



栏目协办: 四川省抗癌协会 四川省肿瘤医院

发现早期胃癌的“金标准”——胃镜检查

(下) 舒进军 赵锐

无痛胃镜检查是存在一定风险的。无痛胃镜检查是在检查前静脉注射镇静剂或麻醉剂,使病人进入睡眠状态后再进行观察。所以无痛胃镜检查比普通胃镜检查来说,增加了麻醉的风险。但一般来说,无痛胃镜的实施是比较安全的。

检查前麻醉医师会对受检者进行综合评估,看是否有禁忌症,其中大部分受检者是可以接受无痛检查的。

目前无痛技术已经非常成熟并广泛应用于临床,无痛胃镜使用的静脉麻醉药物,具有起效快、代谢快、体内无蓄积、安全性高的特点。

全程有专业的麻醉医生实施监护,完善的监护设备与抢救措施是能够保障受检者安全的。有人会担心,麻醉会影响记忆力。但国际医学期刊《美国医学会杂志》《柳叶刀》等刊登的多项相关研究表明,麻醉药物的使用对智力、记忆力等并不会造成影响。

那哪些人群应该筛查呢?根据《中国早期胃癌筛查流程专家共识意见》(草案),年龄≥40岁且符合以下5条中任一条者,建议作为胃癌高危人群进行筛查:

- 胃癌高发地区的人群。
- 幽门螺杆菌感染者。
- 既往患有慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、胃息肉、手术后残胃、肥厚性胃炎、恶性贫血等疾病人群。
- 胃癌患者一级亲属。
- 存在胃癌其它高危因素(生活中有高盐、腌制饮食、吸烟、重度饮酒等行为习惯)。

已有研究证实,幽门螺杆菌(Hp)感染是胃癌最重要的危险因素之一。Hp是一种寄生在胃内的细菌,黏附于胃粘膜及细胞间隙。

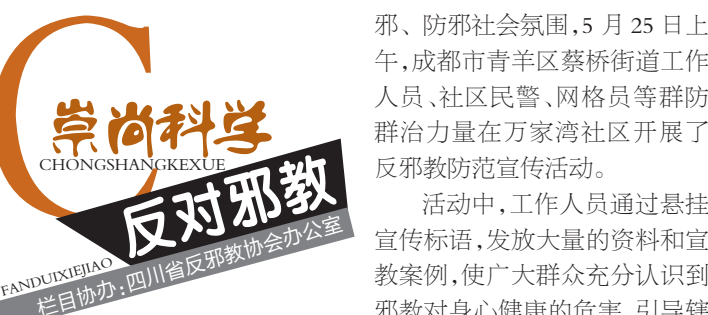
目前我国Hp感染率高达55%,所以除了及时做胃镜检查,还建议进行幽门螺杆菌检查,一旦发现感染了Hp请及时治疗。

此外,保“胃”要从良好的生活习惯做起。如多吃富含维生素C的新鲜果蔬,以及肉类、鱼类、豆制品和乳制品等;避免高盐饮食,少吃咸菜、烟熏和腌制食品,不吃霉变食物;戒烟限酒。

(作者舒进军系四川省肿瘤医院麻醉医学中心副主任医师、赵锐系四川省肿瘤医院内镜诊治部主治医师)



青羊区蔡桥街道开展反邪教宣传活动



本报讯 为了让法治观念深入人心,做到“人人知法、人人守法、人人用法”,积极营造浓厚反邪、防邪社会氛围,5月25日上午,成都市青羊区蔡桥街道工作人员、社区民警、网格员等群防群治力量在万家湾社区开展了反邪教防范宣传活动。

活动中,工作人员通过悬挂宣传标语,发放大量的资料和宣教案例,使广大群众充分认识到邪教对身心健康的危害,引导辖区群众正确识别邪教、远离邪教、反对邪教、抵制邪教,并自觉与邪教势力做斗争。

(省反邪教协会供稿)

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。

公安交管 12 项便利措施实施

公安部推出“我为群众办实事”公安交管12项便利措施,于2021年6月1日起实施。新措施包括:试点机动车驾驶证电子化,在天津、成都、苏州3个城市试点发放机动车电子驾驶证;优化驾驶证考试内容和程序,调整小型自动挡汽车考试内容;对申请小型自动挡汽车驾驶证的,科目三约考间隔时间由科目一考试合格后30日调整为20日;增驾大中型客货车驾驶证的,间隔时间由40日调整为30日。

此外,还有一些新规从6月1日起实施:《关于推进二手车交易登记跨省通办便利二手车异地交易的通知》规定,在天津、太原、沈阳、上海等20个城市试点推行小型非营运二手车异地交易登记;《关于简并税费申报有关事项的公告》决定全面推行财产和行为税合并申报;《中国银保监会办公厅关于开展专属商业养老保险试点的通知》决定由6家人身险公司在浙江省(含宁波市)和重庆市开展专属商业养老保险试点;《关于对部分成品油征收进口环节消费税的公告》将对部分成品油视同石油或燃料油征收进口环节消费税。(蜀妹)

“六大保护”中,家庭保护仍然处于首位,其中明确规定了父母或者其他监护人应当履行的十项监护职责和十一项禁止行为。新修订的预防未成年人犯罪法明确,任何组织或者个人不得教唆、胁迫、引诱未成年人实施不良行为或者严重不良行为,以及为未成年人实施上述行为提供条件;未成年人的父母或者其他监护人对未成年人的预防犯罪教育负有直接责任;教育行政部门应当会同有关部门建立学生欺凌防控制度。

乡村振兴促进法施行

《中华人民共和国乡村振兴促进法》2021年6月1日起施行。该法律规定,每年农历秋分日为中国农民丰收节;建立乡村振兴考核评价制度、工作年度报告制度和监督检查制度;实行永久基本农田保护制度;建立健全有利于农民收入稳定增长的机制;健全乡村人才工作体制机制;健全重要生态系统保护制度和生态保护补偿机制;建立健全农村住房建设质量安全管理;分类有序推进村庄建设,严格规范村庄撤并,严禁违背农民意愿、违反法定程序撤并村庄。



试推行婚姻登记“跨省通办”

根据《国务院关于同意在部分地区开展内地居民婚姻登记“跨省通办”试点的批复》,国务院同意2021年6月1日起,在辽宁省、山东省、广东省、重庆市、四川省实施结婚登记和离婚登记“跨省通办”试点,在江苏省、河南省、湖北省武汉

两部新修订未成年人保护法实施

《中华人民共和国未成年人保护法》和《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》自2021年6月1日起正式施行。修订后的未成年人保护法提出的

市、陕西省西安市实施结婚登记“跨省通办”试点。试点期限为2年。

血尿是指尿液中出现数量异常增多的红细胞,是泌尿系统可能有严重疾病的讯号。本栏目将分3期来详细讲讲血尿是什么、导致血尿的原因以及预防血尿等相关知识。



血尿——泌尿系统疾病的信号灯

(一)

安乐今

正常人的尿液呈淡黄色,没有红细胞或偶尔出现个别红细胞。如果血液进入尿液中,经离心沉淀后的尿液,显微镜下每高倍视野有3个或以上红细胞,或非离心尿液超过1个或1小时尿红细胞计数超过10万,或12小时尿沉渣计数超过50万,均示尿液中红细胞异常增多,称为血尿。

95%以上的血尿是由于泌尿系统本身的疾病所引起,提示肾和(或)尿路有异常,是泌尿系统可能存在严重疾病的警报。仅2%~3%的血尿是由全身性出血性疾病或邻近泌尿系统的器官病变所致。

血尿分为肉眼血尿和镜下血尿。轻者,仅镜下发现红细胞增多,称为镜下血尿;重者,外观呈洗肉水样或含有血凝块,称为肉眼血尿。通常每升尿液中有1毫升血液时肉眼可见,尿呈红色或呈洗肉



水样。发现红色尿后,不要惊慌,首先要分清是真性血尿还是假性血尿。有些药物可以引起红色尿,如氨基比林、苯妥英钠、利福平、酚红等,需与真性血尿区别。

血尿还分为初始血尿、终末血尿和全程血尿,可通过观察血尿特

点初步了解血尿来源的部位。

● 初始血尿:仅见于排尿开始,病变多在尿道。

● 终末血尿:排尿行将结束时出现血尿,病变多在膀胱三角区、膀胱颈部或后尿道。

● 全程血尿:血尿出现在排尿

的全过程,出血部位多在膀胱、输尿管或肾脏。

以上三种血尿,患者可自行观察,也可到医院通过“尿三杯试验”加以区别。此外,还有很多因素会影响检测结果,如尿道口滴血、女性月经污染尿液等。

引起血尿的原因有很多,常见的如泌尿系肿瘤、泌尿系统感染、泌尿系结石、前列腺增生症、泌尿系损伤等,其中危害最大的是泌尿系肿瘤。

患者如果发现尿液发红的情况,请尽快就医,向医生详细描述病史及伴随症状,以及既往病史、用药史等。医生会通过分析病史、物理查体、尿液及血液化验、影像学检查(包括B超、CT、MRI、静脉尿路造影),以及必要时的内窥镜检查等初步分析是否是血尿及其病因,再决定后续治疗方法。

(作者单位:四川泌尿外科医院)

冕宁县松林坪电站环境影响报告书第二次环评公示

冕宁县漫桥沟一级电站环境影响报告书第二次环评公示

攀枝花劲丰钛业有限公司6000吨/年钒钛合金生产项目公示

四川鑫旺农业科技有限公司现代标准化6000头种猪繁育项目环境影响评价征求意见稿公示

蒲江县大塘镇酒液融合产业园区控制性详细规划环境影响评价第二次信息公示(登报公示第二次)

冕宁县漫桥沟流域水电开发环境影响回顾性评价报告书第二次环评公示

四川康益恒畜牧有限责任公司隆昌市黄家镇九龙村康益恒养殖场项目环境影响评价报告书征求意见稿公示

冕宁县漫桥沟流域水电开发环境影响回顾性评价报告书第二次环评公示

声明

四川广元朝天经济开发区规划环境影响评价报告书(征求意见稿)公示

声明

四川广元朝天经济开发区规划环境影响评价报告书(征求意见稿)公示