肿瘤大讲堂 ZHONG LIU DA JIANG TANG
栏目协办:四川省抗癌协会 四川省肿瘤医院

有研究显示,20%~30%的首发静脉血栓栓塞症(VTE)病例与肿瘤相关,其中接受化疗的患者占13%。血液淤滞、血管壁损伤和血液高凝是发生静脉血栓的主要原因。今天我们就来讲讲静脉血栓栓塞症的相关知识。

静脉血栓栓塞症,别等"堵"了再治

■ 文彦

静脉血栓栓塞症分深静脉血栓(DVT)和肺栓塞症(PTE)两种,发生的主要风险因素有年龄、肥胖、手术、长期卧床、腹部治疗、恶性肿瘤或化疗、中心静脉置管、血栓家族史等。其中,在静脉血栓高发人群中,又有极易发生下肢深静脉血栓的超高危人群,如髋/膝关节置换术、下肢骨折不能活动、瘫痪的患者等,以及恶性肿瘤、中风导致长期卧床、大手术后、口服激素、服让有血栓史及下肢静脉血栓严重的患者。

段体种类、体重、位置不同导致静脉血栓的临床表现。当患者出现胸闷胸痛、气短、呼吸困难等不适症状时,需警惕发生肺栓塞的可能,请及时就医,必要时给予相应的治疗措施,如抗凝治疗、溶栓治疗、介入静脉血栓栓子取出,甚至危及患者生命。

单独或者同时下肢静脉、下腔静脉新生或深静脉血栓形成,动脉出现压迫性狭窄或完全闭塞,行走时疼痛加剧,出现这种症状时,建议患者早早就医,给予患侧肢体抬高制动,尽量减少或避免压痛部的动作等,勿自行使用药物,以免加重病情。

下肢深静脉血栓分为周围型、中央型和混合型三种。

周围型血栓常见于股静脉或小腿肌静脉血栓形成,多发于小腿肌静脉血栓。其特点为大腿肿痛胖(**表不肿**)下肢肿胀或患者突然出现小腿部肿胀肿深压痛,站立行走时症状加重,患者出现这些症状时需警惕发生肺栓塞血栓的可能。周围型血栓形成常见于大手术后、恶性肿瘤、长期卧床的患者。

中央型血栓即髂血栓发生在髂-股静脉处,特点为下肢肿胀明显,患侧浅静脉怒张,皮温升高,臀部及股三角区压痛明显。通常左侧肢体发生率高于右侧肢体。一旦出现这些症状需警惕可能发生中央型血栓。中央型血栓需紧急处理,目前向上可至下腔静脉,向下可发展成全下肢深静脉血栓(**股髂静脉血栓**),甚不及时处理,将危及患者生命。

混合型血栓同表现为全下肢明显肿胀,疼痛剧烈,股三角区及小腿肌肉有压痛,肌肉或心动过速(**无菌性炎症**),如果这时病情未得到有效控制时,可出现休克迹象,血栓肢体呈出现致密网状,压迫下肢动静脉血管造成强烈疼痛,压迫下肢动静脉血管造成强烈疼痛,小腿和足部产生水肿,皮温降低,皮肤青紫甚至发黑(**无菌性青肿**),出现这些症状时需紧急手术取栓,甚不及时处理时可能发展为全肢体坏死、下肢复性坏疽等危急事件。

那么,静脉血栓该如何预防?

静脉血栓的预防非常重要,需要医、护、患及家属成员共同努力。预防静脉血栓的方法有机械性预防、药物性预防和混合性预防。

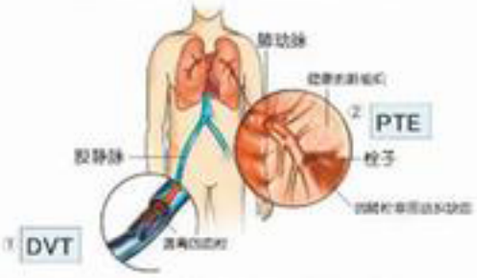
1.机械性预防。对于静脉血栓评估为低危,存在活动性出血或有出血风险的患者可选择机械性预防。具体预防措施根据患者情况而定:对于手术,尤其是盆腔及骨科手术后的患者,鼓励其主动活动下肢,特别要活动足踝踝。建议早早下床活动,对不能下床活动的患者,建议在床上主动或被动运动下肢。或根据情况选择配穿医用分级加压弹力袜或下肢间歇性气压加压装置预防静脉、降低深静脉血栓的发病率。

2.药物性预防。对静脉血栓形成存在中高危和极高危,如本次断活动性肿瘤(**无菌炎性肿瘤**)、需经外科(**高年龄**)手术的患者,可遵医嘱采用药物进行抗凝治疗,同时在正确用药的基础上加强健康教育并观察治疗不良反应及进行效果评价。

3.混合性预防。适用于静脉血栓栓塞评估为中危及以上的患者,建议选择机械性预防加药物预防性抗凝治疗,具体预防策略和抗凝治疗计划需根据患者实际情况判定。

(作者单位:四川省肿瘤医院胸部肿瘤内科)

静脉血栓栓塞症(VTE)



科学防疫 KE XUE FANG YI

"核酸检测"知多少

新冠肺炎疫情发生以来,"核酸检测"这一新时生新的医学术语已经成了大家日常谈论的高频词。最近,随着疫情为核酸检测范围进一步扩大,作为确诊新冠肺炎的"金标准",核酸检测需要多长时间?核酸检测的结果或报告有有效期吗?核酸检测需注意什么?——这一系列问题人家都非常关注。12月18日,四川省疾病预防控制中心微生物检验所副主任检验技师杨慧萍为大家进行了解读。

核酸检测通常需要多长时间?

核酸检测目前是早早确定是否感染新冠病毒最有效的检测方法,标准流程包括手工处理样本、上机提取核酸、手工加入核酸模板、上机PCR扩增、结果分析报告五个步骤,都需要专业技术人员操作并分析,对实验室要求高,工作量非常大,所以,单纯检测一般需要4~6小时才能出结果。

核酸检测结果或报告有有效期吗?

核酸检测结果或者报告的有效期,根据不同人群和不同地区的疫情防控管理政策不同有一定的区别,比如,城内中高风险地区人群出行的有效核酸检测报告是7天内。

核酸检测怎么做?

核酸检测是将新型冠状病毒中一段特异性的基因序列作为靶标,通过PCR扩增技术,将这个目标片段不断地扩增,达到检测人员可以用仪器检测到的量。检测人员需到不本手工处理后,需要进行核酸提取,核酸提取成功后,加入酶和特异的反应体系,经过PCR扩增,目标序列可被显检测出来。而每一个经扩增出来的DNA序列,都可以与荧光探针加入的一段荧光标记探针相结合,从而产生荧光信号,而扩增出来的靶标可越多,荧光信号就越强。通过专门仪器收集的荧光信号供专业人员判断扩增产物中有无新冠病毒特有的核酸片段,确定核酸检测的成功与结果。

核酸检测注意事项有哪些?

核酸检测注意事项包括:做专实验室操作过程中的样本之间的交叉污染和阳性扩增产物及阳性对照引起的实验室污染。实验过程中各程序的阳性对照设置是实验成功与结果有效的保证。

核酸检测报告在哪查询?

通过微信小程序"国家政务服务平台"中的核酸和抗体检测查询,就可以查询到结果。

(本报记者 代俊)

皮尿知识角

开设单位:四川省医学会泌尿外科专委会 四川泌尿外科医院

不能忽视的老年性尿失禁(二)

■ 王培禄

在老年性尿失禁患者中,有高达1/3的患者为暂时性尿失禁。大部教暂时性尿失禁的原因并不是因为下尿路存在问题,老年性尿失禁多由某一个原因所致。

现在我们来了解一下,导致暂时性尿失禁的原因:

1.有症状的尿路感染。有症状的泌尿系感染引起严重的尿频和尿急时,老年患者如果无法及时排尿,可会出现暂时性尿失禁。

2.萎缩性尿道炎(**阴道炎**)。女性尿道外口和阴道位置临近,但是中老年女性因雌性激素减少可能出现萎缩性尿道炎(**阴道炎**),会刺激尿道、膀胱,引起下尿路感染症状。

3.药物。药物是老年患者尿失禁最常见的原因。

①抗胆碱能药物(**如阿托品、654-2**),这些药物可以几个途径导致或加重尿失禁。它可能可引起尿潴留尿潴留,有些抗胆可引起阴茎的尿道口,抗胆碱能药物使用后所致的尿潴留增加又诱发压力性尿失禁的发生。抗胆碱药物使用后还可因为老年体质较分虚弱导致口干处于干燥,饮水增加,更易出现尿失禁。

②降血压药物(**如β-受体阻滞剂**),这些药物可以通过阻断膀胱颈β-受体诱发压力性尿失禁。钙离子通道阻断剂可以引起平滑肌松弛,膀胱颈会尿量增加,可以导致尿急性尿失禁,尤其是在温尿肌无力的男性尿路梗阻患者中更容易发生。尿氨苯蝶啶类药物也引起肾源性性水肿,导致夜尿增多和夜间尿失禁。血管紧张素转化酶抑制剂(ACEI)(**如卡托普利、依那普利**)因为ACEI使用带来咳嗽的风险随年龄增长而增加,而咳嗽可使老年人原本已经的尿失禁加重。

4.尿潴留多。如:男人过多的液体,服用利尿剂(**氯噻嗪类、袢利尿剂**)或**酒精**)、代谢异常(**高血糖和高钙血症**)可导致尿失禁;体液超负荷(**充血性心力衰竭、肝硬化腹水**)、**肾病综合征**)可导致夜间尿失禁。

5.活动受限。活动受限通常会导致老年性尿失禁,比如患有关节炎、髋关节骨折、体位性或复杂低血压、脑疝、眩晕、意识障碍或麻醉后在床或者轮椅上等情况,患者来不及上厕所,需要等用尿壶解决,对这种情况,有位个尿壶或者床旁便桶就可以改善或者压迫尿失禁。

6.大便干结和大便失禁。患急性或无急性尿失禁的患者常常同时伴有大便失禁,大便干结患者解除便秘后,尿失禁可以缓解。

此外,在患者清醒、昏迷(**由药物或者急性或慢性引起的急性或者慢性意识昏迷**)时,尿失禁仅仅是一个伴随症状,患者需要进行内科的治疗而不是处理排泄问题。

(作者单位:四川泌尿外科医院)

开加湿器 = 吸雾霾?

人多以来,室内空气干燥,很多人开始增加湿器来调节空气湿度。不过,近来网上出现了一个说法:在加湿器里添加白来水进行雾化,等同于吸雾霾,事实真是如此吗?

网上热传的帖子称,冬季室内使用加湿器时用纯净水,因为自来水中的氯原子和颗粒物有可能随水雾吹入空气中造成污染,如果直接水雾喷到鼻,加湿器喷出的水雾中因含有钙、镁离子,会产生白色粉末,污染室内空气,吸入这种水雾颗粒的后果,可能比吸雾霾还严重。

对此,专家表示,很多人对这方面有一定误解,然而在加湿器里添加自来水进行雾化,雾化出来的白雾是水雾颗粒,因为自来水的主要成分是水,只是其中可能会含有一点杂质,但在检测空气时,PM2.5检测仪器并不能区分它是灰尘颗粒还是水颗粒,所以将这种水雾颗粒也算作PM2.5,实际的主要成分仍是空颗粒为主,它对人体呼吸道的伤害很大,而水雾颗粒对人体呼吸道几乎是没有损害的。

此外,对于如何正确使用加湿器,专家给出了如下3条建议。

首先,不要在加湿器中添加除水以外的其他物质,若添加了不明成分的添加剂,可能会散发人体肺部的免疫反应。

其次,要定期清洗加湿器,水会通过加湿器蒸发的空气中,因水中的杂质沉淀在加湿器内,因此建议要每天给加湿器换水,每周至少清洗一次,不干净的水雾颗粒有可能会引发呼吸道感染性感染,长期吸入污染源或导致肺部感染性感染,也就是"加湿性肺炎"。

最后,勤洁室内空气加湿器,适宜的湿度虽然使人体感到舒适,但也容易滋生细菌和霉菌等物,最好采中、晚各开半小时,避免"湿"过头。特别是家庭内空气质量保证一定的风量,还要有合适的空气湿度,最佳的室内湿度一般是40%的45%,过湿的环境会滋生霉菌,影响呼吸道。一般每天一个小时就要停用,开窗让室内空气流通。(**据《科技日报》**)

平昌县防邪反邪教育进校园

本报讯 为进一步增强广大师生对邪教概念和反邪教意识,提高学生辨邪是非的能力,日前,巴中市平昌县师家小学举办了"防邪反邪法治教育专题讲座",全校师生参加了讲座。

学校法律顾问为学生作了题为"崇尚科学、关爱家庭、珍爱生命、反对邪教"的专题讲座。讲座围绕"什么是科学""邪教是什么""邪教带来的危害"等内容,帮助他们解决了科学技术给生活带来的巨大变化,剖析了邪教的严重危害性,教育师生要高度认识到邪教严重危害群众身心健康和社会稳定发展的本质,倡导学生要用科学武装自己,不断提高思想素养,积极投身到反对邪教的活动中去,大力传承"崇尚科学、关爱生命、反对邪教、自强和谐"的精神。

(吴俊材)

广安台泥久远环保科技有限公司 利用台泥(广安)水泥有限公司
4500t/d新型干法水泥窑协同处置废弃物项目环境影响评价第二次公示

《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国环境影响评价法》、《建设项目环境保护管理条例》等法律法规规定,现将拟开展的公示内容与公众参与方法承诺如下:

一、项目基本情况

官网网址:http://www.gf.gov.cn/gfgr/xxgk/1369963/2020-12-17/content/f14bc0f1b9d1c3b8a3e1f9f9c9d2c.html

二、公众意见反馈

官网网址:http://www.gf.gov.cn/gfgr/xxgk/1369963/2020-12-17/content/f14bc0f1b9d1c3b8a3e1f9f9c9d2c.html

三、公众可向以上网络平台提交公众意见,并通过信函的电子邮件方式公示起5日内将公众意见表反馈给单位。公众在发表意见时应提供详细的联系方式。

四、建设单位联系方式

单位名称:广安台泥久远环保科技有限公司

单位地址:四川省广安市前锋区三溪镇8号

联系人:刘先生、张先生

联系方式:0826-2621219

电子邮箱:zhangfg@3m.com

五、环评单位联系方式

单位名称:成都市嘉源环境科技有限公司

单位地址:成都市高新区天府软件园B区虹桥科技大厦

联系方式:刘先生

联系方式:028-6186 3369

四川科技报社出版 地址:成都市人民南路四段十一号七楼 邮政编码:610041 新闻热线:(028)65059830 发行热线:(028)65059825 经营中心:028-65059825 零售2元
举报电话:028-65059815 18981826785 本报法律顾问:陈健 13456510205 四川工人日报印刷厂承印 印刷厂地址:成都市成华区双桥路253号 准予广告发布登记决定书编号:川广更字[2018]00049号