肿瘤大讲堂
ZHONG LIU DA JIANG TANG
栏目协办：四川省抗癌协会 四川省肿瘤医院

病后体重降低 须重视（下）

■ 曾瑜

肿瘤患者体重降低过多，主要危害有以下4点。

1.影响治疗。无论是手术、放疗或者化疗，都是对身体的一次重大"打击"。如果患者太瘦可能承受不住。在临床，因为治疗过程中出现重度营养不良而被迫暂停治疗的例子比比皆是。

2.影响预后。治疗后，如果患者体重降低过多就意味着并发症可能会来得更快、更多、更强。别的患者可能吃一两天，而他可能就是一个星期；别的患者术后一个星期出院，他可能因为各种指标不达标，过十天半个月都还回不了家。

3.增加费用。住院时间延长，并发症增加，用药增加，费用必然增加。所以，维持合理的体重不仅可以为患者的健康助力，还可以省钱、省时间。

4.显老。体重在短时间内降低过多，皮肤都还没有反应过来就皱起了，同时皮下脂肪的大量流失使皮肤失去支撑，皮肤就会显得又垮又松，瞬间老了几岁。

因此，肿瘤患者维持合理的体重是很重要的。对于体重降低过多的患者，该怎样健康增重呢？

1.减少消耗。配合医生积极治疗，尽量减少感染及其他并发症的产生。

2.增加能量摄入。"不就是多吃的事吗？"但是对于许多肿瘤患者来说，由于各种疾病问题导致食量减少，多吃一口都很难。因此，这时候需要增加患者食物的能量密度，如白稀饭换成蔬菜肉末粥；馒头换成面包或蛋糕，要是再加点果酱、炼乳就更好了。同时，对于胃口小的患者来说，三餐之外额外加餐也是一个办法。

3.增加蛋白摄入。增重不只是增加体脂肪，而更多的是要增加肌肉含量，增加优质蛋白的摄入和加强内脏功能。含优质蛋白较高的食物，有瘦肉、蛋、奶、豆制品等。

4.适当运动。肿瘤患者的运动不是说要在健身房挥汗如雨，而是需要量力而行。比如，在家多做做家务，能爬楼梯就不乘坐电梯，能坐着就少躺着，输液时在病床上伸伸腿，举举矿泉水瓶等。总之，在自己能力范围内增加运动量，不仅可以促进消化，增强食欲，还可以让我们更快的恢复健康。

如果通过以上方法仍然无法逆转体重降低，建议咨询医生或者营养师，予以适当的肠内营养或者肠外营养。

（作者系四川省肿瘤医院临床营养中心营养医师）

男性备育查什么？

■ 刘芸峰

泌尿知识角
栏目协办：四川省医学会泌尿外科专委会 四川省泌尿外科医院

生一个健康的宝宝对每一个家庭来说都是非常重要的。但是很多家庭对孕前检查有误区，认为那是女方的事，跟男方没多大关系，不用做检查。其实孕前检查对男方也很重要。今天我们就来说说，男性在生育前应该做哪些检查？

1. 精液检查：这项检查有助于了解男性生育能力，检查内容包括精液的颜色、浓度、液化时间、酸碱度、活动力及精子形态等。一些专业的男科实验室还能做精子活率测定、精浆生化分析、DNA碎片测定等。精液异常是男性不育的主要原因，男科专家建议，大龄男性及两年未育男性必做精液检查。

2. 传染病检查：主要包括肝炎、梅毒、艾滋病等。

3. 内分泌学检查：男性下丘脑－脑垂体－睾丸性腺轴，在男性生殖活动中起着非常重要的调节作用，测定这些激素是判断男性生殖机能的一项重要检查项目，有助于男性学临床的诊断和治疗。

4. 体格检查和B超检查：排除隐睾、鞘膜积液、睾丸发育不良的各种情况，还可以用于精索静脉曲张的检查。男科专家建议，若出现阴囊疼痛不适症状，建议检查精索静脉曲张。

5. 免疫学检查：抗精子抗体列为必查项目外，其余可视患者具体情况了解进行选择。输精管道阻塞、睾丸的损伤和炎症、附睾和附属性腺的感染等因素，都可使免疫系统对自身抗原产生免疫反应，也会在男性体内形成抗精子抗体造成免疫性不育。

6. 家族遗传史的询问和血型：及时排除家族性遗传疾病以及发现ABO血型不合。

（作者单位：四川省泌尿外科医院）

中国西部反邪教协会秘书长联席会议在广元市召开

崇尚科学 反对邪教

本报讯 3月29日，中国西部反邪教协会秘书长联席会议在广元市召开。重庆、内蒙古等西部八省（市、自治区）的反邪教协会秘书长，以及四川省反邪教协会专家委员会部分成员，广元市、宜宾市反邪教工作相关负责人等20余人参会。

会议传达学习了做好新时代反邪教工作相关会议精神和中国反邪教协会关于2019年反邪教协会工作的指示精神，深刻分析了当前形势，强调了反邪教工作的政治性、重要性。随后，就如何做好新时代西部地区反邪教协会工作，西部各省反邪教协会进行了积极交流，既深入探讨了2018年工作经验，又进一步讨论了2019年工作要点。会议还就如何认真组织承办好2019年"中国西部反邪教论坛"进行了深入细致的讨论。会后，全体参会人员深入到广元市利州区、朝天区部分社区，调研指导无邪教示范社区建设工作。

此次联席会议的召开，对大力提升西部各省反邪教协会工作的针对性和实效性具有指导意义。参会人员纷纷表示，将进一步充分发挥组织优势和人才优势，不断丰富内涵内容，创新载体，改革体制机制，积极扩大反邪教协会工作影响力，提升反邪教协会工作实效，为努力创造和谐稳定社会环境贡献力量。

（省反邪教协会供稿）

科技前沿 KE JI QIAN YAN

在威胁出现之前，干掉它！
IBM开发最新虚拟修补漏洞技术

据技术探索在线近日消息，国际商业机器公司（IBM）的研究人员最近设计了一种新技术，可以在发现安全漏洞之前就进行虚拟修补。他们日前在一个国际研讨会上展示了这一技术。

据该项目的首席研究员菲迪·考普提称，工程师们为寻找流行软件中的安全漏洞而不断研究解决方案。他们清楚地知道，在应用程序中找到所有漏洞是不可能的，这在实际上以及理论上都是如此。这就意味着，需要不断向系统部署安全补丁。

但在应用程序上部署安全修补程序是一项繁琐且耗时的任务，需要执行一系列步骤，包括识别应用程序的易受攻击版本、管理该漏洞、交付修补程序、部署修补程序，然后重新启动应用程序。通常，补丁要在很长时间内才能部署，因此应用程序在发现漏洞后的一段时间内仍然容易受到攻击。为了显著加快这一过程，IBM研究人员推出了虚拟补丁。

团队成员利用机器学习技术来解决问题。他们在给定的应用程序上运行各种测试工具来生成数据，然后使用这些数据来训练模型。他们先为应用程序创建了数百万个样本，然后确定输入的分类标签：良性、错误或恶意。最终他们训练模型来预测一个新样本究竟是良性的还是恶意的。

研究人员根据他们之前生成的数据训练了模型。该模型结合了卷积神经网络（CNN）和递归神经网络（RNN），在预测威胁发生之前的漏洞方面，取得了显著成果——在评估中，他们的模型成功地在威胁之前检测到LibXML2和LibTIFF漏洞，准确率分别为91.3%和93.7%。

在未来，这一技术可以帮助开发人员在实际暴露之前更快、更有效地修补软件漏洞。研究人员还计划继续探索，以发掘其修补更广泛漏洞的有效性。

（据《科技日报》）

文明祭祀才是最好的缅怀

赛先生的背影
SAIXIANSHENGDEBEIYING
栏目协办：四川省科学技术普及服务中心

又到一年清明时。无论时代如何变迁，在清明节慎终追远、祭奠先人，已是中华民族的文化传统。2006年5月20日，清明节经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录，对今人来说，已经不仅意味着传递思念，更意味着传承文化、传承文明。"万物皆洁齐而清明，盖时当气清景明，万物皆显。"实际上，清明本来就是一个天朗气清、春和景明的时节。今天，我们倡导的绿色、文明纪念方式，与其说是移风易俗，倒不如说是对清明节文化内涵的回归。

清明由来

清明演变成纪念祖先的节日与寒食节有关。汉代称寒食节为禁烟节，因为这天百姓人家不得举火，到了晚上才由宫中点燃烛火，并将火种传至贵戚重臣家中。后来，清明节还吸收了另外一个较早出现的节日——上巳节的内容。上巳节古时在农历三月初三举行，主要风俗是踏青、祓禊（临河洗浴，以祈福消灾）。约从唐代开始，人们出于清明上坟都要到郊外去，在哀悼祖先之余，顺便在明媚的春光里踏足青青原野。因此，清明节也被人们称作踏青节。宋元时期，清明逐步形成一个以祭祖扫墓为中心，将寒食风俗与上巳踏青等活动相融合的传统节日。今天，清明除了是我国重要的传统民俗节日，也是国家的法定假日。这一天，人们在清明扫墓的同时，也伴之以踏青游乐的活动。因此，清明既有慎终追远的感伤情怀，也有欢乐赏春的喜庆气氛。

清明习俗

祭扫。扫墓，原本是清明的前一天（或前三天）寒食节的习俗。唐代以来逐渐合并于清明，才成了清明节的习俗，谓之对祖先的"思时之敬"。作为最重要的祭祀节日之一，祭祖扫墓是清明节的重要内容。各地民俗虽然不尽相同，但每年都有因烧冥币、放鞭炮、点香烛等安全隐患最终酿成火灾的事故发生，既污染环境，也与现代发展理念背道而驰。近年来，随着大家文明理念的进步，鲜花寄思、植树祭祀、时空邮箱、网络祭奠、召开家庭"追思会"等纪念形式逐渐蔚然成风。

踏青。又叫探春、寻春、郊游，就是脚踏青草，在郊野游玩，观赏春色。四月清明，春回大地，自然界到处呈现一派生机勃勃的景象，正是郊游的大好时光。

放风筝。放风筝是清明节人们最喜爱的活动之一。古代的人们把风筝放上天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角，据说这样能除病消灾，给自己带来好运。

植树。清明前后，春阳照临，春雨飞洒，种植树苗成活率高，成长快。因此，自古以来，中国就有清明植树的习惯。过去还把清明节叫作"植树节"。

荡秋千。秋千最早叫"千秋"，汉代以后成为清明及其它如端午节、寒食节等节日的民间游戏。唐代荡秋千十分流行，并成为清明节习俗的重要内容。

（本报综合）

更多科普知识请关注"赛先生的背影"公众订阅号

清算公告

广元市高翔建材有限公司（统一社会信用代码：[illegible]）经研究决定，同意申请注销。自本公告见报之日起45日内，请债权债务人前来办理有关手续，逾期责任自负。特此公告。

广元市高翔建材有限公司
2019年4月3日

公示

成都蜀渝万江塑胶材料有限公司拟在彭州经开区泰安路752号实施"泡沫生产线技术改建项目"，公司委托四川省国环环境工程咨询有限公司开展该项目的环境影响评价工作。根据《环境影响评价公众参与办法》（部令第4号），公司已将项目环境影响评价信息公告于成都市生态环境局网站，现将征求公众意见。

一、项目环境影响报告书网络链接及查阅报告方式：《成都蜀渝万江塑胶材料有限公司泡沫生产线技术[illegible] c110935/2019-03/25/content_997a23c8b6d8459296c61616a9e18b12.shtml

二、征求意见的公众范围：项目周围的群众或社会团体（包括：村委会、企事业单位等）对建设项目环保方面的意见或建议。

三、公众提出意见的方式和途径：公众可通过电话、书信、电子邮件、填写公众意见表等多种方式向建设单位提出意见和建议。公众提交意见时，请提供有效的联系方式。对于提交的相关个人信息，我司承诺不会用于环[illegible]

[illegible]可下载项目公众意见表，填写公众意见。网络链接：http://www.cdepb.gov.cn/cdhbj/c110935/2019-03/25/content_997a23c8b6d8459296c61616a9e18b12.shtml；

五、公众提出意见的起止时间：本文发布的10个工作日内。

六、建设单位和环评单位联系方式：

建设单位：成都蜀渝万江塑胶材料有限公司，邓老师（028-8259029[illegible]，407260867@qq.com）

环评单位：四川省国环环境工程[illegible]

遗失公告

华德明出生医学证明（编号：M510063088）遗失，声明作废。

遗失声明

西充县美大[illegible]刘雨航西充[illegible]商业二楼1-2号商铺收据（编号：[illegible]）遗失，特此声明。

减资公告

营山县广达汽车贸易有限公司（统一社会信用代码：[illegible]），经股东会决议向公司登记机关申请减少注册资本，注册资金由人民币[illegible]万元减少至人民币五十万元，请债权人自见报起45日内向公司[illegible]