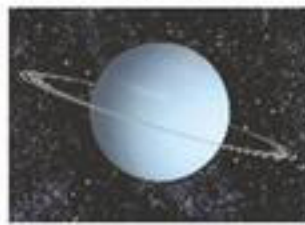




科学家首次发现天王星X射线



据美国《独立报》网站近日报道,天文学家首次发现了来自天王星的X射线,这一发现可能有助于他们了解更多关于这颗遥远天体的第七行星。

在美国地球物理研究学会发表的一项研究报告中,来自美国、法国、英国和中国的科学家说,他们发现了这个星球发出的X射线。这多亏了美国国家航空航天局(NASA)詹姆斯·韦伯太空望远镜的观测。

据NASA说,他们研究了詹姆斯·韦伯太空望远镜2017年和2018年的观测结果。在首次观测结果中发现了X射线,并在18年的观测中发现了X射线的踪迹。

据NASA说,他们研究了詹姆斯·韦伯太空望远镜2017年和2018年的观测结果。在首次观测结果中发现了X射线,并在18年的观测中发现了X射线的踪迹。

据NASA说,他们研究了詹姆斯·韦伯太空望远镜2017年和2018年的观测结果。在首次观测结果中发现了X射线,并在18年的观测中发现了X射线的踪迹。

平行。这在太阳系的行星中独一无二。其他行星的磁场和磁层结构几乎都垂直于它们绕太阳运行的轨道。

科学家们在木星和土星上都观测到了来自太阳的磁层的X射线,但在天王星和天王星上没有观测到。

NASA说,与木星和土星一样,导致天王星发出X射线的原因“主要是太阳”。

不过,NASA的声明还说:“有迹象表明,至少还有一部分其他的X射线来源存在。”如果得到证实,这可能“对了解天王星具有深远的意义”。

据NASA说,产生这些X射线的可能是这颗行星的磁层,天王星附近的电离层电子和质子环流,如果它们与磁层碰撞,可能导致它发出X射线。

NASA说,另一种可能性是,X射线来自这颗星球上的极光。

【(参考消息)】

优质的睡眠很重要



“没吃对”。

那我们如何才能拥有高质量的睡眠呢?总结出来有以下几点:

1. **睡眠习惯**。作息时向早晨规律,每次醒来保持的时间在入睡,晚饭后,避免剧烈运动即可,不要进行过于激烈的运动;睡前不宜观看刺激性过强的影视节目或书籍,早晨保持规律的作息。

2. **睡眠环境**。卧室要保持清新的空气,适宜的温度,避免光线和噪音的干扰;床垫和枕头的高度、硬度要适中,对于过胖的人,床垫的材质也很重要,可增加一些仪式感,如睡前听轻音乐,看看书,听听轻音乐等,对提高睡眠质量都有帮助。

3. **晚餐适宜**。如果晚餐吃得

太多,过饱,或是食用太多高脂、高热量的食物,晚上很容易出现睡眠质量差、多梦,第二天还可能出现疲乏、口渴等状况。

4. **中药调理或针灸、推拿**。睡前用热水泡脚,加些中药(如艾叶、柏子仁)或者配合足底按摩,会起到安神助眠的效果。但老年人、糖尿病患者或其他有糖尿病并发症的朋友,泡脚时需注意水温,避免烫伤。泡脚时以微微出汗即可,不可到大汗淋漓。此外,运用中医针刺、艾灸或者耳针、穴位贴敷等方式也可改善睡眠质量。

5. **药物干预**。不同品牌药物的成分为传统的苯二氮卓类药物和新型苯二氮卓类药物,也有短效、中效、长效之分,但都有成瘾性、耐受性等副作用,而且会产生耐药。中医治疗不依赖有其他药物的优势,中药的选择同样是需要辨证论治,还要看引起失眠的原因,如果是因为压力过大、夜尿频繁而引起的失眠,那选择补肝肾、降火除烦的中药进行治疗,草安一贴地安神定志。需要特别提醒的是,长期服用药物,无论西药、中药都应在专业医生指导下使用,切忌滥用药物。

【作者系四川省肿瘤医院特聘中医科副主任医师】

泌尿知识角

四川省医学会泌尿外科专委会
四川省泌尿外科医院

附睾炎是男性比较常见的一种疾病。常常会给患者的身心健康带来很大的危害。那么,附睾炎是如何产生的呢?它又给我们带来了什么危害呢?如何治疗和预防呢?我们连续两期来说。

附睾炎久拖不治危害大

附睾炎是成年男性阴囊部位的感染性疾病,多由细菌引起,初期附睾炎多由细菌逆行感染,致病菌多为大肠杆菌、葡萄球菌、链球菌等。尿道括约肌、尿道球腺、尿道旁腺、尿道腺体等,由于细菌逆行感染,导致附睾炎的发生。附睾炎会严重影响男性的生活质量,严重者会导致患者丧失生育能力。

附睾炎分为慢性与急性。急性附睾炎多由细菌感染,附睾肿大、发热,疼痛可为持续性,下腹及腹股沟疼痛,严重者可有脓肿。

附睾炎可能会导致患者丧失生育能力,引起不育。慢性附睾炎,可导致不育。慢性附睾炎,可导致不育。慢性附睾炎,可导致不育。

附睾炎可能会导致患者丧失生育能力,引起不育。慢性附睾炎,可导致不育。慢性附睾炎,可导致不育。



附睾炎久拖不治危害大



关于宫外孕的这些知识,女性一定要了解!

宫外孕是指受精卵在子宫腔以外的部位着床发育。宫外孕是一种常见的妇科疾病,如果不及时发现和处理,可能会导致严重的后果。因此,女性一定要了解关于宫外孕的知识。

1. **宫外孕的症状**。宫外孕的症状通常包括停经、腹痛、阴道流血等。如果出现这些症状,应及时就医。

2. **宫外孕的诊断**。宫外孕的诊断通常通过超声检查、血HCG测定等方法进行。

3. **宫外孕的治疗**。宫外孕的治疗包括药物治疗和手术治疗。药物治疗适用于早期、未破裂的宫外孕。手术治疗适用于破裂、出血严重的宫外孕。

4. **宫外孕的预防**。虽然宫外孕无法完全预防,但可以通过注意性生活卫生、避免多次流产等方式降低风险。

附睾炎可能会导致患者丧失生育能力,引起不育。慢性附睾炎,可导致不育。慢性附睾炎,可导致不育。

附睾炎可能会导致患者丧失生育能力,引起不育。慢性附睾炎,可导致不育。慢性附睾炎,可导致不育。

附睾炎可能会导致患者丧失生育能力,引起不育。慢性附睾炎,可导致不育。慢性附睾炎,可导致不育。

崇尚科学 反对邪教

青羊区深入开展反邪教宣传活动

为进一步提高广大人民群众的科学素养,增强辨别和抵制邪教的能力,青羊区深入开展反邪教宣传活动。

一是设立集中宣传点。在繁华街区、文体院等人流量大、流动性大的场所设立宣传点,开展科普知识、反邪教、打击非法传销、维护人民群众安全感和满意度等内容的宣传活动。通过开展宣传活动,使群众了解了邪教的本质和危害,增强了群众对邪教的辨别和抵制能力,营造了崇尚科学、反对邪教的良好氛围。

二是悬挂、张贴宣传标语。在辖区各学校、幼儿园、社区、企事业单位等场所,悬挂和张贴反邪教宣传标语,提高群众的反邪教意识。

三是组织社区入户宣传。组织社区工作人员、网格员、平安志愿者等,深入社区、楼栋、院落,开展反邪教宣传,引导群众自觉抵制邪教,维护社会和谐稳定。

据统计,整个活动共发放宣传资料1300余份,宣传资料1000份。

【青羊区反邪教协会供稿】