肿瘤大讲堂
ZHONG LIU DA JIANG TANG
栏目协办：四川省抗癌协会
四川省肿瘤医院

据 2017 年《中国肿瘤登记年报》显示，乳腺癌居我国女性恶性肿瘤发病率首位，每年新发病例约 27.9 万，并以每年 2%左右的速度增长，乳腺癌已俨然成为威胁我国女性健康最大的恶性肿瘤。本栏目将连续两期为大家科普乳腺癌的相关知识。

女性健康的“头号杀手”——乳腺癌

（上）

■ 杜雪方 邢燕 马家宝

[illegible]

乳腺癌高危因素

[illegible]

○**月经、生育、婚史。**[illegible]

○**家族史。**[illegible] BRCA1、BRCA2 [illegible] BRCA1、BRCA2 [illegible]

○**激素。**[illegible]

○**超重和肥胖。**[illegible] BMI [illegible]

○**生活方式。**[illegible]

○**精神因素。**[illegible]

乳腺癌自查方法

[illegible]

1.[illegible]

2.[illegible]

3.[illegible]

[illegible]

（作者杜雪方系四川省肿瘤医院护师，邢燕系四川省肿瘤医院副主任护师，马家宝系四川省肿瘤医院副主任医师）

人体自带的三个“血库”

■ 路筱云

[illegible]

1.脾脏

[illegible]

2.肝脏

[illegible]

3.皮肤

[illegible]

1.[illegible]

2.[illegible]

3.[illegible]

4.[illegible]

5.[illegible]

[illegible]

（作者单位：雅安市中心血站）

男性尿痛须做的检查项目

■ 周璐璐

泌尿知识角

栏目协办：四川省医学会泌尿外科专委会
四川泌尿外科医院

[illegible]

○**尿常规检查。**[illegible]

○**支原体、衣原体检查。**[illegible]

○**尿动力学检查。**[illegible]

[illegible]

○**多喝水、勤排尿。**[illegible]

○**放松心情。**[illegible]

○**注意合理着衣。**[illegible]

○**按摩中极穴。**[illegible]

○**清淡饮食。**[illegible]

（作者单位：四川泌尿外科医院）

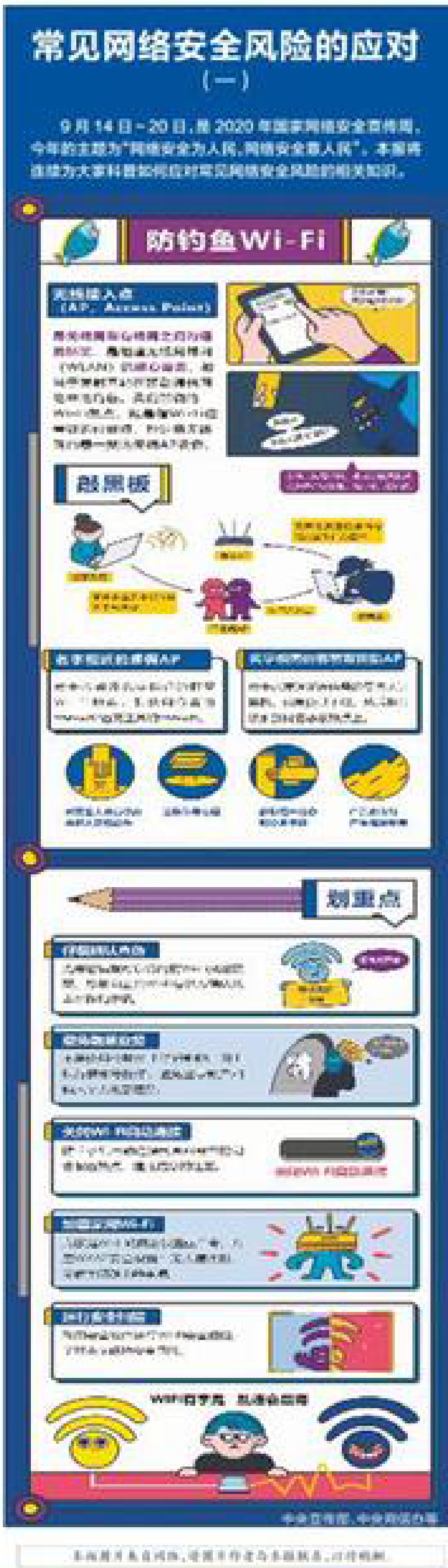
德阳市委政法委调研成都市青羊区“关爱中心”工作

崇尚科学 反对邪教

本报讯 [illegible]

[illegible]

（省反邪教协会供稿）



常见网络安全风险的应对

（一）

9 月 14 日－20 日，是 2020 年国家网络安全宣传周，今年的主题为“网络安全为人民，网络安全靠人民”。本报将连续为大家科普如何应对常见网络安全风险的相关知识。

[illegible]

本版图片来自网络，请图片作者与本版联系，以付稿酬。

四川科技报社出版 地址：成都市人民南路四段十一号七楼 邮政编码：610041 新闻热线：（028）65059830 发行热线：（028）65059825 经营中心：028-65059825 零售 2 元
举报电话：028－65059815 18981826785 本报法律顾问：肖健 13458510205 四川工人日报印刷厂承印 印刷厂地址：成都市成华区双桥路 253 号 准予广告发布登记决定书编号：川广更字[2018]00049 号