卫生·健康

正确评价卵巢储备功能，是预防女性衰老、防治不孕症的关键。但由于种种原因，有时候传统的激素检测并不能反映出激素的真实水平，而抗缪勒管激素（AMH）检测则可弥补传统激素检测的不足，快速有效地检测出卵巢储备能力的高低。那什么是抗缪勒管激素？检测抗缪勒管激素的意义有哪些呢？

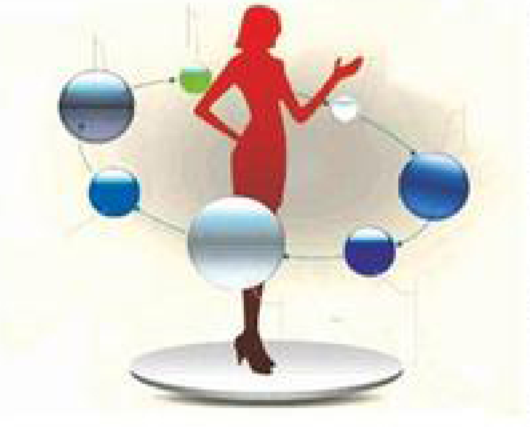
正确认识抗缪勒管激素检测

■杨林

成熟的激素是由二硫键连接两个完全相同的72 kD单体形成的二聚体糖蛋白，属于转化生长因子-β超家族。抗缪勒管激素主要通过抗缪勒管激素受体Ⅱ（AMH receptor Ⅱ，AMHR Ⅱ）发挥生物学作用。抗缪勒管激素在男性和女性生长发育的不同阶段表达不同，生物学作用也存在差异。目前被主要临床应用是评估女性的卵巢储备功能，并进一步为有相关疾病的辅助诊断及其他疾病治疗中的女性生育能力评估提供依据。

对成年女性而言，抗缪勒管激素可抑制原始卵泡的募集和窦卵泡的发育，防止卵泡过早耗竭也有着重要作用。

相比较其他传统的生物学指标，抗缪勒管激素在评估卵巢储备方面有很多明显的优点，是目前实验室检测中评估卵巢储备功能的首选理想的内分泌指标。另外在监测卵巢储备力、诊断卵巢相关疾病〔多囊卵巢综合症（PCOS）、早发型卵巢功能不全（premature ovarian insufficiency，POI）、卵巢早衰等〕、预测IVF成功率及预防过度刺激卵巢综合征（OHSS）等方面比其他指标也更具有优势。同时，缪勒管激素比促卵泡生成激素（FSH）、雌二醇（E2）、抑制素B（INHB）和窦卵泡计数（AFC）更早反映卵巢储备随年龄下降的趋势。因此抗缪勒管激素检测的准确率不受月经周期、激素类避孕药和怀孕的影响。虽然有研究显示，女性无其他年龄女性月经周期内抗缪勒管激素也存在一定波动的，但其波动远小于其他性激素。因此，抗缪勒管激素是卵巢储备功能指标中最为可靠稳定和方便的一个。



抗缪勒管激素检测的意义：

○医院通过检测抗缪勒管激素水平就能够了解卵巢储备情况，指导生殖中心患者制定个体化促排卵方案，提高辅助受孕成功率，同时也能避免卵巢过度刺激综合症的发生。

○可用于多囊卵巢综合征（PCOS）的辅助诊断。PCOS患者抗缪勒管激素水平高于同阶段年龄段女性2～3倍，并且患者抗缪勒管激素水平的变化趋势一定程度还可以反映PCOS的治疗效果。

○可用于卵巢功能不全的辅助诊断。

○通过检测抗缪勒管激素水平可评估卵巢手术、放化疗对患者卵巢功能的影响程度，帮助患者对生育能力的保护。

○育龄女性抗缪勒管激素水平可判断该女性卵巢功能及生育年龄，指导最佳生育时间。

○通过检测胎儿抗缪勒管激素水平辅助诊断儿童性腺发育异常，性早熟，隐睾等性别发育疾病。

○预测妇科病患者绝经年龄，根据具体情况，适时采取应对措施，减小绝经后期症状对女性的影响。

最后再提醒大家一下，目前临床上发现抗缪勒管激素略高的女性患者（或患儿），其性别发育异常疾病（Disorders of Sex Development，DSD）患病率也较高，特别是不孕或无卵巢时女性朋友。如果在医疗机构检查抗缪勒管激素后，拿到的结果是大于某标准数值时，建议就医后进一步检查明确自己检测的准确性。（作者单位：遂宁市中医院）

近来，随着天气渐渐变暖，山上、田间的野蘑菇、野菜开始疯长。众所周知，有些蘑菇是有毒的，不可食用。那么，到底哪些蘑菇是有毒的？如果一旦误食有毒蘑菇，我们又该采取哪些应急措施？

谨慎食用野蘑菇

我国已知毒蘑菇有435种

野生蘑菇风味独特鲜美，近年来备受一些食客追捧。据介绍，自然界蘑菇种类繁多，全球已知的有6000余种，目前，我国已知有毒蘑菇435种，且分布广泛。其中，绝大部分含毒素较少的蘑菇在经过处理后可食用，具致命性的蘑菇有36余种，剧毒的至少有16种。

"有些野生菌虽然美味，但其本身含有毒素，如未经专业加工或未彻底将毒素全部除去，误食后可能会导致中毒。"贵州第二人民医院急诊科中心副主任医师林敏说，由野生菌引起的中毒事件通常分为3种：其一，有很多野生菌本身带有毒性，误食后会引起中毒；其二，如果野生菌保存不当，人误食了受细菌污染的野生菌会引起中毒；其三，由于部分野生菌不易保存，一些不法商家会在野生菌上喷防腐剂，有些人食用了添加防腐剂的野生菌后会导致药物中毒。

"每年6月到9月是蘑菇中毒的高发期，云南、贵州、四川、湖北、湖南、广西和广东为我国食用蘑菇中毒高发地。"江南大学附属医院急诊科主任医师李弢说。

勿轻信网传识别毒菌的"妙招"

扬州大学临床医学院急诊科副主任医师徐建华介绍，有毒蘑菇多数上有斑纹，或菌伞有黏液，多数菌柄用手撕开，撕裂后会流出白色或黄色的乳汁，并带有辛辣味，而且多长在比较阴暗潮湿的地方，而无毒的蘑菇大多生长在森林里较干净的树下。

"我们常说的，看颜色鲜艳的菇有毒，也是一种常见的辨别判断方法。有毒蘑菇通常颜色比较鲜艳，菌伞带有红、黄、紫或其他杂色的斑点，基底红色，闻起来有辛辣、带有腥臭或苦味，很少被小动物啃食。"徐建华说，毒蘑菇撕断后，容易变色，无毒的蘑菇撕断后，一般不变色。

"山上毒蘑菇的形态多种多样，部分毒蘑菇与可食用蘑菇外形极其相似，即便是很有经验的专家也难辨认，更何况是普通人。"林敏提醒，目前民间的鉴别毒蘑菇的方法非常多，民众千万别盲信网上所谓识别毒蘑菇的"妙招"，也千万别吃任何野外生长的蘑菇。

"哪怕它和你常吃的那几种蘑菇，在外形上一模一样，也不要尝试。一些蘑菇中的毒素能破坏人体神经系统，或对人体消化系统造成致命打击，甚至让人丧命。"徐建华说。

一旦误食毒菌应尽快就医

"吃野生菌，尽量只吃鲜，我国每年都有人因误食毒蘑菇而中毒。"林敏说，食用毒中毒的临床表现有很多，患者可能会出现呕吐、腹泻、腹痛、心慌、出冷汗等症状，严重者可能会出现便血、休克等症状。

林敏还介绍，若为精神型中毒，在进食后10分钟到6小时，除出现上述症状外，还会出现瞳孔缩小等症状。

"一旦感到不适，首先可以进行催吐，然后立即就医。"徐建华说，"催吐是应对食物中毒最直接的处理办法。如果吃下去食物的时间不长，在1至2小时内，毒物还留在胃里，就可以采取催吐的方法将毒物排出。

"但是我们不主张对婴儿或昏迷者进行催吐，催吐时要注意让身体往前倾，防止因吸入呕吐物误吸。如果吃下去食物的时间较长（超过2小时），但患者精神较好，此时可以采用导泻的方式将毒素排出体外。"徐建华说，但导泻这种方法只适用于体质较好的年轻人，小孩和老人要慎用，以免引起脱水或电解质紊乱。专家特别强调，即使经过催吐或导泻，患者也应尽快就医，不可掉以轻心。（过国忠 孙银江 张运 盛点）

科技前沿
KE JI QIAN YAN

智能服装有多酷？
中美科研人员均有新成果

据西班牙《世界报》网站日前报道，美国的科研团队开发了一种微电网，可以收集和储存人体能量，从而为小型电器供电。而在中国上海，一个研究团队也设计出了一种完全用纺织物制成的集成显示器。

报道称，未来的服装或将由电子零件组合而成，一件T恤就可以成为一个便携式微电网，直接收集和储存人体的能量。

事实上，微电网已经被加利福尼亚大学圣迭戈分校纳米生物电子学专业的科研团队开发出来了，属于新一代柔性集成织物，旨在彻底改变小型电子设备和可穿戴设备的供电方式以及人类的着装方式。研究人员在美国《自然·通讯》杂志上发表研究报告称，就像城市微电网整合了本地能源和可再生能源一样，可穿戴式微电网整合了在身体不同部位收集能量的设备。

报道指出，一旦穿着者开始出汗，生物燃料电池（位于T恤内侧，与胸部持平的位置）就开始发电，因为生物电池中加入了能促使汗液中的乳酸和氧分子互相交换电子的酶。另一方面，能够将运动能量转化为电能的元件（摩擦发电机）被置于T恤的外侧——前臂和躯干两侧靠近腰部的位置，以便在穿着者行走或跑步时，收集摩擦产生的能量。

报道称，运动和汗水能同时让微电网持续为设备供电。专家指出，不同元件能提供不同类型的能量：生物燃料电池产生低电压、连续电压，而摩擦发电机则提供高压脉冲电源。为了使该系统能够正确地利用能量，必须调整形成一个统一且稳定的电压，这正是超级电容器的作用。超级电容器位于衣服外侧，位于与胸肌持平的位置，它就像一个水库，可以暂时储存来自上述两种来源的能量，并在需要时将其释放出来。

与此同时，中国上海的另一个研究团队正在研究如何将显示器整合到纺织品中。该研究团队最近在英国《自然》周刊上撰文称，他们已经研发出一种可充当显示器的织物。

据报道，中国研究人员在新设计中将导电纤维、发光纤维和棉纱编织在一起，制成一种柔软的织物显示器。在导电纤维和发光纤维接触的地方会形成电致发光单元，这让织物显示器得以实现。

专家指出，在测试中，织物的电致发光单元能够经受1000次弯曲、拉伸和按压后仍能保持稳定。此外，研究人员还发现，这种织物在经过100次洗涤和干燥后，亮度仍能保持稳定。

报道指出，研究人员列举了这种织物的几种潜在用途，比如显示交互式地图的导航工具，或者可通过蓝牙与智能手机连接的发送或接收信息的通信工具。专家指出，这种材料还可用于生物医学领域——让开发监测，以便更安全有效地治疗新生儿黄疸等疾病。（据《参考消息》）

本版图片来源网络，请图片作者与本报联系，以付稿酬。

崇尚科学 反对邪教

青羊区举办反邪教宣传培训班

本报讯 近日，成都市青羊区委政法委会同青羊区反邪教协会在青羊区党委中心举办了2021年反邪教宣传教育培训班，全区12个街道的骨干人员共30余人参加培训。

培训班上，区委政法委相关负责人传达了中央、省、市关于新时期反邪教工作相关精神要求，总结了全区2020年防邪宣传工作情况，部署了2021年防邪宣传教育任务。对草堂街道等12个表现突出的单位和30名表现突出的个人予以通报表彰。培训邀请了成都市级反邪3名教育的化专家进行了辅导授课，课程设置既有紧跟业务知识，又有实践经验分享，展示了反邪教警示教育宣传、走访慰问等内容。培训中，还组织开展了座谈交流，府南街道、西御河街道进行了经验交流发言。

会后，参训人员一致认为，此次培训主题突出，内容丰富，形式新颖，紧扣实际，做到切实深入，案例分析透彻，开阔了视野思路，提高了能力素质，对今后开展防邪工作具有很强的指导性和启发性。他们纷纷表示，在今后的工作中，要将所学、所悟、所获转化为推动防邪工作的思路举措和实际行动，为全区政治安全和社会稳定做出积极贡献。（省反邪教协会供稿）

新闻热线：(028)65059830 发行热线：(028)65059825 经营中心：028-65059825 举报电话：028-65059818
本报法律顾问：肖健 13458510205 四川工人日报印刷厂承印 印刷厂地址：成都市成华区双桥路253号 准予广告发布变更登记决定书编号：川广登字〔2021〕0002号 零售2元