

地震烈度图——

“地震烈度图顺利发布,阶段性重要工作完成……”这是地震应急工作者经常在阶段性总结中谈到的话。那么地震烈度图到底是什么?在震后发挥着怎样的作用?

抗震救灾和灾后恢复重建的方向标

■ 肖本夫



栏目协办:四川省地震局 四川省地震学会

地震烈度

要知道什么是地震烈度图,首

先要明确“地震烈度”的概念。“地震烈度”是指地震引起的地面震动及其影响的强弱程度,简单来说就是表示地震对地面的影响和破坏程度的量度。地震烈度值除了与地震本身的震级有关外,还与震源深度、震中距、土层及地质条件、建筑物类型等多种因素密切相关。一般来说,震源深度越浅、震中距越近,地震烈度越高。地震烈度的主要判别依据是

中国地震烈度表,我国现今使用的地震烈度表为2008年发布的中国地震烈度表,其中将地震烈度等级分为Ⅺ(12)度。

地震烈度与地震震级

有的房地产商为了宣传房屋的抗震性能,在宣传中常写到“建筑能抗几级地震”,实际上这是将地震烈度与地震震级的概念混淆了,地

震震级所表示的是地震能量的大小,为地震仪的实测值,一个地震的震级只能有一个,但是与之对应的地震烈度却可以有几个,就好比一颗导弹击中目标,其爆炸释放的能量相当于地震震级,距离目标不同位置的破坏程度相当于地震烈度。以2018年“5·12”汶川地震为例,其地震震级为8.0级,但其地震烈度最高能达到Ⅺ(11)度。

地震烈度图及其作用

地震烈度图又称地震烈度等值线图,是为了能够直观地表现震中及附近地震造成的破坏程度,而将震后地震烈度调查结果按照不同烈度等级绘制而成的图件。地震烈度图的作用主要体现在两个阶段:在抗震救灾阶段,主要为抗震救灾指挥和地震灾害损失评估提供参考依据,由于地震烈度图直观反映了地震的破坏程度及能量在不同方向的衰减程度,因此抗震救灾指挥部可以根据地震烈度图合理地安排调配现场救援队伍、应急救援物资、灾害损失调查人员等,同时地震灾害损失评估工作中的评

估区分及统计分析的基础也源自于地震烈度图;在灾后恢复重建阶段,地震烈度图的主要作用在为灾区恢复重建规划提供科学依据,一方面地震灾后恢复重建过程中建(构)筑物的抗震设计需要参考地震烈度图,另一方面地震烈度图可以作为灾后恢复重建资金分配的重要参考依据之一。

总而言之,地震烈度图是多学科的综合成果,是抗震救灾指挥及灾后恢复重建的重要参考依据,可以形象的称之为抗震救灾和灾后恢复重建的“方向标”。

(作者系四川省地震局地震应急保障中心工程师)



栏目 | 四川省民族科普服务中心 协办 | 凉山州科协

聆听音乐有助病人康复

动的能力。人类之所以通过听音乐表现出不同的生理反应,是因为这些反应与节奏有关,并与呼吸速度有关。过去10年的研究表明,持续的负面情绪体验或消极的情绪状态会增加一个人患感冒、病毒感染、呼吸疾病、过敏、心脏病、高血压和其他疾病的可能性。音乐可以调整呼吸,调节心率,唤起情绪反应,提高生活质量,但同样,他们也可以增加压力和内心的紧张感。音乐可激发积极的情绪,也可以具有镇静作用。我们需要学习如何选择健康的音乐,并学会让自己从中受益。不同类型的音乐具有不同的神经生理学方面的作用,不管音乐

柔的声音对重症病人的康复是有好处的,可以显著减轻他们的痛苦和压力。柔和、安静的古典音乐或中性的音乐可以减轻疼痛,进而减少病人对镇静药物的依赖。研究表明,古典音乐作曲家的音乐是“治疗”病人最有效的方法。选择理想的治疗方法可以使免疫系统得到放松,提高注意力,帮助改善病人的抑郁情绪。从古典音乐中获益最多的患者包括那些患有焦虑、抑郁情绪、呼吸疾病以及疼痛、压力或睡眠障碍的患者。

听爵士乐需要调动过多的注意,因此不太被重症患者接受。施拉格音乐结构简单,旋律上口且很明朗,但因为带有“耳朵虫音乐”的特征,也不适合为重症病人播放。

4.为重症患者和老年病人播放他们青年时期和健康时喜爱的音乐

音乐在重症监护医学中起着非常重要的作用,具有许多心理上的影响:为病人播放他们青年时期的音乐,可以改善情绪、注意力、增加活力和积极性,使他们更加愿意交流。所有这些对重症监护患者来说都是必不可少的。这种方式尤其在老年患者和重症监护病房有显著的效果,对有抑郁情绪症状的患者十分重要。

5.音乐为危重症和临终患者提供关怀

危重症病人表现出一种独特的情况,他们虽然失去了其他一些器官功能,但仍能继续听力。因此,音乐在这种情况下起着重要的作用,此时,依旧是患者年轻时喜爱的音乐对他们的影响最大。这种音乐可能是危重症病人唯一审美享受和简单快乐的源泉。因此,这些研究均支持音乐在重症监护医学中的重要作用。

(四川省认知科学学会音乐认知与治疗专委会)

3.仔细选择流行音乐的风格

流行音乐融合了和谐的旋律,会使人精神愉悦,心情愉悦,增加动力和刺激,也有促进在重症监护病房接受治疗的病人苏醒的功能。节奏舒缓的冥想音乐有镇静作用。重金属和电子音乐容易激发愤怒、失望和攻击性的情绪,导致心率和血压升高,在重症病人的康复中是无效的甚至是危险的。Hip Hop和Rap由于音高特征不强的缘故不太有效,但这两种风格的音乐也可以因为其歌词中的韵律结构而产生效果。相关实验还表明,

训练、练习或个人偏好如何,音乐的作用都与音乐特征相关。

2.柔和、安静的古典音乐或中性的音乐最有益于病人健康

古典音乐最有益于病人健康,在音乐治疗中占有重要的地位。轻



新冠康复者献血浆会影响健康吗?



国务院联防联控机制新闻发布会上,北京大学第一医院主任医师王贵强就相关问题作了详细解答。

“患者刚刚痊愈,身体比较虚弱的时候能献血浆吗?”王贵强表示,首先,只要病人恢复了,达到了出院隔离的标准就可以采集血浆。此次血浆采集是单采浆的手段。也就是说,只把血浆取出来,红细胞、白细胞、血小板等还要回输给捐献者。这种血浆采200~300毫升后,捐献者一两周后血浆就完全恢复到原来水平,对身体伤害是很小

的,无需有太多顾虑。

关于此次采集血浆和平时献血的区别,王贵强指出:一是对象不同。只有新冠病毒感染后痊愈的恢复期病人才能作为供血者。因为只有这样的人群血浆里才有综合抗体,可以达到有效治疗新冠病毒感染的效果。二是仅采血浆,不采全血。一般献血都是采全血,包括红细胞、血小板等。全血采集后进行分层。临床使用的时候,或者用血浆,或者用血小板,或者用红细胞,进行成分输血。而这次只要血

浆,其他的还给病人回输回去。三是检测要求不同。这次采血,除了要做常规检测外,还要做新冠病毒核酸检测。常规检测比如乙肝、丙肝等传染病指标的检测,是为了避免输血的交叉感染。同时还要检测病毒核酸,必须是阴性的。当然,治愈后的病人都是阴性的,但是献血之前还要进行检测,确保没有新冠病毒感染。此外,有条件的单位还要检测新冠病毒的抗体,综合抗体滴度越高,救治效果越好。

(健康)

珙县结合疫情防控开展反邪教宣传

宣传,确保辖区群众不受邪教蛊惑,控制疫情扩散蔓延,坚决打赢疫情防控阻击战。

活动中,村(社区)干部、网格员、志愿者利用入户走访、值班值守等契机,主动询问群众是否发现邪教传教现象,并向群众介绍“法轮功”“全能神”“门徒会”等各类邪教的特点、危害以及防范注意事项等反邪教常识,尤其要提防邪教组织利用“防病”“治病”蛊惑群众,拉人入教,要做到“不听、不看、不信、不传”。告知群众要积极配合党委政府的各项防疫措施,勤洗手、戴口罩、少出门、不聚会,才是科学的防疫手段。

同时,各村(社区)干部通过微信群、QQ群途径,积极在群众微信群转发“珙县政法”“宜宾政法”“薄荷茶社”等微信公众号刊载的反邪教文章、视频,倡导群众崇尚科学,反对邪教。

(省反邪教协会供稿)

破除谣言 以示



注意! 防控新冠肺炎“7个”误区

企业、商场设消毒通道能阻断传播?

错

一些企业、商场甚至交通要道布置消毒通道,人员经过时会对全身喷洒消毒剂或者做消毒处理后再放行。这种措施既是多余的,也起不到切断传播途径的作用,且会对通过人员的健康有潜在危害,应该避免。

空气中飘有病毒,所以不能开窗通风?

错

在日常通风环境下,空气中一般不会有新冠病毒。建议每天至少两次开窗通风,这是降低感染风险的有效措施。一般的工作生活条件下,正确佩戴口罩足以保护个人不被感染。

医务人员乘坐公共交通会把病毒带出来?

错

从科学的角度讲,医护人员在进入病房开展工作前,都会按照严格的要求进行科学防护。同时,经过正确的消毒防护措施和院感防护手段,医务人员在离开病房和医院时,都不会携带病毒。

从患者逛过的商场回来,就是密切接触者?

错

判断是否为密切接触者,重点有两方面:一是要近距离地密切接触,二是没有做有效防护。具体调查时,现场流行病学调查人员会做出综合判定。勤洗手、多通风、戴口罩,不去人多密集的地方仍然是防护重点。

用干手器吹手,能杀死新冠病毒?

错

干手器不能有效杀死新冠病毒。为了防止感染,应经常用含酒精的免水洗洗手液或肥皂水洗手,将手清洗干净后,用纸巾彻底擦干或用暖风干手器彻底烘干。

果蔬、肉类上会有病毒,要放一段时间再吃?

错

病毒通过飞沫、直接接触等方式传播,污染果蔬、肉类的几率很低。建议食物买回家后先用流水清洗,不要放置太久,否则可能变质滋生细菌。

出现发热、乏力、干咳,一定是被感染了?

错

不一定。但如果出现了发热(腋下体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$)、咳嗽、气促等急性呼吸道感染症状,且有武汉旅行或居住史,或发病前14天内曾接触过来自武汉的发热伴呼吸道症状的患者,或出现小范围聚集性发病,应及时就医。

(资料来源:健康中国)

分类公告(专栏) 接稿热线:181-1658-2798(微信同号)

吸收合并公告
凉山州玛花开文化旅游有限公司凉山州玛花开文化旅游有限公司全资子公司,两家公司于2020年2月19日经股东会决定,凉山州玛花开文化旅游有限公司(统一社会信用代码:91513400MA647NHXXN(1-1))吸收合并凉山州玛花开文化旅游有限公司[解散方,统一社会信用代码:91513400MA647GCCR(1-1)],根据相关法律法规规定,合并双方的债权债务均由合并后存续公司承接,请相关债权人自接到本公司书面通知之日起三十日,未接到通知的自本公告发布之日起45日内可以要求公司清偿债务。
特此公告。
联系人:林飞
联系电话:18981969808

凉山州玛花开文化旅游有限公司凉山州玛花开文化旅游有限公司2020年2月21日
●西南医科大学外科学专业研究生黎鑫三方协议(编号:10632202000272)遗失作废,不再具有法律效力。
●叙永县观骑乡益脱贫攻坚造林专业合作社遗失公章(编号:5105245025850),声明作废。

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。