

科普进行时 KE PU JIN XING SHI

近年来,每到寒暑假、毕业季,都会出现学生扎堆整容的现象,据相关数据显示,00后甚至已经成为了医美消费的主力军。整容手术真的是“早做早变美”吗?微创整形创伤小,是不是就可以放心尝试?

警惕整容低龄化

整容低龄化趋势明显,真能“早做早变美”?

最近,部分医院的整形手术预约量已出现翻倍增长,咨询量最多的是眼睛部位的整形,其次是鼻子部位的整形。专家表示,出于手术安全以及身体伤害程度的考虑,割开式双眼皮、隆鼻等创伤较大的整容手术都不建议18岁以下的青少年做。

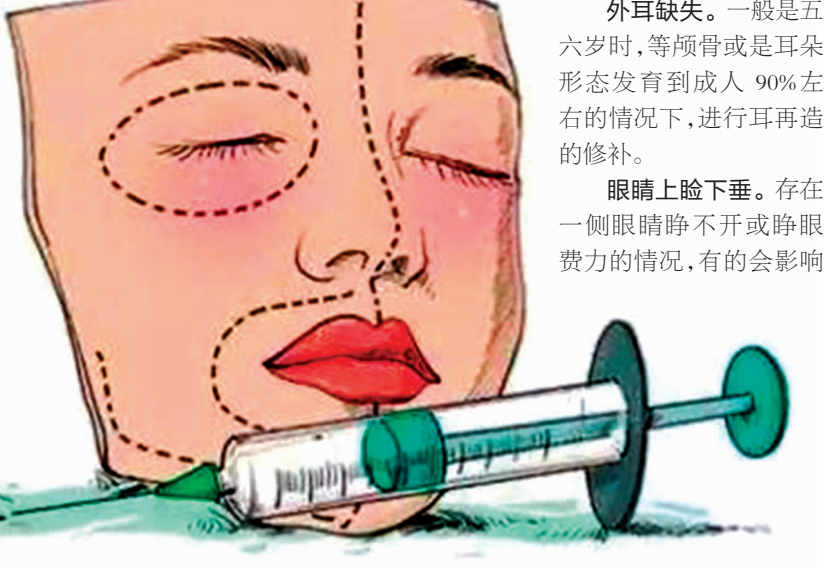
中国医学科学院整形外科医院医务处处长、唇腭裂中心主任医师王永前表示,从形体和心理来说,青少年不处于特别成熟的状态,所以建议不要太早进行整形手术,至少18岁以上,22岁左右更好一些。而对于打瘦脸针、脂肪填充等微创整形项目,专家表示青少年骨骼发育还未达到稳定状态,建议待成年、身体发育停止,再考虑是否做此类项目。

近年来,部分医美商业机构为扩大盈利,纷纷盯上青少年,大肆宣传所谓“抗衰老要趁早”。于是有不少青少年小小年纪就接触了热玛吉、水光针等美容项目。对此,专家表示30岁之前做这些项目没有任何益处,而且很容易因为操作不当,可能引发一些并发症。

一部分青少年受到非主流审美影响,有的甚至要求医生按照漫画书上人物的样子给自己整容。“无辜眼”“猩猩耳”,如此个性整容真的可取吗?王永前表示,“这是一种畸形的美,它往往不会持久,可能就是一时流行,很容易就过去了。什么是美?其



实年轻人人都美,自然的才是美的,健康的才是美的,不要去做一些有损于健康的手术,这是对美的基本认知。”随着微整形接受度的提高,很多高中、大学生在暑期整容,不少父母也把整容作为开学礼物。大学生甚至是高中还没有毕业的学生,就走进了整容医院。据了解,目前我国有800万以上的人进行过整形,30岁以下占比约为80%,其中,学生群体为主流。整形群体呈现“低龄化”和学生对整形美容的功能期待太高、赋予更多



“附加价值”有关。

哪些整容项目越早做效果越好?

医生一再强调,青少年在身体发育没有完成,以及审美没有成熟稳定之前,最好不要接受整容手术。但有一部分整容手术却是越早做效果越好。

唇腭裂。需要在早期进行治疗。单侧唇腭裂,婴儿在3个月时进行修补;双侧唇腭裂则是在6个月时进行修补。

外耳缺失。一般是五六岁时,等颅骨或是耳朵形态发育到成人90%左右的情况下,进行耳再造的修补。

眼睛上睑下垂。存在一侧眼睛睁不开或睁眼费力的情况,有的会影响

视力,需要尽早治疗。创伤畸形。如复合伤、烫伤、切割伤等容易在脸上留下疤痕的,在发生后6到8个月,原来的创伤比较稳定时,就可以进行修复。出生缺陷畸形。12岁到16岁这个阶段往往能对原有畸形进行更好的修复。此外,部分青少年面部有严重痤疮或大面积胎记,医生也建议尽早去专科医院咨询治疗,不需要等到成年之后。(钟科)

肿瘤大讲堂 ZHONG LIU DA JIANG TANG 栏目协办:四川省抗癌协会 四川省肿瘤医院

穿刺活检,是一种常见的有创操作,通过穿刺设备对可疑病灶穿刺获取组织进行病理检查,从而对可疑病灶进行确定性诊断。

不管是做支气管镜、胸腔镜取活检,还是通过超声、CT穿刺取活检,都是要从这些结节里面取点“肉”出来,然后放到显微镜下面去审查,如果从里面找到了“丑”得有个性、“怪”得没朋友的细胞,那这些细胞基本就可以确定为肿瘤。

进而再用取出来的“肉”做基因检测,可以预测这些坏细胞最怕哪些药,才好对症下药。还有一些得过其它器官肿瘤(例如:鼻咽癌、乳腺癌、肠癌)的患者,治疗后定期复查时如果发现了“肺占位”,医生会“建议进一步检查明确诊断”,这时也需要穿刺活检来鉴别这是肺的“本土病例”还是“输入病例”。

穿刺能马上做吗?这个恐怕不行。活检属于手术,术前要准备好胸部增强CT、心电图、输血前九

如果在CT等检查中发现了包块、肿块、结节,虽然这些包块看起来不像是“好东西”,但就像“人不可貌相”一样,这些包块、肿块、结节也不能单纯的从“外貌”去判断其“好坏”。这时候就需要做个活检,看看它们究竟是好是坏。

什么是穿刺活检?

吴戈

项、凝血功能、血常规这五项检查结果。

那可以用平扫CT穿刺取活检吗?不行!因为有些包块看起来像实心的,其实是一团血管,穿破了引起大出血,问题可就严重了。而且增强CT才看得清这些包块中间哪些区域是“活的”,哪些区域是“死的”,取“活的肉”才有意义。

穿刺前进行血常规、凝血功能检查,是为了避免患者自身有那种“手上划个口子止不住血”的疾病,穿刺完了止不住血的情况发生。此外,如果患者在吃抗凝、抗血小板药物、抗血管生成类的药物(如阿司匹林、潘生丁、氯吡格雷、华法林、贝伐珠单抗、雷莫芦单抗等),最好咨询医生,停药后再去做凝血功能检查,不然凝血功能可能不合格。

心电图、输血前九项检查最好是穿刺前一周内进行。

穿刺活检需要注意些什么?

刚穿刺完,胸壁和肺上的“针眼儿”还没长好,要尽可能避免任何增加胸腔压力的活动,如咳嗽、说话、用力大便等。

活检术后4小时内不要离开医院,如果出现胸痛、气紧、咯血,要

马上去找医生或护士,门诊病人赶快去急诊科就诊。

穿刺前后都可以进食,但要适量。

术后48小时没有出现异常才算安全。

(作者系四川省肿瘤医院肿瘤放射介入科主治医师)



罗姆开发出高精度、超低功耗且支持40V电压的窗口型复位集成电路

近年来,在汽车和工业设备领域,围绕自动驾驶(自动化)的技术创新日新月异,对安全性的要求也越来越高。与此同时,为了构建更安全的系统,要求在设备开发过程中就要考虑到在发生问题时如何确保安全(故障安全和功能安全)。目前,ROHM(罗姆)已开发出1000多种复位IC(集成电路),这些是电子电路的电压监控不可或缺的产品,在确保设备安全性方面发挥着重要的作用。凭借丰富的产品阵容,罗姆在低电压范围的广泛应用领域,创造了2.5亿枚(2021年度)的年出货量纪录。为满足车载和工业设备日益增长的功能安全要求,此次罗姆又开发出一款实现高达40V的工作电压、业界先进的电压检测精度以及超低静态电流的新产品。(李华)

生活提示 | 预防霍乱 守住“病从口入”关

7月9日晚,武汉大学出现一例感染性腹泻病例,经当地三级疾控中心复核,该病例的血清学凝集试验为O139阳性,诊断为霍乱。此



消息一出,引起了极大的关注。

霍乱是由霍乱弧菌感染引起的急性肠道传染病,其传染性强,属于烈性传染病,我国列为甲类传染病之一,被业界视作仅次于鼠疫的“二号病”。霍乱在我国一直都有散发病例,上世纪,我们一直都称其为“二号病”。

目前,随着我国经济的发展和健康水平的提高,饮用水的卫生状况和医疗条件得到了明显改善,现在的霍乱再也没有以前那么大的威力了。

霍乱弧菌在自然界依附浮游生物生存,霍乱病人的粪便污染源是一个重要的传染源。因此,霍乱主

要经水和食物(尤其是水产品)传播。霍乱弧菌有多个血清群,但仅有O1和O139群能够引发疫情。

霍乱弧菌的传播途径主要是粪一口途径,即霍乱病人的大便污染了水源,水源污染了食物或我们的手,就可能将细菌带入口中,而引发疾病。霍乱的潜伏期短则数小时,长则3~5日,一般为1~2日。

预防霍乱主要是要把住“病从口入”这一关,要做到不喝生水,不进食未煮熟的食物,食物处理生熟案板要分开,养成饭前便后要洗手的好习惯。同时,一旦出现呕吐或腹泻,应尽快到医院的肠道门诊就诊。(纪光伟)

泌尿知识角 MI NIAO ZHI SHI JIAO 栏目协办:四川省医学会泌尿外科专委会 四川泌尿外科医院

全世界每年有数以亿计的人群在承受尿失禁、排尿困难、尿频、尿急、尿痛等带来的烦恼和不便,今天来讲讲排尿异常的症状。

排尿异常的症状

郑敏

尿频

尿频是指排尿次数增多而每次尿量减少,严重时几分钟排尿1次,每次仅数毫升。而正常人白天排尿次数为4~6次,夜间0~1次。引起尿频的原因很多,可以是生理性的,如饮水多、服用利尿食品等,有时也会受精神因素影响,但主要是由于膀胱后尿道炎刺激,膀胱容量减少和膀胱神经功能失调所致。炎症所致的尿频常伴有尿痛、尿急,临床上合称为膀胱刺激征。

尿急



尿急是指突然有强烈的尿意而不能自制,需即刻排尿。膀胱功能和容量正常时,因环境条件不许可,有尿意时可延迟排尿。但有严重急性炎症或膀胱容量过小时,则可出现尿急,常与尿频、尿痛同时存在。

尿痛

尿痛出现在尿初、排尿过程中、尿末或排尿后。程度由灼痛、刺痛到刀割样痛不等,常伴有尿频、尿急、尿血。尿初痛提示前尿道炎;尿末痛提示病变发生在后尿道、膀胱颈或膀胱三角区。

排尿困难

排尿困难包括排尿延迟、费力、不畅、尿线无力、变细、滴沥等。排尿困难主要见于膀

胱颈以下尿路梗阻和中枢或周围神经损害。前者被认为是机械性因素,后者则认为是功能性因素,临床应予鉴别。

尿失禁

尿失禁指尿液不能自控而自行排出。根据病因分成4大类:

真性尿失禁。膀胱失去控制尿液能力,通常见于先天性或后天获得性神经源性疾病导致支配膀胱的神经功能失调,以及尿道括约肌受损等。

压力性尿失禁。当腹压增加,如咳嗽、喷嚏、大笑时尿液不随意地流出。多见于中年经产妇,由于膀胱支持组织和盆底松弛所致。

急迫性尿失禁。严重尿频、尿急时不能控制尿液。常见于逼尿肌亢进型神经源性膀胱功能障碍、急性膀胱炎、近期前列腺摘除术后等疾病。

充盈性尿失禁。膀胱过度充盈引起尿液不断溢出。常见于前列腺增生症慢性尿潴留时,膀胱内压超过尿道阻力所致。

尿滞留

尿滞留指膀胱内尿液不能排出,分急性与慢性两类。急性尿滞留常由于膀胱颈以下严重梗阻,突然不能排尿,尿液潴留于膀胱内。慢性尿滞留是由于膀胱出口以下不完全性梗阻或神经源性膀胱功能障碍所致。主要表现为排尿困难,膀胱充盈,可出现充盈性尿失禁。

少尿与无尿

正常成人每日尿量1000~1500ml。每日尿量在400ml以下者为少尿,100ml以下者为无尿或称尿闭。少尿或无尿提示肾功能不全,其原因有肾前性、肾性、肾后性3种。

(作者单位:四川泌尿外科医院)

崇尚科学 反对邪教 CHONGSHANGKEXUE FANDUIXIEJIAO 栏目协办:四川省反邪教协会办公室

兴文县常态化开展反邪教主题教育活动

本报讯 为进一步加强党史学习教育,增强党员干部防范抵御邪教的意识和能力,近日,宜宾市兴文县反邪教协会联合县苗族文化促进会、县革命老区促进会,结合“科技活动周”“三下乡”活动,在大坝苗族乡龙塘村开展了“讲党史坚定共产主义信仰 防止邪教侵蚀”主题教育活动。

活动现场,悬挂了“坚决抵制邪教 维护社会和谐”等宣传横幅;县反邪教协会专委会副主任向龙塘村党员干部讲述了兴文县地方党史和地方革命斗争史,同时围绕“什么是邪教”“邪教的本质特征”“邪教常用的骗人手法”,以及“邪教给社会带来的危害”等方面,宣讲了反邪教知识;发放了“崇尚科学 防范邪教”倡议书、防邪反邪资料80余份,赠送科技、法律、文化书籍120册。

通过宣传教育,参加活动的党员干部纷纷表示,要带头抵制邪教的反动宣传和违法活动,同时还要带动群众对邪教坚决做到不听、不信、不传,为维护苗乡平安稳定作贡献。(省反邪教协会供稿)

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。