

胡昌江:在坚守中传承中医炮制技艺

中药炮制技艺,是我国几千年来古代先贤的智慧结晶,通过口手相传,传承至今。我们用到疗效可靠的中药,实际上是经过了烘、炮、炒、洗、泡、漂、蒸、煮等多种流程制作而成的,制作的这一过程就叫做中药炮制技艺。

胡昌江是国家级非物质文化遗产代表性项目“成都中药炮制技术”的国家级代表性传承人。1972年进入成都中医学院(今为成都中医药大学)学习,1994年被选为徐楚江教授的学术传承人……带学生、收徒弟、出书、建工作室,一直以来他将传承看作是一种使命。今天,我们一起走进胡昌江的中药世界。

改变

从不喜欢到热爱

胡昌江的传承故事要从50年前说起。1972年,胡昌江还是个在铁路工地上务工的小伙子,经过推荐和考试,他进入了成都中医学院。

因为表现优秀,毕业后胡昌江得以留校,被分配到中药炮制教研室。起初胡昌江并不乐意,“当时想,炒一辈子药有什么出息,但是后来通过对炮制学的接触、老师的讲解、自己的体会,就慢慢喜欢上了这门学科。古人很有智慧,比如,炮制理论中的‘生升熟降’。萝卜籽,没有炒制的,作用是吐风痰,属升;炒制后的,作用是消食化痰,属降。中药材是否炮制,区别很大。”胡昌江惊叹于古人的智慧,加上他认为这门学科值得研究,于是就坚持了下来。

中药炮制绝不是一门轻松的技艺,比如有名的清宁片,需经武火蒸煮、烘干、晾干等炮制工艺才能制成,工序十分复杂。中药炮制也绝不是一门追名逐利的技艺。同时,这也是一门少有成就感的技艺,炮制者身在幕后,不会像医生一样得到患者的认可。

哪怕是这样,胡昌江还是一直坚持着。他认为,临床用药如果不懂得炮制,就有如辨证施治不知阴阳,学习炮制能让医生了解中药,保证临床用药安全、有效。

出书

分享中药炮制干货

1994年,胡昌江被选为“药王”徐楚江的学术传承人。徐楚江将多年的经验心得倾囊相授,胡昌江掌握了更多甄别鉴定药材和经典炮制的方法,“最重要的是,



胡昌江展示中药材

跟随徐老师学习的经历构建了我亦药亦医的知识架构。”

近年来,中药炮制与中医脱节。“比如大黄,一般医生只知道生大黄、制大黄,不知道的是,制大黄又分为酒大黄、熟大黄、醋大黄、大黄酒,在四川还有九制大黄、十五制大黄、二十四制大黄。每一种炮制品,炮制方法不同,功效也不同。生大黄泻下作用峻烈,用于实热便秘;酒大黄泻下作用稍缓,善清上焦血分热毒;熟大黄泻下作用缓

和,腹痛之副作用减轻,并有活血祛瘀之功;醋大黄以消积化瘀为主;大黄酒泻下作用极微,有凉血化瘀止血的作用。”胡昌江认为中医、中药应是一个整体。

为了让更多中医了解中药炮制技艺,胡昌江在多年工作经验中琢磨出了自己独到的见解,也结合徐楚江传授的甄别鉴定药材和经典炮制方法,编写出版了《临床中药炮制学》一书,在阐述中药炮制学内涵的同时,突出“临床医用”,注重“辨证施治”。

值得一提的是,该书引起了国外人士的关注,被翻译成德文,走向世界。

传承

将炮制学发扬光大

10多年来,作为非遗传承人的胡昌江,一直也在积极从事中药炮制教学工作。教本科,带硕士、博士……胡昌江认为教学是一种传承,同时也希望将老师传授的知识分享给后辈。

2017年,胡昌江被命名为第五批国家级非物质文化遗产代表性传承人。为了将炮制学发扬光大,胡昌江没停止收徒,“师徒传授是一种更实际、更传统的传承方式。”徒弟们除了跟诊,最重要

的是由胡昌江口授身授他的多年心得。收徒上课不收费,胡昌江说,徐楚江老师向他传艺时也不收费,“这是一种传承。”

来自绵阳的陈志敏是胡昌江的徒弟之一,从本科接触中药炮制学,再到硕士、博士直至现在,他都跟随在胡昌江身边,深深感受到了胡昌江的用心,“胡老师呵护学生,始终对中医药事业充满着热情和信念,这种精神时刻感染着我们,也为后辈树立了标杆。”

时代在变化,传承也须“应时”。这些年,除了进社区面对公众宣讲、在中医药传承班授课,胡昌江越来越注重网络传播,希望通过新的方式留下和传播中药炮制知识;另一方面,他和团队“与时俱进”,运用相关中医药知识研发了洗发水、护发素、牙膏等生活用品,让中药材走近百姓家中。

国家级非物质文化遗产技艺传承人,成都中医药大学教授、博士生导师,享受国务院政府特殊津贴专家,四川省学术和技术带头人,国家首批名老中医药专家学术继承人……这些年来,胡昌江的身份越来越多,但他永远只有一句口头禅:“我就是个炒药人。”

去年12月,“胡昌江传承工作室”在成都市第五人民医院挂牌成立。胡昌江说:“未来专心做两件事,第一是传承,第二是门诊。”(本报综合)



胡昌江和陈志敏



胡昌江炮制中药



WEI KE TANG 微课堂 >>>

“暑多挟湿” 饮食当清淡

在一波波的热浪中,大暑节气到来了。按照二十四节气的划分,大暑是夏季最后一个节气,也是一年中最热的时候,阳光猛烈、高温潮湿、湿热交蒸,农作物在此期间长势迅速。胡昌江介绍,二十四节气是古代劳动人民长期经验的积累和智慧的结晶。

针对大暑的节气特点,胡昌江建议,养生也有“应时”之义,首先运动应适当,“动者生阳,但是本来这段时间阳气就很盛。”另一方面,胡昌江表示,“夏属心,心藏神,主血脉,夏季炎热多湿,所谓‘暑多挟湿’”,这段时间的饮食应遵循清淡的原则,以温清、素淡降热燥、祛湿热为主,应少吃生冷、高糖、油腻食物,过于生冷也会伤胃阳。

在茶饮方面,可以取白茶、荷叶、银花、藿香、苏梗泡开水频服,可单独使用,配合一起使用效果更佳;饮料则可以将整个西瓜洗净榨汁频服。

在餐食方面,蔬菜以苦瓜、莲藕、冬瓜等为主,也可以用荷叶、绿豆、赤小豆、薏苡仁等煮粥。

在生活环境方面,多待凉爽处,避免中暑。如果出现中暑症状,可以将荷叶、菊花、银花、藿香、紫苏梗、香薷泡开水频服,可单独使用,配合使用效果更佳。

(本报综合)

请积极配合核酸检测

