



随着国家对网络、电信诈骗打击力度的加大,犯罪分子不断对诈骗手法翻新。下面是近期出现的几种最新骗术,希望大家不断提升防骗技能,不给不法分子可乘之机。

提防五种新骗术

骗局一: 捡到彩票刮出“特等奖”

对于这类虚假彩票诈骗案件,反诈专家分析指出,骗子四处散发那些所谓的“特等奖彩票”,以此引起人们注意,一旦有人被“大奖”冲昏头脑拨打了“兑奖”电话,便很有可能被编缴“手续费”“奖金税”等,造成经济损失。除此之外,有些不法分子还会“做戏做全套”,事先创建虚假彩票网站,以此来打消用户疑虑,从而诱骗更多人上当。

骗局二: 谎称弄丢快递要求加微信

近日,一种新的冒充快递公司工作人员诈骗的骗术出现。诈骗分子的作案方式首先是冒充快递公司工作人员自称把受害人的快递弄丢了,打算全额赔款给受害人。然后,让受害人添加微信。在微信中,先是诱导受害人进行网络借

款,然后向受害人发送带有木马病毒的链接、二维码让其点击或扫码,使受害人手机中病毒从而诈骗钱财。

骗局三: 任性“老板”狂发红包

“转发就可以拿走现金大奖”“某某企业十周年,老板任性送钱了”……各种夸张标题的“微信红包”在微信群中流行开来。这种红包打开后并非是现金红包,而是一个网页链接。网页显示要收红包首先需要先在多个微信群中分享该红包链接。实际上这种外链红包多为营销广告,目的就是诱导用户转发红包自带的网页链接。继而诱导用户参加“优惠充值

活动”,其结果往往充值是假,骗钱是真,而且在这过程中,一旦用户填写了手机号码等信息,还可能因此暴露个人信息。不仅收红包有风险,发红包也要小心。发30返60、发500返1000,在群里发红包还能获得双倍返还,这样的“好事”要小心其中暗藏陷阱。

骗局四: 以“虚拟货币”“区块链”名义忽悠投资

今年以来,有一些不法分子打着区块链金融的旗号进行传销活动,成为传销的最新变种之一。随着区块链技术的发展,各种虚拟货币应运而生,鱼龙混杂,其中有不少是骗局。骗子打着“虚拟货币”“区块链”等名义开展传销骗局,主要是抓住了普通投资者不懂虚拟货币、区块链,却又希望赶上虚拟货币投资热潮的心理。其骗局往往设置复杂,投资者很容易上

当。而且,在上当后其投资很难收回。专家提醒,各种虚拟货币平台普遍宣传“区块链”“去中心化”等技术,有的还以国际组织、跨国金融集团命名,极具迷惑性,中老年朋友一定要慎重投资,最好不要涉足不熟悉的投资领域。

骗局五: 制作“公安局”APP 骗人输入银行卡信息

与以往冒充公检法人员的电信诈骗骗术不同,这种新电信诈骗中骗子制作了一款足以乱真的“公安局智能警务系统”APP,诱骗被



害人输入银行卡等信息骗取资金。据警方介绍,骗子制作的虚假APP具备“呼叫转移”和“短信拦截”等功能,刻意屏蔽了警方与被害人之间的通信联系。同时,该APP基本将国内所有的主流银行都囊括在内,不需要受害

人跨行转账或者自行网银操作转账。一旦受骗人将银行卡号、身份证号、手机号、登录密码、交易密码等输入后,某银行账户就基本处于“裸奔”状态了。(星华)



肿瘤患者宜食核桃

胡丽贞

核桃,又称胡桃、羌桃。与扁桃仁、腰果、榛子并称为著名的“四大干果”。核桃仁含有丰富的营养素,对人体很有益处,是深受老百姓喜爱的坚果类食品之一。有人问了,肿瘤患者能不能吃核桃呢?当然可以。核桃营养丰富,富含多不饱和脂肪酸、维生素E和其他一些抗氧化物质,这些成分对大脑和心血管健康非常有益。而且,核桃仁是能量密度和蛋白质含量都比较高的食物,很适合肿瘤患者食用。

《中国居民膳食指南(2016)》推荐,大豆及坚果类的食物每天摄入量在25~35克。因为坚果的脂肪含量很高,例如核桃脂肪仁含量将近60%~70%,食用过量会影响消化。每天吃3~5个核桃,约20~30克核桃仁为宜。所以,核桃只可作为零食加餐,切不可进食过多。核桃有很多种吃法,肿瘤患者如何选择适合自己的吃法呢?

消化功能正常的肿瘤患者可选择:

青皮鲜核桃。青皮鲜核桃口感鲜香脆甜,可以用来生吃、入菜、煲汤,多吃不腻,后味脆爽。

琥珀核桃。甜甜的糖浆包裹脆脆的核桃仁,由于形如琥珀,故名琥珀核桃,用四个字来形容琥珀核桃的口感:甜、酥、香、脆。但血糖控制不佳的患者要注意,单吃核桃仁就行了,外面那层糖浆就不要吃了。

红枣夹核桃。核桃与红枣同食,首先成功地掩盖了核桃的涩味,然后降低了红枣高浓度的甜味,显现出甜的层次感,使其甜而醇厚。红枣与核桃同嚼后,红枣的软糯夹杂核桃的松脆,产生出适中的嚼感。建议大家单独购买红枣和核桃自己搭配食用。

消化功能欠佳的肿瘤患者可选择:

核桃粥。大米搭配核桃和少许的枸杞熬制成粥,制作简单,营养和色泽丰富,香气扑鼻,容易消化,特别适合食欲和消化功能欠佳的肿瘤患者食用。在此提醒一下,肿瘤患者不能长期只喝粥。

核桃豆浆。黄豆与核桃用豆浆机或破壁机制作成核桃豆浆,醇香可口,营养丰富。但要记得一定要将豆浆煮熟后再食用。(作者单位:四川省肿瘤医院营养中心)



愈合伤口新疗法 皮肤上直接打印 3D 电子元件

据物理学家组织网近日报道,在一项开创性的新研究中,美国研究人员使用定制的低成本3D打印机,首次在手上打印出电子产品。借助新技术,战场上的士兵能在身体上打印出临时传感器以检测化学或生物制剂,或打印太阳能电池以给电子设备充电,而且只需镊子就可将其剥离,也可用水冲洗掉。

研究报告发表于近日出版的《先进材料》杂志。论文主要作者之一、机械工程学副教授本杰明·马修吉说:“我们对这种新型3D打印技术的潜力非常期待。新技术使用价格低于400美元的便携式打印机。想象一下,士兵可以将这台打印机从背包拿出来,直接在皮肤上打印出需要的化学传感器或其他电子产品。”

新型3D打印技术的关键创新之一是,打印机可以适应打印过程中身体的微小移动。将临时标记放置在皮肤上并扫描皮肤,

打印机可使用计算机视觉来进行实时调整。该研究项目主要作者迈克尔·麦卡尔平解释说:“在皮肤上使用打印机时,人很难保持静止。新打印机可使用标记跟踪手,并实时调整以适应手的运动和轮廓,因而不会改变电路的形状。”

新3D打印技术的另一个独特之处在于,它使用由银片制成的专用墨水,其不同于需在100摄氏度高温下固化的3D打印油墨,室温下就能固化和导电。

除打印电子产品外,新3D打印技术也可在其他领域大显身手,包括打印细胞救助皮肤病患者。麦卡尔平团队与世界一流的皮肤病专家合作,成功地将生物细胞印制在实验小鼠的皮肤伤口上,该技术有可能带来愈合伤口的新疗法,或者直接打印“移植”来治疗皮肤病。(刘霞)

压力性尿失禁是可以治愈的

王培禄



四川省医学会泌尿外科学专委会 四川省泌尿外科医院

压力性尿失禁,是指在腹压增加(如:咳嗽、大笑等)、运动等时尿液不自主从尿道外口溢出。男女均可发病,但常发于中老年女性。

女性因特殊的身体结构和生理活动,如分娩及分娩损伤、绝经后性激素减退致盆底组织萎缩、阴道及尿道曾施行手术、会阴部及尿道损伤等原因容易导致压力性尿失禁的发生。据相关数据显示,全世界40岁以上的女性中,每4个人中就会有1个人在不同阶段出现不同程度的压力性尿失禁。患了压力性尿失禁,患者常常因为尿液不自主溢出,不小心尿湿裤子,而不愿意也惧怕参加社交活动,心里还容易产生自卑等不良情绪,既影响家庭生活,也影响正常的人际交往。其实患了压力性尿失禁并不可怕,也不必有害羞、焦虑等情绪。随着医学技术的发展,压力性尿失禁是可以治愈的。

对于症状比较轻微的患者,可以在

医生指导下进行盆底肌肉康复训练,通过增强盆底肌肉和尿道肌肉的张力,提高肌肉对压力作用的反应性收缩力,从而改善尿道括约肌功能。方法如下:收缩阴道及肛门,上提,维持2~3秒后放松,然后重复刚才的动作。在此过程中需要保证患者确实是在收缩其盆底肌肉,而不是其腹部和肛管的肌肉系统,需坚持较长时间的锻炼。

对通过药物治疗及尿道周围注射药物等方法进行治疗,效果都不理想的患者,一般不建议实施开放性手术,因为手术中往往伴有大量出血,对患者的损伤较大。无张力吊带尿道中段悬吊术,适合症状较重或其他治疗方法无效的患者。治疗后,漏尿症状基本能达到完全缓解,回归正常生活。无张力吊带尿道中段悬吊术的手术时间大约在30分钟内,而且并发症少,患者痛苦少、恢复快。

(作者单位:四川省泌尿外科医院)



摆脱“法轮功”珍惜美好生活



我叫刘凡(化名),有个哥哥,父母都是工厂职工。我们兄妹俩打小就跟着父母在单位的子弟学校上学,生活过得无忧无虑。

厄运来得很突然。我10多岁时,突然视力急剧下降。父亲带着我在全国各地看病,有一线希望

都会去试一试。不幸的是,我的眼没治好,四五年后哥哥也出现了跟我相同的病症。生病后,我读完初中,父亲就在单位给我找了个清洁卫生的工作。同时,父母常带着我和哥哥四处求医,可是病情没有一点好转。这种状况一直持续到1996年,更大的不幸来临,父亲去世了。父亲的去世对我们打击巨大,一时间,我们失去了生活依靠,失去了奋斗目标,也失去了抵御侵害的最后一道屏障。

1997年夏天,母亲和哥哥在公园散步时,偶然接触到“法轮功”,

别人对他们说:“练功能够祛病健身。”极具诱惑力的话语一下子就戳中了我想治病的心理。于是我们就毫不犹豫的练起了“法轮功”,我们的本意是想把眼病治好,可是练着练着,目标在不知不觉中发生了改变。原想治好眼病,但眼病没治好,倒是为了追求所谓的“圆满”,变得越来越自私、冷漠、无情无义。由于多次散发邪教宣传品,2008年我们兄妹被公安机关依法处理。

人生跌到了低谷,同时也迎来了转机。这时,我们很幸运地遇

到了几位反邪教志愿者。他们用大量的事实揭示“法轮功”的歪理邪说,还真诚地和我们探讨人生、人性,让我们一步步认清了“法轮功”的邪教本质,困扰我们的心结也慢慢打开了。

现在我们明白了,眼睛不好,行动会有障碍……这些都没关系,做好自己,干好本职工作就行了。回忆深陷“法轮功”的那段日子,就像得了一场重病。从邪教泥潭中走出来,才知道生活是这么的美好,我们会珍惜这来之不易的幸福生活。(凯风)