



我的健康我做主

近期,国内疫情多点频发,更有多地发生校园聚集性疫情。学校是特殊人群聚集场所,有效落实各项防控措施,才能更好守护师生的健康和校园的安全。

校园疫情防控 要牢记这几点



3月16日,四川疾控专家紧急提醒:筑牢校园安全线,重点要加强人员管理和场所管理。

人员管理

◎教职员和学生及其共同居住生活人员应密切关注官方发布的疫情信息,主动查看14天内是否到过中高风险地区,是否与病例活动轨迹有交集,是否收到提醒短信,是否有健康码变色的情况。如有以上情况,请做好个人防护,立即向所在村(社区)、学校报备,并主动进行核酸检测,配合做好疫情防控措施。

◎倡导省外(返)川教职员和学生及其共同居住生活人员,特别是从近14天内有阳性感染者的地市来(返)川人员,在24小时内尽快做一次核酸检测。

◎加强入校管理,做好入校人员佩戴口罩、体温检测、核验健康码和行程卡等工作,加强对外卖配送、快递人员的核查、登记与管理,校外无关人员一律不准进入校园。倡导学生收取外卖、快递时做好个人防护以及物件消毒措施,推广无接触配送方式及外卖取餐柜。

◎建立教职员及学生健康监测制度,做好师生员工行动轨迹、健康状况排查,做好晨(午、晚)检、因病缺勤登记、报告、追踪等“日报告”和“零报告”,适当增加核酸检测频次。

◎教职员和学生及其共同居住生活人员的疫苗接种做到应接尽接,接种疫苗后仍需注意个人防护。倡导采取“家—校”两点一线生活模式,不去人员密集场所,尽量不在外就餐。

◎严格控制聚集性活动,可通过网络视频或提前录制会议材料等方式召开学校各项会议。鼓励教职员采用网络化、无纸化办公,减少近距离接触。

◎采取分批、分时段等方式错峰、错时就餐,减少师生同一时间段内就餐人数,降低就餐场所人员密度。

◎避免面对面就餐和扎堆就餐,就餐间隔在1米以上,就餐中不

交流、少说话。

场所管理

◎各类生活、学习、工作场所(如教室、宿舍、图书馆、学生实验室、体育活动场所、食堂、教师办公室、洗手间等)加强通风换气。每日通风不少于3次,每次不少于30分钟。课间尽量开窗通风,也可采用机械排风。如使用空调,应当保证空调系统供风安全,保证充足的新风输入,所有排风直接排到室外。

◎加强物体表面清洁消毒,保持教室、宿舍、图书馆、食堂等场所

环境整洁卫生,每天定期消毒并记录。对门把手、水龙头、楼梯扶手、宿舍床围栏、室内健身器材等高频接触表面,及时擦拭消毒。

◎食堂应最大程度减少公用餐具使用,鼓励学生自备餐具。公用餐具加强清洁消毒,一人一具一用一消毒。加强学校冷链食材采购、存储、加工等环节卫生安全管理,严格执行食品进货查验记录制度。

◎宿舍要定期清洁,做好个人卫生。被褥及个人衣物要定期洗涤、定期晾晒。

◎加强垃圾分类管理,及时收集清运,并做好垃圾盛装容器的清

洁消毒处理。

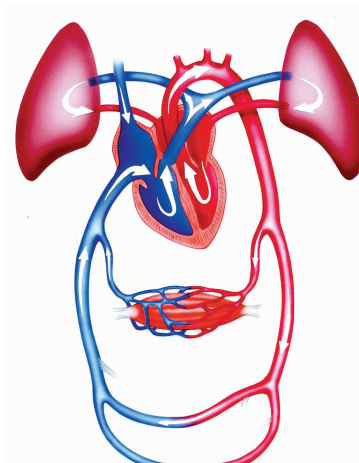
◎做好校园快递驿站的管理,对快递运输车辆及快递网点及时进行清洁消毒。快递驿站做好环境通风。

◎设立应急区域,因地制宜设置校园核酸采样点,教职员或学生出现疑似症状时,立即在应急区

域进行暂时隔离并及时就医。当出现新冠肺炎确诊病例、疑似病例和无症状感染者时,应在当地疾病预防控制中心的指导下对相关场所进行终末消毒,同时对空调通风系统进行清洗和消毒处理,经评价合格后方可重新启用。(本报记者 代俊)

科普进行时

血液从哪里来,又到哪里去?



说有很大的漏洞:人的心脏两个心室的血量约为两盎司(1盎司=28.35克),每分钟约跳动72次,一小时心跳4320次,排出血液8640盎司,约3倍于人体体重。如果血液不是在人体中循环流动,这么多的血液从哪里来,又到哪里去呢?

哈维设计了一系列实验来观察血液的流动。他把一条活蛇的腔静脉结扎,跳动着的血液很快就被排空,而如果结扎的是主动脉,心脏中不久就会充满血液。这说明血液从静脉中流向心脏,从动脉中流出心脏。他还把被试者的手臂绑紧,如果绑得很紧使动脉中的血流受阻,结扎处下方(远心端)的肢体苍白无血,而结扎处上方(近心端)的动脉会充盈着血液。如果绑得太紧而只阻断静脉,结扎处下方的肢体还是能够触及脉搏(动脉中有血),结扎处下方静脉中的血液更加充盈,表明血液是从动脉流向向外再进入静脉流向心脏。

哈维在1616年的伦敦皇家学会中提出了血液循环的观点,其后又用了12年时间在数十种动物上进行实验,并在1628年出版了划时代的《心血运动论》。他的结论可以归结为:血液是循环着的;动脉在四肢及身体的远隔部位移行为静脉;动脉是心脏输出血液的血管,静脉是运输血液回心的血管;心脏的跳动是血液循环的唯一动力。

用现在的观点来看,哈维的血液循环学说不完美无缺的。比如,当时没有显微镜,看不见毛细血管,并不清楚动脉与静脉之间是如何联系的;他未能发现血管的收缩性,把它们看作机械的管道;他也忽视了呼吸、运动等因素对于血液循环的推动,把血液循环的动力全都归功于心脏的泵血功能。但是在当时的条件下能够获得心血运动的真知实属不易,无论给予多高的评价都不过分。哈维对血液循环的发现使生理学正式成为一门科学。生理学阐释人体及动物各器官各系统的功能及机制,在此基础上科学家又逐渐建立了病理生理、病理解剖等学科。这些学科对人或动物机体的研究以实验为手段,是近代医学的基础所在。(王欣)

生活提示

提起三月,你首先会想到什么?是吹开百花的春风,还是植树造林的绿意盎然?答案也许不尽相同。而三月还有一个特殊的节日,请不要忽视,它叫国际消费者权益日。

勿轻信“网红爆款”

随着网络消费成为人们生活的重要组成部分,很多商家极力打造“网红爆款”,以此吸引消费者。很多商家在宣传营销上大做文章,人为制造“网红爆款”,“踩雷”现象层出不穷,严重侵害消费者合法权益。

“三坑”服装走红,真假难辨不能退换

入门基础款单件,价格一两百元;质量精致、形式较好的定制款,价格上千元甚至过万元……近年来,汉服、洛丽塔服装、JK制服(女子高中生制服)逐渐由小众圈子走向大众视野。由于价格昂贵,又有忠实爱好者沉迷其中,愿意为之持续花费,因此这三类服饰被网友称为“三坑”。

而据调查发现,有些网上的营销手段背后暗藏着不少真正的“坑”,让很多消费者花了大价钱,也没买到质量过关或让自己心仪的商品。

宣传过程中,有些山寨品牌

滥竽充数,在网上模仿知名店铺、盗取网上的测评和“种草机”拍摄的图片,并假称是自己的产品,再在各社交平台散布虚假信息,吸引“小白”掉入陷阱。据多位受访的“踩雷”爱好者介绍,在“三坑”圈子里,店家往往掌握着绝对的话语权。货不对版、虚抬价格都是“三坑”服装普遍存在的问题。

滤镜消失,网红民宿只能靠“脑补”

有博主实地测评了3家标榜自己是“厦门圣托里尼”的网红民宿,结果发现这些民宿均地处偏僻,周边环境基本是宅基地和工地或是农家乐,并非网上所描绘的“海岛”“湖景”,而所谓吸引网友的“圣托里尼元素泳池”“土耳其棉花堡”,只能靠网友自行“脑补”。

据业内人士透露,许多网红民宿周围都是普通的乡村或城市景色,但店家会模仿高档场所的物品,再设计拍摄出好看的照片,生搬硬套一些网红标签来吸

引顾客,“去掉网红滤镜后就如同买家秀和卖家秀,对比强烈”。

除了住宿环境和网上图片不符外,网红民宿虚假宣传还包括地址造假、优惠力度造假等。

理性消费,依法维权

在日常生活中,我们该如何维护自己的权益呢?请记住以下几件事:

- 1.购物时要注意查看保质期(尤其是食品),说明书,记得索要消费凭证,比如发票、正规收据等。
- 2.网购时要注意商家的送货和退货条款,保存交易记录,验货时要细心。
- 3.当自己的消费权益受到侵害时,要勇敢地提出要求,敢于找商家理论,协商退货或赔偿等合理售后服务。
- 4.发现问题可先与商家进行交涉协商,同时注意收集相关证据,如果对方态度一直良好,但久拖不决,要及时采取其它措施。
- 5.若与商家沟通无果,可向当地消费者协会反映或向工商、卫生、税务、房管等相关行政主管部门举报,也可拨打12315电话进行维权。

小知识:

“7日”:产品自售出之日起7日内发生性能故障,消费者可以选择退货、换货或修理。

“15日”:产品自售出之日起15日内发生性能故障,消费者可以选择换货或修理。

“三包有效期”:“三包”有效期为自开具发票之日起计算。在“三包”有效期内修理两次,仍不能正常使用的商品,消费者可凭修理记录和证明调换商品。(星华)

崇尚科学 反对邪教

达川区百节镇开展防范邪教宣传活动

本报讯 为筑牢群防群治的基层严密防线,确保群众生命财产安全,近日,达州市达川区百节镇综治中心联合马家社区关爱工作站工作人员,在宗原农贸市场开展了防范邪教与疫情防控宣传活动。

活动现场,工作人员向群众详细讲解了邪教的本质、危害和国家惩治邪教的法律法规等知识,让群众进一步认识到参与邪教活动是违法的,倡导大家要远离邪教,自觉抵制邪教。活动累计向群众发放反邪教宣传手册600余份,防疫、防诈骗宣传资料1000余份。活动起到了教育群众、引导群众的实际效果,为营造良好的社会氛围与构建和谐社区打下了坚实基础。

(省反邪教协会供稿)

注销公告

筠连县盈厚种植专业合作社(统一社会信用代码:93511527MA689BQU53)成员大会决议解散专业合作社,并成立了清算组。清算组负责人为毛勋,清算组成员为:毛勋、史学明、吴长兴。请本社债权人于本公告发布之日起45日内,向本社清算组申报债权。联系电话:18881956789 地址:筠连县维新镇新村七组 筠连县盈厚种植专业合作社清算组 2022年3月18日

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。

