

科普进行时

KE PU JIN XING SHI

9月29日,《四川省人口与计划生育条例》(以下简称《条例》)经四川省第十三届人民代表大会常务委员会第三十次会议审议通过,并于公布之日起实施。

“新手爸爸”可以享受“育儿假”吗? 休假时间如何计算?

四川“育儿假”怎么休? 权威回答来了

《条例》公布之后,很多人对其中的“育儿假”高度关注。11月9日,四川省卫生健康委员会出台了《关于〈四川省人口与计划生育条例〉实施“育儿假”有关问题的指导意见》。“育儿假”怎么休?休假时间如何计算?外地户籍员工能享受“育儿假”吗?近日,针对这些社会关切、群众关心的问题,四川省卫生健康委员会相关专家进行了解答。

1.“育儿假”何时正式实施?在《四川省人口与计划生育条例》实施之日前子女满三周岁,可不可以休当年的“育儿假”?

答:《四川省人口与计划生育条例》于2021年9月29日经四川省第十三届人民代表大会常务委员会第三十次会议审议通过,并于公布之日起实施。《条例》实施日之前子女已满三周岁的,不享受当年的“育儿假”。

2.《四川省人口与计划生育条例》中子女在三周岁以下的夫妻每年可休“育儿假”怎么计算的?(例:孩子出生日期为2021年6月,是否享受2021年—2024年共四次“育儿假”?)

答:“育儿假”中所指的“每年”为自然年度,“三周岁以下”是指子女自出生起的36个月(含)内。按照自然年度计算,理论上“育儿假”可休四次,但最后一次须在子女满36个月(含)内休完,子女年龄超过36个月后就不要再享受。

3.《四川省人口与计划生育条例》中子女在三周岁以下的夫妻,每年分别享受累计十天的“育儿假”,十天为夫妻双方各休十天?还是两人共休十天?

答:累计十天的“育儿假”为夫妻双方各休十天。



4.每年十天的“育儿假”包含周末吗?最多可以分几次休?会不会和公休假抵扣?

答:“育儿假”假期为工作日,不包含节假日。累计十天的育儿假可一次休完,也可分多次享受,由用人单位与职工根据实际情况商定。“育儿假”与“公休假”属于不同的法律法规规定,不存在包含关系,不与公休假抵扣。

5.男职工陪产假与“育儿假”可连在一起休吗?“新手爸爸”可以享受“育儿假”吗?

答:可以,顺序是先休陪产假再休“育儿假”。“新手爸爸”可以享

受“育儿假”。

6.在四川工作的外地户籍或外籍员工是否享受“育儿假”?

答:《条例》第十条规定:流动人口的计划生育工作由其户籍所在地和现居住地的人民政府共同负责管理,以现居住地为主。故在四川省工作的外地户籍员工,原则上享受我省“育儿假”,但不能重复再享受户籍地“育儿假”。

鉴于国家人口政策仅适用于本国公民,故在四川省工作的外籍员工不适用“育儿假”有关规定。

7.企业职工应拿什么凭证去请“育儿假”?

答:企业职工根据所属企业内部管理制度,履行请假手续后,可享受“育儿假”。

8.“育儿假”期间工资如何支付?

答:《条例》规定,“育儿假”视为出勤。“育儿假”期间的工资由单位按照相关规定执行。

9.未休满“育儿假”是否有补偿?

答:《条例》未做相关规定。

10.企业职工如何保障《四川省人口与计划生育条例》赋予的权利?如单位设卡、不执行或不足额执行怎么办,应该如何申诉?

答:四川省行政区域内的国家机关、社会团体、企事业单位、群众性自

治组织和公民以及户籍在本省而离开本省行政区域的公民且符合享受“育儿假”条件的可享受“育儿假”。

如果单位设卡、不执行或不足

额执行,企业职工可向工会反映其合法诉求,或根据《中华人民共和国劳动法》等有关规定维护其合法权益。

(本报记者 代俊)

泌尿知识角

MI NIAO AHI SHI JIAO
栏目协办:四川省医学会泌尿外科专委会
四川泌尿外科医院

鞘膜积液,你了解吗?

(二)

黄超

上一期我们讲了鞘膜积液的病因和分类,那么,通过哪些检查可确诊患上了鞘膜积液呢?鞘膜积液又该如何预防?

鞘膜积液经视诊可见一侧的阴囊明显有肿大,多数呈卵圆形或梨型;触诊可发现阴囊内或腹股沟可及肿物,在比较暗的环境下,可用手电筒的光线在阴囊包块的下方透射,如阴囊内包块里面所含有液体则可以在阴囊包块的上方透出光亮,否则不透光。如果有以上情况存在的话,基本可以诊断为睾丸鞘膜积液。在彩超检查中,患处呈液性暗区,无回声区的大小主要取决于液体量。继发于炎症或创伤后的鞘膜积液,无回声区表现为点状或絮状回声,多数还用阴囊托带兜起阴囊,以利于积液吸收;此外,鞘膜积液患者还可以通过饮食来减缓病症,可适当多吃高蛋白、高维生素、易消化的食物,这样可以提高自己的免疫力,预防便秘;最后,要保持一个乐观向上的心情。

鞘膜积液会使患者的正常

工作生活受到影响。首先,睾丸鞘膜积液过多,阴茎被阴囊皮肤包绕,不利于正常性交;其次,鞘膜内长期积液、内压增高,可影响睾丸的血运和温度调节,甚至引起患侧睾丸萎缩从而引起不育;另外,鞘膜积液还会引起其他的一些疾病,如睾丸炎、结核病、梅毒、肿瘤及丝虫病等。

由于原发性鞘膜积液的发病机制尚不明确,目前还没有特殊有效的预防方法。但养成良好的生活习惯,对预防疾病的发生,或避免疾病的进一步加重均有益处。首先,请积极治疗原发病,如丝虫病、血吸虫病、睾丸炎、附睾炎等;其次,注意日常行为,避免会阴部外伤;再次,在疾病的治疗期间减少活动,必要时用阴囊托带兜起阴囊,以利于积液吸收;此外,鞘膜积液患者还可以通过饮食来减缓病症,可适当多吃高蛋白、高维生素、易消化的食物,这样可以提高自己的免疫力,预防便秘;最后,要保持一个乐观向上的心情。

(作者单位:四川泌尿外科医院)



提到川渝地区,很多朋友都会浮现出“美食天堂”四个字,而火锅则是众多美食名片中的一个重要所在。不少人认为,火锅就是要趁热吃才有感觉,但这种过烫的食物,会对身体造成伤害吗?会不会引发食管癌?四川省肿瘤医院食管外科中心主任韩泳涛分两期为大家讲解其中的知识。

不良生活习惯易致食管癌

(上)

你知道吗,吃烫食是会“上瘾”的,当烫食带来的刺痛时,大脑会分泌内啡肽,不仅能镇痛,还能带来愉悦的感觉。但我们的食管黏膜脆弱娇嫩,正常耐受温度为40℃~50℃,一旦超过65℃就很容易被烫伤。2016年6月,世界卫生组织下属的国际癌症研究机构(IARC)发布在《柳叶刀·肿瘤学》杂志上的一份研究报告显示:饮用65℃以上的热饮,会增加患食管癌的风险。并且,国际癌症研究机构经过评估后认为:超过65℃的热饮属于2A类致癌物,有致癌风险。可大家不必过于紧张,虽说超过65℃的食物被列为2A类致癌物,但这需要一个累积的过程。因此,只要保持良好的饮食习惯,少吃烫食,就可远离食管癌。

食管癌的症状

● 吞咽困难

早期食管癌最明显的症状就是吞咽困难,吞下食物时总觉得喉咙里有什么东西堵住了,难以下咽。渐渐地,患者能吃的食物越来越软,到最后只能进食流食。

● 喉部有哽咽感、紧缩感

患者会感到喉咙似乎有异物存在,而且经常随着运动或情绪激动时呼吸的急促,喉咙就感觉像被

谁掐住了一样紧绷。

● 胸痛

胸痛是食管癌已经发展到了一定阶段,才会出现的症状。由于食道没有浆膜层包围,因此当肿瘤体积长大后,很容易挤压到周围的神经和脏器,压迫到神经时就会产生疼痛。

● 食欲不振,饭量减少

随着喉部的不适,吞咽难度增加,患者可能会突然失去进食的胃口。因此,有原因不明的不想饮食时一定要警惕。

影响食管癌的因素

导致食管癌的危险因素有许多,包括遗传因素、年龄、性别、饮食习惯、生活习惯等。其中,不良的生活习惯和饮食习惯是导致食管癌的重要因素。

对于食管癌来说,喝少量的酒还不至于太过危险。但调查发现,如果又吸烟又喝酒,那么罹患食管癌的概率将会是同龄人的8.86倍。

除烟酒之外,喜吃热烫食物和进食粗硬食物可能会使食管黏膜受损,易发展为慢性食管炎、食管溃疡和食管上皮异型增生等疾病,治疗不及时可能癌变。

此外,高盐饮食也是食管癌危

险因素,过咸的食物会破坏食道及胃的黏膜屏障,使致癌物乘虚而入,造成细胞损伤。而食管癌高发地区喜食的咸鱼、酸菜、虾油、蟹酱等腌制或发酵食品中存在大量的硝酸盐和亚硝酸盐,是N-亚硝基化合物的前体物质,N-亚硝基化合物正是可疑的致突变物和致癌物。

饮食结构的单一、营养素的缺乏,也是诱发食管癌的高危因素。膳食营养不平衡,主要表现为新鲜蔬菜和水果摄入不足。这会导致人体内一些保护性的维生素和微量元素缺乏,直接或间接影响食管癌

变过程中的启动和促发。

因此,长期进食烫食、腌制食品以及霉变的食物,抽烟喝酒等,都可能导致食管癌的发生。

(四川省肿瘤医院科普部供稿)



遗失声明

峨眉山市科学技术协会法人代表名称章(姓名:向照友,编码:5111810003789)不慎遗失,特此声明。
峨眉山市科学技术协会
2021年12月8日

注销公告

南充盛世言好教育培训学校有限公司经投资人研究决定终止企业经营,现拟向南充市顺庆区教育科技和体育局、南充市顺庆区市场监督管理局申请注销登记,办学许可证号为151130270003299,营业执照注册号为91511302MAACCEA7553,现已对全部资产进行清算,无债权债务纠纷,如有异议,请于公告之日起45日内向业务主管部门反映。特此公告。
南充盛世言好教育培训学校有限公司
2021年12月8日

名山区深入基层
开展“防疫反邪”宣传活动

本报讯 为切实做好疫情期间的反邪教工作,进一步加大反邪教宣传覆盖面,近日,雅安市名山区委政法委结合疫情防控和“平安建设 法制宣传”工作安排,以“抗疫情·讲科学·反邪教”为主题,积极组织区级相关部门、各镇(街道)等单位携手公益社会服务中心深入基层开展“防疫反邪”宣传活动。

活动中,各单位将反邪教工作融入疫情防控中,实行同防同宣。利用流动宣传车、户外电子显示屏等播放“防疫反邪”宣传视频,利用“两微”平台推送转发《警惕邪教借疫情造谣滋事》《万众一心反邪教 众志成城抗疫情》《透过疫情看被邪教扭曲的人性》等“防疫反邪”宣传文

章,通过进村(社)、进学校、进企业、进街巷、进小区、进院坝、进家庭、到田间地头向群众普及“防疫反邪”小知识,发放“反邪教”和“防疫指南”等宣传资料,积极引导群众崇尚科学、反对邪教,提醒群众要警惕邪教组织散播疫情谣言,坚决做到不信谣、不传谣、不造谣,发现邪教人员违法活动及时报告给公安机关。

通过“防疫反邪”宣传活动,进一步扩大了宣传覆盖面,使“防疫反邪”工作线上线下一体化,织密了疫情防控网,筑牢了防范打击邪教“防火墙”,切实提高了群众防范邪教的意识和能力,共同构筑起了“防疫反邪”群防群控的“铜墙铁壁”。

据活动相关负责人介绍,在抗击新冠疫情和深入推进反邪教工作中,名山区做好了“防疫反邪”持久战工作准备,组织相关工作人员和100余名志愿者在抗击疫情线上严防死守的同时,牢牢把握反邪教工作主动权,持续扩大宣传覆盖面,确保防疫反邪工作“两不误”。

(省反邪教协会供稿)

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。