



流感,全名叫流行性感冒,是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。流感不等同于感冒,两者虽然有些类似的表现,但主要症状和病原体都截然不同。流感主要通过呼吸道分泌物的飞沫传播,也可以通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。如接触被病毒污染的物品,也可通过上述途径感染。

立冬之前谈“流感”

■ 姜晓洪

为2~4天。因为感染的流感类型或亚型不一样,具体的表现有所区别,但总的来说主要有下述症状。
成年人:初期有发热、头痛、肌肉痛和全身不适等症状,体温可达39~40℃,伴有畏寒、寒颤,全身肌肉、关节酸痛,乏力,食欲减退等,同时可能还有咽喉痛、干咳、鼻塞流涕、胸骨后不适,以及颜面潮红,眼结膜充血等。
儿童:儿童流感的症状大致跟成年人差不多,但比起成年人,儿童感染流感后更容易引起急性喉炎、急性中耳炎、气管炎、支气管炎、毛细支气管炎、肺炎等。如果儿童感染的是乙型流感,可能有呕吐、腹痛、腹泻等典型症状。
重症流感的患者,除了以上症状之外,还有可能出现肺炎、神经系统损伤、心脏损伤、肌炎和横纹肌溶解、脓毒性休克等并发症。

应尽早隔离治疗。
◎非住院患者居家隔离,保持房间通风。充分休息,多饮水,饮食应当易于消化和富有营养。应密切观察病情变化,尤其是儿童和老年患者。
◎流感病毒感染高危人群容易引发重症流感,尽早抗病毒治疗可减轻症状,减少并发症,缩短病程,降低病死率。
◎避免盲目或不恰当使用抗菌药物,仅在细菌感染的指征时使用抗菌药物。
◎儿童不要随意使用阿司匹林或含阿司匹林药物,以及其他水杨酸制剂,最好遵照医嘱用药。
2.对症治疗。高热者可进行物理降温,或应用解热药物。咳嗽咳痰严重者给予止咳祛痰药物。
3.抗病毒治疗。目前抗流感病毒药物有奥司他韦、扎那米韦、帕拉米韦,但这些药不能乱用,必须在医生指导下服用。

人多、空气不流通的地方,外出一定要戴口罩;做好个人卫生和个人防护,勤洗手;注意社交礼仪,不要对着旁人咳嗽和打喷嚏,要用纸巾或者手臂捂住口鼻;如果家人或者同事得了流感,应保持必要的距离,不要共用餐饮器具和生活用品,对其使用过的物品要及时清洗消毒。
预防流感最有效的办法是注射流感疫苗,流感疫苗可以刺激人体免疫系统产生特定的抗体,从而有针对性的预防流感。6个月以上婴儿和成人只要无禁忌症都可以注射流感疫苗,尤其6个月~5岁儿童、60岁及以上老年人应该重点和优先考虑,因为这部分人容易患上流感,且患流感后容易引起严重的并发症。流感一般在冬季流行,注射了流感疫苗还要2~4周才会产生保护抗体,所以一般建议在10月底前完成接种。由于注射流感疫苗6~8月后人体内的抗体浓度开始衰减,保护作用有限,加之流感病毒不断发生变异,所以,每年都须注射才能有效预防流感。



疯狂科普行

栏目:四川省民族科普服务中心
协办:甘孜州科协 阿坝州科协

所有人群都容易得流感。以下人群感染流感病毒后,较易发展为重症病例,需引起重视。
◎5岁以下的儿童;
◎60岁及以上的老年人;
◎有呼吸道、肝、肾、血液、神经、内分泌等系统的慢性基础病患者;
◎肥胖者(BMI大于30);
◎孕妇。

流感的治疗

1.基本原则。
◎对临床诊断病例和确诊病例

流感的预防

流感流行季节要少去甚至不去

肝癌的介入治疗

■ 毕成玉 庞华容

肝癌是全球最常见恶性肿瘤之一,发病率居恶性肿瘤第6位,死亡率居第2位,每年有59万余人死于肝癌。肝癌在早期时无任何症状或体征表现,待出现症状时往往就是中晚期肿瘤。由于各种原因有部分患者不能进行手术切除,这时医生通常会建议去介入科进行治疗。那什么是介入治疗呢?
肝癌的介入治疗,是采用在不切开刀暴露病灶的情况下,在血管、皮肤上作直径几毫米的微小通道,或经人体原有的管道,在影像设备(血管造影机、透视机、CT、MR、B超)的引导下,经股动脉插管将抗癌药物或栓塞剂注入病灶局部的一种治疗方法。由于介入治疗的创伤最小,所以目前是非开腹手术治疗肝癌的首选方法。
简单的说,在腹股沟区开一个微小切口,用一根直径2毫米导管在影像引导下找到肿瘤的位置,注入化疗药物,这样药物主要集中在肿瘤处,由于用药剂量小,全身反应则较轻;同时,再注入栓塞剂堵住肿瘤供血动脉,切断肿瘤的“粮

草”补给,让它不再有营养供应。在局部注射化疗药物和堵塞营养血管的双重作用下,可以延长患者的生存时间,提高患者的生存质量。
适合做介入治疗的肝癌患者:
1.不能手术切除的中晚期原发性肝癌或转移性肝癌患者;
2.能手术切除,但由于其他原因不宜手术的患者;
3.无肝肾功能严重障碍或门静脉主干完全阻塞的患者;
4.外科手术失败或切除术后复发的患者。
下列患者不能进行介入治疗:
1.肝功能严重障碍患者;
2.凝血机能严重减退且无法纠正的患者;
3.门静脉高压伴逆向血流以及门脉主干完全阻塞,侧支血管形成少的患者;
4.有感染的患者,如肝脓肿等;
5.全身性衰竭患者。
(作者毕成玉系四川省肿瘤医院护师,庞华容系四川省肿瘤医院肿瘤整合中心一区护士长、主管护师)

接受前列腺手术的患者通常是良性前列腺增生或前列腺肿瘤,而前列腺术后尿失禁,是常见的医源性泌尿系统疾病。不管是经尿道前列腺电切,还是钬激光前列腺剜除,都可能致术后尿失禁的发生。本栏目将连续三期给大家说说,前列腺手术后尿失禁的原因、治疗及护理的相关知识。

前列腺手术后尿失禁的原因

■ 刘芸峰

量。那前列腺手术后引起尿失禁的原因是什么呢?
近些年,随着医学科技的日渐成熟,在前列腺等手术中对患者尿道括约肌“误伤”越来越小,其中前列腺手术后引起尿失禁的主要因素,有患者的年龄、膀胱功能、前列腺体积等。
主流观点认为,前列腺切除术后控尿功能与括约肌收缩张力及膀胱内压平衡有关。膀胱就像一个气球,当弹性正常,尿量处于正常范围内时尿失禁发生风险较

低,当膀胱内压力超过尿道阻力时则尿失禁发生风险上升。随着年龄的增加,患者尿道括约肌组织逐渐松散、脆弱,呈年龄性退化,加之受手术镜鞘牵拉及术中挤压括约肌等影响,造成暂时性括约肌功能受损,引起尿失禁。
糖尿病对膀胱功能的影响目前尚无确切依据,合并糖尿病患者术后压力性尿失禁发生率较高,推测糖尿病可能通过应激或其他机制影响膀胱或括约肌相关功能,尚待进一步研究证实。

另外,前列腺体积越大,患者括约肌受压及松散程度越高,手术中所需剔除时间越长,腺体完全切除后,括约肌通常无法在较短时间内恢复至正常长度,也可能对术后排尿功能产生影响。
一般来说,前列腺手术后尿失禁可随时间的推移逐渐恢复,通常在术后12个月内可恢复至术前水平,但仍有部分患者尿失禁会持续存在,此类患者需要积极配合治疗。
(作者单位:四川泌尿外科医院)

四川疾控:近期到过喀什地区人员应主动报备

10月25日,记者从省卫健委获悉,针对新疆喀什发生的新冠肺炎疫情,四川省疾病预防控制中心发布重要健康提示。
1.与新疆喀什地区新冠肺炎病人和无症状感染者行动轨迹有交集的人员,特别是10月10日以来到过新疆喀什地区的人员,应主动向所在社区报备相关情况,主动配合当地相关防控措施,接受社区健康管理,按要求进行核酸检测和血清抗体检测。
2.10月25日起,从新疆喀什地区乘坐火车、飞机等交通工具入(返)川时,要主动配合健康码查

验,返回后主动向所在社区报备,实行隔离医学观察,不参加集体性活动,一旦出现发热等症状,应立即到医疗机构发热门诊就医,并如实报告相关旅居史和接触史。
3.如无必须,近期最好不要前往新疆喀什地区,必须要前往的,请提前了解当地防控要求并做好个人防护,从喀什地区返川后,应主动配合我省的相关防控措施。
4.全省各医疗机构和发热门诊在接诊时,询问患者有无新疆喀什地区旅居史或新疆喀什地区人员接触史。
5.广大群众要时刻保持个人防护意识,养成随身携带口罩,科学规范佩戴口罩(尤其是在乘坐公共交通工具和在公共场所活动时),勤洗手、常通风,保持安全社交距

离的卫生习惯。
6.广大群众如出现发热、咳嗽、腹泻、乏力等症状,应佩戴好口罩,及时到就近的医疗机构发热门诊进行排查和诊疗,就医途中尽量避免乘坐公共交通工具。
(本报记者 代俊)

遗失声明

资阳市雁江区云莲寺所登记证正、副本(宗场证字(川)F130990002)遗失,特此声明作废。
资阳市雁江区民族宗教事务局
2020年10月28日

遗失声明

兹有安岳县龙居寺宗教活动场所登记证【宗场证字(川)F131010020】正本遗失,特此声明作废。
安岳县民族宗教事务局
2020年10月28日

遗失声明

品牌:efimi,铺位号:011B,签约人:薛华,遗失广元万达广场商业管理有限公司开具的物业保证金及质量保证金收据一份(编号:0000117,金额:23790.70元);遗失广元万达广场商业管理有限公司开具的pos机押金收据一份(编号:0000429,金额:5000元);遗失广元万达广场投资有限公司开具的租赁保证金收据一份(编号:0000123,金额:80236.80元),声明作废。
2020年10月28日

雅安市开展反邪教集中宣传活动



资料等形式向群众进行宣传,引导群众反对邪教、远离邪教、破除迷信、崇尚科学。据统计,此次活动共发放反邪教宣传单1000余份,手提袋、围裙等反邪教宣传物品900余件,现场接受群众咨询200人次。活动的开展,使广大群众进一步认识到邪教的危害及其非法性、反动性,为共同营造“崇尚科学、关爱生命、反对邪教”的良好社会氛围起到了积极推动作用。
(省反邪教协会供稿)

本报讯 为进一步增强广大群众识别和防范抵御邪教的意识和能力,10月21日~22日,雅安市委政法委联合市科协、市反邪教协会等15个单位,分别在雨城区中心城区万达广场和名山经开区永兴街道开展了“崇尚科学 防范病毒 反对邪教”主题宣传活动。
活动通过现场咨询服务、播放反邪教警示教育宣传片,以及发放围裙、手提袋等反邪教宣传

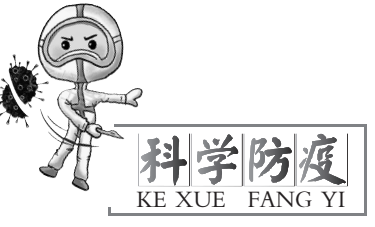
注销公告

广安市广安区鸿发养鸡协会(统一社会信用代码 515116033563084791,法定代表人:陈军伟),经协会股东会议决定注销,请该协会的债权债务入自本公告见报之日起45日内向协会申报相关债权债务,逾期责任自负。特此公告。
广安市广安区鸿发养鸡协会
2020年10月28日

金秋十月,人民出行助力市民“绿色出行”

金秋十月,天高气爽,路上骑两轮车的人逐渐多起来。绿色、便捷又智能化的“共享电单车”,更是市民日常出行的首选。
作为国内“共享电单车”领域的“国家队”运营商和服务商,人民出行“共享电单车”,为解决民众短

途出行需求提供了新选项,是传统电动自行车数字化、网络化、智能化涌现的新业态。
截至目前,人民出行已在重庆市,广西南宁市,天津市,广东佛山市,山东临沂市,江西赣州市,四川成都市等百余城市落地。(李华)



10月25日,记者从省卫健委获悉,针对新疆喀什发生的新冠肺炎疫情,四川省疾病预防控制中心发布重要健康提示。
1.与新疆喀什地区新冠肺炎病人和无症状感染者行动轨迹有交集的人员,特别是10月10日以来到过新疆喀什地区的人员,应主动向所在社区报备相关情况,主动配合当地相关防控措施,接受社区健康管理,按要求进行核酸检测和血清抗体检测。
2.10月25日起,从新疆喀什地区乘坐火车、飞机等交通工具入(返)川时,要主动配合健康码查