

“医生,我朋友得了肺癌,听说现在有个新的治疗手段可以通过打靶来治疗,效果还好,是不是哟?”“你说的意思我大概能懂。不是打靶治疗,而是靶向治疗。”如今,针对肺癌的治疗手段很多,除了手术、放化疗外,靶向治疗已不再陌生。本栏目将分三期来为大家谈谈靶向治疗的那些事儿。

靶向治疗 把肿瘤活活“饿”死

文彦



研究发现,肿瘤它有一定的靶点,有一定的血运通路。肿瘤其实也属于正常机体里产生的一种细胞,要靠血液给它带去营养。现在发现肿瘤的血供里血管内的内皮细胞可以通过一定的药物去抑制,这种药物就是靶向药物。靶向药物对患者身体的损耗比较低,它能够抑制肿瘤的血运生成,让肿瘤自然凋亡,相当于把肿瘤活活“饿”死。但是靶向药物并不是对所有的癌症病人都管用,只针对一定的特异病人,所以在做肿瘤治疗之前需要做检测,来明确药物是否有效。在亚洲可能不到30%的人能应用到这种治疗。

靶向治疗是治疗癌症的新型方法,是指在细胞分子水平上确定具体的致癌位点后进行针对性的治

疗。通过设计相应的药物,其进入人体后选择性地作用于某些致癌点,使得肿瘤细胞死亡,但是不会伤害正常的组织细胞,所以靶向治疗也叫做“生物导弹”。靶向治疗药物与化学药物相比,能够大大减轻毒副作用对患者的影响,而且治疗效果更好。

目前,靶向治疗受理论、实践水平限制,比较适合没有广泛扩散的癌症。通常靶向治疗需要配合化学治疗,才能达到比较好的治疗效果。但是不建议盲目选择靶向治疗,在



治疗前,患者先做全面的检查,确定是否可以做靶向治疗后,再决定具

体的治疗方法。靶向治疗主要是针对肿瘤分子水平基因



“五步”走出宅家心理舒适圈

随着新冠肺炎疫情的逐步好转,目前各地正紧张有序开展复工复产。但在复工复产的过程中,似乎部分人群已经适应了宅家防疫的生活,要离开舒适圈回归工作学习,还挺难适应。那么问题来了,复工复



产时,人们该如何克服心理压力,顺利走出舒适圈?

舒适圈,指的是人们驾轻就熟、舒适安逸的一种心理状态,是人们适应当前环境的一种体现。美国心

理学家、密歇根商学院教授诺尔·迪奇提出了关于舒适圈的行为改变三圈理论。行为改变三圈理论指出:人对于外部世界的认知,分为三个区域,分别是舒适区、学习区、恐慌区。在复工复产的过程中,我们要从舒适区缓慢有序地迁移到学习区,这样才能保持良好的适应状态。具体来说,我们要做好以下心理准备:

第一,梳理复工复产要面临的挑战和困难。看看你害怕面对的是工作难度,还是人际压力,或者是其他别的问题,接着思考要如何应对。将事情梳理清楚,能够帮你缓解想像中的恐惧。

第二,分解复工复产后的工作任务。用列表的方式,将工作任务一条条列出;再将你觉得有难度的工

作,一步步分解,分解到你认为有能力解决为止。

第三,评估自己的知识能力。列出自己能够适应复工复产的知识和能力有哪些,要相信自己的适应能力和应对能力。如果发现有所不足,可以制定学习提升计划。当你的能力大于困难时,很多问题都能迎刃而解。

第四,允许和接纳自己的焦虑。带着适中程度的焦虑去工作学习,效率更高。

第五,告别休假模式。在恢复工作前1周,让自己每天做一些跟工作相关的事情,提前做好回归工作的准备。同时,多想想工作之后能收获什么,比如经济收入、技能提升等,这样有助于缓解消极心理,提升心理舒适度。(杨剑兰)

正确认识包皮龟头炎

刘志远



见小溃疡,有恶臭的乳白色脓性分泌物。如与内裤摩擦即感疼痛。患者常常活动不便,可伴有腹股沟淋巴结肿大和疼痛。

临床中还有其他几种类型,都需要专业医生鉴别诊断才能对症治疗。

◎糜烂性包皮龟头炎。阴茎头及包皮炎症损害呈环状,或有乳酪状包皮垢,时间久了很容易破溃或浅表性溃疡面。

◎白假丝酵母性包皮龟头炎。表现为包皮和阴茎头红斑,表面光滑,并有小疱疹,红斑的边缘较清楚,急性发作时有糜烂、渗液。该病除可通过性接触传染外,也可能是内源性感染,继发于糖尿病及长期、大量使用广谱抗生素,造成机体菌群失调者。分布特点同女性念珠菌性阴道炎的菌群分布相接近,表明该病与性接触关系密切。

◎滴虫性包皮阴茎头炎。阴茎头部可见丘疹和红斑,逐渐扩大,边缘清楚,红斑上可见针头大小的小水疱,最后形成糜烂面。该病常并发继发性包茎、尿道外口狭窄及前尿道狭窄。

现在,因为包皮龟头炎就诊的孩子不在少数。如果患有包皮龟头炎,要重视起来,因为包皮龟头炎的复发几率很大。炎症期间不建议直接进行包皮环切手术,应先处理炎症,或让医生评估好适合做手术的时间,但最好是去正规医院解决问题。(作者单位:四川泌尿外科医院)

包皮龟头炎是龟头与包皮间的弥漫性炎症,常常由未行包皮环切术的包皮下的酵母菌或细菌引起。炎症可产生疼痛、红肿、发痒等,如经常复发,可导致尿道口狭窄,甚至引起癌变。包皮龟头炎分为包皮龟头炎和阴茎头炎,由于常常同时出现故称为包皮龟头炎。

包皮龟头炎又分为感染性和非感染性。感染性包皮龟头炎,常由于白假丝酵母、滴虫、衣原体、支原体、淋病双球菌或其他细菌所感染引起。非感染性包皮龟头炎是由于包皮过长、清洁不够、包皮和龟头之间的不洁物即包皮垢刺激引起,多见于个人卫生观念差者或青少年。

临床中常见的为急性浅表包皮龟头炎,绝大多数患者为性生活活跃的青壮年,有不洁性行为,均伴有包皮过长,加之个人卫生习惯差,使人体中正常或暂住菌得以异常繁殖而致病。初起时局部潮红,阴茎的皮肤发红、肿胀,自觉龟头有灼热和瘙痒的感觉,翻开包皮,可见包皮内板及阴茎头充血糜烂,有渗液,甚至出血。继发感染后,可

4月起,我国一批新规正式实施,一起来看看如何影响你我生活。



栏目|四川省民族科普服务中心
协办|甘孜州科协 阿坝州科协

证监会:自4月1日起
取消证券公司外资股比限制

证监会3月13日发布消息,自2020年4月1日起取消证券公司外资股比限制,符合条件的境外投资者可根据法律法规、证监会有关规定和相关服务指南的要求,依法提交设立证券公司或变更公司实际控制人的申请。

车内进食、手机外放上了“黑名单”
地铁新规为文明出行“导航”

交通运输部印发的《城市轨道交通客运组织与服务管理办法》于2020年4月1日起施行。办法中明确的7类约束性行为分别是:在车站或者列车内涂写、刻画,或者私自张贴、悬挂物品;携带动物(导盲犬、军警犬除外)进站乘车,携带有严重异味、刺激性气味的物品进站乘车;推销产品或从事营销活动,乞讨、卖艺及歌舞表演,大声喧哗、吵闹,使用电子设备时外放声音;骑行平衡车、电动车(不包括

残疾人助力车)、自行车,使用滑板、溜冰鞋;在列车内进食(婴儿、病人除外);随地吐痰、便溺、乱吐口香糖,乱扔果皮、纸屑等废弃物,躺卧或踩踏座席;在车站和列车内滋扰乘客的其他行为。

“签证专办员卡”使用新规:
伪造、变造将被依法依规处理

文化和旅游部印发的《出境旅游组团社签证专办员卡使用管理规定》于2020年4月1日起施行。

规定明确,签证专办员卡是指依据我国与有关国家和地区签署的双边旅游协议,为便于出境旅游组团社向出境旅游目的地国家和地区驻华使领馆申请办理出境旅游团体签证,由文化和旅游部国际交流与合作局印制,用于向各驻华使领馆证明出境旅游组团社团体旅游签证办理人员身份的证件。

规定指出,出境旅游组团社及有关单位和人员,伪造、变造签证专办员卡的,文化和旅游行政部门将依法依规作出严肃处理。



《远洋渔业管理规定》施行:
建立从业人员“黑名单”制度

农业农村部新修订的《远洋渔业管理规定》于2020年4月1日起施行。规定对原有11种违法情形进行梳理,将从事IUU捕捞、故意关闭船位监测设备等增补为违法行为,列出了13种违法行为,视情节轻重依法予以处罚,违法情节严重的企业将被暂停或取消从业资格。

同时,明确建立远洋渔业从业人员“黑名单”制度,存在严重违法违规行为、对重大安全生产责任事故负主要责任和引发远洋渔业涉外违规事件的企业主要管理人员、项目负责人和船长,纳入远洋渔业从业人员“黑名单”管理。

4月起我国地面气象观测将全面自动化

中国气象局日前印发《关于全国地面气象观测自动化改革正式业务运行的通知》。从4月1日起,地面气象观测自动化改革从全国试运行切换调整为正式业务运行。这意味着我国地面气象观测将实现全面自动化。

相比人工观测,自动化气象观测的观测能力明显增强。观测频次较人工观测提高4至8倍,有效弥补了原有人工观测数据的不足。同时,观测数据传输用时由分钟级提高至秒级,传输频次从5分钟提升至1分钟,数据传输频次与效率大幅增加。(星华)

兴文县农业科技培训融入防邪宣传



本报讯3月23日,宜宾市兴文县科协、县经信科技局等相关部门和相关社团组织开展了猕猴桃春季科学管理(投粉)技术培训,县反邪教协会借机开展防邪教宣传,收效良好。

兴文县反邪教协会农业农村专委会主任、县香山猕猴桃协会会长在培训班上作了题为“科

技培训 防范邪教向农村蔓延”的科普讲座。他说,要在抗疫情、防邪教的同时,抓紧抓好春耕生产,抓实猕猴桃科学管理、科学授粉环节,在科技宣传培训、科技为民服务工作中按照地标产品、绿色食品技术规程标准化进行生产,做到春耕科技知识、防邪教法律知识“双培训”。兴文县反邪教志愿者向参训人员发送了“崇尚科学 反对邪教”等识邪防邪宣传资料。通过此次培训,进一步提高了农村基层组织依法管理农村宗教事务的能力,增强了群众识邪防邪拒邪意识,为形成浓厚的反邪教氛围夯实了群众基础。(省反邪教协会供稿)

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。