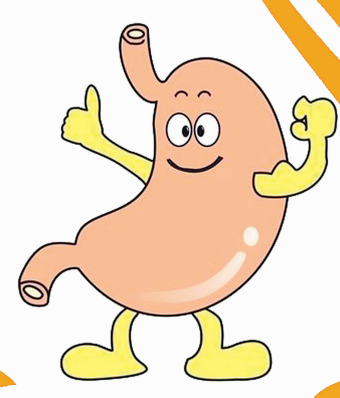


肿瘤大讲堂 ZHONG LIU DA JIANG TANG 栏目协办:四川省抗癌协会 四川省肿瘤医院

胃癌术后



康复期 饮食原则

营养师:“一天吃几顿呢?”

患者A(胃癌术后复诊):“还是三顿,不饿得嘛。”

营养师:“吃的干饭还是稀饭呢?每顿吃好多?”

患者A:“大部分是稀饭,干饭太干,‘梗’不下去。一般是小半碗,不敢吃多了,吃多了肚子胀,吃完要扯嘴。”

…… 看着这些瘦了一圈的患者,再看看他们的检验指标:贫血、低蛋白血症、电解质紊乱等等,真让人忧心。

胡丽贞

有调查显示,胃癌术后复诊患者中与营养和生活质量相关的症

状,居前十位的有失眠、手(脚)麻痺或刺痛、腹胀、口干、恶心、腹泻、食欲不振、体重下降、精力不足、脱发。胃部分切除或全胃切除术后患者总会经历着上述中一种

或多症状,导致患者不想吃甚至是不敢吃。那胃癌术后患者康复期的患者“不敢吃”怎么“破”呢? 一般胃癌术后需要禁食一段时间(具体时间长短,听从医生安排),然后在医生或营养师指导下开始进食(少量糖盐水或温开水)。如无胃肠道不耐受症状,可进食少量清

流,逐步过渡到少渣半流、半流、软饭、普食。饮食遵循“循序渐进、少量多餐”的原则,并观察有无腹痛、腹胀、腹泻等胃肠道症状。过渡过程根据病情的不同,所需时间也不同,一般过渡时间为10~15天。 胃癌术后康复期患者常见的营养相关并发症及应对方法: 1. 倾倒综合征。倾倒综合征是胃部分或全胃切除后常见的并发症。 2. 早期出现在饭后10~30分钟,患者出现腹部饱胀感和恶心症状。 3. 中期出现在饭后20分钟~1个小时后,发生腹部胀气、胃胀气增强、腹部痉挛痛以及暴发性腹泻。 4. 晚期出现在饭后1~3小时,

“睾丸扭转”须及时就诊

徐冕



泌尿知识角 四川省医学会泌尿外科专委会 四川省泌尿外科医院

40%,睡眠中迷走神经兴奋,提睾肌随阴茎勃起而收缩增加,使其发生扭转。另外,可能由于睡眠中姿势不断变换,两腿挤压睾丸,使其位置被动变换,导致睾丸及其系带发生扭转,而睾丸系带里有为供血的血管,扭转会导致血管闭塞、血液回流障碍,引起睾丸及周围组织静脉性淤血及水肿。如未能及时解除扭转,淤血与组织肿胀不断加剧,导致睾丸动脉供血障碍,最终发生睾丸坏死萎缩。

睾丸扭转可以发生在胎儿期或新生儿期。胎儿期睾丸扭转表现为出生时阴囊硬性、无痛性肿块。而新生儿期的睾丸扭转则表现为睾丸急性疼痛和肿胀。

反复的睾丸剧烈疼痛和自行缓解,提示睾丸间歇性扭转和缓解。此外,阴囊睾丸的外伤,特别是外观表现和疼痛的严重程度不相符的时候,也要警惕睾丸扭转的可能。更有甚者手淫或者有特殊癖好的性活动也会导致睾丸扭转。

所以,如果发现一侧或双侧睾丸急性持续性疼痛,或由隐痛不缓解,逐渐加重,疼痛放射至腹股沟及下腹部,伴恶心、呕吐;触摸阴囊发现阴囊红肿、触痛明显等症状时,则需及时到医院就诊,以免延误病情,导致严重后果。

(作者单位:四川省泌尿外科医院)

注销公告 四川聚梦尘星教育咨询有限公司(统一社会信用代码:91510105MA6C6M1G96)经股东决定注销,请相关债权人自本公告见报之日起45日内前来办理相关手续,逾期责任自负,特此公告。 2018年12月12日

遗失公告 蔡韵竹的四川省普通高等学校毕业生就业协议书(编号:1828709;学校:成都农业科技职业学院;学号:201608013231)遗失作废,特此声明。 2018年12月12日

注销公告 四川兵哥建筑劳务有限公司(统一社会信用代码:91510824MA6255YJ2N)经公司股东会决定注销,请公司债权人自本公告见报之日起45日内到我公司申报相关债权,逾期按相关规定处理。联系人:杨光斌 联系电话:13518326273 四川兵哥建筑劳务有限公司 2018年12月12日



美国科学家开发出新型可自学 AI 系统

近日有外媒称,美国《科学》周刊12月6日公布研究成果称,美国的科学家团队已经开发出可以通过自学的人工智能信息系统。这个系统可以在围棋或国际象棋等游戏中战胜人类。

据埃菲社近日报道,研究人员指出,这款名为“AlphaZero”的信息系统不但在复杂的桌上游戏,例如国际象棋、日本将棋和围棋等领域达到超越人类的水准,还能在没有知识储备的情况下自主学习除每项游戏比赛规则之外的技巧和战术。

该系统是由“深层思维”公司的专家研发的。该公司隶属于谷歌公司母公司“字母表”公司。

研究人员表示,这项成果对人工智能的开发而言意味着,人工智能玩家朝着快速自主学习和掌握任何一项桌上游戏的方向迈出了重要步伐。

报道称,自1997年IBM公司

研发的超级计算机“深蓝”击败人类世界冠军卡斯帕罗夫以来,游戏人工智能已经变得更先进,已经能够在愈发复杂的游戏击败人类。

即使其他复杂的战略游戏中,例如国际象棋更加复杂的日本将棋和围棋,人工智能也占据了统治地位。

报道称,“AlphaZero”的最新亮点在于,它不需要来自人类的任何信息,而是通过不断和自己对弈,自主学习国际象棋、日本将棋和围棋,直到将其完全掌握。

经过几个小时的自学后,该系统就成功击败了这3款桌上游戏中最先进的人工智能程序。

研究人员认为,需要考虑研发新一代的游戏(如多个玩家参与的电子游戏),才能给该系统提出下一阶段的挑战。

(据《参考消息》)

卫星常用的三大能源系统



赛先生的背影 SAIXIANSHENGDEBEIYING 栏目协办:四川省科学技术普及服务中心

也有外能发电装置,太阳能帆板就是最典型的外能发电装置。目前,90%以上的卫星都选择了太阳能帆板与蓄电池组的标配。但这并不能说明所有卫星的供电效率、供电时长等性能指标都一样。由于太阳能帆板受外界环境影响较大,因此卫星轨道高低,阳光照射角度不同等多方面原因,都会影响太阳能帆板的供电。甚至连卫星本身有时都会因任务载荷、技术条件等因素,影响或限制太阳能帆板的使用。所以,即便是能源系统看起来很相似,每颗卫星的具体情况也不尽相同。

苏联研发的核动力卫星

除了上述两种能源系统外,还有一种卫星能源系统非常“高大上”,它就是卫星用的核电源。这种核电源分为两类:放射性同位素温差发电器和核反应堆电源。它们与化学能电池一样,同属内能发电装置,但性能就比化学能电池强大太多了。与太阳能帆板加蓄电池组相比,核电源具有功率大、环境适应能力强、不依赖太阳能等优势。在深空探测中,由于空间探测器远离太阳,难以利用太阳能电池发电,采用核电源就显得尤为必要了。(微纳)



更多科普知识请关注“赛先生的背影”公众订阅号

在浩瀚的太空中,卫星想要正常工作,没有能源供应是绝对不行的。那卫星的能源系统究竟有哪些呢?或许很多人简单的认为太阳能帆板加蓄电池组就能“通吃”一切卫星,其实不然。对于卫星而言,太阳能帆板加蓄电池组只是众多能源系统的一种。下面就向大家介绍三种卫星常用的能源系统。

“东方红一号”卫星安装有银锌电池

早期卫星受到体积、重量以及技术条件的限制,大多采用化学能电池作为自己的能源系统,比如银锌电池等。这类装置属于内能发电装置,直到今天,一些体积小、重量轻、寿命要求低的小卫星,依旧会使用化学能电池作为自己的能源系统。中国发射的第一颗卫星“东方红一号”就是典型的采用化学能电池的卫星,其装备的银锌电池预计工作寿命20天,实际工作时长28天,已算超额完成了任务。

太阳能帆板加蓄电池组是目前许多卫星的标配

既然有内能发电装置,当然

富士施乐中国再获“金蜜蜂优秀企业社会责任报告奖”

近日,“第十一届中国企业社会责任报告国际研讨会”在京召开,会上公布了“金蜜蜂2018优秀企业社会责任报告”榜单,富士施乐中国再次上榜。此次,

《富士施乐中国2017可持续发展报告》荣获“金蜜蜂2018优秀企业社会责任报告·长青奖”。这是富士施乐中国连续第七年获奖。

请图片作者与本报联系,以付稿酬。

宜宾市召开2018年防邪工作会



人、工作人员以及2018年度在防邪、反邪工作中成绩突出的单位和个人参加了会议。

会上,各区(县)防范办负责人逐一上台发言,总结了2018年的工作开展情况,交流了工作中的成功经验,并明确了来年的工作重点。

认真听取完发言后,宜宾市委防范办相关负责人充分肯定了大家的工作,同时提出新要求。要

求各区(县)在岁末年初的关键时刻,站好最后一班岗,迎接新的挑战 and 机遇,夯实群众防邪反邪基层基础。

会上,宣读了“宜宾市2018年防范邪教宣传月活动”“宜宾市2018年反邪教理论征文集活动”“治蜀兴川奔小康,指尖接力穿正道”网上签名活动的表彰文件,并为获奖单位和个人颁发了荣誉证书。(省反邪教协会供稿)

本报讯 近日,2018年宜宾市防邪工作会在南溪区召开。来自宜宾市11个区(县)防范办相关负责