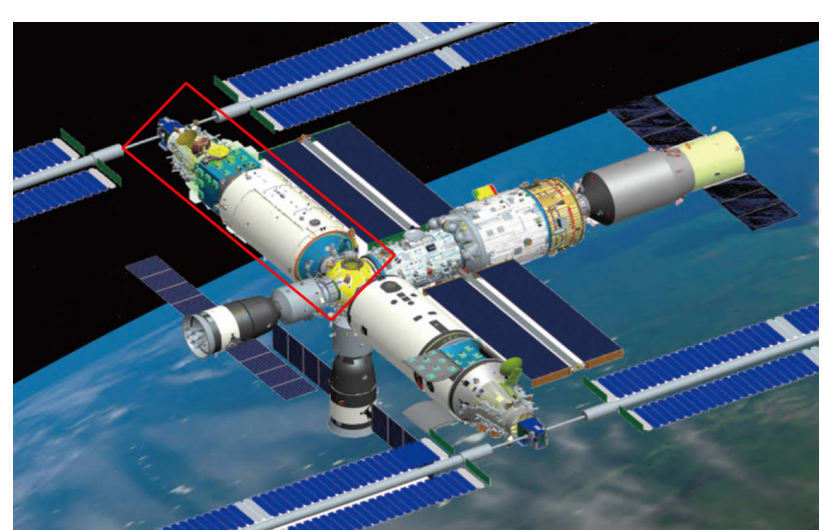


科技前沿 KE JI QIAN YAN

智能科技

打造安稳舒心的“太空之家”

每一口呼吸的空气都经过量化监测,确保含氧量极度舒适;每一次实验操作,都是在太阳能电池阵的动力供给下开展;每一次设备启动,都有无数个“智能马达”开启助力……



红框内是我国空间站的安全区

这是空间站问天实验舱的生活,而像这样的智能方案无处不在。传感器监测,呼吸“纯净”氧。在密闭的系统里长驻半年,清新环境至关重要。中国电科为问天实验舱配备的系列氢气、二氧化碳传感器等,可实时监测舱内微量气体含量和氧浓度指数,氧传感器还可给制氧系统下达制氧指令,确保航天员的呼吸健康。

缆、连接器等组件,打造了数据传输的“高速铁路”。并且,这些组件在保证“小体积”的要求下,实现了抗干扰能力强、功率稳定度高、环境适应性好等“优性能”,充分保障舱内外高速数据的光互通互联,助力完成信号光分离、合并、传输等功能,为空间站内外数据传输开辟直达通道。

我的健康我做主

预防牙周炎 避免“老掉牙”

老年人如何防止牙齿过早脱落?其实,年老不是掉牙的根本原因,牙周炎才是。牙齿生长在牙槽骨中,坚硬致密的骨头包裹了几乎全部的牙根,才使得牙齿足够坚固。

崇尚科学 反对邪教

兴文县积极开展反邪教主题宣传进苗寨活动

本报讯 为防范和抵制邪教向民族地区渗透,提高苗族群众识邪、辨邪、防邪、反邪能力,近日,宜宾市兴文县反邪教协会联合县影视艺术协会积极开展“崇尚科学 反对邪教”主题宣传进苗寨活动。

“烤”验来了 开空调不伤身的小窍门

现下已经开启高温炙烤模式,空调成为家家户户防暑降温的利器。不过空调虽好也要正确使用,否则很有可能对我们的身体健康造成影响。

- 空调温度设置最好不低于25°C
空调房内,健康人群的适宜温度为25~26°C,身体素质较差人群的适宜温度为27~28°C,室内外温差最好不要超过7°C,如温差过大,就会很容易造成头晕、口干舌燥等身体不适。



破除谣言 正视听

野外的蚊子更毒?

夏天有多美好,蚊子就有多气人。当人们外出旅游时,通常会很担心被野外的蚊子叮咬,因为被野外的蚊子叮咬后肿的包会更大、更痒。有人说,是因为野外的蚊子更毒。这是真的吗?

生活提示

出门半个小时前关闭空调
从空调房到室外,如果室内外温差过大,骤冷骤热,铁打的身体也受不了,所以建议大家出门前半个小时关闭空调,让身体有个适应过程,避免骤冷骤热造成感冒。

补充水分
夏季炎热,身体就需要多补充水分。尤其常处于空调环境下的人,更应该多喝水,多吃蔬菜和富含维生素的水果,可有效预防皮肤干燥、喉咙干痒等。

定期清洁过滤网
夏季,使用空调前最好对空气过滤网进行一次清洗。使用期间,建议每隔半个月冲洗一次空气过滤网,这样才能保证空调房内的空气质量。

科普进行时

2022年8月1日~7日,是第31个世界母乳喂养周。今年的活动主题为“母乳喂养促进,健康教育先行”。

0~6月龄婴儿母乳喂养六个准则

Infographic containing 6 criteria for breastfeeding: 1. Breast is the best food,坚持6个月内纯母乳喂养; 2. Start breastfeeding within 1 hour after birth; 3. Responsive feeding; 4. Appropriate vitamin D supplementation; 5. Consult a doctor for any concerns; 6. Regular monitoring of growth indicators.