



秋意渐浓,天气已慢慢凉下来,但不少谣言并没有随着气温地降低而慢慢消散,仍然在网上“热度”依旧:空调制冷开到26摄氏度最省电、今年是未来十年中最凉爽的一年、降温喷雾零危害……

今年是未来十年中最凉爽的一年? 这些谣言别信了



空调制冷开到26摄氏度最省电?

真相:设置的温度越低,耗电量越大

过去的八月,持续多日的高温天气,让空调成了许多人的“保命神器”。不过,很多人在吹着空调的同时,也心疼着“哗哗”流走的电费。网上一直流传着“空调开到26摄氏度最省电”的说法,而这个“偏方”,很多人都尝试过。

对此,国网天津电科院环保专业负责人郑中原表示,将空调设置在26摄氏度最省电这个说法是没有根据的,空调耗电量受很多因素的影响。

首先,耗电量和空调设定的温度有关。“空调设置的温度越低,耗电量越大。”郑中原表示,只有将空调制冷温度调高,耗电量才会下降。其次,不同匹数和能效的空调,耗电量也有所不同。一级能效的空调比三级能效空调更省电;匹数越高的空调,制冷越快,但耗电量也越大。最后,空调耗电量大小还和室外温度有关。若室内外温差过大,也会增加一定的耗电量。通常室内温度与室外温差在4摄氏度左右时,空调比较省电。

近日出现的一条热搜“今年或许是未来10年中最凉爽的一年”,吓坏了网友。发布相关消息的自媒体称,该结论来源是中国科学院大气物理研究所发表在《自然·通讯》上的一篇文章。该论文称,未来西北太平洋副热带高压将进一步增强,这也会进一步导致极端天气的产生。

随后,中国科学院大气物理研究所“亲自下场”辟谣称:该论文研究的是温室气体与气候变化的关系,不涉及未来10年温度预测问题,更没有提出、也不支持“今年是未来10年中最凉爽一年”这一结论。

“要对本世纪末的长期气候变化进行预估,必须借助气候模式,但是受科技发展水平的影响,当前模式结果依然存在不确定性。”中国科学院大气物理研究所在其官方微博发文称。

“降温喷雾之所以有如此‘神奇’的降温效果,主要是利用了水雾蒸发吸热的原理。”天津大学化工学院教授张生介绍道,网上销售的降

温喷雾,其主要成分是水,还会添加少量乙醇(酒精)、薄荷脑及其他有机物质。由于水和酒精会“吸附”物体表面的热量,因此待其蒸发后热量也就随之被带走了。“这和打针前在皮肤上涂过酒精后,我们会感觉到凉意,是一样的道理。”张生说。除此之外,还有一些能迅速降温的喷雾是由液化石油气制成的,其主要成分为丙烷和丁烷。

此类降温喷雾尽管降温效果不错,但并非商家

所说的零危害,反而存在巨大的安全隐患。“液化石油气和酒精都属于易燃易爆品,一旦处理不当,极易引发危险事故,成为灾难的导火索。”张生提醒道,特别是夏天车内经太阳暴晒后温度较高,把易燃易爆的降温喷雾放置于车内很可能引发爆炸,此外喷雾遇到明火也有可能引发火灾。

“洗杨梅掉色是因加了染色剂?”
真相:是其富含的花青素让水变了色

天气炎热让不少人没有胃口,而杨梅因其味道酸甜,让不少人食欲大增。但是在清洗杨梅的时候,很多人发现,洗杨梅的水很快会变成粉红色、

紫红色或淡粉色,也因此传出了“洗杨梅掉色是因杨梅加了染色剂”的说法。

对此,农业农村部农产品质检中心(杭州)常务副主任王强表示,给杨梅染色情况几乎不可能存在。杨梅无外果皮包裹且果肉外露,若想给它染色只能将其浸泡在染料中或者对其喷洒染料。但是喷洒很难实现均匀上色,而浸泡更会加速杨梅腐烂变质。除此之外,增加染色环节,还会增加成本,没有实质意义。

“杨梅果肉富含花青素,而花青素在水中的溶解性极强,我们看到的粉红色、紫红色或淡粉色,就是花青素溶解在水中的颜色。”王强介绍道。(陈曦)

即使年轻恒牙的牙髓发生感染坏死,也可选择牙髓血管再生治疗,重建牙髓血液运行,使陈旧性牙外伤的年轻恒牙牙根继续发育完整。另外,发生牙折断缺损的患牙,可以根据折断牙的缺损大小,选择树脂充填、贴面、全冠或桩冠等修复方法恢复患牙的形态和咬合。(鄂宝)

牙外伤要尽力保存牙髓,尤其是年轻恒牙的牙髓,保存得当可促进牙根继续发育和根尖孔的形成。暴露的牙髓具有强大的愈合能力,可选择直接盖髓术、部分活髓切断术和颈髓切断术等保存活髓的治疗方法,以维持牙根的继续发育。

白癜风晒太阳不能代替光疗
从治疗原理上看,现代光疗与日晒紫外线是完全不一样的。光疗的“光”和太阳的“光”,是两种不同的光。具体来说,局部光疗有308纳米至311纳米准分子激光及准分子光等,是适合治疗白癜风的紫外线波长。但是太阳的紫外线构成范围比较宽,很强烈且不可控,过度晒太阳对白癜风的治疗不仅没有效果,反而会加重病情。(鄂宝)

肿瘤大讲堂
ZHONG LIU DA JIANG TANG
四川省抗癌协会
四川省肿瘤医院

避免“10字” 远离癌症 (下)

6.油
——高脂饮食不提倡

高脂饮食是指饮食中包括高脂肪食物的一种饮食方式,比如油炸食品、肥肉、动物内脏、奶油制品等都属于高脂肪食物。要知道,油炸食物中含有苯并芘,是一种常见的致癌物,长期食用高脂肪垃圾食品或可诱发肠癌等多种癌症。

8.咸
——每日食用不超过5克

中国人饮食有一个习惯就是重口味,然而,吃得太咸会导致胃黏膜屏障的慢性损伤,日久会增加对致癌物质的易感性,导致胃癌发生。高盐饮食的人和清淡饮食的人相比,胃癌的相对发病风险要增加接近两倍。

9.熏
——含强致癌物苯并芘

很多人喜欢吃烧烤喝啤酒,但是,这样过瘾的美味烤肉却存在着致癌风险。烤肉时产生的致癌物有

两类:一类叫做杂环胺,另一类叫做多环芳烃。肉类的蛋白质遇热后容易产生杂环胺,而烤肉的香味来源就是多环芳烃类化合物,最多的就是苯并芘。这些致癌物会在人体内长期积聚,损伤人的肠胃、肝脏,容易造成胃癌、肝癌及胰腺癌。

10.懒
——运动是预防癌症的有效手段

我们现在常说“懒癌”,懒虽然不算是一种病,但

懒可以引起很多疾病。有研究发现,久坐的生活方式会增加患结肠癌等癌症的风险,因此,为了我们身体的健康,一起动起来把。(四川省肿瘤医院宣传部供稿)

罗姆推出300毫安输出的小型车载LDO稳压器

全球知名半导体制造商罗姆(ROHM)面向汽车ADAS(高级驾驶辅助系统)中的传感器和雷达等性能日益提升的小型车载应用,开发出LDO稳压器*11C*BUxxJA3DG-C系列(BU12JA3DG-C、BU15JA3DG-C、BU18JA3DG-C、BU25JA3DG-C、BU30JA3DG-C、BU33JA3DG-C)。

近年来,在汽车领域,随着事故防止和自动驾驶技术的创新,对安全性能的要求日益提高。与此同时,车载ADAS中搭载的传感器和雷达的性能越来越高,这就要求向它们供电的电源IC尺寸更小,并能支持更大的电流。

罗姆利用所拥有的DC-DC转换器IC和LDO稳压器丰富的产品阵容,为汽车领域的ECU和ADAS等广泛的车载应用提供节能和小型化解决方案。为了满足性能日益提升的ADAS传感器等的电源需求,此次罗姆又开发出在输出电流方面表现出色的低输出噪声小型LDO稳压器系列产品。(李华)

特殊人群泌尿外科术前准备(三)
病态肥胖及营养不良人群篇

泌尿知识角
MI NIAO ZHI SHI JIAO
四川省医学会泌尿外科专委会
四川泌尿外科医院

前使用非侵入性的方法来检查三支冠状动脉是否存在病变并评估心脏功能。除此之外,肥胖患者常合并动脉粥样硬化心脏病、心力衰竭、高血压、与睡眠呼吸暂停和肥胖相关的肺动脉高压等疾病,麻醉风险高,术前应针对性的改善症状,降低并发症的发生率。

另外,肥胖是术后伤口感染的危险因素,应尽可能选择微创手术,减少术后感染风险。

严重的营养不良会导致患者免疫力低下,增加围手术期并发症发生率和死亡率。因此,术前对营养状况的评估主要通过体重变化和血液检查进行。术前3个月如体重减轻9公斤以上,可认为存在严重的营养不良。淋巴细胞计数及血清蛋白水平反应了内脏蛋白的状态,可间接反应营养状况。对于严重营养不良,通常需要进行胃肠内营养或全胃肠外营

养。研究表明,术前胃肠外营养7~10天,就可改善营养不良患者的术后结果。但一般患者不建议使用胃肠外营养,因为会增加败血症的风险以及因静脉置管继发的导管损伤和胸膜损伤等,甚至出现其他严重的并发症。肠内营养可提供更平衡的生理饮食,相对胃肠外营养更加安全。因此,在条件许可的情况下,推荐优先选择胃肠内营养。(作者单位:四川泌尿外科医院)

手术中



洗杨梅掉色是因加了染色剂?

真相:是其富含的花青素让水变了色

天气炎热让不少人没有胃口,而杨梅因其味道酸甜,让不少人食欲大增。但是在清洗杨梅的时候,很多人发现,洗杨梅的水很快会变成粉红色、

紫红色或淡粉色,也因此传出了“洗杨梅掉色是因杨梅加了染色剂”的说法。

对此,农业农村部农产品质检中心(杭州)常务副主任王强表示,给杨梅染色情况几乎不可能存在。杨梅无外果皮包裹且果肉外露,若想给它染色只能将其浸泡在染料中或者对其喷洒染料。但是喷洒很难实现均匀上色,而浸泡更会加速杨梅腐烂变质。除此之外,增加染色环节,还会增加成本,没有实质意义。

“杨梅果肉富含花青素,而花青素在水中的溶解性极强,我们看到的粉红色、紫红色或淡粉色,就是花青素溶解在水中的颜色。”王强介绍道。(陈曦)

即使年轻恒牙的牙髓发生感染坏死,也可选择牙髓血管再生治疗,重建牙髓血液运行,使陈旧性牙外伤的年轻恒牙牙根继续发育完整。另外,发生牙折断缺损的患牙,可以根据折断牙的缺损大小,选择树脂充填、贴面、全冠或桩冠等修复方法恢复患牙的形态和咬合。(鄂宝)

牙外伤要尽力保存牙髓,尤其是年轻恒牙的牙髓,保存得当可促进牙根继续发育和根尖孔的形成。暴露的牙髓具有强大的愈合能力,可选择直接盖髓术、部分活髓切断术和颈髓切断术等保存活髓的治疗方法,以维持牙根的继续发育。

白癜风晒太阳不能代替光疗
从治疗原理上看,现代光疗与日晒紫外线是完全不一样的。光疗的“光”和太阳的“光”,是两种不同的光。具体来说,局部光疗有308纳米至311纳米准分子激光及准分子光等,是适合治疗白癜风的紫外线波长。但是太阳的紫外线构成范围比较宽,很强烈且不可控,过度晒太阳对白癜风的治疗不仅没有效果,反而会加重病情。(鄂宝)

崇尚科学 反对邪教
CHONGSHANGKEXUE FANDUIXIEJIAO
栏目协办:四川省反邪教协会办公室

广元市举行2022年防范邪教宣传月活动“云启动”仪式

本报讯 近日,2022年广元市“全国科普日”暨防范邪教宣传月活动“云启动”仪式在市电信公司举行。市委常委、副市长罗怀熙出席启动仪式并宣布活动启动,市科协党组书记王文主持启动仪式。

启动仪式上,广元市科协主席李佳、市委政法委副书记李绍兵分别对此次活动进行了安排部署,一是全市各级科协组织要紧紧围绕“喜迎二十大,科普向未来”主题,以开展“全国科普日”活动为契机,展现科协新担当新作为新气象;广大科技工作者和科普志愿者要紧紧围绕工作大局,积极弘扬科学精神、传播科学思想、普及科学知识、倡导科学方法;社会各界要行动起来,积极主动参与各项科普活动。二是广元市防范邪教宣传月活动要与广元市创建第七届

全国文明城市创建工作相结合,深入开展防范邪教宣传教育进校园、进乡村、进社区等“七进”活动。各县(区)党委政法委、教育主管部门、科协等牵头部门,要切实加强对组织领导的,统筹推进,确保活动落到实处、取得实效。各具体承办单位要紧扣“携手同心反邪教、法治护航筑平安”主题,突出群众性,广泛动员反邪教志愿者和广大人民群众参与反邪教宣传,大力宣传普及反邪教知识和反邪教相关法律法规。

据了解,2022年广元市“全国科普日”暨防范邪教宣传月“1+10”系列活动,分为集中活动和系列活动,系列活动将持续到年底。

本次启动仪式以视频会议形式举行,在市电信公司视频会议会议室设置主会场,在各县区电信公司视频会议会议室设置分会场。(省反邪教协会供稿)

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。