



新冠病毒属于全人群易感,老年人感染后重症、死亡的风险远高于年轻人,接种疫苗依然是最有效的新冠病毒预防手段。逢年过节,人员流动性大,老年人有被感染的风险吗?老年人打疫苗安全吗?老年人患有慢性疾病能打疫苗吗?针对老年人新冠疫苗接种的问题,近日,四川省疾病预防控制中心免疫规划所副所长刘宇给出了解答。

老人有必要接种新冠疫苗吗?

专家:老人打了更安全,建议尽快完成接种

老人接种,安全吗?

安全。我国目前使用的新冠病毒疫苗,按照相关审批要求,在获得有关机构批准附条件上市或紧急使用前,均开展了包括老年人群在内的全人群的I、II、III期临床试验,显示疫苗具有良好的安全性。

据统计,截至2021年12月27日,四川省60岁及以上老年人群接种了新冠病毒疫苗的人数已超过1550万。到目前为止,我国生产的新冠病毒疫苗在境内外60岁以上老人当中的接种数量已经超过了5亿剂次,并没有数据表明老年人接种疫苗后更容易出现不良反应。

从目前监测结果来看,60岁以上老年人的不良反应报告发生率低于60岁以下的成年人群。比如常见的不良反应——发热,老年人接种疫苗后出现发热的比例是17.6/100万,这些基本都不需要处理,在24小时、48小时后就自动消退。严重过敏反应发生率是一千万分之一,经过及时观测、处理,基本都无碍。四川省疾控中心专家指出,接种新冠疫苗是老年人预防新冠感染最好的保护措施。

老人接种,有必要吗?

有必要。随着新冠病毒变异株在全球反复流行,我国“外防输入、内防反弹”压力不断增大,老年人发生感染的风险也在增加。通常老年人免疫功能较弱,且大多有慢性疾病,从目前全球情



况来看,老年人一旦发生感染,发生重症、死亡的风险远远高于年轻人和儿童。

根据散发疫情的相关数据分析结果显示,老年人接种新冠病毒疫苗后出现重症的风险明显低于未接种疫苗的老年人,出现重症的感染者90%以上是没有接种疫苗的。对此,我们呼吁老年朋友们尽快进行疫苗接种。

老人有慢性病,能接种吗?

大部分情况都可以。出现新冠感染后,有些患者会出现重症,有

些会出现死亡,导致重症和死亡的两个重要因素:一是年龄,二是基础性疾病。因此,患有基础性疾病的老年人群感染了新冠病毒后,出现重症、死亡的比例较高。

专家建议,如果身体健康状况稳定,药物控制良好,像患有高血压、糖尿病、心脏病、慢性阻塞性肺病、呼吸系统疾病等慢性、基础性疾病的老年人,出于健康考虑,反而更应该接种新冠病毒疫苗来保护自己。

但需注意,患有慢性病的老年人一定要在疾病的稳定期去接种疫苗;到了接种现场后,一定要将自己的健康状况如实告知预检分

诊处的医生。

为了保障接种安全,对于有严重疾病的老年人,建议在接种前先到医疗机构,请临床医生进行综合评估,接种单位根据评估结果,综合判断并做出是否可以接种的医学建议。

老人很少外出,有必要接种吗?

非常有必要。事实上,只要存在正常的人际接触,所有人都会存在感染新冠病毒的风险。

虽然老年人活动范围相比年轻人较为有限,但家庭成员还是要与

老人打“加强针”,有必要吗?

有必要。老年人由于身体免疫功能较弱,其接种新冠病毒疫苗后产生的中和抗体水平是低于年轻人的;另外,所有人群在接种新冠病毒疫苗后,随着时间的推移,中和抗体水平也会出现一定程度的下降,且和其他成人相比,老年人下降幅度要更大一些。所以,我们呼吁,符合接种条件的老年人应适时尽快接种“加强针”。

(本报记者 代俊)



“金箔食品”不能吃

金箔巧克力、金箔冰淇淋、金箔蛋糕……出于美观和噱头的原由,市场上突然流行起在食品中添加金箔。那么金箔到底能不能食用?在食品中添加金箔的行为是否合法?

2021年12月30日,上海市市场监管局官方微信发布了一起案例,某餐饮企业因将金箔作为食品原料,添加、使用在食品中销售被行政处罚。

据悉,2021年8月12日,上海长宁区市场监管局对辖区某餐饮企业检查时,现场在厨房生食操作台上查见1瓶已开封、处于使用中的金箔。经查,当事人于2021年5月30日从淘宝网某店铺购入2瓶金箔,并于2021年6月2日起,将金箔作为食品原料,添加、使用

在生产菜品“炙烤和牛寿司”中,并对外以每份48元的价格进行销售。自2021年6月2日起至案发,当事人共生产、销售添加金箔的“炙烤和牛寿司”122份,销售金额共计5856元。

市场监管部门提示,金箔既不是食品的生产原料,也不能作为食品添加剂使用,被禁止添加进食品中。当事人使用金箔生产、经营食品的行为,违反了《中华人民共和国食品安全法》第三十四条第(一)项“禁止生产经营下列食品、食品添加剂、食品相关产品:(一)用非食品原料生产的食品或者添加食品添加剂以外的化学物质和其他可能危害人体健康物质的食品,或者用回收食品作为原料生产的食品”的规定,构成用非食品原料生产经营食品的违法行为。

依据《中华人民共和国食品安全法》第一百二十三条第一款第(一)项的规定,长宁区市场监管局依法对当事人作出行政处罚。

市场监管部门提示,金箔早在2001年被原卫生部明令禁止加入食品中。因此,广大消费者在外就餐时,要加强自我防护意识,警惕食品安全风险,不食用有风险或自己不熟悉的食物,尤其不要食用国家明令禁止的食品。如若发现食品中添加了金箔或其他不明物质,应立即停止食用,并向市场监管部门反映情况。

(孙红丽)



2021年最有趣的科学发现



救命器官的供应量大幅增加。

死星

天文学家在一次令人惊悚的事件中捕捉到一颗恒星吞噬附近一个黑洞,或许是一颗中子星,然后被它自己的盘中吞掉了。由此产生的巨大爆炸留下了一个黑洞。天文学家们曾推论,这样一颗恒星吃恒星产生的超新星是可能的,但此前从未观测到。

活机器人

青蛙细胞自我转化为微型活机器人。科学家从青蛙胚胎中取出皮肤干细胞,观察到这些细胞组成被称为“异形机器人”的小圆块,它们可以四处游动,甚至自我修复,还能在环境中移动粒子。科学家说,异形机器人有朝一日或许能发挥有益的作用,比如清理水道。

大脑

科学家从一名女性大脑中取出一丁点脑组织,并绘制出5万个细胞的各种形状及其1亿个左右的连接,从而获得了一张全新的大脑视图。这个庞大的数据集可能有助于揭开大脑的复杂性。通过研究还发现了罕见的轮生神经轴突,也就是像蛇一样盘卷的传递信息的

神经细胞卷须。

加就是减

科学家在要求志愿者解决一系列难题和问题,包括稳定乐高结构和优化旅行路线。随后发现,人们常用的方法是:即使在减法时也常常用加法。研究人员推测,用加法而非减法思考问题的倾向,可能是造成“凌乱的家”之类现代无节制行为的根源。在其中的乐高实验中,参与者必须将一个乐高屋顶稳稳放在一个小雕塑上,就像柱子上顶个板子那样。大多数人都会添加一些积木。只有在研究人员指出减少积木时,才有更多的人移走破坏稳定性的积木,然后将屋顶放在宽大的柱子顶端。

训练牛上厕所

农民能不能通过送牛上厕所来减少污染?答案或许是肯定的。在一项独特的实验中,研究人员成功训练了11头小牛,让其去专用厕所排尿。小牛排尿后,厕所的一扇窗会打开,让它享用糖浆混合饲料以作为奖励。研究团队说,大规模培训牛上厕所并收集它们的尿液制造肥料,这样可以减少农业污染。

晶莹剔透

1945年第一次原子弹试验带来

的巨大热量和压力留下了一种类似玻璃的、被称为“玻璃石”的物质和一些甚至更陌生的物质。科学家们发现,在这种玻璃石里,有一种被称为“准晶体”的罕见物质。准晶体拥有像普通晶体一样的有序结构,但这种结构不会重复。此前,这些晶体只在陨石中发现过或在实验室中制造出来过。

基因缺失的案例

寄生花是一种气味难闻的东南亚植物,它失去了在大多数其他花属植物中发现的约44%的基因。寄生花寄生于其他植物以获取养分,因此它完全清除其叶绿体DNA就不足为奇了。但寄生花似乎不仅仅偷窃营养物质,其1%以上的基因也来自其他植物,也许是它现有的或过去的宿主。

DNA计算

同卵双胞胎的基因可能并不完全相同。研究人员报告说,他们的基因改变平均达到5.2个。这意味着,此类双胞胎之间的差异可能不仅仅由环境影响造成的。科学家估计,在其他DNA计算中,1.5%至7%的现代人类DNA属于独一无二的人类,有别于穴居人、丹尼索瓦人和其他古代亲属的DNA。

(据《参考消息》)

英国《新科学家》周刊网站近日发表题为《以下是2021年我们最喜欢的酷酷、有趣、离奇的科学故事》的文章,作者是特里什拉·奥斯特瓦尔。全文摘编如下:

未来的核聚变

2021年8月,一项核聚变实验释放了130万焦耳能量,令核聚变成为未来清洁能源的希望大幅提升。在美国国家点火实验设施进行的这次核聚变实验中,激光炸毁了一个装有燃料舱的微型泵体。这一过程产生的X射线使燃料舱的外部汽化,并将燃料压缩成具有驱动核聚变所需的极端压力和温度,从而引发相关反应。

从猪到人类的肾脏移植

猪的肾脏首次与人相连,在54小时的监测期间,该器官功能正常。这一成功的外科手术试验标志着真正实现了从动物到人类器官移植的里程碑,这将使人们急需的



前锋区 集中开展反恐防邪宣传活动

本报讯 为进一步提高群众反恐、防邪能力,近日,广安市公安局前锋区分局政保大队联合大佛寺派出所,在广安火车站集中开展反恐防邪宣传活动。

活动现场,民警通过悬挂宣传横幅、发放宣传资料、设置宣传咨询台等形式,向群众耐心讲解恐怖分子、邪教组织的危害性和活动特征,广泛宣传防范恐怖袭击、识邪辨邪

防邪基本常识,倡导群众积极向公安机关举报涉恐可疑情况、邪教违法活动线索,教育引导群众深植反恐防邪理念,努力营造“全民反恐防邪、共创和谐先锋”良好社会氛围。

此次活动共发放宣传资料800余份,接受群众咨询120余人次,取得了良好的宣传效果。

(省反邪教协会供稿)

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。