

休闲玩耍之余 安全防范知识记心上



成都持续高温,让很多人一到周末就纷纷逃离市区,躲到山林里支起帐篷、玩起了“野”水。在各种暑期安全隐患中,溺水是最可怕的一种。尤其是在夏天,更是溺水事故的高发期。近期,四川省消防救援总队与成都市应急管理局发布了有关防范溺水等安全防范知识,我们来看看。

野外水域存在很多安全隐患,如水底状况异常复杂,可能长有水草等植物,容易缠住人的脚;江河岸边有一些延伸、水缓区域,孩子在此玩耍游泳时,容易滑落到深水区;有些水库、河道底泥松软,人容易陷入泥沼而无法动弹;有的水体表面看似平缓或静止,水下却暗藏漩涡,很容易把人冲走……

四川省消防救援总队提醒广大市民,夏季防范溺水意外,以下“六不”一定要注意:不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;未成年人在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的未成年人不得擅自下水施救。

同时,在水边玩耍时,“三不”的

原则也要牢记:不在河边、湖边、工地水塘等附近玩耍;不捡拾掉入河道、湖中、池塘的物品;不在河道边洗东西、钓鱼虾、拔水草等。

为了确保安全,还要做到安全“三要”:要非常警惕和学会辨识自己身边有可能发生溺水事故的危险;要学会游泳技能,学会游泳就能克服对水的恐惧,掌握在水中漂浮的方法和窍门,在不慎滑入水中时能够逃生自救;要掌握在水中自救自护和在力所能及的范围内救助他人的基本方法。

此外,成都市应急管理局也发出防范安全风险的警示。

1.关注自然灾害风险

进入主汛期,自然灾害易发。龙门山和龙泉山沿线的彭州、都江堰、大邑、邛崃、天府新区、东部新区、金堂、龙泉驿等县(市、区)洪涝和地质灾害风险较高;城区低洼地段、下穿立交立交桥等地下空间容易发生内涝;金堂县赵镇、东部新区壮溪镇、双流黄龙溪镇、新津区城区、邛崃市回龙镇、蒲江县寿安镇等区域易发洪水。

请广大市民,特别是生活在地质灾害高风险区域的居民,要密切关注天气变化,提前做好防灾避险准备。

2.关注暑期未成年人安全事故风险

近期,河南、内蒙古、江西等地已发

生多起学生溺水事故,暑假儿童、青少年发生溺水等事故风险升高。

请广大学生家长要加强孩子安全教育和看护,提升孩子防溺水等安全意识,不要让儿童单独或家长不知晓的情况下与其他小伙伴结伴进行游泳等活动。

3.关注建筑施工领域安全风险

统计分析近3年安全生产事故显示,7月建筑施工事故起数、死亡人数分别占事故总数的65%、52.1%,其中高坠、坍塌等事故较多。

请广大生产经营单位要加强安全管理工作,严格落实防汛、防暑措施,做好不利天气条件的应对准备。

4.关注景区内内部道路和交通安全风险

暑期外出旅游人员增多,部分景区景点道路情况复杂。加之,气温偏高,夜宵娱乐活动增多,酒驾醉驾、疲劳驾驶等违法行为可能随之增加。

请广大市民旅游出行要提前关注交通路况信息,谨慎驾驶,避免交通违法行为的发生。

5.关注城镇燃气安全风险

6月下旬国内燃气爆炸类事故频发,事故多由液化石油气罐泄漏和施工损坏地下管线引发。

请广大使用液化气的餐饮场所,要选择使用符合安全要求的液化石油气罐,使用时注意保持通风;请广大施工单位要自觉抵制违章操作、贸然施工等行为,防止施工损毁地下燃气管道设施。

6.关注危险化学品、烟花爆竹事故风险

夏季遇湿自燃、低温储存的危险化学品安全风险增加,特别是暑期学校实验室管理易松懈。

请广大危化品存储和使用单位要加强危险化学品管理,采取有针对性的防水、防潮、降温等措施。

7.关注有限空间作业事故风险

夏季有毒有害气体易挥发聚集,

涉及发酵类工艺设备、污水处理设施、地下市政管网等相关作业的人员,进入农村沼气池、化粪池、地窖等有限空间时,易发生中毒窒息事故。

请广大涉及有限空间作业的企业要加强作业管理,严格规范作业审批许可程序,做好作业人员安全防护及现场安全管控。

8.关注暑期火灾安全风险

室内冰雪旅游、“剧本杀”、“密室逃脱”等新型游乐行业室内装饰材料易燃、可燃物较多,消防排烟设施缺少、安全通道和出口宽度不达标等现象较为严重。此外,夏季用电设备高负荷运行,火灾风险突出。

请广大生产经营单位要加强火灾隐患排查整改,严格落实消防安全管理措施。

9.关注夏季触电事故风险

夏季地下室电缆桥架施工、电器设备检修等过程中易发触电事故。暴雨、大风等天气频发,路面电杆、路灯、公交站广告牌易发生漏电引发人员意外触电事故。

请广大作业人员要严格遵守电气设备和线路系统维护、安装、检修、施工等作业规程;请广大市民暴雨天出行时,要注意积水,远离路灯、电线杆等。(蓉宝)



肿瘤大讲堂

栏目协办:四川省抗癌协会
四川省肿瘤医院

不同血型的人有不同的生理、心理等特点,最近,网上流传着一种说法,“癌症的产生与血型也有关系”,这种说法一出来就引起了广大网友的关注,这种说法到底有没有科学依据呢?

癌症的产生与血型有关系吗?

早在上个世纪五六十年代,就有研究人员注意到血型与癌症可能存在千丝万缕的关系。1986年,来自上海交通大学的团队,在中国先后筛选出了18000名男性纳入到一项研究中,通过对这些人长达20多年跟踪随访,研究团队揭示了血型和肿瘤之间的关系。研究团队发现A型血人群具有消化系统肿瘤易感性的特征,尤其是胃癌和结肠癌。而与之对应的一项来自美国的研究表明,O型血人群具有胰腺癌的易感性;其他研究也揭示AB型血人群在肝癌上有更高的发病风险。今天,我们就来看看血型和肿瘤的相关研究得出的一些结论。

A型血:患消化道癌症的风险更高

A型血人群容易患心脑血管疾病,同时这种血型的人群很容易出现胃部问题。一项涵盖30个国家过去60年、纳入100554例癌症患者和30个患癌部位的大样本量研究显示:A型血人群的整体患癌风险是非A型血的1.12倍,即前者患癌风险增加了12%。此外,还有研究结

果表明A型血女性更易患癌。具体而言,即与非A型血人群相比,A型血人群患胃癌的风险增加了18%、患胰腺癌的风险增加了23%、患乳腺癌的风险增加了12%、患卵巢癌的风险增加了16%、患鼻咽癌的风险增加了17%。

B型血:绝大多数癌症风险较低

与A型血相比,中国B型血人群发生绝大多数癌症的风险较低,尤其是胃癌、结肠癌。B型血人群患表皮样癌的风险较低,但在结肠

癌患者中,与AB血型相比,B型血患者的整体生存率似乎较低,B型血卵巢癌患者的生存期同样较短。

AB型血:患肝癌风险最高

一般而言,AB血型的男性患癌风险较女性高。同时中国AB型血人群与肝癌风险增加有关,较非AB型血人群的风险高42%。此外,AB型血人群患表皮样癌、胃癌和胰腺癌的风险较低,但在肉瘤、淋巴瘤、白血病的患病风险上,与其他血型人群无显著差别。



O型血:患癌风险是非O型血的0.84倍

O型血人群的整体患癌风险是非O型血的0.84倍,即前者患癌风险降低16%。具体而言,与非O型血人群相比,O型血人群患胃癌的风险降低了16%、患胰腺癌的风险降低了25%、患乳腺癌的风险降低了10%、患结肠癌的风险降低了11%、患卵巢癌的风险降低了24%、患食道癌的风险降低了6%、患鼻咽癌的风险降低了19%。此外,有研究表明,O型血的胃癌患者的5年生生存率也较高,在接受局灶性肾细胞癌手术、乳腺癌的O型血患者也可能具有较高的整体生存率。

虽然上面的研究证实血型与癌症的发生和预后存在一定的关系。但是,由于其中的生物学机制以及背后的分子原理还处于探索阶段,至今还没有一个明确的答案,因此也不必惊慌。此外,导致癌症发生和进展的因素多种多样,包括环境因素、基因差异,乃至我们的心情。所以,保持日常良好的生活习惯,并坚持定期体检,在满足早发现、早治疗的前提下,完全没必要担心血型差异给我们带来的癌症发生和预后差异。

(四川省肿瘤医院宣传部供稿)

成都市多点开展反邪宣传 全面筑牢反邪防线

本报讯 为维护社会安全稳定,近期,成都市多点齐发,针对不同群体开展多种形式的反邪教宣传活动,进一步筑牢社会面反邪教防线。

●进社区,织密党员反邪“责任网”

武侯区火车南站街道借疫情防控实操技能培训,将反邪教宣传融入其中。街道法治宣传志愿者在现场悬挂横幅“自觉抵制邪教,共建平安社

区”,发放《崇尚科学·抵制邪教》反邪教知识读本,播放反邪教视频。灵活多样的宣传形式,进一步提高了党员干部防范邪教的意识,为社区反邪教宣传的开展提供坚强支撑。

●进学校,建设学生拒邪“主力军”

暑假前,郫都区安德街道在四川铁路职业学院开展了以“反邪教宣传进校园,筑牢安全防护墙”为主题的宣传

活动。活动通过讲解反邪教相关知识、开展融入反邪教知识的有奖问答活动,使学生认识到邪教反社会的本质,提高了他们反邪防邪的意识和能力。

●进军营,吹响民兵防邪“冲锋哨”

金堂县三溪镇利用民兵训练之际,围绕“信邪教害人害己、讲科学利国利民”开展反邪教宣传活动。活动中,工作人员为全镇应急民兵讲解邪

教危害、邪教特征以及宗教与邪教的鉴别等知识。此次活动极大加强了反邪教宣传在民兵中的宣传力度,大大增强了他们反邪防邪的意识和能力,提高了抵御邪教侵蚀的能力,为社会面反邪教宣传助力。(省反邪教协会供稿)

崇尚科学
CHONGSHANGKEXUE
FANDUIXIEJIAO
反对邪教
栏目协办:四川省反邪教协会办公室

尿液异常的常见症状

■郑敏

尿,是人类和脊椎动物为了新陈代谢需要,经由泌尿系统及尿路排出体外的液体排泄物。而排尿异常是泌尿外科最常见的症状之一,且很多疾病又可以从尿液的异常来进行早期判断。本栏目分两期来讲讲排尿异常和尿液异常的常见症状。

正常情况下,尿液颜色呈透明的浅黄色或无色,有一种比较淡的氨水味,但并不刺鼻。现在我们来讲讲尿液异常的常见症状。

血尿:有血液随尿排出,根据尿液中血液含量,分肉眼血尿和镜下血尿两类。肉眼能见到血色者称肉眼血尿,通常1000毫升尿液中含1毫升血液即呈肉眼血尿。仅在显微镜下见到红细胞多于正常者为镜下血尿。根据出血部位与血尿出现阶段的不同,肉眼血尿可分为:初始血尿,提示出血部位在尿道或膀胱颈部;终末血尿,提示病变在后尿道、膀胱颈部或膀胱三角区;全程血尿,提示病变在膀胱或以上部位。此外,血色较鲜红提示下尿路出血,血色较暗提示上尿路出血;血尿中伴大小不等的血块提示病变在膀胱,血尿伴蚯蚓状血块提示病变在肾及输尿管。

脓尿:离心尿每高倍视野白细胞超过3个以上为脓尿,重者尿混浊呈脓性,提示有感染。致病菌通常为大肠杆菌、变形杆菌、葡萄球菌等,如为结核杆菌和淋球菌感染称特异性感染。

乳糜尿:尿液中含乳糜或淋巴液,呈乳白色。如含大量红细胞,尿呈红褐色,称乳糜血尿。

晶体尿:各种条件影响下,尿中有机或无机物质沉淀、结晶而形成,常由于尿液中盐类呈过饱和状态。

(作者单位:四川泌尿外科医院)



本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。