

在不少人的认知中，“癌症”意味着死亡，致使谈癌色变。很多癌症患者在得知自己患有癌症之后，心理防线就垮塌了。正确认识癌症患者的心理反应，能帮助患者更好地建立治疗信心，让患者主动配合治疗，争取早日康复。

正确认识癌症患者心理反应

■ 杨秀璋 殷利

自我保护性反应，其没有意识到自己正面临。这个过程是患者深刻心理变化的过程，用否认来缓解痛苦的体验。

愤怒期

当患者的各种否认，逐渐都不能改变确诊结果时，内心会产生愤怒情绪，怨“上天不公”，为什么患病的是自己？这其中包含对确诊、治疗、死亡等的愤怒。患者会出现易怒、呵斥医生、攻击医务人员等情形。

妥协期

患者经历了和病魔的各种痛苦体验后，已接受事实，但是幻想奇迹会发生在自己身上，希望与有人发明特效药，希望自己的主治医生外出学习能带回新的治疗方案。这样的心理反应可以支持患者继续与病魔作斗争，缓解患者的焦虑和恐惧情绪，这期间患者能够接受别人的建议，有做好

否认期

“不可能！不是！一定是弄错了！”当看到检查报告或被告知患了癌症，很多患者会第一时间否认，头脑一片空白，甚至出现昏厥。此期的患者对诊断结果极力否认，辗转不同的医院，不同的医生反复诊断，期望听到不同的声音。这种心理反应实际上是患者的自



抑郁期

手术、化疗、放疗……常用的方法都试过了，但尚不能达到患者的预期，其病情还在不断恶化以及出现各种各样严重的并发症和难忍的疼痛时，患者逐渐失去治疗的信心，不再愿意听人劝告，否发出愤怒、沮丧、不遵医嘱等情绪和行为，甚至产生轻生念头。

接受期

患者作了接受现实，调整心态治疗。患者会有那种空闲，少言寡语或在交代后事等行为。当病情好转时，患者往往会只专注于自己的症状，对周围的一切不再关心。
【作者杨秀璋系四川省肿瘤医院主管护师；殷利系四川省肿瘤医院放疗二病区护士长，副主任护师，西部放疗协会放射肿瘤护理专业委员会委员】

泌尿知识角

四川省医学会泌尿外科学分会
四川省泌尿外科医院

不容忽视的“肾创伤”

(上)

■ 王培梅

外部创伤造成的肾损伤在所有泌尿生殖系统中最为常见，其中，中青年男性容易发生肾创伤的原因，常为职业及体力活动较多等。目前随着现代化工业及交通的发展，肾创伤的发病率已居泌尿生殖系统的首位。本报将连续两期为大家介绍导致肾创伤的原因、临床表现、治疗以及并发症的处理等相关知识。

1. 肾创伤的原因

①开放性肾创伤主要是因开放性创伤，大多来自于车祸、高处坠落和枪伤等。

②开放性肾创伤，如刀伤等，多见于肋骨和肋骨。对于上腹部和下腹部的创伤，常常需要考虑到肾创伤的可能。穿刺伤通常是指暴力击打或穿透伤的结果。上腹部、两肋部及下腹部的创伤均可引起肾创伤。

2. 肾创伤的表现

①血尿：血尿是泌尿系统肾创伤的最重要的表现。其特点是

呈持续性血尿或间歇性血尿，血尿的程度和肾创伤的严重程度不成正比。肾创伤不同部位决定了血尿的程度。肾的肾血管和肾实质的损伤，可能只表现为镜下血尿；肾盂或肾盏的损伤，则表现为肉眼血尿。如果肾创伤，导致肾实质破裂出血，则表现为肉眼血尿。如果肾创伤，导致肾实质破裂出血，则表现为肉眼血尿。如果肾创伤，导致肾实质破裂出血，则表现为肉眼血尿。

3. 肾创伤的类型

①肾挫伤：表现为肉眼或镜下血尿，其他泌尿系统检查正常。

②肾血肿：无肾实质破裂，但肾实质内血肿或肾周血肿。

③肾实质裂伤：肾实质裂伤，无肾实质及集合系统破裂。

④肾血管损伤：包括肾动脉或静脉主干破裂出血、肾蒂裂伤、肾蒂断裂。

【作者单位：四川省泌尿外科医院】



新冠疫苗能和其他疫苗同时接种吗？

省疾控中心回应新冠疫苗紧急接种热点问题(三)

13. 接种新冠疫苗前后有哪些注意事项？

接种前，接种者要了解当地接种点的方式、接种时间等信息。接种者要明确自身是否属于接种对象。当接种医生询问健康状况，请及时告知相关信息。

接种后，现场停留不少于30分钟。接种当日需保持接种部位的清洁、干燥，并忌食辛辣、油腻、不洁、生冷辛辣刺激性食物，建议清淡饮食、多喝水。如果出现高热或者过敏反应以及其他严重症状，如高热超过38.5℃、红肿大于直径2.5厘米，都要及时就医，向接种医生报告。

14. 为什么接种后一定要留下观察30分钟？

因为接种后的不良反应往往都会发生在接种后30分钟内出现，所以



接种者接种以后都要在接种点停留30分钟。在这个过程中，如果出现不良反应，请及时告知现场医务人员。30分钟以后，没有异常可以回家。回家后，如果出现不良反应，要及时就医。

15. 接种新冠疫苗后可能出现哪些不良反应？

接种新冠疫苗后最常见的不良反应是接种部位酸痛、红肿、疼痛、瘙痒等，因个体差异少数人

可能会出现发热、乏力、恶心、头痛、肌肉酸痛等，一般不需处理，通常在接种3天内自行缓解。

如果出现过敏反应无法自行缓解，严重过敏，应及时就医处理。

经过我国严格的不良反应监测和临床观察，目前并未监测到发生与新冠疫苗相关的严重不良反应。

16. 疫苗接种后的不适一定是疫苗引起的吗？

不一定，这可能是偶合反应。偶

合反应是指接种者在接种的时候，恰巧处于其他一些疾病在潜伏期或者发病前期的状态，在接种时，恰巧巧合的这个疾病也同时发病了。这种情况的出现，跟疫苗的接种没有关系，并且跟疫苗的质量也没有关系，不属于疫苗导致的不适反应，这是一种偶合反应。

17. 新冠疫苗和其他疫苗可以同时接种吗？

目前尚未看到关于新冠疫苗和其他疫苗同时接种的安全性、免疫原性数据，因此，在国家规定的指南和方案尚未公布之前，建议新冠疫苗和其他疫苗分开进行接种，并且接种间隔不少于2周。

但是有类似既往大剂量新冠病毒接种过大反应，其他外伤接种时出现不良反应，应比接种。

18. 曾得过新冠肺炎，或曾是无症状感染者，还有必要接种新冠疫苗吗？

建议新冠肺炎康复者或曾是无症状感染者，不建议接种新冠疫苗。虽然基于现有已发表信息，在中国大陆时，荷兰、美国等地通过基因测序的结果均发现再次感染现象，无证据显示二次感染普遍性的结论，但一般来说，感染过病毒或无症状感染，均会产生相应的抗体，应该具有类似接种疫苗的保护作用。

19. 是否需要像流感疫苗一样每年打一打？

流感疫苗需要每年接种，是因为病毒变异，每年流行的菌株不同，新冠疫苗也类似的情况估计。半年或者一年需要重新接种一次的可能性不大。

【本报记者 代伟】

长时间看手机会导致“眼癌”？

眼癌，医学上称眼癌，长期从事户外工作，眼睛暴露在强光下等，这些因素与在黑暗中玩手机，以及长时间看手机并无直接关系。

此外，手机蓝光辐射会导致“眼癌”并不准确。所谓“眼癌”，是指发生在眼部的恶性肿瘤，一般由遗传或由自身基因突变引起。“黑暗中玩手机会导致眼癌”的说法没有科学依据，容易误导他人造成误解。

不过，长时间玩手机确实会导致眼疾，引起眼部不适。长时间玩手机会导致眼疾，引起眼部不适。长时间玩手机会导致眼疾，引起眼部不适。

科学研究显示，长时间玩手机可能会导致人体免疫系统，导致免疫力下降，引起眼部不适。长时间玩手机可能会导致人体免疫系统，导致免疫力下降，引起眼部不适。

此外，长时间玩手机会导致眼疾，引起眼部不适。长时间玩手机会导致眼疾，引起眼部不适。

此外，长时间玩手机会导致眼疾，引起眼部不适。长时间玩手机会导致眼疾，引起眼部不适。

此外，长时间玩手机会导致眼疾，引起眼部不适。长时间玩手机会导致眼疾，引起眼部不适。

此外，长时间玩手机会导致眼疾，引起眼部不适。长时间玩手机会导致眼疾，引起眼部不适。

此外，长时间玩手机会导致眼疾，引起眼部不适。长时间玩手机会导致眼疾，引起眼部不适。

此外，长时间玩手机会导致眼疾，引起眼部不适。长时间玩手机会导致眼疾，引起眼部不适。

此外，长时间玩手机会导致眼疾，引起眼部不适。长时间玩手机会导致眼疾，引起眼部不适。

此外，长时间玩手机会导致眼疾，引起眼部不适。长时间玩手机会导致眼疾，引起眼部不适。

此外，长时间玩手机会导致眼疾，引起眼部不适。长时间玩手机会导致眼疾，引起眼部不适。

此外，长时间玩手机会导致眼疾，引起眼部不适。长时间玩手机会导致眼疾，引起眼部不适。



成华区：紧抓反邪宣传，确保社会安定和谐

崇尚科学 反对邪教

本区近日，成华区城市综合管理执法局在确保做好疫情防控工作的同时，紧抓反邪教宣传不放松，在辖区开展形式多样的反邪教宣传活动，取得了良好成效。

一是组织各中小学开展“崇尚科学，反对邪教”为主题的反邪教宣传进校园活动，强化师生群体反邪教意识，中宣部宣教中心、教育部宣教中心、民政部宣教中心等，确保了反邪教宣传的广泛性和实效性。二是组织各社区、小区开展反邪教宣传，重点提升中老年反邪教知识水平，进一步增强反邪教宣传力。三是组织各社区、小区开展反邪教宣传，重点提升中老年反邪教知识水平，进一步增强反邪教宣传力。四是组织各社区、小区开展反邪教宣传，重点提升中老年反邪教知识水平，进一步增强反邪教宣传力。

【成华区反邪教办供稿】