科学饮食 健康相伴

四川省 2022 年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主题活动启动

本报讯 5 月 15 日,由四川省营养学会主办、省营养学会老年营养分会承办的四川省 2022 年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主题宣传活动正式启动。省科协党组成员、副主席周利平,省市场监督管理局巡视员唐佑君,以及省疾病预防控制中心、省营养学会相关负责人等出席启动仪式。

启动仪式上,周利平代表省科协对此次活动的举办表示祝贺。她指出,自 2015 年以来,省营养学会已经连续 7 年成功举办全民营养周活动,通过宣传膳食营养与健康生活科普知识,切实推动了我省全民营养科学素质的提高,也充分发挥了科技社团守护人民生命健康、助力社会发展的重要作用。希望通过举办此次活动,进一步增强人民群众的营养健康意识,让大家逐步养成科学饮食的良好习惯。

省营养学会理事长、四川大学华西公共卫生学院教授张立实对四川省 2022 年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主题活动进行了介绍。他指出,要以全民营养周和“5·20”中国学生营养日为契机,以“会烹会选 会看标签”为主题,普及营养健康知识、传播营养健康理念,增强居民、学生的健康意识和能力,引导民众树立健康营养饮食理念,从而推动“健康中国 2030”国家战略深入实施和全民营养科学素质提高。

俗话说“民以食为天”,足见饮食在生活中的地位。科学膳食是一门复杂的学问,“吃什么、怎么吃”成了很多人的难题。今年 4 月,中国营养学会发布了新版《中国居民膳食指南》。活动中,四川省营养学会老年营养分会副主任委员、四川旅游学院烹饪学院教授辛松林以“减盐控油,合理烹调”为主题,为与会人员分享了减盐和控油的小技巧。他指出,减少烹调用味精、酱油、豆瓣酱等钠盐高的调味品用量可以有效减盐,烹调中晚放盐胜过早放盐,起锅前加入少量鲜味调味品或鲜汤可提升口感,有助于减少食盐的量。在提到如何正确控油时,辛松林分享了一些生活小技巧,“在日常生活中,炒菜时控制好油温、尽量缩短烹调时间等方法都能有效控油,同时现在新推出的很多厨具也考虑到减油等功能,这些方法均可减少用油量。”

此外,四川省食品安全学会副理事长、成都市疾病预防控制中心主任医师李晓辉也分享了“会看标签、智慧生活”的小窍门,四川省疾病预防控制中心营养与食品卫生安全所副所长林黎介绍了四川省营养健康食堂(餐厅)、营养与健康学校试点建设工作,四川大学体育学院副院长韩海军介绍了“TFGN 吃动平衡,健康体重体验”活动。

据了解,今年的 5 月 20 日是第 33 个“中国学生营养日”,主题为“知营养 会运动 防肥胖 促健康”,旨在通过形式多样的宣教活动让孩子们树立正确的营养健康观念,养成科学合理的饮食习惯。活动现场,李晓辉也为孩子们的健康饮食支招。“日常生活中,很多家长会面临孩子挑食的问题。家长们可以在烹饪方式上多花点心思,尽可能做到色、香、味、形俱全,以便引起孩子的食欲;同时,也可以将孩子不喜欢的食物和喜欢的食物混合烹饪,比如孩子讨厌青菜,可以将青菜和孩子喜欢的肉类做成蔬菜丸子,循序渐进改变孩子挑食的习惯。”李晓辉说:“改变孩子挑食的问题不是一蹴而就的,需要学校、家长和营养工作者共同努力,所以家长朋友一定要控制好情绪,不急不躁,科学面对。”

从 2015 年开始,我国将每年 5 月的第三周定为“全民营养周”,其目的在于汇聚社会力量,传播正确的营养知识。接下来的一周内,全省各地 200 余家疾控中心、医院、营养和食品相关机构、部门,将结合本地实际和特色开展营养科普讲座、健康义诊、餐盘打卡、健康跑、“签挑万选”大赛等活动,在全省范围内掀起全民践行合理膳食行动的热潮。

(本报记者 陈兰)

又讯 5 月 17 日,由四川省营养师协会、四川大学华西医院共同主办的四川省 2022 年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主题宣传活动在四川大学华西医院举办。中国营养学会理事长杨月欣、省卫健委副主任宋世贵发表视频致辞,省科协党组成员、副主席周利平出席并讲话。

活动期间,省营养学会理事长、四川大学华西公共卫生学院教授张立实为大家解读了新版《中国居民膳食指南》;省营养师学会副会长、四川旅游学院烹饪学院党总支副书记、院长李想作了题为“会看标签、智慧生活”的科普讲座。活动还对“华西味道”品牌最佳科普动画、优秀科普文章、最佳医疗膳食等进行了颁奖。

据介绍,全民营养周期间,省营养师协会将组织动员广大营养健康科技工作者、营养师开展形式多样的科普宣传活动。线上将利用当地主流媒体和各单位官方网站、微博、微信公众号等平台,宣传 2022 年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主题活动的相关内容,提升社会影响力和全民参与度;线下将联合各级营养学会、营养师协会、学生营养与健康促进会及其他有关机构,通过张贴宣传海报,发放宣传资料,开展进社区、进乡村、进学校、进超市、进餐厅“五进”活动等形式,促进活动落地落实。

(杨静耕)

讲好科协故事 做科协事业传播人

■ 田常明

经验交流 JING YAN JIAO LIU

传播能力建设始终是一项重要的基础性工作,是推动事业发展不可或缺的强大软实力。今年以来,攀枝花市科协更加注重传播能力建设和提升,在理念引领、机制保障、传播取向等方面做了大量工作,全市科协系统的传播能力得到有效提升。

近年来,随着科协事业蓬勃发展,留下许许多多精彩生动的故事,这些故事诠释着科协方方面面的工作和科技创新的大道理。为讲好科协人和科协的故事,笔者认为要在不断提升三重境界上下功夫:

一是让记录成为一种习惯和爱好,让收集成为一种境界,当好有心人,用我们的细心和勤奋填就科协事业的大数据。科协人要充分运用手中工具和“微信”“抖音”等新媒体平台,用好脚力、眼力、脑力、笔力这“四力”,把科协工作记录下来、整理出来、传播出去,特别是要把开展科协工作中具体的人和事、生动的瞬间、重要的工作、重大的活动记录下来。

二是在持续磨砺技巧上下功夫,着重在为落实科协事业中所体现的价值目标,进行一元、多元的理性思考,有目的地提升“讲科协小故事,明创新大道理”的境界。

三是以科协人的小我,助力科协事业创新发展之大我。科协是中国科学技术工作者的群众组织,是中国共产党领导下的人民团体,是党和政府联系科学技术工作者的桥梁和纽带,是国家推动科学技术事业发展的重要力量。传播能力提升过程实则是讲好科协故事的过程,作为科协人要用情怀去诠释我们的工作,努力实现超越所为的理性境界。

传播能力的提升是科协人必须练就的技能,任何事情只要达到了一定的境界,就会有温度,就会产生激情,就会发展成热爱。我们通过对科协事业生动、有效的传播,可以为科技工作者在创新驱动战场上、为科协人在科技传播的途径中的所作所为鼓与呼,可以为党中央、省市委重大决策部署在科协落地落实、生根开花摇旗呐喊。

(作者系攀枝花市科协二级调研员)

地方科协 DI FANG KE XIE

德阳市
首届“最美科技工作者”名单出炉

本报讯 近日,德阳市科协、市委组织部、市委宣传部、市科技局联合向社会公布了德阳市首届“最美科技工作者”名单,并对魏永超等 10 位“最美科技工作者”进行通报表扬。

他们分别是中国民用航空飞行学院科研处科技综合管理科科长、教授魏永超,东方电气风电股份有限公司职能组长、高级工程师董元元,二重(德阳)重型装备有限公司机械设计首席技术专家、高级工程师江浩,四川剑南春(集团)有限责任公司副总工程师、高级工程师徐姿静,绵竹市人民医院大外科主任、主任医师李钢,德阳市人民医院心身医学科主任、副主任医师刘平,四川省农业科学院水稻高粱研究所生物学及分子生物学研究中心副主任、副研究员李赓觅,什邡市湔氐镇食用菌协会理事长张文平,核工业二八〇研究所经营发展部地热中心主任、高级工程师侯学文,德阳市实验小学科学教师、中学高级教师邱长志。

据介绍,为大力弘扬科学家精神,鼓励德阳市广大科技工作者爱国敬业、勇于创新,今年 3 月,德阳市科协联合市委组织部、市委宣传部、市科技局开展了德阳市首届“最美科技工作者”学习宣传活动,经评审专家综合评审,最终推选出 10 名德阳市“最美科技工作者”。

(本报记者 陈兰)

东坡区科协
增强居民健康意识

本报讯 为进一步增强社区居民的健康意识,提高社区居民在突发事件中的自救互救能力,近日,由眉山市东坡区科协主办的以“健康生活伴你同行”为主题的全国科技周义诊活动在太和镇大林社区举办,为 200 余名中老年人送去了温暖。

活动中,眉山心脑血管病医院的医护人员为社区居民提供免费量血压、测血糖、测心电图以及医生坐诊健康咨询等服务,并为大家普及了常见急症及意外伤害的急救处理、心肺复苏急救、气道梗塞急救(海姆立克急救法)等自救互救知识。

据悉,开展此次活动,不仅为社区居民提供了便捷优质的诊疗服务,还使社区居民掌握了基本的急救技能,受到了大家的欢迎与好评。

(本报记者 苏文保)

阿坝州科协
提高干部职工思想认识

本报讯 近日,阿坝州科协召开干部职工集中学习会,班子成员及全体干部职工参加会议。

会议对“借培训名义搞公款旅游问题排查整治工作”进行了安排部署及动员,学习传达了阿坝州委书记刘坪在十二届州委全面深化改革委员会、全州安全生产工作、全州黄河流域生态防护带建设行动上的讲话精神以及《2022 年阿坝州普法依法治理工作要点》,观看了《阿坝州党史学习教育红色影像专辑——八旬老人入党记》。

会议强调,全体干部职工一要认真排查借培训名义搞公款旅游问题,明确排查范围、把握排查整治重点、掌握排查整治措施;二是结合业务工作,开展好深化改革、安全生产、生态保护、普法等工作;三是筑牢底线意识,做好保密工作,管理好保密人员,严守保密纪律;四是常态化开展党史学习教育,持续巩固党史学习教育成果;五是按照责任分工,抓实抓细各项工作任务。

据悉,召开此次会议进一步提高了全体干部职工的思想认识,增强了干部职工的政治自觉、思想自觉和行动自觉,对指导实践、推动下一步工作具有重要意义。

(阿坝州科协)

新津区
召开全国科普示范区创建工作部署会

本报讯 为进一步推进全国科普示范区创建工作,近日,成都市新津区召开 2021~2025 年度全国科普示范区创建工作部署会,区政府党组成员、副区长谭馨海出席会议并讲话,区创建工作领导小组成员单位负责人等参加会议。

会上,区科协相关负责人对《成都市新津区创建 2021-2025 年度全国科普示范区实施方案》进行了解读,并对全国科普示范区创建标准进行了说明。

听取汇报后,谭馨海对新津区创建全国科普示范区工作提出要求,一是全区上下要形成创建工作共识,统一部署、整合资源,形成大联合、大协作的工作格局;二是要精准对标标准要求,精准准备文档资料,做到标准清楚、任务清楚、进度清楚,高质量完成创建工作;三是各单位要结合自身工作,选树科普点位,把新津区的亮点、特色展示出来,为顺利迎接实地检查做好充分准备;四是要在全区营造讲科学、爱科学、学科学、用科学的良好氛围,经常性、固定化、多样化开展各类科普活动,在全区上下形成齐抓共管的大科普格局。

(新津区科协)

资阳市科协
为科普共享基地授牌

本报讯 为充分发挥“天府科技云服务”科普惠民共享基地(以下简称“科普共享基地”)在科普宣传、乡村振兴、农旅融合等方面的作用,近日,资阳市科协以“减轻灾害风险,守护美好家园”为主题,在资阳市高新区消防救援大队应急消防科普教育基地举行了消防科普活动暨科普共享基地授牌仪式。

授牌仪式上,资阳市科协党组书记、主席鲁燕在讲话中指出,一是要高度重视,充分认识到科普共享基地的意义,为人民群众提供普惠、便捷、高效的科普服务。二是要掌握政策,认真解读“天府科技云”平台关于科普共享基地的政策,透彻理解省科协评选“最受欢迎科普惠民共享基地”的指标要求,争取在 2022 年实现“0 到 1”的突破。三是要精准施策,把科普共享基地纳入科普游学、科普宣传、科普阵地等科普项目建设范围,增加基地建设投入,增强基地吸引力、美誉度,为提高全市公民科学素质作出积极贡献。

活动中,与会人员还体验了资阳市高新区消防救援大队应急消防科普教育基地的家庭火灾隐患查找、灭火器模拟灭火、火灾烟雾逃生等科普教育项目。

资阳市 28 家科普共享基地负责人,各县(区)科协、市云服务中心相关负责人等 40 余人参加活动。

(资阳市科协)

平昌县科协
开展主题党日活动

本报讯 为学习和弘扬革命先烈精神,激发党员干部的爱国热情,日前,巴中市平昌县科协组织全体党员干部赴龙岗镇刘伯坚烈士故居,开展“寻红根”主题党日活动。

活动中,全体党员干部在刘伯坚烈士故居前温读入党誓词,接受党性教育。随后,在讲解员的带领下参观了刘伯坚烈士故居,了解刘伯坚烈士的英勇故事,并召开座谈会。

座谈会上,全体党员干部就如何保持党员的先进性、在工作岗位如何做到积极进取、甘于奉献、尽职尽责畅谈感想。大家一致认为,在工作中将不忘初心,牢记使命,立足本职,干好工作,为巴中广大人民群众的科学素质提升服好务。

(欧馨鞠)

遗失声明

本人彭丹(身份证号:430281198506184835),2020 年购买了四川佳欣置业有限公司佳欣时代天汇项目 4 栋 1 单元 1207 室,不慎遗失购买合同、发票及收款票据两张(编号:JXSDTH003936、编号:JXS-DTH004216)。特此声明。

2022 年 5 月 18 日

遗失声明

四川省中国青年旅行社有限公司收据(N0B2307592、金额:3000 元)遗失作废。 2022 年 5 月 18 日

遗失声明

武胜县三溪镇刘氏生态家庭农场(统一社会信用代码:92511622MA6BR6618T),营业执照正本不慎遗失,声明作废。 2022 年 5 月 18 日

遗失公告广告登报办理总汇 遗失、注销、清算、减资、声明、公告、环评公示等 **热线电话** 13308064232、13880605967,QQ:2072683032

律师提示:本报仅为供需双方提供信息平台,所有信息均为刊登者自行提供,客户交易前请查验相关手续和证照。本报不对所刊登信息及结果承担法律责任。

校外培训机构拟终止办学及债权债务公告

成都市金牛区文源培训学校,民办非企业单位登记证书,统一代码(登记证号):5251010666303384XH;办学许可证号为:教民151010670000331 号,因发展原因拟终止办学并办理注销登记。请相关债权债务人自本公告见报之日起 6 个月内申报相关债权债务事宜,逾期未办按相关法律法规处理。

■张晓萍所持有泛华联兴保险销售股份公司四川省分公司自贡营业部保险销售从业人员执业证书(证书编码:2043380000008990201929796 2)遗失作废。

减资公告

四川省锦上天花食品有限公司(统一社会信用代码:91510132MA61UJEA51),经公司股东决定将公司注册资本由人民币 500 万元减少至人民币 10 万元,请相关债权人自公告之日起 45 日内向本公司提出清偿债务或者提供债权担保的请求,逾期按相关规定处理,特此公告。

■黄鑫遗失驾驶证,证号:5132211993041508 14 档案编号:510112256799,声明作废。

■李世立不慎遗失祥和平安苑 1-2-2306 号房首付款票据,编号:6008800,金额:628641 元,声明作废。

■蒲晓梅于 2022 年 4 月 30 日不慎遗失身份证,证号:510131198605047220,本人已申领新证,此证已失效,特此声明。

■成都广都小茶勺食品经营部公司遗失高新区市场监督管理局核发的食品经营许可证副本,核发日期:2019 年 07 月 05 日,许可证编号:JY15101090183561,声明作废。

■多多加餐饮店遗失四川天府新区核发的食品经营许可证正副本,许可证编号:JY25101850088445,声明作废。

■成都信息工程大学大气科学学院侯云路遗失三方就业协议书编号:2022001049,声明作废。

遗失公告

德阳开发区泰香柠泰式火锅店(统一社会信用代码:92510600MA65GUJJ8T)遗失食品经营许可证正本,许可证编号 JY25106030091723,声明作废。

■李潇航位于四川省成都市新都区斑竹园镇,项目名称:成都万朵城 2 栋 9 层 907 号购房款收据遗失,收据号码:8242137,金额 288189;收据号码:8241623,金额 20000。声明遗失作废。

■双流区熊氏五金建材经营部财务专用章编号 5101225124742,刘学秀法人章编号 5101225124743,均遗失作废。

■呼我出行公司遗失并注销道路运输证,车牌:川 QD07038,证号 511500001522,声明作废,注销。车牌川 Q2J130,证号 511525000785,声明作废,注销。车牌号川 QD01528,证号 511500001375,声明作废,注销。车牌号川 Q839Y3,证号 511525001131,声明作废,注销。

■都江堰市南方橡塑有限公司被法院裁定受理破产,公司法人及股东未向管理人移交营业执照正副本及公章,其中营业执照工商注册号为 510181000029799,统一社会信用代码为 91510181746448338M,声明作废。

■减资公告:雅安青益物流配送有限公司(统一社会信用代码 91511802MA6ALE1G7R)经股东会决议决定减少注册资本,由人民币 1000 万元减少至人民币 100 万元。请相关债权债务人自本公告见报之日起 45 日内向公司申报债权债务。

■双流区里梵家具经营部李兴国法人章编号 5101160009867,财务专用章编号 5101160009866,均遗失作废。

■绵阳市安州区凡整体形象设计店(92510705MA67799P9T)四川增值税普通发票,发票代码 0510019104,发票号码 53191691-53191697,遗失作废。

德阳新禹生物科技有限公司环评公示

本公司拟进行"创新医药技术研发实验室项目",现面向全体公众征求意见,项目征求意见稿全文见 https://pan.baidu.com/s/1ynBMhYwM9ZoACqA5kmK6lQ?pwd=t4f4 提取码:t4f4。查阅纸质报告书的方式和途径:5 月 11 日、5 月 18 日的四川科技报。纸质文档可在我单位查阅,意见可通过电子邮件、信函方式提出。公众提出意见的起止时间:2022 年 5 月 10 日-2022 年 5 月 23 日。联系人:张总。联系方式 18190867968。公司地址:德阳经济技术开发区南湖路 66 号九为蓝谷-德阳总部港一区(二期)A39-2 号楼。电子邮箱:908446889@qq.com。

德阳道合尔医药技术有限公司环评公示

本公司拟进行"德阳道合尔医药研发平台实验室项目",现面向全体公众征求意见,项目征求意见稿全文见 https://bbs.mala.cn/thread-16336399-1-1.html

查阅纸质报告书的方式和途径:5 月 11 日、5 月 18 日的四川科技报。纸质文档可在我单位查阅,意见可通过电子邮件、信函方式提出。公众提出意见的起止时间:2022 年 5 月 10 日-2022 年 5 月 23 日。联系人:宁总。联系方式 15881123607。公司地址:德阳经济技术开发区南湖路 66 号九为蓝谷—德阳总部港一区(二期)A38-1 号楼。电子邮箱:ningzhaolun@focuspharm.com。

■赵妍萱(身份证号:511123201301307025)于 2021 年 12 月 15 日在乐山市市中区人民医院就诊,现遗失病人留存联(第二联)票据原件一份:发票号码:22567899 82,金额:2926.23 元,声明作废。

■兹有成都葛蔓商务信息咨询有限责任公司,营业执照正副本注册号:510106000158108 遗失作废,特此声明。

■四川中誉响清科技有限公司合同专用章编号 51010607143 27 遗失作废。

■乐至县三隆农业开发有限公司公章编号 5139225001060 财务章编号 5139225001061 遗失作废。

■我单位成都市吉安工程机械有限公司,开户银行:中国银行新津支行,账号:127964917658,前法定代表人付伟私章(编号:5101008554131)印章销毁证明遗失,特此声明。

■四川索派建筑工程有限公司营业执照正副本(统一社会信用代码 91512000MA661BB33U)遗失作废。

本报敬告:本报所刊广告,仅作为信息发布,不作为交易之依据,所产生的一切纠纷概与本报无关。需用者,请查验相关手续,并与之签订合法有效的合同,以维护自身利益。