

天越来越冷,又到了穿羽绒服的季节。但市面上的羽绒服从价格到款式,都让人眼花缭乱。到底什么样的羽绒服才真的保暖,怎么能买到便宜又质量好的羽绒服?今天就给大家讲一讲。

超实用的羽绒服挑选技巧

2022年4月1日,我国正式实施了GB/T 14272-2021《羽绒服装》标准(以下简称“新国标”)。其中,新国标最大的亮点是把“含绒量”修改为“绒子含量”。因为从科学角度来看,在羽绒服中实际发挥保暖作用的是“绒子”,新国标实施最大的区别就是让没有保暖作用的绒丝废料不再计入含绒量中,而是单单看绒子含量,只有绒子含量超过50%的,才算是合格的羽绒服。

◎如何正确选购羽绒服?

1.看羽绒服合格证上的执行标准是否为新国标GB/T 14272-2021。
2.看绒子含量,绒子含量越高越好,最高为95%。

3.看充绒量,充绒量克数越大越保暖(但克数太大穿起来可能会太沉)。
4.如果有的话,可以看蓬松度。蓬松度大于800即为高品质羽绒,目前最高为1000。

◎羽绒服选购,这些误区要避免

1.鹅绒的保暖性能优于鸭绒?

这个说法太过绝对了。鸭鹅的生长周期越长,它的羽绒成熟度越高,保暖性也就越强。在种类相同的情况下,成熟度越高的禽鸟产生的羽绒质量越好;在成熟度相同的情况下,鹅绒的质量大多好于鸭绒,但值得一提的是,年龄老一些鸭子的绒会好于年幼的鹅的绒。

2.白绒品质比灰绒品质高级?

白绒:由白色水禽产生的绒子。
灰绒:由杂色水禽产生的绒子。
白绒比灰绒贵并非贵在品质和保暖功能,而是单纯因为配色和“可能存在的气味”。
一般来讲,灰鸭绒的味道会比白鸭绒更重,但羽绒在填充之前都需要经过严格的工艺处理和水洗消毒程序。所以在这一点上其实并不用担心,基本上来说只要能够在气味上合格的羽绒服,已经不会有什么味道了,除非是品质极为劣质的羽绒服。而且在新国标中,直接凭气味考核改成了“合格/不合格”,用气味来分辨羽绒品质高低的方式也不再适用了。此外,配色是指与衣物面料的搭配问题。白绒因为颜色浅,所以能

够填充的衣服颜色没有限制,而灰绒因为颜色深,填充浅色衣服有透色的风险,一般更多匹配深色面料。

新国标羽绒种类中规定,只分鹅绒和鸭绒,不再分灰绒和白绒,也就是说服装标签上不会再标“白”和“灰”了。

◎怎么保养,羽绒服才能一直保暖?

1.减少清洗次数,用中性洗衣液
许多朋友可能都会发现,羽绒服洗一次就会变得不那么暖和,因此羽绒服尽量减少水洗。如果局部脏了,可以使用中性洗衣液,用热毛巾擦除。

2.避免暴晒

蛋白质纤维最忌讳暴晒,为了避免面料和羽绒的老化,洗完的羽绒服放在通风处晾干即可。

3.不宜挤压

收纳羽绒服时不要折叠,避免羽绒挤压成团,最好将羽绒服悬挂存放。

4.防潮防霉

换季收纳羽绒服时,最好用透气的整理袋套在羽绒服外面,然后放在通风干燥处,阴雨天气时一定要检查一下以防受潮。若是发现羽绒服受潮出现霉点,可以用棉球蘸酒精擦拭,再用干净的湿毛巾擦干净晾干收好。

值得一提的是,以前用洗衣机洗羽绒服,有可能发生爆炸的危险,但新国标规定,“所有羽绒服都要适合水洗,尤其推荐用滚筒洗衣机机洗”。

(钟亦可)



近日,上海街头一女子骑电动行李箱被交警拦下的视频引发关注。最终,交警依法对该女子进行了处理。这里提到的电动行李箱,在社交平台上被不少人称为“网红代步神器”。这样的电动行李箱能上路吗?

“网红代步神器”不能上路

笔者在多个社交平台搜索发现,已经有不少网友分享了使用电动行李箱的视频、图片,使用场景包括机场、展会、旅游景点、办公室等,这其中也不乏一些明星、网红博主,由此也引发了部分消费者的跟风购买。家住安徽的孙先生就是其中之一。孙先生称,自己当时买就是觉得好玩。

孙先生使用的电动行李箱为20寸,电池可以拆卸,已经携带登机多次,但对于电动行李箱使用的具体范围,孙先生并不清楚。“我没有在马路上骑过,不知道会不会被查,我主要是担心安全问题。”

根据中国民用航空局的安全规定,每人最多可以携带两块额定能量不超过100瓦时的电池登机。首都机场的工作人员介绍说,100瓦时以下没有特殊要求,可以随身携带;100瓦时到160瓦时之间,需要经过航空公司批准;超过160瓦时不允许携带。

目前,在国内机场,旅客骑行此类电动行李箱没有被禁止。不过,在部分地铁站内是不被允许的。北京市海淀区某地铁站的工作人员明确表示,在电池容量不超过两万毫安的前提下,可以携带进站,但不能在站内骑行。

在电商平台搜索发现,此类电动行李箱售价从1000多元到数千元不等,大多在2000多元,最高时速能达到每小时十几千米,电池容量基本都符合携带进入机场、地铁站的要求。

那么,目前电动行李箱究竟可以在哪些场景中?安徽省合肥市公安局民警周力表示,电动行李箱既不属于机动车,也不属于非机动车,只能在封闭的小区道路和室内场馆等场景下使用,不能上马路。

周力提醒,骑行电动行李箱等滑行工具上路,既违法也不安全。首先,从法律角度来说,电动行李箱上路属于交通违法行为;其次,电动行李箱上路有安全隐患,如果发生事故,根据行为的不同可能还会承担相应责任。(人民网)



你听说过得了癌症不治而愈的例子吗?就是医生诊断出得了癌症,没有经过手术、化疗、放疗、靶向治疗、免疫治疗等抗肿瘤治疗,却被证实已经治愈。这是真的吗?

这两种情况,癌症可能不治而愈

不是所有的癌症都需要治疗,下面这两种情况,癌症可能不治而愈。

假性不治而愈。有传言,“得了癌症,没有经过任何治疗或者用了所谓的‘秘方’,癌症就消失了。”其实,这种情况很大可能是“患者”根本没患癌症,这种在大家所说的“不治而愈”例子中占了很大的比例。活检或手术的病理诊断是癌症诊断的金标准,医生凭经验判断“可能是XX癌”,甚至彩超、CT等检查结果,都无法替代病理诊断。

真性不治而愈。经过病理诊断出来的癌症,没有经过抗肿瘤治疗,肿瘤就消失了。这种情况的确也存在,但概率非常小,几乎可以忽略这种可能性。

相反,只要早期发现,并积极治疗,大多数癌症患者都能得到不错的生存率。我国大陆地区癌症患者的5年生存率达40.3%。

◎为什么癌症可能不治而愈?

免疫系统是关键。正常情况下,人体细胞会按照一定的生长规律进行分裂和增殖,但当某些因素导致细胞基因突变或受到其他损伤时,就可能发生异

常增生和分裂,形成癌细胞。

癌细胞是不可避免的,每个人的身体都曾出现过,或现在就有,或将未来会出现。正常情况下,人体免疫系统可以识别并消灭癌细胞。只有当癌细胞可以逃避免疫系统或者免疫系统变弱无法识别和消灭癌细胞时,癌细胞才会不断增殖,变成癌症。

极少数不治而愈的癌症,可能就是自身强大的免疫系统最终战胜了癌细胞。

◎癌症患者如何增强免疫力?

虽然癌症不治而愈的概率基本可以忽略,但癌症患者增强自身免疫力确实有助于战胜癌细胞。良好的生活习惯对增强免疫力至关重要。

- 1.规律作息,保持每天8小时左右的良好睡眠,不要熬夜。
- 2.保持积极向上的乐观情绪。
- 3.限制饮酒,尽量不要喝酒。
- 4.在医生的指导下适量运动。
- 5.饮食遵循高蛋白、高维生素、低脂肪的原则,多吃鱼、肉、蛋、奶、豆类、新鲜蔬菜和水果。

(四川省肿瘤医院统战宣传部供稿)



青春期后为何生长趋于停止或由分泌激素腺体触发“停止开关”

为什么男孩、女孩在青春期之后生长发育的速度就变慢了?有些人甚至停止了发育?美国伊利诺伊大学芝加哥分校亚历山大·辛格顿领导的一项新研究发现,一种导致果蝇停止生长的潜在触发因素或对理解人类的生长发育具有重要意义。这项研究发表在《美国国家科学院院刊》上。

对于人类来说,尽管青春期之后还需要几年时间才会真正停止生长,但身体停止生长的信号大致发生在这一时期,更好地理解这一过程很重要。辛格顿表示,孩子进入青春期的年龄越来越小。但要理解为什么会发生这种变化,人们需要了解它是如何运作的。

研究人员观察了果蝇。当果蝇从幼虫变成成虫时,它们经历了相当于青春期的过程。许多生物学家的理论是,当幼虫达到一定的体型时,就会停止生长,这会触发它开始成为成虫的过程。辛格顿解释说,其它昆虫也会这样,比如猎蝽,它利用腹部的一个“拉伸感受器”来监控自己的大小。

但果蝇没有使用像猎蝽那样的机制。团队推测,这实际上与一种参与果蝇生长的类固醇激素有关,这种激素称为蜕皮激素,类似于人类的雌激素和睾酮。

研究人员使用的数学模型表明,身体大小并不是导致果蝇停止

生长的触发因素。相反,“停止生长”的开关是由分泌蜕皮激素的腺体触发的。在幼虫阶段,这个腺体接收大量的营养信息,帮助它决定如何调节蜕皮激素的产生。一旦蜕皮激素达到一定水平,腺体就不再需要营养信息来作出决定,并开始自我调节。研究人员认为,这种对营养信息需求的转变是导致果蝇停止生长的原因。

辛格顿表示,果蝇的经历与人类的经历类似,因为两者都含有相似的类固醇激素,而且果蝇和人类都通过胰岛素传递营养信息。他们将在哺乳动物身上开展类似研究,这将促进对人类生长停止过程的更多了解。

(张佳欣)

科普进行时

KE PU JIN XING SHI

允许孩子做些“无用事”

面对学业压力和竞争,很多家长一看到孩子不在学习上用心,反而做一些“无用事”,就急得不行,恨不得孩子时时看书做题。即便是报兴趣班学才艺,有的家长也是看什么能在升学上“加分”,就让孩子学什么。

心理专家白丽娜说,在很多家长看来,孩子不断接近中考、高考,各种与学习无关的事都是“无用事”,应该远离甚至放弃,这会增加孩子的紧张焦虑情绪,容易激化亲子矛盾。

白丽娜老师建议,培养孩子的兴趣爱好,并把从小培养的兴趣爱好逐渐巩固成让孩子受益终身的舒缓情绪、缓解压力的方式,是非常值得推荐的教育方法。在孩子小的时候,

家长可以带着孩子多体验、多尝试各种兴趣课程,持续一段时间后,再问问孩子的想法,选择孩子自己喜欢并愿意坚持的课程。当孩子带着热爱去学习时,进步是非常明显的。随着孩子年级的升高,这些爱好与特长就会慢慢变成孩子放松心情、舒缓压力的“法宝”。希望家长不要把孩子的爱好当成与学习成绩对立的“无用事”,只要孩子能把各项时间合理安排好,这些“无用事”都能变成促进提高学习效率的催化剂。家长放下功利心,鼓励孩子适当做一些“无用事”,学习与兴趣爱好两翼齐飞,孩子的信心会更足;在收获更多的惊喜之后,孩子的幸福感也会大大提升。(贾林娜)



栏目协办:四川省反邪教协会办公室

三姐妹误入歧途终悔悟 携手回归幸福生活

因信奉邪教“全能神”而离家出走多年的李家三姐妹李晓英、李珊韵和李世凤(均为化名),近日全都陆续回家。李家的六个兄弟姐妹,终于又回归了各自的幸福生活。

50年前,在渔场工作的李姓夫妇,千辛万苦将自己生育的四女二男培养成人,六个子女也全部走向工作岗位并各自成家,家庭中的每个成员都过着幸福快乐的生活。

世事难料,天有不测风云。2010年前后,二姐李晓英、三姐李珊韵、四妹李世凤三人在参加一个聚会时遇到“全能神”邪教组织“拉人头”。三姐妹轻信了“全能神”邪教组织的谎言,集体加入了“全能神”。为接受“神”的考验,甚至陆续离家出走专职“尽本分”,导致三个小家庭支离破碎,被三姐妹抛弃的子女只好孤独地随父生活。十几年间,三姐妹的大姐与父母四处打探找寻未果,没多久两位老人带着遗憾离开了人世。

近年来,随着公安机关不断加大“全能神”邪教的打击力度,李晓英和李珊韵于2022年涉案被查获,在反邪教志愿者的教育帮助下认清了“全能神”的真面目。李珊韵还主动找工作,帮助李晓英巩固思想,促使其从思想深处彻底与“全能神”邪教组织决裂。

李珊韵和李珊韵通过大家的帮助和自身的觉悟,彻底认清了“全能神”邪教对人性的摧残。姐妹俩感到自己所做的糊涂事伤害了亲人,愧对父母和子女,同时,也担心仍在四处漂泊受“全能神”蛊惑的四妹。于是,姐妹俩四处寻找妹妹李世凤,功夫不负有心人,终于在2023年7月27日寻到了她。

两位姐姐找回妹妹后现身说法,规劝其投案自首,李世凤最终做出了正确的选择,由家人陪同主动到公安机关投案自首、交代问题,在经过反邪教志愿者的帮扶教育后顺利实现了转化。

三姐妹识破“全能神”骗局后感慨地说,回想起受邪教蒙蔽的这些年头,就像经历了一场噩梦,在幻想“保平安,修来生”中受骗上当,在离家异地“尽全职本分”的日子里过着悲惨的生活,真是悔不当初。(凯风网)

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。