

守护生命 “救”在身边

——探访四川省红十字应急救护培训基地



学生进行互动答题。



开展培训活动。



学生体验打绳结。

■ 数智赋能“情境” 互动式教学成效十足

走进应急救护培训基地,只见基地负责人正忙着整理刚刚结束的科普活动资料。据介绍,基地于2019年正式对外开放,如今年均开展活动约100场次,通过“场景式+情景式+体验式”教育方式,将日常应急救护知识辐射进学校、社区和家庭,惠及周边乃至更多地区的市民。

“应急救护培训基地对外开放区域主要分为体验区和培训区。”基地负责人一边介绍,一边带领探班员来到体验区。只见体验区入口处摆放了一座纯白色书本形雕塑。“这座雕塑上方安装了投影及红外感应设备,当这些设备打开时,手绘动漫内容就会自动投射到雕塑上,此时体验者可通过触摸雕塑,感应式翻阅投影内容,同时伴随开放性声光影音,体验到虚拟互动翻书的乐趣。”基地负责人说。

此外,体验区还设置了VR科普体验、VR人机互动、VR交通安全、VR灾难体验、VR运动心率监测动感单车、安全模拟、逃生绳结、应急用品、生命健康安全科普体验教室、应急救护等体验项目。

“VR项目听起来很有趣,我可以现场体验一下吗?”在探班员的询问下,基地负责人推荐了VR灾难

体验项目(街道地震模拟场景)。随后,基地负责人打开设备并指导探班员踏上地震台,正确佩戴好VR眼镜,手紧紧握住栏杆。设备启动后,探班员看到整洁宽阔的街道上,行人车辆川流不息,慢慢地四周开始晃动,烟尘四起,部分大楼垮塌……晃动停止,回归到静止状态,画面上随之出现了地震逃生指南。“我们在最后环节播放地震逃生指南,就是希望帮助体验者结合地震后不同场景的实际情况,选择最佳应对方案。如根据实际场景敲击身边的铁扶手,这样救援人员就能相对容易的找到被救护人员,并实施救治。”基地负责人说,VR灾难体验项目通过情景虚拟化再现学校、电梯、街道地震前后景象,让体验者从感官上感受真实效果,从而实现通过训练学习专业逃生知识的目的。

在体验区,探班员还看到了在外观上高度还原神舟飞船返回舱的VR科普太空舱。VR科普太空舱可模拟乘坐飞船遨游浩瀚太空时四周寂静无声、时间如屏息般停止的场



学生体验VR灾难体验项目。



VR体验区。

景,体验者体验时仿佛真的穿越了时空,能够完全沉浸在虚拟世界中。“VR科普太空舱内还安装了太空探索软件以及生命安全教育软件,其中生命安全教育软件通过第一视角带领体验者进入人的身体内部,观看血液长河的波涛汹涌、神经系统发出的信号等,以此探索生命的奥秘。”基地负责人如是说。

■ 培训更显“趣味” 解锁应急救护技能

相较于传统的单向知识输出,应急救护培训基地则通过“场景式+情景式+体验式”教育方式进一步增强了交互性。例如,安全知识人机互动系统通过平板电脑与大屏幕的交互操作完成答题,首先体验者通过大屏幕了解火灾事故的发生过程,然后再通过平板电脑进行答题。值得一提的是,答题内容用三维引擎模拟真实灾难事故,具备真实感和代入感,并在相应知识节点弹出问题让体验者进行答题,所有问题的选项同样会进行三维模拟演示,让体验者更清晰地知道安全操作的重要性。“这个系统的优势在于进一步增强了体验者的参与度,同时让知识更有效地进行传播,互动答题结果也直观地反映出教学效果。”基地负责人介绍道。

在培训项目板块,基地针对成年人开设了持证救护培训项目,针对青少年主要就意外伤害、交通安全、溺水等开展应急救护普及培训。探访现场,基地负责人就地取材,根据体验区的仿真拟人模型现场开展了一场心肺复苏培训。“首先拍打其双肩进行呼叫,看有无反应,脸颊靠近鼻孔无气流、胸廓无起伏,视

为心跳呼吸停止。”基地负责人一边操作一边向探班员解释道,在确定人体心跳停止后立马拨打120呼救,再将施救人员平卧放置于地上,跪坐在被施救人员的右侧,松开上衣、胸衣等束缚胸廓衣物,在胸骨下三分之一位置垂直下压5~6厘米,每分钟按压100~120次。按压30次后,清除口腔内污物、假牙,左手掌根部压下前额、右手食指中指托起下颌,左手拇指食指捏紧鼻孔,包紧口部,吹气2次,每次要看到胸廓隆起和自然回缩。按照按压30次、吹气2次为一个循环进行心肺复苏,直到120急救人员赶到或有人能接替进行为止。

据探班员了解,自四川省红十字应急救护培训基地开馆以来,通过充分发挥红十字应急救护培训基地辐射带动作用,帮助医护人员、居民、学生牢牢掌握应急避险技能,切实减少了意外伤害、自然灾害、突发事件给个人带来的伤害。居安思危,立见于行。读者朋友们,趁着秋高气爽,何不带着家人朋友,到应急救护培训基地沉浸式解锁更多应急救护技能,提升自我防范意识和自救互救水平,防患于未然。



仿真拟人模型。

黄梅兰



网络安全为人民 网络安全靠人民

2023年国家网络安全宣传周

主办单位:

中央宣传部、中央网信办、教育部、工业和信息化部、公安部、中国人民银行、国家广播电视总局、全国总工会、共青团中央、全国妇联

