



大自然既有美丽温良的一面，也有咆哮不安的时刻。我国是世界上自然灾害影响最严重的国家之一，而我省处于我国南北地震带，是地震多发区之一。居安思危、防患未然，为了给广大读者普及科学、正确的防震减灾知识，本报特开设“防震减灾”栏目，旨在提升大家的防震减灾意识和避险自救能力，让防震减灾意识深入人心。

地震的震级分类

■ 祁玉萍

地震是地壳中因岩体错动断裂而释放能量引起的地表振动，而震级是地震强度的量度。每一次地震只有一个震级，它是根据地震时释放能量的多少来划分的，震级可以通过地震仪器的记录计算出来，震级越高，释放的能量也越多。然而一次地震后，人们可能通过各种渠道看到不同的震级大小，并奇怪为什么一个地震多个震级？其实这是由于地震是由不同测定资料决定的。

新的震级国家标准《地震震级的规定》(GB17740-2017)将震级分为实测震级和发布震级。地震发生以后，中国地震台网中心、有关省级

地震台网中心根据不同资料实际测定的震级就是实测震级，比如地方性震级 ML、面波震级 Ms、宽频带面波震级 Ms(BB)、短周期体波震级 Mb、宽频带体波震级 MB(BB) 和矩震级 MW，它的特点是震级表示是由一个“M”和下脚标字母共同组成，不同的震级标度实际是从不同的角度描述地震的大小。对于地震震情分析，地震预报以及科学研究等其他工作的展开，可利用实测震级资料进行深入研究。



发布震级最能反映地震实际的情况，是从实测震级中“优选”而来，均不加下脚标，只用 M 表示。各级地震工作部门或机构对外发布地震信息、科学宣传工作，电视台、广播电台、报刊、杂志和网站等进行宣传报道等工作时，均使用地震部门对外发布的震级 M，对于社会公众而言，一个地震只有一个震级。

根据不同震级大小，我们又可以将地震进行划分，其中 $3 > M \geq 1$ 的地震为微震； $5 > M > 3$ 的地震为小地震； $7 > M \geq 5$ 为中等地震； $M \geq 7$ 为大地震； $M \geq 8$ 为特大地震。

(作者系四川省地震局工程师)



“紧急避孕药一年只能吃三次”“负压回火效应”会使燃气瓶爆炸”“喝蒲公英茶可以祛肝毒治肝炎”……中国科协近日发布了10月“科学”流言榜，我们一起来看看吧。

10月“科学”流言榜发布



谣言一：紧急避孕药一年只能吃三次

药店常能买到的紧急避孕药主要是“左炔诺孕酮”，其作用是利用大剂量的孕激素迅速抑制排卵，阻止精子通过宫颈以及阻止受精卵着床，其药品说明书以及学术文献都没有一年只能用三次的提示。世界卫生组织(WHO)认为，无明确证据显示重复使用紧急避孕药会造成任何健康风险。美国妇产科医师学会(ACOG)认为，即使在同一个月经周期，也可以多次服用。

谣言二：一位女士打电话时侧脸被烫伤，是手机辐射所致

手机辐射在头部引起的温度升高微乎其微，根据 IEEE 的安全标准，人体内局部温度升高的阈值不超过 3.5°C。若人体正常温度是 36.5°C，则局部温度不能高过 40°C，

而手机辐射所能引起的最高温度不到 37°C，处于安全范围，而且人类还可通过本身的体温流动来调节自身局部的温度。因此说辐射导致温度升高的依据并不充分。

谣言三：“负压回火效应”会使燃气瓶爆炸

近日，网上流传着一段“专业人士”告诫大家“遇到液化气罐着火，不能先关阀门”，否则会产生“负压回火效应”使燃气瓶爆炸的视频。专家表示，燃气瓶起火时先关阀会导致燃气瓶爆炸，这一说法缺乏消防常识。首先，关阀不可能产生负压。燃气瓶里充装的一般是液化石油气，家用液化气钢瓶正常使用时，其压力远远高于大气压，阀门一关，瓶内的压力不会降低形成“回火”。其次，液化气钢瓶的阀门关后，在某些情况下，火焰会沿软管向回燃烧，烧到关闭的阀门处，管内可燃物燃烧完毕，燃烧也停

止了，回火不可能把火带到燃气瓶里。但需要注意的是，如果液化气钢瓶横向倒地燃烧，钢瓶容易被火焰加热，到达一定温度后，瓶内的液化气受热膨胀，瓶体容易发生物理爆炸。因此，燃气瓶严禁卧放。

谣言四：小儿高烧家长可以推拿给孩子退烧

发热不建议居家自行处理，因为发热是疾病发生时的一种症状，自行退热可能会掩盖其真正的病情，贻误诊断和治疗。首先，小儿发烧只是一种表象症状，推拿能够辅助降温，但并不能从根本上解决引起发热的原因，而且能否在短时间内降低体温，降低到什么程度，目前并没有进一步的研究。由于儿童大脑发育还不成熟，如果处理不当，将会导致大脑不可逆的损伤，严重威胁患儿的健康。目前临幊上，普遍主张当体温超过 38.5°C 时，需要积极采取退热措施，世界卫生组织认为，对于高热，安全有效的方法是依靠药物治疗。

谣言五：喝蒲公英茶可以祛肝毒治肝炎

蒲公英属于药食两用植物，以全草入药具有清热解毒、消肿散结的功效，但其对肝炎具有治疗作用的说法并没有科学依据。肝炎是发生在肝脏中的炎症，多由病毒引起。虽已有实验表明蒲公英在体外可以抑制丙肝病毒的增殖，但此项研究距离真正应用于肝炎的临床治疗还有很长的路要走。所以，治疗肝炎不能寄希望于蒲公英，确诊后应及时就医。

谣言六：抑郁症不是病，就是太矫情

抑郁症是一种当今社会上常见的疾病。抑郁症的典型症状是持续性的情绪低落，是一组心境障碍或情感性障碍。注意力难以集中、记忆力减退以及失眠等。患者受抑郁情绪的影响，其学习、工作、生活及社会交往都会受到不同程度的影响，他们自己无法通过意志力控制痛苦，而这种痛苦，健康人无法体会。因此，我们不应该指责或者质疑抑郁症患者，家人、朋友及全社会要给予他们足够的关心和支持。

(据《科普中国》)

临近“双十一”

6类骗局要提防

粉丝。还有不少与好友“合体”才能抢的红包，必须达到一定金额才能提现。有些红包点击领取时需要填写个人信息，或者跳转到不明网站，此类红包一定要谨慎对待，其目的很可能

是获取个人信息，或通过钓鱼网站窃取银行系统随机发送的验证码。提醒：慎点此类红包领取链接，接到此类信息如有疑问，可拨打电商或第三方支付网站官方客服咨询确认。若不慎点击，应第一时间关闭手机网络，修改网银、支付宝等重要账户密码，并通过安全软件查杀木马病毒。

假“客服”骗局

“双十一”期间抢购高峰网速较慢，网银交易很可能出现迟缓的情况。一些不法分子便冒充客服，假借“所购商品出现了卡单、调单或交易失败等情况，若逾期处理，账户资金将被冻结”等理由，要求到银行 ATM 机前操作退款。事实上，这是诱骗网友将钱汇到骗子的账户中。也有部分不法商家会借此机会，以此欺诈客户。提醒：“双十一”期间网购订单太多，此类信息容易使人信以为真，但诸如“卡单”“调单”“激活订单”等多为诈骗术语，网友们见此类词语基本

可断定是骗局。如果实在不放心，一定要通过电商平台官方热线或客服咨询，多方核实后再进行处理，切勿轻信不明短信或电话。

“信用提额”骗局

“双十一”期间，因现阶段资金无法支撑其暴增的购买力，不少人想方设法提升花呗或信用卡额度，而这正给了不法分子可趁之机。不法分子通常会冒充花呗或银行客服，谎称可以提升信用额度，继而以支付“服务费”为由，诱导网友扫其二维码支付，从而实施诈骗。提醒：切勿轻信网络上关于提高花呗、信用卡等透支额度的信息。提高透支额度要经过严格审核、提供相关证明，并且不会额外收取费用。

“刷单返利”骗局

不法分子冒充电商，在“双十一”前提高店铺销量、信誉度、好评度为由，称需要雇人兼职刷单刷信誉。骗子为了骗取信任，开始会在约定时间连本带利返还，待网友刷的金额越来越大，骗子将以各种借口拒绝返款，甚至诱导网友继

续刷单。提醒：这是典型的“刷单返利”骗局，广大网友一定不要轻易尝试，寻找兼职要通过正规渠道进行，需要交纳定金或先行支付的工作，务必谨慎对待。

“中奖免单”骗局

虽说“中奖”骗局已经老套过时，但每当它重出江湖时，总有人上当受骗。不法分子正利用网友的这一心理，在“双十一”期间冒充网店，声称回馈客户搞“中奖免单”，把老骗局翻新，继续诈骗。提醒：“双十一”期间，各种抽奖、免单活动较多，消费者收到这类信息后一定要仔细甄别，详细了解活动规则，跟正规客服求证，不轻易汇款、转账。遇到“账户异常”“缴纳保证金”等情况要谨慎，小心上当。(滇警)



古蔺县结合文明城市创建开展反邪教宣传活动



本报讯 为进一步增强人民群众的法治观念和反邪教意识，泸州市古蔺县将反邪教宣传融入文明城市创建工作之中。近日，古蔺县委政法委印制了“崇尚科学，反对邪教”宣传单 10 万余份和手提袋 5 万余个，制作宣传标语 50 余幅，动员县级、乡镇、村级干部深入农村、社区、学校，开展主题为“崇尚科学、抵制邪教，从我做起”的反

遗失声明

苗慧芳遗失“四川省医疗卫生单位住院费用结算票据”两张(票据号:19969 1598, 住院费用:33217.59 元, 住院号:1904346, 住院时间:2019-09-30。票据号:19969158, 住院费用:34485.51 元, 住院号:1904346, 住院时间:2019-07-31 至 2019-08-31)，声明作废。

2019 年 11 月 8 日

本版图片来自网络，请图片作者与本报联系，以付稿酬。