

当下,不少爱美的年轻人将目光投向了医美,希望以全新形象迎接未来的生活。其中,“微整形”受到欢迎,双眼皮手术也备受青睐。如何正确对待他们的医美需求?选择微整形或双眼皮手术,有哪些注意事项? 专家进行了解答。

暑期“医美热”，这份避坑指南请收好

暑假期间，不少医院的整形美容科迎来就诊高峰。在中国医学科学院整形外科医院，面颈整形科主任医师周栩表示，近年来，每到暑期，门诊里的年轻面孔就多了起来，其中不乏即将步入大学的“准大学生”。

“除了高中毕业生，暑期求美群体里还包括在校大学生和大学应届毕业生。”该医院面颈整形科主任王太玲介绍，他们多由家长陪同，普遍偏好恢复期短、风险较低的医美项目。

什么是医美？什么是“微整形”？

“医美就是医疗美容，是用药物、手术、医疗器械或者其他具有创伤性、侵入性的医学技术方法，对人的容貌和各部位的形态进行修复或者重塑。”周栩介绍，医疗美容的本质是医疗行为，提供医疗美容服务的必须是医疗机构。医疗美容可分为手术类和非手术类两大类：常见的手术类医美项目包括割双眼皮、隆鼻、吸脂、面部轮廓整形等；非手术类包括激光治疗、注射美容、线雕技术等，这些非手术的技术俗称“微整形”。

中国医学科学院整形外科医院主任医师王永前在近日召开的国家卫生健康委新闻发布会上明确提出，不建议未成年人接受医美手术。“未成年人的生理状态还没有发育成熟，审美观也在形成中，会随着年龄的增长和社会环境的变化而变化，容易受到外界宣传的影响，盲目地追求不切实际的美容效果。”王永前说，家长要对未成年人进行教育引导，帮助建立正确的审美观，形成健康自然的审美追求，避免“外貌焦虑”。

线雕技术，并发症包括术后线头外露、血肿、局部不平整、左右不对称、皮肤拉痕等。

“求美时，更要重视自身的安全和健康。”周栩提醒，要充分了解医疗美容项目的风险和实际效果，前往医疗机构、使用正规的产品和器械，这样风险会大大降低。

微整形备受青睐,但诸多风险需认清

当前，微整形受到很多爱美人士的欢迎。有人说微整形不用手术、没有风险,真的是这样吗?

周栩表示,微整形虽然有创伤小、恢复快、风险低等优点,但并非没有风险。如,光电类项目，短期并发症有皮肤红斑、结痂、烧灼感、局部皮肤干燥、局部肿胀等,多数可逐步缓解,但有时可能出现长期的色素沉着、瘢痕、荨麻疹、接触性皮炎等。如果操作不当或设备不合格,可能导致皮肤灼伤,愈合不良会遗留瘢痕。

注射类医美项目，并发症包括注射部位不平整、皮下结节、肉芽肿形成等。比较罕见的严重并发症包括血管栓塞导致的皮肤坏死、失明甚至脑梗。

“求美时，更要重视自身的安全和健康。”周栩提醒，要充分了解医疗美容项目的风险和实际效果，前往医疗机构、使用正规的产品和器械，这样风险会大大降低。

警惕过敏反应，“微整形”勿变“危整形”

瘦脸、隆鼻、水光针、玻尿酸注射……随着微整形项目的普及,其适用人群的边界也愈发受到关注。

“并非所有人都适合进行微整形。微整形存在明确的禁忌人群，包括特定体质和身体状况的人。”周栩提醒,如易过敏体质人群,要警惕对手术中使用的药物、植入体内的材料产生过敏反应;疤痕体质人群进行线雕、埋线提升等操作后,可能留下明显瘢痕,影响美观。此外,严重的脏器疾病患者,身体机能较差,手术风险高,可能无法耐受手术过程,甚至危及生命。

“在非手术类医美项目中，注射类



和光电类项目的注意事项有所不同。”周栩强调,注射类项目的禁忌症主要与患者的皮肤状况、全身情况及病史密切相关;而光电类项目分为治疗型(如祛斑、祛痘)和保养型(如嫩肤),进行治疗型项目前,医生通常会借助皮肤镜或皮肤CT进行精准评估。需要注意的是,光电类项目不是万能的,存在效果不显著甚至适得其反的可能性。

王太玲提醒,树立正确的医美观至关重要。比如,选择正规机构和正规医生进行操作,因为并非所有手术后果都可挽回;在自身经济承受范围

内选择项目，避免给家庭增加不必要的经济负担;拥有合理的审美观，避免抱有不切实际的期望;确保在心理承受范围内选择变美方式等。

单双眼皮各有其美,整体协调是关键

大眼睛、双眼皮……近年来，这一审美偏好持续占据主流。“其实，单眼皮与双眼皮都很美，关键在于它们与面部整体的匹配度及与其他五官的协调性。”王太玲表示。

那么，双眼皮手术适合哪些人?王太玲介绍,想做双眼皮手术,至少需满足以下条件:生理层面,身体发育成熟(通常年满18岁,个别早熟者需评估);心理层面,具备稳定审美观,能理性面对手术风险及恢复期效果波动。

“近年来，大部分人对求美日趋理性，但仍存在不顾自身条件、盲目求变的现象。”王太玲说,在门诊中，常遇到带着明星照片前来、希望“复制”明星同款双眼皮的准大学生求美者。如果患者用明星照片是为了说明自己的审美偏好,尚可理解;但若患者刻板地要求“成为”某个偶像,就需要引起警惕,这常源于不成熟的审美观,患者容易因追星对象变化而反复更改整形目标。

(王美华 朱彩霞)

生活提示

眼下正值旅游旺季,这段时间我国大部分地区潮湿闷热,极易滋生蚊虫,须警惕登革热、基孔肯雅热等虫媒传染病。此外,外出旅游,各地美食诱人,若不注意饮食卫生,肠道传染病也可能趁虚而入。所以,大家出行前需做好健康准备,行程中做好自己及家人的防护。

外出旅游须筑牢健康防线

做好健康预判 备足防护用品

“打包行李之余,‘健康功课’得提前做。”陕西省西安市疾病预防控制中心科普专家胡妮提醒,如果近期出行,建议大家提前查询目的地及途经区域的蚊虫密度、传染病预警信息,做到有备无患。备好含避蚊胺(浓度10%~30%)或派卡瑞丁(浓度5%~20%)的驱蚊产品,儿童建议优先选择含派卡瑞丁成分的驱蚊产品,更为温和安全。

衣物选择上,优先挑选轻薄透气的棉质或速干材质长袖长裤,既能抵御阳光直射,又能减少蚊虫叮咬,一举两得。若计划前往乡村、山区等蚊虫较多的区域,便携蚊帐也应纳入行囊,为夜间休息增添保障。

住宿预订时,优先考虑门窗装有严密纱窗、房间配备蚊帐或电蚊拍的酒店。入住后,仔细检查室内是否有积水,及时清理花盆托盘、冰箱接水盘等易积水处,从源头切断蚊虫繁殖路径。

筑牢健康屏障 安心畅享旅程

飞机、汽车、高铁是旅途中的主要公共交通工具。胡妮提醒,乘坐大众公

共交通工具时,务必随身携带免洗洗手液或消毒湿巾。扶手、座椅等公共区域人多手杂,触摸后应及时清洁手部,坚决避免用未清洁的手揉眼睛、摸口鼻,降低病菌入侵风险。

在景区游玩时,注意在5~7时、18~20时蚊虫活动的高峰期避开草丛、竹林、水边等蚊虫密集区域。若因游览需求必须前往,需提前20分钟涂抹驱蚊水且每隔4~6小时补涂一次,这样才能持续保持防护效果。

饮食安全关乎旅途健康,就餐时要尽量选择持有《食品经营许可证》、卫生条件良好的餐馆。肉类、海鲜、鸡蛋等食物必须彻底煮熟,坚决杜绝未煮熟食物。喝水应尽量选择烧开的白开水或正规品牌的瓶装水,洗水果、漱口也应使用干净的水,尤其是在偏远地区,切不可轻易饮用井水、河水,谨防“病从口入”。

“虽已立秋,但高温天气仍在持续。大家长时间外出最好随身携带藿香正气水、清凉油等防暑药品,以备不时之需。每隔1~2小时补充一次水分,可少量多次饮用淡盐水或运动饮料,维持体内电解质平衡,不要等到口渴了才想起喝水。”胡妮补充道,出行时,务必

做好防晒措施,戴帽子、打遮阳伞,减少皮肤暴露在阳光下的面积。若出现头晕、心慌、出汗过多等中暑前兆症状,要立即转移到阴凉通风处休息,解开衣领,用湿毛巾擦拭身体降温,必要时及时就医。

科学应对处置 及时就医诊治

旅行途中如果被蚊子叮咬后出现持续高烧(39℃以上)、头痛、关节肌肉

疼痛、皮疹等症状,可能是蚊媒传染病的信号。此时,应立即记录发病时间、症状变化,尽快前往当地正规医院就诊,并主动告知医生旅行史,帮助医生做出准确诊断。

若出现上吐下泻、腹痛、呕吐物带血等肠道不适情况,同样要及时就医。同时保留好就诊单据,所吃食物的样本或照片,方便医生判断病因。无论哪种不适,都要多喝淡盐水或口服补液盐,防止脱水休克。

(王江黎)



公告

2025年7月27日,我局在成都市双流区口岸路612号中国邮政速递物流西南集散中心依法查获黄鹌鹑(硬金砂)81条、贵烟(萃)92条、云烟(紫)27条,共计3个品种200余卷烟,并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到成都市双流区烟草专卖局(地址:成都市双流区东升藏卫路中段117号)接受调查处理,若逾期不来接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
成都市双流区烟草专卖局
二〇二五年八月十三日

公告

2025年6月17日,我局在成都市双流区西航港新希望路依法查获七匹狼(纯境)54条、利群(新版)100条、钻石(荷花)49条等,共计7个品种323条卷烟。我局于2025年6月24日将该案移交公安机关调查处理。2025年8月11日,公安机关将该案退回我局作行政处理。请物主于本公告发布之日起60日内到成都市双流区烟草专卖局(地址:成都市双流区东升藏卫路中段117号)接受调查处理,若逾期不来接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
成都市双流区烟草专卖局
二〇二五年八月十三日

公告

2025年6月16日,我局在成都市双流区九江蛟龙1组查获南京(雨花石)41条、中华(双中支)53条、中华(双中支专供出口)72条,共计3个品种166条卷烟。我局于2025年7月3日将该案移交公安机关调查处理。2025年8月11日,公安机关将该案退回我局作行政处理。请物主于本公告发布之日起60日内到成都市双流区烟草专卖局(地址:成都市双流区东升藏卫路中段117号)接受调查处理,若逾期不来接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
成都市双流区烟草专卖局
二〇二五年八月十三日

公告

2025年8月1日,我局执法人员会同公安干警在成都市锦江区锦华路三段祝国寺村八组116号路边的一辆白色启辰牌小型轿车(车牌号:川AAC6894)上查获烟草制品:南京(十二钗烤烟)43条、红塔山(硬经典)87条、云烟(紫)3条等共计7个品种合计149.8条。

请以上案件的涉案当事人或货主自公告发布之日起60日内到成都市锦江区烟草专卖局(成都市锦江区天仙桥南路2号)接受调查处理。若逾期不来接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定,依法处理涉案烟草专卖品。特此公告。
成都市锦江区烟草专卖局
二〇二五年八月十三日

公告

2025年7月5日,根据群众举报,我局执法人员在四川省成都市武侯区科华北路路边一辆鑫源牌轻型货车(车牌号:川ADG0819)的车上现场查获:南京(炫赫门)481条卷烟。

2025年7月17日,我局依法将本案移交至成都市公安局武侯区分局调查。2025年8月11日,成都市公安局武侯区分局将本案移回我局,由我局做行政处理。

特此公告,限本案当事人自公告之日起六十日内到我局接受处理,逾期未来处理的我局将依据相关规定对涉案物品予以处理。

联系地址:成都市人民南路三段2号汇日央扩国际广场6楼
联系电话:028-85579030
成都市武侯区烟草专卖局
二〇二五年八月十三日

公告

2025年4月10日,根据群众举报,我局执法人员在成都市武侯区科华北路路边一辆鑫源牌轻型货车(车牌号:川ADG0819)的车上现场查获:南京(炫赫门)481条卷烟。

2025年4月22日,我局依法将本案移交至成都市公安局武侯区分局调查。2025年8月11日,成都市公安局武侯区分局将本案移回我局,由我局做行政处理。

特此公告,限本案当事人自公告之日起六十日内到我局接受处理,逾期未来处理的我局将依据相关规定对涉案物品予以处理。

联系地址:成都市人民南路三段2号汇日央扩国际广场6楼
联系电话:028-85579030
成都市武侯区烟草专卖局
二〇二五年八月十三日

公告

2025年7月11日,我局执法人员会同成都市公安局天府新区分局公安干警依法对位于成都市天府新区华阳牧华路三段2288号地下停车场牌照为川GJ39F1大众牌小型汽车上查获假冒伪劣卷烟:钻石(荷花)231条、中华(硬)85条、云烟(软珍品)100条,共计3个品种416条。请物主于本公告发布之日起60日内到天府新区烟草专卖局(成都市天府新区华阳新下街370号)接受调查处理,若逾期不来接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定,对涉案烟草专卖品依法采取处理措施。特此公告。
天府新区烟草专卖局
二〇二五年八月十三日

公告

2025年8月6日,我局执法人员根据群众举报,联合成都市邮政管理局,在成都市青白江区桂平大道四川豹仓供应链,查获一批利用印有“8点”字样纸箱包装装运的电子烟产品、雾化物、电子烟用烟碱:RELX(Grape Ice)90个、RELX(Lime Ice)60个、RELX(Cola Ice)60个、等,共计20个品种820个。

根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条之规定,请当事人于60日内前往我局接受调查处理,逾期未到我局将依法处理。

电话:028-83668302
地址:成都市青白江区新河路9号
成都市青白江区烟草专卖局
二〇二五年八月十三日