

接种疫苗后还会得新冠肺炎吗?

省疾控中心回应新冠疫苗紧急接种热点问题(四)

20. 当前使用的新冠疫苗对变异病毒或其他国家来源的病毒是否有效?

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆主任医师介绍,目前新冠疫苗的研发并没有看到对位点效果的影响。我国现阶段已用的新冠疫苗的组成成分和结构,对全球范围内出现的毒株进行了中和试验,实验显示,疫苗免疫效能对分子,这个病毒目前是不会有大的变异,近期持续关注,持续跟进研究。

21. 接种新冠疫苗后还会得新冠肺炎吗?

到目前为止,任何疫苗的保护效果都不能达到100%。本次接种的新冠疫苗也不例外。根据临床试验结果显示,疫苗接种后会产生高滴

度免疫反应,中和抗体滴度平均达99%以上,在全球多个国家进行的早期临床试验,疫苗有效性进一步得到验证。值得注意的是,少数人接种后未产生保护力,或者仍然发病,与疫苗本身特性和接种者个体情况有关。

22. 接种新冠疫苗后,核酸检测会呈阳性吗?

不会。核酸检测的是新冠病毒抗原,本次疫苗的表达,是一种“假病毒”的病毒载体,它完全失去感染性和复制力,接种后不会导致新冠病毒感染,也不会因接种而使新冠病毒核酸检测呈阳性。

23. 接种新冠疫苗后还需做核酸检测吗?

需要。接种后可以进一步

程度上降低感染风险,但接种疫苗的保护效果都不能达到百分之百。

24. 接种凭证能否替代核酸检测报告?

不能。接种新冠疫苗后仍需配合相关部门进行核酸检测。

25. 接种新冠疫苗后多久可以产生抗体?

临床研究显示,接种新冠疫苗后第一剂接种7天后开始产生抗体,14~28天抗体阳性率约60%~90%;接种第二剂28天后抗体阳性率均达90%以上,并形成持续保护。

26. 接种新冠疫苗后是否需要检查抗体水平?

不建议检测。由于检测方法

学和相关试剂基础不同,结果可能无法显示真实信息。结合疫苗研发机构的实验检测结果,可检测中和抗体阳性率超过90%,因此除有特殊需求群体外无需专门进行检测。

27. 接种新冠疫苗后,出入境检查血清抗体呈阳性怎么办?

新冠疫苗接种紧急接种者在国内外航空旅途中,如者在抗体检测呈阳性时,托腹检测等其他检查呈阳性,可声明已接种疫苗并出示接种凭证,以便相关机构和监测站。

28. 个人可以将新冠疫苗带到海外吗?

新冠疫苗禁止出境。

有严格的审批程序,个人不得私自携带新冠疫苗出境。否则,将会面临违反境内外法律法规风险。

29. 接种疫苗后还要不要戴口罩?

需要。接种疫苗接种是完全有效的,但是接种之后,还是需要大家继续做好个人防护措施,包括佩戴口罩,保持社交距离,勤洗手等好习惯。目前为止,没有任何疫苗保护率能达到百分之百,因此,打了疫苗之后的防护措施不减,才能更好降低感染风险。

(本报记者 代俊)



老人冬练 注意“4点”

寒冬,在大大小小的公园里,都可以看见不少老年朋友在晨练。他们有的健步走,有的打太极拳,有的跳舞。不少老年朋友表示,晨练能够让他们的身体更健康。不过,医生提醒,冬季的早晨是老年人心血管疾病高发时段,户外晨练时一定要注意以下几点。

据统计,每年冬季晨练时发生心肌梗死和脑卒中的老年人不在少数,尤其是那些有高血压、高血脂的老人,很容易发生脑梗、心肌梗死、冠心病,所以心脑血管不好的老人在冬天一定要注意正确的生活护理方式,减少病情发作的机会。

为什么老人冬季晨练容易诱发心脑血管疾病呢?

首先,在经过一夜休息后,人体的水分蒸发得很快,使体内血液黏稠,血液黏稠度增高,微循环淤滞。在这种状态下运动,随着血压的增高,心脏的加快,极易诱发心脑血管疾病。

其次,冬季清晨温度较低,会刺激人体导致血管收缩。多数老年人本身就有动脉硬化,血管狭窄等问题,在冷空气的刺激下,导致血管收缩力增大,血液流动受阻,容易和血液中的脂质沉积。

另外,一些老年人对冷空气刺激反应比较敏感,晨练时保暖措施不到位,引起血压大幅度增高,容易导致心脑血管疾病的发作。

老年人冬季晨练,防止突发心脑血管疾病,要做好以下几点:

- 1. 做到两个“不”**
一是不过早外出晨练。冬季气温低,尤其清晨寒气重,雾气浓,空气质量差,外出容易诱发寒疾,寒气和冷气的侵袭。因此,晨练最好能等到上午9点或下午进行。二是避免天气剧烈。如遇雨天、雪天、大风或雾霾天气时,最好暂停户外活动。
- 2. 重视两个“先”**
一是起床先喝一杯温开水,同时做点运动,防止发生低血糖或体力不支。二是晨练好选择平小背背椅。二是先热身,老年人晨练热身尤为重要,一定要根据天气来,穿暖和了再出门,以提高抗寒能力。
- 3. 注意两个“慢”**
一是运动方式要慢。老年人手脚不灵活,身体稳定性差,以行走、慢跑、健身操等运动方式。运动量以微汗、脸红为宜。二是运动速度要慢,有利于逐渐适应。对于患有心脑血管疾病的老人来说,晨练时更要注意。
- 4. 保持两个“稳”**
一是情绪要稳定。患有心脑血管方面疾病的老人,例如高血压患者,要遵医嘱坚持服药,使血压维持在正常或接近正常水平。晨练之前应先服药,并休息30分钟后再去晨练。二是心态要稳定。不要大喜大悲,保持愉快平和的心态。不要情绪不良造成病情加重。

(记者 王) (本报记者 代俊)



地震之后怎么办?

(一)



营山县持续开展反邪教宣传

本报讯 为进一步弘扬法治精神,筑牢意识形态防线,近日,南充市营山县持续开展形式多样的反邪教宣传教育活动,取得了良好成效。

该县组织宣讲团深入田间地头,在辖区内各村组、学校、企业等场所,以宣讲、谈心谈话、赠送反邪教资料等方式,将反邪教相关的政策法规和知识送到群众身边,引导他们主动抵制邪教,同一切邪教组织作斗争。

该县还组织宣讲团深入学校,通过国旗下讲话、主题班会、观看反邪教警示教育片等形式,提高了孩子们辨别是非能力,为营造良好的校园氛围贡献力量。

该县还组织宣讲团深入社区、农村、工厂、企业,通过发放宣传资料、面对面宣讲等方式,提高了群众的反邪教意识,营造了良好的社会氛围。

供水——

取消供水企业及其所属或委托的安装工程公司在用户报装工程验收前,向用户收取的报装费、材料费、设备费等费用,以及开户费、水表工本费、水表工本费、水表工本费等费用。

供气——

取消供气企业及其所属或委托的安装工程公司在用户报装工程验收前,向用户收取的报装费、材料费、设备费等费用,以及开户费、水表工本费、水表工本费等费用。

供气——

取消供气企业及其所属或委托的安装工程公司在用户报装工程验收前,向用户收取的报装费、材料费、设备费等费用。

这些不合理收费将被取消

其他费用——

严禁政府定价、相关机构对供水供气工程提供量测费、设计费、材料费、施工费等费用,除依法依规和相关政策另有规定外,不得由用户承担除规划红线以外发生的任何费用。

接入工程费用——

在城镇规划红线范围内,供水、供气、供热企业的供水供气工程接入用户规划红线,除依法依规和相关政策另有规定外,不得由用户承担除规划红线以外发生的任何费用。

供水——

取消供水企业及其所属或委托的安装工程公司在用户报装工程验收前,向用户收取的报装费、材料费、设备费等费用,以及开户费、水表工本费、水表工本费等费用。

供气——

取消供气企业及其所属或委托的安装工程公司在用户报装工程验收前,向用户收取的报装费、材料费、设备费等费用。

供气——

取消供气企业及其所属或委托的安装工程公司在用户报装工程验收前,向用户收取的报装费、材料费、设备费等费用。

其他费用——

严禁政府定价、相关机构对供水供气工程提供量测费、设计费、材料费、施工费等费用,除依法依规和相关政策另有规定外,不得由用户承担除规划红线以外发生的任何费用。

接入工程费用——

在城镇规划红线范围内,供水、供气、供热企业的供水供气工程接入用户规划红线,除依法依规和相关政策另有规定外,不得由用户承担除规划红线以外发生的任何费用。

接入工程费用——

在城镇规划红线范围内,供水、供气、供热企业的供水供气工程接入用户规划红线,除依法依规和相关政策另有规定外,不得由用户承担除规划红线以外发生的任何费用。

接入工程费用——

在城镇规划红线范围内,供水、供气、供热企业的供水供气工程接入用户规划红线,除依法依规和相关政策另有规定外,不得由用户承担除规划红线以外发生的任何费用。

接入工程费用——

在城镇规划红线范围内,供水、供气、供热企业的供水供气工程接入用户规划红线,除依法依规和相关政策另有规定外,不得由用户承担除规划红线以外发生的任何费用。

接入工程费用——

在城镇规划红线范围内,供水、供气、供热企业的供水供气工程接入用户规划红线,除依法依规和相关政策另有规定外,不得由用户承担除规划红线以外发生的任何费用。