



“神经阻滞”就是“封闭”治疗吗?

大家常常谈“封闭”色变,认为封闭的副作用大、效果不好、容易复发等。但大家印象中的“封闭”治疗与目前的“神经阻滞”并不一样,传统的“封闭”手法较为粗放,哪痛打哪,药物剂量大、浓度高,且通常为非专科医师实施,所以造成了治疗效果不确切、副作用大的现象。然而,随着医疗的进步,那种粗放的“封闭”治疗几乎消失。目前,由疼痛专科医师所实施的“神经阻滞”治疗常需在超声、CT等影像学技术的引导下进行,注射更为精确、靶向治疗、大大减少了局部药物用量。

此外,“神经阻滞”并非哪痛打哪,而是需按照神经的走行、支配区域进行注射。其原理是直接阻断疼痛传导、调节神经、扩张病变部位微血管、改善病组织血液循环的作用,不仅达到止痛更达到治痛。神经阻滞除了治疗慢性疼痛以外,在癌性疼痛中更有“诊断性治疗”的作用,它可以帮助医生判断患者后期进行神经毁损治疗的疗效。



大解答 癌性疼痛的权威解答 (二)

是不是做了疼痛微创治疗就可以完全不吃止痛药了?

不一定!疼痛微创治疗的目的是进一步缓解疼痛程度、减少疼痛面积、减少爆发性疼痛次数、改善针刺感、刀割感、烧灼感、牵扯感等不适以及减少药物副作用。虽然大多数肿瘤患者在接受微创治疗后能减少镇痛药物用

量,或降低镇痛药等级,但不是所有患者都能完全不吃止痛药。然而,微创治疗对于改善患者生活质量的效果功不可没。在我们的工作中常常观察到在一次微创治疗后,有不少直肠癌、宫颈癌患者感到小腹、会阴、肛周疼痛坠胀缓解,从而能再次正常站立和坐凳子,减少如厕次数;肺癌、椎旁、肋骨转移患者感到胸壁背部疼痛缓解,又能平躺入睡,

而不需要强迫体位;胰腺癌、肝癌、胃癌患者感到腹部疼痛明显缓解,再次直起腰来,夜间也能安稳休息;鞘内泵置入术后患者学会自己控制镇痛强度,获得了更平稳有效无痛的生活。

(作者单位:四川省肿瘤医院 麻醉医学中心)

尿道狭窄是泌尿系统常见病,是尿道损伤后,在创伤愈合过程中出现的症状,可能与尿道损伤后处理不及时或处理不当所致有关,多见于男性。尿道损伤后,尿道及尿道周围组织会出现瘢痕挛缩,引起管径狭窄,甚至尿道闭锁,影响正常排尿。

不容忽视的尿道狭窄

周珊珊



栏目协办: 四川省医学会泌尿外科专委会 四川省泌尿外科医院

尿道狭窄的临床表现主要是排尿困难,其次是膀胱过度活动症及膀胱失代偿,如尿频、尿急、尿不尽、遗尿等膀胱刺激症状。膀胱的代偿功能丧失可出现残余尿量增加、尿潴留进而发展为充盈性尿失禁。

尿道狭窄有许多并发症,如,尿道周围炎、下尿路感染等;上尿路感染;生殖道感染(急性精索附睾炎、睾丸炎、阴囊红肿及精囊炎)等。

尿道狭窄一般采取手术治疗,术后一周即可出院,有些患者认为手术后就没事了,其实术后康复更应该引起重视:

●保持引流通畅。出院后保持引流管的通畅对疾病的恢复有利,一旦出现堵塞应立即去医院请医生进行处理。

●保持尿道外口的清洁。出院后,每日在尿道外口处用消毒液由内向外擦4~6次,及时将尿道外口处的分泌物清除干净,以防尿路感染引发新的狭窄。

●早期多卧床休息。适当减少带着尿管活动或出门走动,因为尿管都会对尿道吻合口或创口处黏膜形成刺激,使之产生炎症不易愈合。

●保持大便通畅。因大便秘结,排用力会对尿道吻合口造成负面影响,尤其是术后早期,大便不畅可致便后尿道吻合口破裂出血。

●出院后如果发生尿液浑浊,尿道外口红肿、发热或其他不适,应立即去医院复查。

(作者单位:四川省泌尿外科医院)

“秋冻”不能随便冻

栏目 | 四川省民族科普服务中心 协办 | 甘孜州科协 阿坝州科协

寒露已到,气温下降,俗话说“春捂秋冻”,为了应付寒冷的严冬,要适当“秋冻”,衣服渐渐加厚,让人体慢慢适应,以增强身体抵抗力。但是,“秋冻”不能随便冻,科学“秋冻”才对身体有好处。

6类人不宜“秋冻”

- 1.有呼吸系统疾病的。患有哮喘、支气管炎的人,呼吸道防御能力比较差,受到寒冷刺激后,易加重咳嗽和喘息等症状。
- 2.有心脑血管疾病的。寒冷容易导致血管紧张,严重时会导致冠心病患者发生心绞痛、心肌梗塞,甚至还会使血管脆裂发生中风,引起偏瘫,危及生命。
- 3.有胃病的。胃肠道易受寒冷刺激,如果防护不当,就会使旧病复发。胃溃疡病人受冷空气侵袭后,可能会引发更严重的并发症。
- 4.有“老寒腿”的。“老寒腿”即类风湿性关节炎、骨性关节炎等骨关节病,受寒时,病人会疼痛加重,所以需要注意腿部保暖。

5.体寒女性。虚寒体质的女性容易手脚冰凉,这类人秋季一定要注意自己脚踝、腹部、腰部等部位的保暖,避免加重体寒,甚至疾病的困扰。

6.有糖尿病的。寒冷时,肌体内很多激素水平会升高,进而使血糖升高病情加重。寒冷刺激不但会加重糖尿病,还可能加重微循环障碍,甚至诱发急性并发症。

如何科学“秋冻”

- 温度太低别冻了。只要日照温度在15℃至20℃时,人们可以适当让身体承受一下冷的感觉,这样能起到促进血液循环、增强身体防御机制的作用。
- “秋冻”,不意味着要挨冻。晚秋天气较凉,也不要一下子穿得太多、捂得太严,避免过多出汗,但也不能冻得打寒颤,这样不但不能增强抵抗力,反而会被冻出病来。
- 南北方“秋冻”要区别对待。我国南北方气候差异较大。南方秋凉来得较晚,昼夜温差变化不大,因此不必过早、过快地添衣。而北方秋凉来得较早,昼夜温差变化大,早晚气温较低时应及时增添衣物,以防着凉。
- 有些部位不能“冻”。“秋冻”并不是全身各个器官都要冻,有些部位,如颈部、腹部、脚部和肩膀等部位应根据气温变化注意保暖。(星华)

200秒完成最快经典计算机1万年的任务 可编程量子计算机称霸世界

称这一成就为量子计算的里程碑事件。量子计算的一个目标是以指数级倍数超过传统经典计算机的速度执行特定计算任务。实现这一目标需要克服许多挑战,比如在产生较大计算空间的同时保证计算错误率低,以及设计一种经典计算机难以处理,但量子计算机可以轻松完成的基准测试。

美国谷歌AI量子加州大学圣塔芭芭拉分校的研究团队,此次描述了实现量子霸权所取得的技术进展。他们研制了一台由54个量子比特组成的处理器,该处理器利用量子叠加和量子纠缠实现的计算空间与经典比特所能达到的相比,实现了指数级的增加。由于有1个量子比特无法有效工作,处理器实际只用了53个量子比特。

研究团队开发的纠错流程可以保证较高的运算保真度(高达99.99%)。为了测试该系统,团队设计了一项对量子电路产生的随机数字进行采样的任务。对于经典计算机来说,这一任务的难度会随着量子电路中量子比特数的增加而增加。最后,量子处理器在200秒左右的时间内从量子电路中采集了100万个样本,而一台尖端超级计算机大约需要1万年的时间才能完成这一任务。

在同时发表的“新闻与观点”文章中,科学家评论称,“对世界领先的超级计算机……实现量子霸权无疑是一项了不起的成就”。但文章也指出,在量子计算机投入实际应用前还需开展更多工作,比如实现可持续的容错运算。(据《科技日报》)

停车车头朝外更合理

很多车主在停车时,习惯将车头一股脑直接扎进车位里,觉得这样简单方便。但现在很多停车场会树立“车头向外,有序停车”的提示牌,为什么会要求把车头向外停放呢?其中有什么讲究吗?下面就给大家说说。

●遇到突发事件,可快速撤离。其实,停车时车头向外,假如遇到需要紧急撤离的情况,就可以快速离开停车场。

●将小偷拒之门外。现在的智能化停车场里,都有专用的摄像头来监测车辆的停放情况。但如果将车尾对着摄像头,假设小偷趁机撬车门,监测摄像头也无法透过车辆的后挡风玻璃看到车内的情况。所以停车时倒车入库,将车头朝外对准摄像头,摄像

头将会随时监测你的爱车,若有不法分子,保安也能及时采取措施。

●提高安全系数。停车场的车位有限,因此分给每辆车的停车范围比较小,车与车之间的距离也比较近。如果车头向内停放,那么在你倒车时很容易因为两边停放的车辆而出现视野盲区,从而导致事故的发生,无论碰到车或人都是得不偿失的。

●更省油。车子在长时间停

放之后,一启动车子马上就倒车,这种做法是最耗油的。但若在发动机还处于热的状态下采取倒车入库的停车方式,相对于冷车启动就倒车的做法会更省油。

●停车更方便。一般车头向里开的时候,很难判断前方车头与障碍物的距离远近,对新手来说这更是个技术活。换作是车尾先往里倒,就可以通过倒车影像来观察自身与障碍物的距离,左右两边可以通过后视镜来判断。

减资公告

四川妙创生活科技有限公司(统一社会信用代码:91511621MA65GYKE4J,法人代表陈进伟)现将注册资金1888万元人民币减至50万元整。特此公告。 2019年10月30日

遗失公告

武胜县白坪乡庙坝村村民委员会开户许可证(核准号J674100022502),法人代表李云学(编号6510-00882712),开户银行:四川武胜农村商业银行股份有限公司白坪支行,因不慎遗失,特此公告作废。 2019年10月30日

更正

本报2019年10月25日04社区科普版刊登的“科学认识乙型肝炎”一文中,“作者单位:大邑县中医医院”应为“作者单位:成都市大邑县中医医院”,特此更正。在此向作者深表歉意。

本报2019年10月23日05科教兴川版刊登的“农正中学:‘青蓝工程’引领青年教师成长”一文中,“农正中学”应为“龙正中学”,特此更正。在此向读者深表歉意。

四川科技报社编辑部

省反邪教协会开展“不忘初心、牢记使命”主题教育活动

本报讯 近日,省反邪教协会与省民族科普服务中心、雅安市委办相关负责人一行赴雅安市芦山县开展“不忘初心、牢记使命”主题教育系列活动。

一行人到位于芦山县龙门乡古城坪村的红军第三十军军部旧址,通过观旧址、听党课,让广大党员接受党史教育与爱国主义教育,“牢记使命,不忘初心”,以实际行动为党旗增添光彩。随后开展了“微党课”,由雅安市委副理理事长高体强主讲。他结合当前主题教育,重温了革命峥嵘岁月,让广大党员更加坚定理想信念,用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑,自觉成为共产主义远大理想和

中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者和忠实践行者。

当日下午,一行人又到经历了两次大地震的芦山县龙门镇隆兴中心校,一路探访了习近平总书记2013年5月21日视察的校园。大家观看了当时习总书记在校考察的图片,重温了领袖对学校的亲切关怀和殷切期望,看望慰问了学校残疾学生和送教上学的残疾学生,并向学校捐赠了学习用品和体育器材。同时,省民族科普服务中心、省反邪教协会相关负责人还对全校师生开展了反邪教教育活动、科普教育、科普讲座和残疾康复政策宣传。

(省反邪教协会供稿)