四川科技报
2021年1月29日 星期五 责编:代俊 美编:乌梅
新闻热线:028-65059829 65059830 投稿邮箱:sckjbs@vip.163.com

春节越来越近,大家已经陆续开始备年货了。不过最近进口冻虾子、鸡翅、雪糕等食品,相继被检验出核酸阳性,引起了消费者的高度关注。

多地食品检测出核酸阳性,

备年货要注意了!

2021年1月22日,江苏省无锡市梁溪区疾病预防控制中心发布信息通报:1月21日,该中心在对进口食品开展常态化监测中,发现一批进口冻虾子(生产日期:2020-12-14)内表面核酸检测阳性。经查,该批次食品都分流往市内梁溪区、惠山区和滨湖区。进口冻虾子还能放心吃吗?进口冻虾子核酸检测呈阳性意味着什么?

中国疾控中心副主任冯子健表示,核酸阳性并不意味着它一定有传染性,要看它污染的菌,另外污染的病毒是不是有活性。实际此批进口冻虾子检测到的核酸阳性,病毒的数量很低,给消费者不会造成太大的感染风险。到现在为止,还没有发现普通的消费者被这种进口商品所污染的病毒感染。

中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友也表示,存冰箱的温度比冷冻食品高很高,病毒在保存冰箱这样的温度下存活时间短,核酸检测呈阳性有可能是活病毒,也可能是死病毒或病毒碎段,不一定代表有传染性。只要注意下卫生,吃冻虾前用流水清洗,应该就不会有感染的风险。

一提到年货,很多人都要买肉、买海鲜,但多肉类产品、水产品都与冷链脱不了干系。因此,防止新冠病毒在冷链传播是重中之重,如何防止新冠病毒在冷链传播也是大家关注的话题。

中国科技科学家联盟平台与中国食品科学技术学会共同发布的"2020年食品安全与健康热点榜"中提到,在全球8000多万确诊病例中,到目前还没发现因食用冷冻食品而引起的感染。食品是说,正规渠道购买的正常冷冻食品是可以食用的。疫情发生以来,国家都出台相关规定,将"冷链物流"的管理提高到了一个新层次。进口产品及包装被检出阳性,也表明在现的疫情防控措施非常严格到位。

2020年12月21日,国务院关税税则委员会发布《关于2021年关税调整方案的通知》。在下调关税的商品名单中,包括了海鸥、海鲜产品,这充分说明他大多数进口食品是没有问题的。 (徐彦)

女性要避免"过度清洁"

■ 杨书琴

现代女性个身注重私处的清洁和保养,可是你知道吗,阴道其实也有自净能力的,有时候并不需要我们"过度清洁"。当然,如果两性几天换一次或者天天不清洁私处的话……各种异味、瘙痒等麻烦也很容易找上门来。不清洁不可以,过度清洁又不行,那什么才算是"过度清洁"呢?我们一起来看看。

首先我们来了解一下,阴道的环境是怎样的?女性阴道是由肌肉和粘膜构成的一个管道,管道内有环管各类菌群,阴道壁上面有许多褶皱的皱襞。阴道粘膜的表面由耳层的像棉片一样的上皮组成,叫做棘状上皮。棘状上皮的表层细胞受雌激素的影响会分泌糖原,菌群中的阴道杆菌会把糖原进行解成乳酸,使我们的阴道带到在一定的酸度上,PH值范围为4-5,在这个酸碱环境中,可以有效抑制致病菌繁殖,维持阴道内正常的清洁度,并不会容易发生阴道炎。除此之外,阴道中还有十几种其他细菌共栖共存,彼此制约,和谐共处,就像一个稳定并然的小社会,维持着阴道内环境的平衡。所以,其实阴道并没有我们想的那么脆弱。

掌握正确的清洗方法,也可以帮助我们更好地呵护我们的私处,那我们应该怎样去清洗私处呢?

1.清洗次数:每天1-2次。

2.清洗方式:阴道冲洗应是最好的清洗方式,如果无冲洗条件,用盆式时必须专盆专用。

3.清洗顺序:手是病菌传播的主要媒介之一,因此清洗阴部前应先洗净双手,然后从腹内侧清洗外阴,再洗大、小阴唇,最后清洗门周围及肛门。

4.清洗液产品:最好遵医嘱用,不要随意购买洗液,因为含酸碱性的洗液如果使用不当,可能会破坏阴道内的生态环境。

在日常生活中,其实有不少女性朋友还存在着很多私处护理的误区。

1.常经期使用护垫

非常多的女性朋友都很热衷于使用卫生护垫,在她们看来,经常换上这张护垫,就能解决我卫生干净的需求了。但殊不知它的私处上了个"防盗门"。事实上,不论卫生护垫宣称有多高透气干爽,也不会达到真正透气的效果。相反,如果经常使用护垫,会使私处的温度、湿度保持在一个较高的水平,这种环境很容易使致病菌入侵,不利于私处健康。

2.盲目补充益生纤维

我们已经知道,阴道内的环境其实是很复杂的,并不是我们人为地增加某种菌群就可以让整个阴道环境变得更加健康或稳定。菌群家族十分庞大,每种菌群都有不同的作用,如果因此私自,乱向食用其间,如果有女性朋友真有这方面的需求,推荐去医院病原菌菌群检测,看看到底是不是菌群出现了问题,如果菌群出现了失调,需要要的还是谨遵医嘱,科学治疗。

总而言之,对于私处的护理也不是简单的开开洗洗,也不是随手做,补充菌群就可以调整恢复好的。当出现问题时,我们需先考虑的应该是上医院寻求专业医生的帮助,而不是病急乱投医,不加分辨的什么方法都试,最后的结果可能适得其反。

那平时应该如何保养私处呢?建议大家保持良好的个人卫生习惯,每天进行私处的日常清洗,同时穿着干净、舒适、透气的内裤,尽量少穿紧身衣物,保持下半身血液循环畅通;并搭入蔬菜、水果、尽量避免以各类辛辣刺激品为主,适当补充纤维素、维生素C和维生素E。

(作者单位:广安职业技术学院)

本版图片来自网络,侵删。作者为本版编辑,必经编辑。

卫生与健康

烟雾病,目前病因不明,是一种以双侧颅内动脉末端及大脑前动脉、大脑中动脉起始部狭窄进行性闭塞为特征,并继发颅底异常血管网形成的脑血管疾病。从患者脑血管造影图像上看,在颅底已经形成密集成堆的异常血管网,酷似一团烟雾在升腾,故称烟雾病。

正确认识"烟雾病"

■ 邓天国

近一段时间来病患者人群的病发数据预知,全球约10万人中,大约有3.2~10.5人是有烟雾病,其中亚洲人比较多,女性高于男性,部分国家病患者家族中还有其他烟雾病患者。近年来,烟雾病在国内的发病率有逐渐上升的趋势。

烟雾病的分型及临床表现

烟雾病可分为短暂性脑缺血发作型(TIA型)、梗塞型、癫痫型及出血型。以TIA型最多见,约是于全部特发性烟雾病的70%,临床特征是早期发生一过性麻痹或力弱,多为偏瘫,也可为左右交替性偏瘫或双偏瘫。有时发现解剖或发作完全停止的时间,绝少数病例伴有半身感觉发作、头痛或脑头痛。早期一过性感觉障碍,不自主运动或智力障碍。梗塞型多见于急性脑卒中,可有导致持续性瘫痪、失语、视觉障碍和智力障碍。癫痫型多有烟雾的癫痫发作,部分性发作或癫痫持续状态。脑脑电图癫痫样放电。出血型多有妊娠期下腔出血或脑实质出血,成人患者出现本型的几率大于儿童患者,以上临床分型的特点都各称为"非TIA型",病程复杂多变,预后较差,多表现为混合型,如癫痫型脑梗塞型,癫痫型加TIA型等,如为单纯癫痫发作,预后不一定很差。无论何种类型,4岁以前起病者预后较差。此外,临床症状及其严重程度决定于侧支循环的代偿效果,如果能彻底持续开通的脑血流通路,即可能不出现临床症状,或只有短暂的TIA型发作,或无痛。如果不能保持脑血流畅通,则症状严重,引起广泛脑损伤。

烟雾病的检查方式

实验室检查、包括血常规、血沉、抗"O"、C反应蛋白、凝血四项、血脂离心试验以及血清钙磷镁氯体液测试等,血常规多数患者白细胞计数在10×10⁹/L以下,血沉可稍高,多数正常,抗"O"可稍高;若患者系结核性脑膜炎所致,结核菌素试验可为强阳性;若为钙磷镁氯体病引起,血清钙磷镁氯体液测试应可为阳性。脑脊液的化验检查"其他脑血管病的鉴别。

影像学检查。脑电图一般无特异性变化。无论是出血患者还是梗塞患者,其脑电波的表现大致相同,可表现为病性刺激阳性波多,并有广泛的中、重度节律失调。脑血管造影是确诊此病的主要手段。CT扫描,烟雾病在CT扫描中可单独或合并出现多发性脑梗死,颅内出血,脑脊髓液体凝固试验等,血常规多数患者白细胞计数在10×10⁹/L以下,血沉可稍高,多数正常,抗"O"可稍高;若患者系结核性脑膜炎所致,结核菌素试验可为强阳性;若为钙磷镁氯体病引起,血清钙磷镁氯体液测试应可为阳性。脑脊液的化验检查"其他脑血管病的鉴别。

影像学检查。脑电图一般无特异性变化。无论是出血患者还是梗塞患者,其脑电波的表现大致相同,可表现为病性刺激阳性波多,并有广泛的中、重度节律失调。脑血管造影是确诊此病的主要手段。CT扫描,烟雾病在CT扫描中可单独或合并出现多发性脑梗死,颅内出血,脑脊髓液体凝固试验,脑室扩大,颅内出血几种表现。

烟雾病的诊断及鉴别

结合病史病因及相关检查可对烟雾病作出正确诊断。烟雾病与烟雾综合征的鉴别确定分子标志物或其他特征性的实质指标。主要依赖形态学特征以及数十种作实验病的排除。大多数情况下二者在治疗方面上并无明显差异,确诊烟雾病还需排除动脉粥样硬化、自身免疫性疾病、脑膜炎、多发性神经纤维瘤病、颅内肿瘤、Down综合征、头部外伤、放射性脑病等疾病。

烟雾病的治疗

药物治疗。目前烟雾病尚无确切有效的治疗药物,但对于处在慢性期患者或烟雾综合征患者,针对其中危险因素或合并疾病的某些药物治疗可能是有益的。如血管扩张剂、抗血小板聚集药物及抗凝药等,但需要慎重药物的个别作用。日本2012年新版指南推荐口服抗血小板聚集药物治疗缺血型烟雾病,目前还处于的研究阶段,但且他得注意的是,长期服用阿司匹林等抗血小板聚集药物可能导致缺血型病出血倾向化,一旦出血后不易止血,对患者预后不利。

手术治疗。手术是烟雾病目前最有效的治疗方法,无论是缺血性"烟雾病"还是出血性"烟雾病",一旦确诊,应尽早实施脑血管重建手术。

(作者单位:四川省第宁县第二人民医院)

纳溪区:反邪教宣传活动巩固文明城市建设成果

崇尚科学 反对邪教

本报讯 "大叔,如果有人喊你加入种子教所,说可以消灾避难,长生不老的,你千万要相信吗,要记住他们诈骗打110报警——"1月19日,泸州市纳溪区在元宵大桥头举办"崇尚科学、关爱家庭、珍惜生命、反对邪教"防邪反邪宣传活动,持续巩固全国文明城市建设成果。

活动现场,"崇尚科学、远离病毒、防范邪教"的宣传标语格外醒目,工作人员一边为过往群众发放反邪的邪宣传资料,一边运用通俗易懂的语言向群众宣传"什么是邪教""邪教的特征""邪教的危害"等知识,并向群众发放印有反邪教知识的纸牌、扇子等日用品,据统计,此次活动共发放反邪教宣传资料3000余份,防邪宣传手提袋,雨伞2000余个,集中整治小区楼道邪教"牛皮癣"300余处,提醒群众告诫对入次。

"邪教与文明城市建设背道而驰,老师也给我们讲过,要增强反邪教识别意识能力,我们要当好反邪教宣传者和志愿者,争做文明护州人。"纳溪区龙凤小学六年级学生罗雨海表示。他还要把反邪教宣传资料带回家,向父母和亲人宣传防范邪教。

(周超华 雷生 李月)

新闻热线:(028)65059830 发行热线:(028)65059825 经营中心:028-65059825 举报电话:028-65059815 18981826785
本报法律顾问:蒋健 13456510205 四川工人日报印刷厂承印 印刷厂地址:成都市成华区双桥路253号 准予广告发布登记决定书编号:川广更字[2018]00049号 零售2元