

科普进行时

KE PU JIN XING SHI

秋“蜂”猛如虎，毒蜂蜇伤可致命。每年8~11月是蜂蜇伤高发季节。近日，55岁的黄大爷(化名)在收玉米时误触胡蜂窝，全身多部位蜇伤，头部、颈部、面部以及四肢红肿，送至医院时呈休克状态，经积极抢救治疗后仍未能挽救他的生命。那么，一旦被蜂蜇伤，我们应该如何进行急救处理呢？



秋“蜂”猛如虎，小心蜂蜇伤

蜂的种类和毒性

我国常见蜇人蜂有两类：蜜蜂和胡蜂(马蜂、黄蜂、土蜂、细腰蜂等)。二者均建巢群居，一旦受到惊扰就会倾巢而出。蜜蜂蜇刺生有倒钩，蜇人后蜇刺脱落，蜜蜂死亡。而胡蜂又称“杀人蜂”，体型较大，性情凶猛，攻击性和毒力较蜜蜂强。胡蜂蜇刺不易脱落，可反复蜇刺，不同种的蜂毒成分大不相同，主要为肽类、酶类和生物胺类。被蜇后，局部反应通常表现为红肿、疼痛和瘙痒，严重的可能会出现化脓、坏死等症状。若毒液进入血液循环，可引起过敏反应、横纹肌溶解、肝肾损害、心肌梗死及神经系统损伤等。

蜂蜇伤的临床表现

- 1.局部皮肤红肿、疼痛伴/不伴瘙痒。蜂刺部位可发生中心性坏死，可持续数天。

- 2.过敏反应。瘙痒、荨麻疹、水肿、红斑等，严重者可发生过敏性休克、喉头水肿等，甚至引起呼吸道痉挛，导致窒息直至呼吸衰竭而死亡。
- 3.神经系统。头晕、头痛、一过性晕厥等。
- 4.呼吸系统。表现为气促、胸闷、呼吸困难等，部分患者发展为急性呼吸窘迫综合征。
- 5.血液系统。可诱发凝血功能异常，出现非蜇伤部位的皮下出血点、瘀斑、呕血甚至便血。
- 6.消化系统。轻者常表现为腹胀、恶心、呕吐。严重者可诱发消化道出血。
- 7.循环系统。部分患者可出现低血压、心律失常等。

蜂蜇伤的治疗方法

在遭受蜂蜇伤后6小时内要做到

两早、两抗、两素、两化。

- 1.两早。早评估，评估蜂蜇伤的总数、过敏反应、生命体征和器官功能损害情况；早处理伤口，包括清除毒刺，用清水、弱酸性液体、生理盐水冲洗清洗伤口，配合地塞米松、利多卡因、生理盐水混合后持续外敷，在24~48小时内给予局部冰敷，并对伤者进行破伤风抗毒素的肌肉注射。对于蜇伤10处以上者，6~24小时即出现溶血或横纹肌溶解，建议初步处理后尽快转往能进行高级生命支持和血液净化治疗的医疗单位。
- 2.两抗。抗休克，对症处理过敏性休克、剧烈疼痛引起的神经源性休克、心律失常或急性冠脉综合征引起的心源性休克；抗过敏，口服抗组胺类药物、糖皮质激素及其他抗过敏药物、肾上腺素肌注等措施处理不同严重程度的过敏反应。

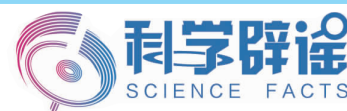
- 3.两素。肾上腺素肌肉注射；糖皮质激素可抗炎、抗免疫、抗休克、抗过敏、抗溶血，并提高机体的应激能力。
- 4.两化。水化，静脉水化，边补边利，保证组织灌注及尿量增加，有助于促进毒素和代谢产物排出；碱化，碳酸氢钠碱化防治蜂毒引起横纹肌溶解、溶血、急性肾损伤。

如何预防蜂蜇伤？

通常情况下，胡蜂并不会主动攻击人类，常因为人类接近其蜂巢、受到惊扰或受环境中其他化学物质气味刺激而攻击人类。避免主动接触是最有效的预防胡蜂蜇伤措施；如果因工作需要接触蜂巢时需要进行完善的个人防护或请求消防员协助。在户外运动时避免着鲜艳、彩色、黑色衣物，建议穿白色、绿色、卡其色衣物；避免

使用香味较重的护肤品、香水等；不要饮酒；保管好食物和饮料，避免含糖或甜味的饮料外露或沾染衣物及皮肤；遇到单只蜂追赶时，应安静地避开，若

被群蜂追赶，不要拍打蜂群；如不慎被群蜂蜇伤，应尽快到有血液净化条件的定点医院就诊。(张晓娟 刘欢 孙同文)



白醋洗脸能美白，让皮肤变得光滑细腻？

真相：不准确

醋的主要成分是醋酸，直接用醋洗脸会破坏皮肤的屏障功能，导致皮肤干燥、敏感、发红、发痒甚至灼伤。另外，醋中可能含有的杂质或添加剂，同样可能对皮肤造成伤害。

之所以一些人认为用醋洗脸可以美白、祛斑、祛痘等，让皮肤变得光滑细腻，是因为醋酸可以软化角质层，具有一定去角质的作用，让皮肤看起来更加光滑细腻。然而，这种效果并不持久，过度去角质也会导致皮肤变得更加脆弱和敏感，容易受到外界刺激和感染。

因此，醋并不能真正改变皮肤的色素沉着或炎症，对于斑点、痘印、痘疤也没有实质作用。

审核:冯娟 国药同煤总医院皮肤科副主任医师

科学辟谣平台(本报合作平台)



生活提示

SHENG HUO TI SHI

你是否曾感受过头部眩晕，仿佛周围都在旋转，步履蹒跚，让人深感不适？下面，让我们一起揭开头晕的神秘面纱，了解头晕背后的真相，让你的生活更加健康。

头晕背后的医学知识，你了解多少？

什么是头晕？

头晕是一种常见的症状，可表现为头昏眼花、头胀、头重脚轻和天旋地转等，也可伴有乏力、恶心、呕吐、耳鸣、失眠和情绪不稳定等情况。根据症状不同，头晕可分为以下4种类型。

1.眩暈。此症状表现为患者感觉到天旋地转，周围物体都在晃动，不敢睁眼，常伴有恶心、呕吐、出虚汗和血压升高等现象。眩暈发作常有比较明显的诱因，如疲劳、激动、失眠和饮酒过量等。睁眼的时候眩暈症状会加重，而闭眼时症状会减轻。造成眩暈的病因多为耳前庭部病变和脑缺血，如梅尼埃病、前庭病变、良性位置性眩暈、前庭性偏头痛和脑干病变等。

2.晕厥前状态。其特征是晕厥前发生头昏沉、眼前发黑、胸闷、心悸和乏力等现象。这些症状可能与循环系统和其他系统疾病相关，如低血压、贫血、低血容量、低血糖和严重心律失常等。

3.失衡。失衡是指活动

中有站立不稳或运动不稳的情况，多见于帕金森病、共济失调和周围神经病等。

4.头重脚轻。头重脚轻是指阵发性或持续性头晕、头昏沉、大脑有不清感，可伴有头胀、头部发紧感。常见病因为高血压、精神因素和药物不良反应，还可见于过度劳累、睡眠不足等。经过充分休息后，症状可减轻或消失。

头晕发作时有哪些注意事项？

头晕发作时，患者应立即停止一切活动，借助外力使身体保持平衡和稳定，谨防跌倒；也可慢慢坐下或躺下，或在黑暗的房间内闭眼休息。上述做法对缓解头晕均有所帮助。

眩暈是头晕的一种症状，与头晕的其他症状有明显区别，处理措施也不相同。如果患者症状描述得不准确，常会导致医生给予错误的判断和处理。因此，患者应学会区分不同症状的头晕，并对其进行准确描述，让医生能尽快且准确地掌握病情，从而给予正确、有效的治疗措施，尽快缓解症状。

哪些情况下的头晕发作需要就医？

头晕并不都预示着疾病，偶尔出现的短暂头晕多无须特殊关注，休息后即可缓解，患者可自行居家观察。

然而，对于已确诊高血压、糖尿病、高脂血症、冠心病等疾病的患者，或高龄人群突然出现头晕或头晕反复发作，则应高度重视，并及时就医。

因头晕就医时，有哪些注意事项？

引起头晕的原因众多，且十分复杂，不易区分。因此，当患者因头晕而就医时，不仅要清晰地描述头晕的主观感受，还需提供其他并发的症状的详尽信息，并携带自己已经服用的药物，以便医生准确鉴别诊断。

1.伴有肢体偏瘫、面瘫、语言障碍、偏盲和复视等症状，应高度怀疑脑卒中，建议前往神经内科就诊。

2.伴有耳鸣、耳胀、听力障碍和视物旋转等症，多为耳部疾病所致，建议前往耳鼻喉科就诊。

3.伴有颈部肌肉僵硬、活动不灵和手指麻木等症状，可能是颈椎病所致头晕，建议前往骨科或脊柱外科就诊。

4.伴有心悸、胸闷和气短等症状，可能是心血管病所致头晕，建议前往心内科就诊。

科技前沿

KE JI QIAN YAN

可移植人类血液干细胞在实验室制成

近日，据最新一期《自然·生物技术》杂志报道，由澳大利亚默多克儿童研究所领导的研究团队首次在实验室中制造出与人体组织极为相似的造血干细胞。这一成果或为白血病和骨髓衰竭患者带来个性化治疗方案。

此前，在实验室中开发出能移植到动物模型中，且能产生健康血细胞的人类血液干细胞一直无法实现。现在，研究人员开发出一种新的工作流程，可创建出与人类胚胎中的血液干细胞非常相似的可移植血液干细胞。最重要的是，这些干细胞可按照临床使用所需的规模和纯度进行培养。

人类血液或皮肤细胞通过“重编程”被转化为多能干细胞。该过程中，4个基因被暂时激活，这些细胞回到发育的早期阶段，并可变成体内的任何细胞。

研究人员将这些多能细胞转化为血液干细胞。他们制造了数千个悬浮在液体培养基中的细胞球，每个细胞球中含有几百个细胞。大约两周时间，干细胞就可分化成血管细

胞，进而产生数百万个血细胞。研究人员接着将这些血细胞注入免疫缺陷小鼠体内。其中50%的血细胞变成了功能性骨髓。这意味着它们产生了与健康人类骨髓中相同的携带氧气和抵抗感染的细胞。这种在较长时间内产生所有血细胞类型的独特能力，促使研究人员将这些细胞定义为血液干细胞。

此外，该研究还发现，实验室培养的干细胞可在成功移植到小鼠之前进行冷冻保存，模拟了供体血液干细胞在移植给患者之前的保存过程。

造血干细胞往往能给血液病患者“第二次生命”，然而，并非所有患者都能配型成功。新流程意味着，研究人员可利用患者身上的任何细胞，重新编程为干细胞，然后将其转化为特定的血液细胞用于移植，这将对患者的生命健康产生巨大影响。

研究人员表示，这项研究标志着血液性癌症新疗法开发取得了重大突破。但在将该方法应用于临床之前，还需在人类身上进行大量测试。(据《科技日报》)



公告
2024年9月2日，我局在成都市新都区货运大道内四通路物流园的卸货区查获绿色编织袋包装的香烟：红塔山(硬经典100)共计1个品种54条。

公告
2024年7月19日，我局在成都市双流区东升中国际航空中航站依法查获黄金叶(软如意)277条、黄金叶(商鼎)280条、真龙(美人香草)190条等，共计8个品种1297条香烟。我局于2024年8月22日将该案移交公安机关调查处理。2024年9月18日，公安机关将该案退回我局作行政处罚处理。请物主于本公告发布之日起60日内到成都市双流区烟草专卖局(地址：成都市双流区东升藏卫路中段117号)接受调查处理，若逾期不接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。

公告
2024年7月8日，我局在成都市双流区东升中国际航空中航站依法查获黄金叶(商鼎)200条、真龙(跨越)100条、泰山(青秀)200条等，共计5个品种801条香烟。我局于2024年7月31日将该案移交公安机关调查处理。2024年9月18日，公安机关将该案退回我局作行政处罚处理。请物主于本公告发布之日起60日内到成都市双流区烟草专卖局(地址：成都市双流区东升藏卫路中段117号)接受调查处理，若逾期不接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。

公告
2024年7月3日，我局在成都市双流区九江万家一组元展化工物流园依法查获南京(炫赫门)384条香烟。我局于2024年7月24日将该案移交公安机关调查处理。2024年9月18日，公安机关将该案退回我局作行政处罚处理。请物主于本公告发布之日起60日内到成都市双流区烟草专卖局(地址：成都市双流区东升藏卫路中段117号)接受调查处理，若逾期不接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。

公告
2024年6月22日，我局在成都市双流区东升长顺路一段物春花园酒店门口依法查获红塔山(硬经典100)500条、云烟(软珍品)18条、云烟(紫)4条等，共计4个品种513条香烟。我局于2024年7月16日将该案移交公安机关调查处理。2024年9月18日，公安机关将该案退回我局作行政处罚处理。请物主于本公告发布之日起60日内到成都市双流区烟草专卖局(地址：成都市双流区东升藏卫路中段117号)接受调查处理，若逾期不接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。

公告
2024年6月17日，我局在成都市双流区九江千子门路依法查获云烟(紫)218条、红塔山(硬经典100)161条、白沙(硬精品二代)39条等，共计6个品种503条香烟。我局于2024年7月5日将该案移交公安机关调查处理。2024年9月18日，公安机关将该案退回我局作行政处罚处理。请物主于本公告发布之日起60日内到成都市双流区烟草专卖局(地址：成都市双流区东升藏卫路中段117号)接受调查处理，若逾期不接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。

公告
2024年9月2日，我局在成都市新都区斑竹园街道佳物物流库房内查获用木箱伪装包装的香烟：红河(小熊猫世纪风)120条、长白山(777)8条、真龙(美人香草)54条等共计6个品种275条。

公告
2024年9月2日，我局在成都市新都区货运大道西部物流的库房内查获印有“土鸡蛋”字样黄色纸箱伪装的香烟：钻石(荷花)12条、娇子(宽窄好运细支)14条、云烟(9+1大重九)10条共计3个品种36条。