



榜样精神

任维进: 党员干部必须迎难而上

在邛崃市大同镇抗疫工作组,无论年龄、职务,大家都只有一个身份:抗疫“战士”。在这群战士中,有一位身材魁梧、步履矫健的人格外引人注目,他就是转战三个战场、连续奋战的邛崃市科协党组成员、副主任任维进。

新冠肺炎疫情防控阻击战打响后,任维进立即结束休假,返回工作岗位。1月27日~28日,任维进作为临时负责人,率领由市科协、红十字会、工商联10位同志组成的工作组紧急奔赴文君街道东南社区,在社区干部的配合下,争分夺秒,加班加点,短短一天时间就高质量完成了东南小区、文南小区408户1431人的排查任务。2月1日,任维进作为市委疫情防控工作组成员转战羊安街道。无论是在排查登记美容店、美发店、宾馆、商场等场所的工作中,还是在仁和社区卡点值守中,任维进都全力以赴,积极主动,向业主宣传相关规定,向群众宣传科学防控知识,每天都走得腰酸背痛、说得口干舌燥。2月13日,任维进继续转战大同镇疫情防控第一线,来不及休息,他便立即和社区干部一起进行第四轮入户排查,短短一天就完成627户2752人的排查任务。随后又投入

到集群社区复工复产审核工作中……

望着他不知疲倦的身影,只有熟悉他的人才知道,任维进貌似壮实的身体其实隐忧不断。高血压、腰椎间盘突出……每日他都要服几种药,特别是腰疼发作厉害时,好几粒止痛片服下去也起不了作用,全靠自身顽强的毅力强忍着。

任维进刚转战大同镇的第二天,正在罗河坝小区入户登记排查的他突然接到孩子电话,小孩告诉他自已不舒服,要爸爸送他到医院。接到孩子电话,任维进眼中泛起泪花,轻声安慰道:“爸爸现在在工作,你忍一下,爸爸下班后带你去医院。”孩子知道爸爸在疫情防控第一线奔忙,也懂事地答应着。任维进也没告诉任何人,继续埋头工作直到排查结束,才急匆匆赶回家带孩子去医院。谈起这些,七尺男儿不禁泪目,他说:“工作苦点累点都没什么,其实最对不起的是孩子。但是,我是党的干部,在疫情防控的关键时刻,我必须迎难而上,冲锋在前,以实际行动践行一个共产党员的初心使命,在打赢疫情防控阻击战中担当作为。”

“疫情不结束,战斗不停止。”说完,任维进又转身投入到工作中。

(邛崃市科协)

龙古阿龙: 为大家做点力所能及的事

3月1日一大早,甘孜州乡城县青德镇仁堆村57岁的村防员龙古阿龙吃过早饭,兑好消毒药水,便骑上摩托车开始了又一天的消毒工作。自新冠肺炎疫情发生后,龙古阿龙向村里主动请缨,走村串户为群众住所开展消毒工作,每周一次从未停歇。

“我做其他的不行,但消毒杀毒我最擅长,就让我为村里群众做点自己能做的事。”龙古阿龙的平凡举动也极大地增强了全村群众抗击疫情的斗志。

“现在我的工作轻松多了,不需要一天时间便能对全村进行消毒。”龙古阿龙高兴的说道。原来,看到年事偏高的龙古阿龙在每次的消毒中,独自一人背着25公斤重的消毒药桶走村串户,中途还得兑好几次药水,村里便挑选了两个年轻人作为帮手,协助开展消毒工作。

“我个人辛苦一点没有什么,只要辛劳能为疫情防控和群众健康带来好处,就是值得的。我会一直把这项工作做到疫情退去。”龙古阿龙朴实的语言道出了一个村防员在疫情防控中的担当。

龙古阿龙所在的仁堆村虽然住户不多,但居住分散,每一次消毒都得花一整天时

间。群众的住房都普遍较大,细心的龙古阿龙每次都到楼上楼下、牲畜圈棚、庭院仓库以及村里的卫生死角进行全面消毒,每到一处还向群众宣传预防知识。为节约时间,他中午一般是走到哪就在哪简单吃点午饭便继续工作。

“为有效防控新型冠状病毒肺炎疫情,龙古阿龙为大家创造了健康安全的环境,我们抗击疫情的信心更足了。”龙古阿龙的平凡举动也极大地增强了全村群众抗击疫情的斗志。

“现在我的工作轻松多了,不需要一天时间便能对全村进行消毒。”龙古阿龙高兴的说道。原来,看到年事偏高的龙古阿龙在每次的消毒中,独自一人背着25公斤重的消毒药桶走村串户,中途还得兑好几次药水,村里便挑选了两个年轻人作为帮手,协助开展消毒工作。

“我个人辛苦一点没有什么,只要辛劳能为疫情防控和群众健康带来好处,就是值得的。我会一直把这项工作做到疫情退去。”龙古阿龙朴实的语言道出了一个村防员在疫情防控中的担当。

(何才华)

陈雪梅:用速度和专业彰显使命与担当

防控疫情的战斗打响后,面对重重困难和挑战,她临危受命,迎难而上,敢啃硬骨头,连续奋战在后方一线战场上,用速度和专业展现了一名普通护理人的使命与担当。

她就是四川省人民医院感染科主管护师、应急隔离观察区护士长陈雪梅。

勇挑重担 三天建成应急隔离观察区

疫情发生后,按照医院的整体部署,必须立即建成应急隔离观察区。

有着二十年感染科工作经验、参与过抗击非典的省人民医院主管护师陈雪梅被护理部委以重任,担任应急隔离观察区护士长,负责观察区的筹建工作。

三天时间,要在一个废弃老旧的住院楼建立一个符合传染病管理流程的病房。尽管早就做好了冲向一线的准备,但是眼前这个艰巨的任务,对没有任何管理经验的陈雪梅来说是一个巨大的挑战,然而陈雪梅毫不迟疑地接受了组织的任命。

这是考验,更是信任。

第一天,开启艰难的大扫除。由于老旧的住院大楼很久没有使用了,到处是尘土和蜘蛛网,打扫的难度显而易见。陈雪梅和几个护士、保洁护工们一起,动手清扫、整理、清洗,从早上8点一直忙到晚上11点,才把这层楼简单收拾出来。等大家都走了,她又把仔细检查了每个房间,并把后面要做的工作一一罗列出来。

第二天,水、电工进场。搬病床、布置病房……耳边不停地有人叫着她的名字,电话也是一阵一阵响个不停,她只感觉自己分身乏术。就这样一直忙到夜晚,疲惫不堪的她连晚饭也没有吃,瘫坐在地上。然而,想着明天就要收治病人了,病房窗帘还没挂,消毒清洁还没做,她又赶紧联系保洁和安装师傅连夜加班完成任务。

第三天,陈雪梅带着大家一一巡视,完善细节,做好收治病人前的最后准备。接到下午要收治病人的通知,但是病房内消毒机还没有就位,她急得满头大汗。“必须抢在收治病人前安装好!”她四方奔走,经过各方努力和协调,终于在下午五点前将所有病房安装好空气消毒机,应急隔离病房正式筹建完毕。



陈雪梅比心

克服困难 为全员提供最好的保障

虽然有着丰富的传染病防护知识,但是面对新的疫情,依然需要在实践中不断摸索和总结,用陈雪梅的话讲来说,就是摸着石头过河。

第一天开放病房,收治了2名患者。从第一个疑似患者收治进来,她就跟进整个流程:患者进入病房、医生收治患者、护士进行操作……每一个细节她都不放过,哪些环节有待改进,哪些流程不合理,她都一一记录下来和同事讨论,不断修改流程规范。她明白,必须建立一套标准、有效的路径,才能最大程度地保护好每一个人。

经过不断的摸索和修正,她把大家讨论确定的操作规范和制度打印出来贴在病房里,时刻提醒大家按照标准来操作。

临时改建的病房条件较为艰苦,没有卫生间,没有呼叫器,患者吃喝拉撒所有事儿都得管。然而,陈雪梅却对护理工作要求严格,就像她常常对护士们说的:“虽然我们的硬件差了点,但是我们的护理绝不能马虎!”

从治疗到生活,她带领护士们竭力满足患者的需求。病房里收治了一个八岁的小女孩,因为在陌生环境里没有家人的陪伴,刚收入病房小姑娘就害怕得哭了起来,陈雪梅轻轻地安慰她,告诉她有很多叔叔和阿姨陪她打怪兽,等检

验结果出来没问题的话,就可以回家了,还特地安排有儿科工作经验的护士照顾她。

随着疑似患者的增加,医院再次命令紧急扩建应急隔离观察区第二病房、第三病房,而且只给了她1天时间。

有了第一次的经验,陈雪梅立即组织人员行动起来,并以最快的速度

圆满完成了任务。

不断学习 做护士们的知心姐姐

病房扩建后,三层楼的病床数增加到32张。应急隔离观察区的护士也越来越多,如何科学管理成为摆在面前的难题。

在护理部的支持下,她虚心向经验丰富的护士长请教,并结合传染病防护的要求,合理安排人力资源,让每一个护士能保证充分的休息,做好打持久战的准备。

新病房的护士来自各个临床科室,只有第一批支援的医护人员里有几位在感染科工作过。陈雪梅请她们为新同事进行培训和指导,帮助每个人尽快掌握工作要领。

从战斗打响的那一刻,陈雪梅就留在医院,没法顾及家人的她却总是惦记着姐妹们的事儿。谁家里有困难,谁身体不舒服,她总是在排班的时候尽力照顾。尽管工作异常辛苦,工作间隙的她还不忘给大家加油鼓劲,让大家感激地称她是“知心姐姐”。

没有人知道在第二病房筹建完的凌晨,她也曾一个人在护士站痛哭一场,将连日来的压力、劳累和辛苦一泻而出。尽管如此,第二天的她依旧继续披上战袍奋战在病区,坚守着一个护理人的使命与担当。

(四川省人民医院供稿)



陈雪梅与同事讨论操作流程

聂建军:为需要帮助的人尽自己的一份力

“这是我们用私房钱买的防护用品,这是我们给你带的零食,一定要保重!”今年2月,在成都市第二人民医院皮肤科办公室,同事们围着即将“出征”的聂建军纷纷打气加油。

2月2日晚,该院皮肤科主治医师聂建军接到紧急通知,国家(四川)紧急医学救援队即刻将奔赴武汉支援。作为救援队一员,聂建军立刻开始收拾行李。消息一传开,朋友圈里满满都是对他的致敬与祝愿。

这次出征时间很紧,接到出发任务时,正是聂建军准备回西安老家的前一天。他的妹妹即将做手术,家人急待学医的他拿主意。“这次就没时间回家了。”聂建军说,“我是救援队员嘛,接到命令就要听从指挥,战士没有选择战场的理由,只有对远在老家要做手术的妹妹说声抱歉了。”



聂建军(左)与同事合影



聂建军出征

36岁的聂建军,同事喜欢亲切地叫他“聂胖”。硕士毕业后分配到成都市第二人民医院工作,爱人远在陕西省。而独自一人的他却有着自己的理由:“我一个人在成都,又没有孩子,所以可以多为科室做点事。”

平日里,除了完成患者诊疗工作,聂建军还承担了大量琐碎繁杂的科室事务。健康教育、皮肤科官方微信、微博的宣传,病房诊疗的组织工作等都是他在负责。这些事看起来是小事,却占据了大量的时间与精力。“聂建军默默地为皮肤科奉献了太多,在平凡的工作中展现了一个年轻医生的无私和担当!”同事这样评价他。

他一周很难休一个整天,经常在下班后仍然忙着科室的事情,很多时候因为科室工作需要临时把他从家里叫来,他也从未拒绝。要说没有一点怨言那是假的,特别是与病人在沟通中受到委屈的时候,但直率的他往往只是小声的抱怨几句又耐心地做起患者的心理疏导工作,直至患者满意。

“我就想着可以为需要帮助的人尽自己的一份力。”谈到为什么加入救援队时,聂建军这样说道。2017年,聂建军成为一名国家紧急医学救援队队员,因参与“4·20”芦山地震救援工作表现优异,在此次新冠肺炎疫情防控中他又被临时抽调出来。“做为一名国家紧急医学救援队的老队员,懂得生命重于泰山。疫情就是命令,防控就是责任,我一定不辱使命!”面对抗疫工作,聂建军信心满满。

(成都市第二人民医院供稿)