

在抗疫一线,医务工作者用一颗颗炽热的心温暖着寒冬中的患者,诠释了一名白衣天使的责任和担当。初心如磐、使命在肩,他们以大爱为怀、以大局为重,用艰辛为患者带来希望之光。让我们一起来听一听他们的心声,看一看他们工作生活中的点点滴滴。

# 战“疫”日记

## “这是去‘排雷’, 风险虽大,但信心满满”

地点:武汉客厅方仓医院

作者:陈超华 四川省人民医院重症护理专业主管护师、国家(四川)紧急医学救援队援鄂移动医院队员

当我加入国家(四川)紧急医学救援队的那一刻起,就有了随时为任何灾难险情奔赴现场的决心。

2月3日19:30分,我接到国家(四川)紧急医学救援队的通知:马上出征武汉,援鄂抗疫。安顿好家人后,我就奔赴四川省人民医院集结。到达现场后,发现这次出征的全是“男护士”。

因为航班停运,我们只有乘坐绿皮火车进发。大家在列车上为打赢这场没有硝烟的“战役”筹备着各种预案,感觉这是去武汉“排雷”,风险虽大,但队员们都是信心满满。

2月6日,我们正式进入武汉客厅方仓医院进行临床工作。这里收治了2000余名确诊患者。在我们所属的区域A区,我们和甘肃护理团队一起管理病人,做好病人的病情观察和生命体征监测等。条件虽然简陋,但大家一起进行头脑风暴,梳理优化流程,建立了有针对性的特色制度。



陈超华与队友鼓励患者

2月9日,受组织委派,国家(四川)紧急医学救援队继续“开辟”新的方仓。从环境管理、院感规范、物资存放、风险控制、工作模式创新等方面,都做了更加优化的评估与设计。很快,武汉客厅C厅建好,在大家的努力下,完成了病人的收置工作。

2月16日,我们接到新的指令,更大的挑战来了——在武汉国际博览城建一个近1000张床位的方仓医院,与山

东医疗队共同管辖。抢抓时间,通宵工作,建立院感体系,进一步优化救治管理流程……次日凌晨2点,方仓医院就开始接收病人了。

2月16日这天,武汉下了一场大雪,整个城市银妆素裹,让人眼前一亮。这似乎在预示着,我们援鄂抗疫胜利的曙光就在前方,希望我们的男护士在团队中继续独当一面,为病人们的康复尽自己最大的努力。

## “但愿疫情早点过去,武汉早日恢复正常”

时间:2020.2.10

地点:武汉市红十字会医院

作者:周洁 四川省第四人民医院重症医学科护士长

今天,武汉阴天,下班的时候,天空飘起了小雨。

上班时,昨天告诉我气紧难受的41床病人大哥依然静静的躺在床上。我问大哥好点了吗,大哥弱弱的回答:“我好点了。”52床的伍爷爷还是孤苦伶仃的一个人,我们进入病房时,感觉爷爷病情比昨天重了,看起来很累很累的样子。我找来了医生,将爷爷鼻吸氧改为了面罩吸氧。

就在今天晚上,我刚加进现在科室的微信群里,就看到52床爷爷病情加重的消息,希望75岁的伍爷爷能挺过这一关吧,祝愿爷爷早日康复!

来了这么久,今天是第一次



工作中的周洁

坐车观光武汉市区,晚上19:30出发,22:00返回,路上没车没人,我和师傅说:“这段时间武汉应该是全世界最安静的城市了!”

多年来,我一直想去武汉看看,做梦都没想到会用这种方式与武汉结缘!但愿疫情早点过去吧,武汉早日恢复正常!

## “现在是我们四川人感恩和回报的时候了!”

时间:2020.1.28

地点:武汉市红十字会医院

作者:付思云 四川省第四人民医院呼吸与危重症医学科主治医师

由于突发新冠肺炎疫情,我报名参加了我们医院的援鄂医疗队。妻子是一名高三毕业班的班主任,最近也忙得不可开交。但是面对突如其来的疫情,她仍然支持我参与前线的救治工作,她负责照顾一家老小。

我于1月25日来到武汉,今天是在武汉市红十字会医院担任临床一线医师工作的第三天。我的病房里有孕妇、刚生产几天的产妇、刚做完开颅手术的病人……每天除了给他们进行医疗和心理护理,还要给不便的病员喂饭等。

看到身边的同事一个一个即将累倒时,看到四川大学华西医院、四川省人民医院、四川省第四人民医院、西南医科大学附属医院等九家医院的医务人员及时到来时,我焦虑的心一下安稳了。这些奋战



付思云与队友们

在一线的同事们终于能够休息一下了,我们这批四川援鄂的医务人员也会尽全力救治所有的病人。

我是一个土生土长的四川人,“5·12”汶川地震时,我们得到了来自全国各地的援助。现在是我们四川人,感恩和回报的时候了!湖北加油,

武汉加油!相信举全国之力,一定能战胜这次疫情!

同时,我也要感谢我的单位给我们前线医务人员鼎力支持和关心;感谢我的家人承担了家里的一切,让我没有后顾之忧;也要感谢每一个关心和帮助此次疫情的朋友。

## “待到春暖花开时,我们都可以脱去口罩,相互拥抱”

时间:2020.1.30

地点:武汉市红十字会医院

作者:刘若阳 四川省第二中医医院呼吸科主治医师

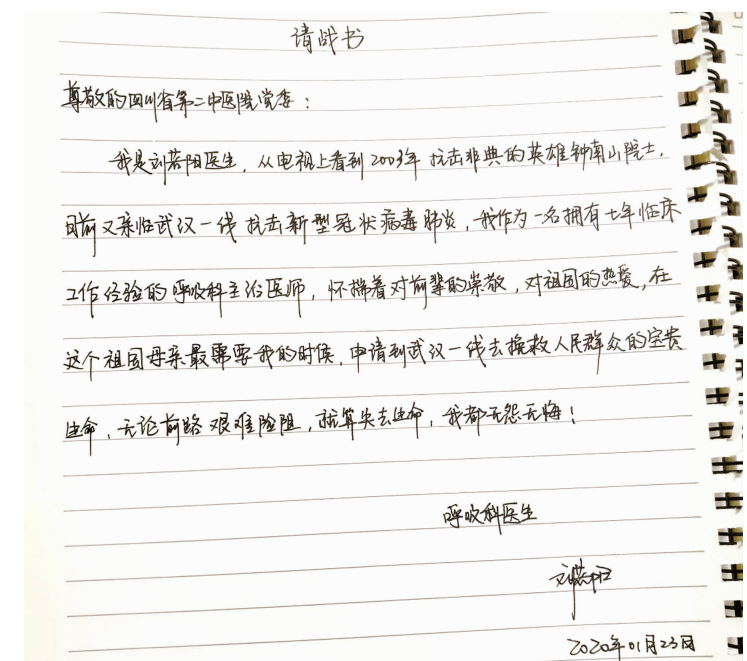
完成了今天的早班工作,回到酒店,看到日历,才记起今天已是1月30日,来武汉已经六天了。

自新冠肺炎疫情发生以来,作为呼吸病专科医生的我,时刻关注着疫情变化,也时刻准备着贡献自己的一份力量。1月23日下午,省卫健委发出了支援武汉的号令。一接到消息,我即刻请战,到人们最需要我的地方去。

1月25日,我们齐聚医院门诊大厅举行出征仪式,领导的嘱托、同事的关切还在耳畔。作为我院第一批援助湖北医疗队队长的我感觉重任在肩,唯愿不负信任,战胜疫情,带领队友早日凯旋。当晚七点,我们抵达武汉,开启了新的征程。

1月26日,我们正式进驻武汉红十字会医院。这里比邻华南海鲜市场,也是武汉第一批疑似、确诊病例患者收治的定点医院。进入病房的我开始积极投入诊疗工作,安抚患者情绪、和同事商讨患者病情、积极处理患者突发情况、收治新的病患……每天虽然疲惫,但是每当听到患者对我说:“看到你们,就看到了希望”时,我就觉得更有动力了。

这些天,有一件让我特别记



刘若阳的请战书

忆深刻的事情。一名患者知道我是成都来的,他用我们的家乡话对我说:“成都的火锅巴适得很,它娃(病毒)怕火,你们的到来,相信很快就能制服它!”这幽默风趣的话,顿时让病房里沉重的氛围轻松起来。在这里,武汉人民的每一句感恩与祝福,都给我疲惫的

身体注入了强大的能量。每天脱下一层一层防护服,扔掉一层一层手套,看着已经皱得不成样子的双手时,我虽然有些疲惫,但更多的是对前路的希望,坚信我们的辛苦是值得的,疫情一定可以战胜。待到春暖花开之时,我们都可以脱去口罩,相互拥抱。

## “我一定不会让女儿失望”

时间:2020.2.14

地点:武汉市红十字会医院

作者:王超平 遂宁市中心医院呼吸与危重症医学科副主任医师

不知不觉来武汉已经半月余了,每天穿梭于白天与黑夜之间。期间,我目睹了生命逝去的叹惋,也见证了患者治愈出院、家人团聚的喜悦和希望。

每轮班是8小时,加上前后穿防护服的时间,一般都会超过9个小时,错过饭点是常态。今天,我回到酒店的时候已快凌晨2点了,匆匆泡了一碗方便面,真香!半月里,我们医疗队员克服了种种困难,不能多喝水、上厕所,吃饭晚点……这些都不算什么,能够尽快打赢这场阻击战才是最重要的。这半个月来,最让我感动的还是家人的理解。

前日,上小学四年级的女儿写了一篇作文叫《我的英雄爸爸》。她为我奔赴武汉抗疫前线,为祖国贡献自己的一份力量而骄傲,为自己有这样一个英雄的爸爸而自豪。女儿还写到:最后我也想对现在病房里的人们说一声:“挺住,我把我的爸爸已经借给你们了。”看到女儿写得这些话,我在心里暗暗的说:我一定不会让她失望,全力以赴赴



王超平查看患者CT报告

治更多的患者。目前我们医疗队援助的武汉红十字会医院,工作重心转为集中救治重症患者。当地疫情形势

虽然严峻,但来自全国的200多支医疗队2万余名医疗队员集结于此。我相信我们一起努力,武汉一定可以胜利的。

## “‘新冠’我们来了,战斗吧!”

时间:2020.2.12

地点:武汉汉阳方舱医院

作者:龚亮 成都市第二人民医院神经内二科主治医师

今天凌晨2:00,我们进驻的武汉汉阳方舱医院正式开仓收治病人。设定好早上6点的闹钟,一向睡眠良好的我,这一夜竟然失眠了,除了有一丝紧张,更多的是激动——“新冠”我们来了,战斗吧!

今天是我生平第一次穿上了成人纸尿裤。8:20,进入准备区,一套繁冗的防护措施做好后,我与凌晨班的老师完成工作交接,开始了

一刻不停歇的舱内工作,完善新收入院、查房、开医嘱等工作,完成一位症状较重的患者转院手续……连轴转的6个小时中,我不敢喝水,眼前的护目镜慢慢起满了水雾,因隔离服内稍稍缺氧,我还可以听到自己的喘息声……但这一切,我都会克服的。

14:00,我结束今天的工作,做好全部消毒隔离工作后已经是

16:00了。匆匆吃过午饭后,在队长的召集下,我们又召开了视频会议,交流舱内工作和救治经验,提醒队友们一定注意防范。

忙完这一切后,已经是晚上了。这十个小时里没有时间看手机,看着微信里来自家人、朋友、医院满满的关心,让我有十足的信心攻克时艰,我们一定会科学防护、科学救治,待顺利完成任务,等我们平安返回!