

科普进行时

防晒,似乎一直是夏季的重要关联词之一。随着消费者的防晒意识不断增强,除了常见的防晒霜、遮阳伞、遮阳帽外,还有防晒服、防晒口罩、防晒冰袖等产品逐步成为消费者的必备防晒单品。为了吸引更多的消费者,商家想方设法在防晒面料上挖掘“黑科技”。

“黑科技”防晒衣果真如此“硬核”吗?

市场频现“黑科技”防晒服

电商平台上的防晒产品类型多样,颜色和款式丰富,价格从几十元到几千元不等。而其中更有不少商家为自家产品贴上了“玻尿酸保湿”“驱蚊”“抑菌”“纳米级防晒纤维”“木糖醇”等五花八门的标签。部分商家甚至宣称“面料含有玻尿酸,具有保湿作用”,又或是玻尿酸防晒服可以达到“保湿防晒二合一”“内保湿外防晒”“与肌肤摩擦,水润感直达肌底”等效果。还有商家在店铺宣传语中写道“产品采用木糖醇凉感原纱,上身可立即感到“降温5摄氏度”“驱蚊防晒衣,在防蚊虫方面实测趋避率达97%”

……千奇百怪的标语背后是动辄成百上千元的价格。

由于消费者对于防晒面料等相关“黑科技”的了解并不全面,且消费者自身无法进行专业测试,再加上缺乏直观评判标准,因此,人们对于穿戴类防晒产品的功效评价还是多集中于触感这个方面,主要是针对面料是否能达到“摸起来顺滑”“面料柔软”“面料很薄”“摸起来冰冰凉凉”等。实际防晒效果究竟如何,消费者难以给与一个准确且肯定的证实。其他方面则是“降低体感温度这点没体会到”“防防晒不清楚,没啥专业测评工具。”以一专做防晒产品的某品牌来说,其销量很高的几款防晒服也曾有消费者留言称虽然衣服面料冰凉,但被认为“价格浮动太大”等。

选购防晒服的首要宗旨是科学参数

夸张的宣传标语、博主的“花式”安利、消费者对于皮肤白皙的过度追捧都无意识地催生出“防晒焦虑”。科普中国刊文提示,过度的防晒将影响到紫外线促进维生素D的合成,可能会诱发骨质疏松。

我们在选购防晒产品时最重要的是,关注参数。在产品防晒功能过的前提下,轻薄透气、款式新颖的防晒服才能吸引到更多的消费者,希望通过穿防晒服美白补水是不够科学严谨的。

北京市消费者协会发布提示,消费者在选购防晒类产品时,首要关注的就是产品的防晒效果,而判

断防晒效果的标识有两个,一个是SPF值,另一个是PA等级。SPF值称为日光防护系数,是对UVB(中波紫外线)防护效果的评定,与之对应的是PFA值,它反映的是产品对UVA(长波紫外线)的防御效果,通常用与其数值相对应的PA等级标示。

在购买防晒类产品时应查看产品标签的内容是否完整规范,防晒化妆品在我国属于特殊用途化妆品,产品标签上必须要有特殊用途化妆品批准文号,并且标明防晒系数SPF值和PA防护等级。一般情况下,SPF值和PA防护等级越高,防晒效果越好,但同时刺激性也越大,带来的不安全因素也就越多。所以,消费者应根据日光暴露情况选择适宜防护强度的防晒产品。

在选购防晒类产品时还要读懂

防晒品标签的保质期。防晒品标签的保质期一般通过“生产日期和保质期”“生产批号和限期使用日期”两种方式标注。(星华)



科技前沿

KE JI QIAN YAN

体内“穿山甲”微型机器人问世



“穿山甲”机器人的设计灵感(马克斯·普朗克智能系统研究所网站)

据英国《新科学家》周刊网站近日报道,一个能变形并产生热量的小型机器人能够烧死癌细胞或在体内止血,还能用它将药物直接送至肿瘤或动脉等通常难以到达的部位。

德国马克斯·普朗克智能系统研究所的孙任浩(音)及其同事设计的这个厘米级机器人具有相互重叠的铝板,其设计灵感来自唯一有鳞片的哺乳动物穿山甲。他们把长方形“鳞片”一层层叠在使机器人能够变形的较柔软磁性材料上。

为了让他移动、蜷缩、伸展或升温,研究人员将磁场对准机器人的金属部件。改变磁场频率也能使“鳞片”升温,从而使机器人能够利用热量烧毁其周围

环境。他们发现,机器人的身体能升温至70多摄氏度。

研究人员还在一个胃模型内利用机器人的热量运送货物。他们给机器人贴上一块橡胶材料,以模仿药物胶囊。当机器人升温时,他们使用的黏合剂会溶解,从而将“货物”卸下。这可以实现体内靶向给药。

孙任浩及其同事还用猪胃测试机器人的伤口止血能力。他们用注射器通过一个小伤口泵血,以此模拟出血。然后,机器人伸展开,铺在伤口上,将其加热,使血液凝固。犹他大学的杰克·阿博特说,还能利用这种机器人有针对性地杀死肿瘤细胞,而不是让大量组织暴露在辐射下或接触化学物质。(据参考消息网)

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。

肿瘤大讲堂

ZHONG LIU DA JIANG TANG
栏目协办:四川省抗癌协会
四川省肿瘤医院

上期,我们讲了如果肿瘤发生了骨转移,身体会发出哪些信号。今天我们讲讲肿瘤骨转移的诊断与治疗。

肿瘤骨转移知多少

(下)

王钟群

如何诊断骨转移?需要做哪些检查?

医生会结合患者病史、临床症状、体征,开具合适的检查项目。

- 1.影像学检查:X片、CT、磁共振、骨扫描、PET-CT。
- 2.实验室检验:抽血化验肿瘤标志物、血钙、碱性磷酸酶等。
- 3.影像学和实验室检验都只是辅助判断骨转移的严重程度,而确诊骨转移的金标准是病理学,则需要穿刺活检或者切开活检做病理检查。

肿瘤骨转移应该如何治疗?

- 1.积极治疗原发肿瘤
无论哪个部位的骨转移,肿瘤细胞永远是原发部位转移过去的。因此骨转移后,并不是按骨癌来治,而是按照原发肿瘤的方案治疗。
- 2.药物治疗
一类是双膦酸盐,如唑来膦酸、伊班膦酸钠等;另一类新药是地舒单抗,能够抑制骨破坏进程。一旦发现骨转移,应该马上服用。还有就是针对疼痛的止痛药物。
- 3.放疗
骨转移治疗的重要一环,早期的骨转移首选立体定向放射治疗。
- 4.外科治疗
对于长骨转移的病理性骨折,可以进行复位内固定手术;对于股骨颈病理性骨折,可以行截肢、人工关节置换术;对于脊柱椎体的病理性骨折,可以行微创介入穿刺、骨水泥填充、椎

体成形术;对于合并有截瘫等神经症状的椎体病理性骨折,则可能需要急诊行Enbloc全椎切除、人工椎体置换术,重塑脊柱稳定性的同时解除神经压迫。

癌症患者该如何提防骨转移?

骨转移早期症状可能只有疼痛,而且往往症状较轻,容易被忽视。很多老年人可能会认为,这个年龄出现腿痛很正常,但骨转移的疼痛有它自己的特点,往往没有过量活动,不良姿势等诱因,疼痛持续天数更久,夜间入睡期间反而更痛。如果有这些特点,一定要警觉。即便患者没有出现骨转移相关症状,也建议肿瘤治疗开始的5年内,每年做骨扫描筛查,特别是前面提到的容易发生骨转移的恶性肿瘤,以便能早发现、早治疗。

保护骨骼,该怎么吃?

肿瘤患者长期处于

高消耗状态,容易出现贫血、消瘦、乏力、低蛋白血症等。此时患者应加强营养;少食多餐;多吃蔬菜水果,预防便秘;补充优质蛋白,提高免疫力和对治疗的耐受性。此外,无需特别强调补钙,适量的户外活动及正常饮食已经能够提供足够的维生素D和钙,而保护骨质更主要的是对原发肿瘤的治疗以及对症的药物治疗。

(作者系四川省肿瘤医院骨与软组织外科副主任医师)



崇尚科学 反对邪教

CHONGSHANGKEXUE FANDUIXIEJIAO
栏目协办:四川省反邪教协会办公室

龙泉驿区开展反邪教宣传活动

本报讯 近日,成都市龙泉驿区在文体广场开展了“对邪教说不”网上签名宣传活动。

活动现场,工作人员通过拉横幅、设置展板、发放宣传资料、现场讲解等方式,向过往群众详细介绍了反邪教相关知识、法律法规,教育广大群众要主动防范邪教,积极举报邪教活动并参与到反邪教宣传中来,同时还引导群众扫码关注“中国反邪教”微信公众号,进入签名系统参与签名活动。

此次活动共发放各类宣传资料1000余份,帽子、口袋等小礼品300余个,接受群众咨询300余人次,取得了良好的宣传效果。

(省反邪教协会供稿)

遗失声明

李晚会不慎遗失成都开元锦澜置业公司开具的锦澜悦山13幢一单元9层903号房专用收据(编号:0000251,金额:50000.00元,日期:2020年11月28日;编号:0000276,金额:358822.00元,日期:2020年12月21日),声明作废。
2023年6月28日

公告

致成都银泰中心2号写字楼租户:

前期贵司与大厦运营方杭州国俊商厦有限公司成都分公司(或成都银泰企业管理有限公司)租赁合同到期(或其他解除租约方式)搬离大厦,经查贵司/贵司员工/贵司装修方等在北京仲量联行物业管理服务有限公司成都分公司(原仲量联行测量师事务所(上海)有限公司成都第二分公司)尚存待退还的款项,请贵司持相关资料原件于2023年7月10日前(如包含贵司员工/贵司装修方等其他方缴纳,请贵司及时告知对方),前往四川省成都市高新区天府大道北段1199号平安国际金融中心9F成都银泰中心2号楼物业中心办理退款。

一、退款对象:李佳蔚、北京蜂盒科技有限公司、北京弘高建筑装饰工程设计有限公司、成都道唯益贸易有限公司、成都弗沃

德出入境服务有限公司、成都华羿信立企业管理咨询有限公司、成都金地兴蓉置业有限公司、成都德乐无限餐饮管理有限公司、成都普罗米新科技股份有限公司、成都谦德科技有限公司、成都市布朗斯通贸易有限公司、成都首控长科控股有限公司、成都体九生物科技有限公司、成都新力力创房地产开发有限公司、成都印我行图文印刷有限公司、成都紫杉商务服务有限公司、达州市通川区达商小额贷款有限公司、党振华、付元杰、海南白马广告媒体投资有限公司、汉柏科技有限公司、吉建军、江苏红日防静电地板有限公司、江苏森森建筑设计有限公司、李领、量意集团有限公司、廖志远、刘忠林、千微(杭州)科技有限公司成都分公司、赛杰、陕西金地家宜置业有限公司、上海百推网络科技有限公司、上海平颐投资管理有限公司、

深圳前海云杉资产管理有限公司、深圳市历思环境服务有限公司、深圳同为装饰、盛天和实业发展(四川)有限公司、四川颀祖商贸有限公司、四川斐讯信息技术有限公司、四川港投博雅产融投资有限公司、四川豪都建筑装饰工程有限公司、四川豪鑫伟业装饰工程有限公司、四川鸿洲四禧实业有限公司、四川华东长信实业有限公司、四川华龙尚辰实业集团有限公司、四川金茂嘉业建筑装饰设计有限公司、四川精胜中明实业有限公司、四川磊梅瑞斯实业有限公司、四川绿洲安泰建筑工程有限公司、四川盛和机电设备有限公司、四川省夫子道教育科技有限公司、四川蜀美建筑装饰公司、四川天适空调工程技术有限责任公司、四川先行教育研究院、四川

圆中嘉华健康产业有限公司、四川长和天弘实业有限公司、四川长科教育管理有限公司、四川长科文旅产业发展有限公司、四川长秀蓉开置业发展有限责任公司、四川芝麻亨润会展服务有限公司、泰发建设、万达地产集团有限公司西区分公司、王鹏、西藏磊梅瑞斯创业投资有限公司、西藏新沃建筑工程有限公司、星玛康医疗科技(成都)有限公司、邢均、张驿申、浙江宝诚联合股份有限公司、浙江屹立建设有限公司、中安营科实业有限公司、中青嘉信财务(赣州)投资管理有限公司、重庆造神科技有限责任公司、成都墨染美容有限公司、北京圣世博泰科技股份有限公司、四川欣闻装饰工程有

限公司、合力胜装饰工程有限公司、四川励进机电工程有限公司、四川现代消防工程维修有限责任公司、成都蓝盾安装工程有限公司、四川炳民建筑工程有限公司、乐山市南风装饰工程有限公司、四川华鼎建筑装饰有限公司、广东德确装饰有限公司、上海建恒装饰工程有限公司(包括但不限于上述名称,如本公告未载明但符合退款条件的亦可与我们取得联系)。
二、退款期限:即日起至2023年7月10日,逾期我司有合理理由认为贵司已放弃退还,我司将依法处置相关款项,由此产生的法律后果概由贵司承担。
三、咨询电话:13990006708、13688132886、13438325635。

北京仲量联行物业管理服务有限公司成都分公司
成都银泰中心2号楼物业服务中心
2023年6月28日