



社区科普

科学普及 栏目:四川省民族科普服务中心 协办:凉山州科协

近日,在新加坡飞往广州的航班上,一位9岁男孩突发过敏,满脸及全身红肿。男孩父亲紧急呼叫空乘人员后,同机的钟南山院士闻讯赶来,救治了这名男孩。生活中过敏的人不在少数,孩子过敏更是让家长着急,面对民间流传的五花八门的脱敏传言我们该如何分辨?

关于过敏的这些谣言



别信!



谣言一: 过敏只是起皮疹会自行缓解

有家长认为,孩子过敏只是起皮疹不是什么大事,过一段时间会自行缓解,这种看法正确吗?中华医学会儿科学分会免疫学组委员,温州医科大学附属第二医院、育英儿童医院儿童变态反应(过敏)与免疫科主任张维溪教授表示,孩子过敏可以出现皮疹,导致荨麻疹、湿疹或特应性皮炎,也可能出现消化系统和呼吸系统等其它系统的症状。“食物过敏或吸入过敏原暴露引起的皮疹,如未予以重视,未给予规范化诊疗和预防,往往不能自行缓解。”张维溪强调,需要重视的是,中重度特应性皮炎的孩子,约有35%是与食物过敏相关。也有学龄前儿童乃至青少年的特应性皮炎,或荨麻疹反复发作未能得到控制,最终确定为尘螨过敏原和食物过敏原的混合影响。还需要注意的是,如果患者食物过敏原检查结果为阳性,但没有出现皮肤系统、消化系统和呼吸系统等症状,不一定是食物过敏,可能是处于过敏状态或交叉过敏。

谣言二: 酵素可治疗过敏

有传言,过敏原多数由蛋白质构成,可被酵素分解而治愈。对此,张维溪表示,这种说法不科学。“这只是还需进一步探讨的一项过敏基础研究结果,尚未经过任何临床证实,不能草率用于临床。”食物过敏治疗包括饮食替代、饮食回避、逐步少量逐一添加食物。待皮疹消退、皮肤瘙痒改善,或胃肠道和呼吸系统症状改善后,如果检测出某种食物的过敏指数不高,通常情况下,这种食物可以逐渐从少量到多量的进食。张维溪说,随着少量进食及年龄的增大,牛奶、鸡蛋等食物耐受情况会增加,其过敏反应也会减轻。但是如果检测出过敏指数很高,又有相应的临床症状,就需要在较长时间内,回避引起过敏的相关食品。

谣言三: 过敏不具有遗传性

张维溪说,过敏性疾病往往具有家族遗传性。与支气管哮喘和变应性鼻炎等过敏性疾病相类似,食物过敏的发生也有遗传性。父母中一方有变应性反应性疾病史,其子女的患病率为20%~40%;若父母双方均患有变应性反应性疾病史,子女患病率高达50%~70%。但是这些孩子所表现的过敏性疾病与上辈人不一定相同,比如父亲

为支气管哮喘,孩子可能是食物过敏。张维溪强调,对过敏性疾病诊疗需要重视整体理念,强调综合诊治等。如儿童过敏性病症可以在不同器官系统出现,食物过敏可导致消化系统的腹泻、呕吐和便秘等,皮肤系统的皮疹和皮肤瘙痒等,呼吸系统的咳嗽、喉头痰鸣和喘息等,甚至会引发睡眠障碍、生长发育障碍。同一过敏原会导致不同疾病,如尘螨过敏会导致过敏性哮喘、变应性鼻炎与特应性皮炎。因此,在临床实践中应重视整体理念和综合诊治。(据《科技日报》)

警惕! 美食中的寄生虫

立秋后,民间有“贴秋膘”说法,火锅、炒田螺、生鱼片等,都是很多人喜欢吃的美食,可是食用有的美食会伴随着危险。这些食物在生长过程中,并不单单会被细菌和病菌侵袭,很多时候还会寄生一些虫卵。这些虫卵会深深的埋藏在食物的内部,也可能在食物内部发育成为寄生虫。这些虫子和虫卵通过简单的清洗方式是很难将它们清除掉的。现在正是寄生虫异常活跃的季节,万一吃不对,小心被寄生虫感染。到底哪些食物容易有寄生虫?我们来看看。

生鱼片

生鱼片中最可能携带的是肝吸虫,很多人以为味道刺鼻的芥末可以杀死寄生虫,其实完全没有科学依据。肝吸虫寄生在肝脏引起肝损伤,主要表现为肝区隐痛、肝脏肿大、消化不良、食欲减退、腹痛、腹泻等症状,严重感染者可能发生肝硬化甚至死亡。

菱角

菱角是一种典型的水生植物,并不是说它存在于水下,它就不容易感染寄生虫了。常年处于潮湿的环境中,菱角更容易聚集细菌。刚采摘的菱角非常鲜嫩可口,因此很多人都会直接拨去皮,将它吃到嘴里,这时要小心菱角上有可能聚集的姜片虫,这些姜片虫进入到我们身体后,一般会寄生在人的小肠内,轻者没有明显症状,感染严重时会出现消化不良、食欲减退、恶心呕吐等症状,若是小朋友发生感染,可能导致发育不良。

虾和蟹

虾和蟹可能含有肺吸虫,而普通清洗,或用酒、醋、开水浸泡都不一定能杀死这些肺吸虫。肺吸虫主要寄生在肺部,感染后会出现咳嗽、胸痛、咯血、呼吸困难等症状,部分患者可出现胸腔积液、胸膜增厚和脓胸等并发症。

螺蛳

螺蛳的味道非常的鲜嫩可口,很多人在喝酒的时候都喜欢点上一盘螺蛳作为下酒菜,可以极大的增加我们的食欲。可是螺蛳体内非常容易聚集虫卵,其中有一种就是管圆线虫。这种寄生虫并不会在我们身体的某一部位寄生,它会在我们体内不停游走,进入到哪个地方就可能引起哪个地方的病变。尤其是如果进入到我们的头部,可能会使我们出现头痛呕吐甚至休克的情况,还会导致死亡。因此大家在吃螺蛳的时候一定要彻底煮熟,千万不可以生吃或者用开水余一下就吃。

猪肉

猪肉几乎是我们每天都会吃的,但猪肉中可能含有猪肉绦虫。曾经被新闻报道的“米猪肉”就是指含有囊尾蚴(猪肉绦虫的幼虫)的猪肉。通过猪肉进入人体的囊尾蚴在我们的肠壁上生活2~3个月后会发育成成虫——猪肉绦虫,猪肉绦虫寿命较长,可达20余年,常年寄居在人体内可引起消化不良、腹痛、腹泻、失明、乏力等危险,也会影响儿童正常发育,患上绦虫病。(任民)



人乳头瘤病毒(HPV)是一种DNA病毒,主要侵犯鳞状上皮的基底层细胞以及位于宫颈转化区的化生细胞,皮肤接触是最常见的传播途径。目前发现,HPV病毒有100多个型别,其中40个以上的型别与生殖道感染有关。根据其引起宫颈癌的可能性,将其分为高危型、疑似高危型和低危型。前两者与宫颈癌及高级别外阴、阴道、宫颈鳞状上皮内病变相关,后者与生殖器疣及低级别外阴、阴道、宫颈SIL相关。HPV感染后,机体产生的免疫机制可清除HPV,故绝大多数生殖道HPV感染是一过性的且无临床症状;约90%的HPV感染在2年内消退。

科学认识人乳头瘤病毒

龙训琴

HPV检测方法

目前临床应用广泛的HPV检测方法主要为病毒基因组的DNA检测,分为HPV分型检测、不分型检测及部分分型检测,主要检测12个高危型及2个疑似高危型66和68型,其中16、18型为分型检测,而其他为不分型检测。分型检测的优点是可以鉴定感染的HPV具体型别,可以鉴定多型别的混合感染,临床上可用于判断是否为同一型别HPV的持续感染或再感染;不分型检测可以鉴定是否为高危型HPV的感染,但不能鉴定具体的型别,临床上可以用于宫颈癌的筛查,但不能判断某HPV型别的持续感染或再感染。其他的HPV检测方法有细胞学检查挖空细胞、免疫组化检测HPV抗原、HPV抗体检测,但由于敏感性低、特异性差而临床较少应用。目前高危型HPV mRNA检测技术尤其是E6和E7mRNA的检测以及HPV DNA的定量检测技术已经出现,其临床意义有待进一步研究。

胞学与HPV的联合筛查、细胞学筛查以及HPV单独筛查。联合筛查的起始年龄为30岁,终止年龄为65岁。联合筛查可使用分型及不分型的HPV检测方法。高危型HPV用于宫颈癌初筛的起始年龄为25岁,终止年龄为65岁。将HPV检测作为宫颈癌初筛方案的主要优点:HPV检测初筛与细胞学初筛相比具有更高的敏感性,对CIN2及其以上病变的诊断有很高的敏感性和较高的特异性;HPV检测初筛具有更高的阴性预测值,可有更长的筛查间隔,降低筛查成本。

●评估宫颈上皮内病变的治疗效果及治疗后随访
宫颈SIL经合理规范的治疗后,复发、持续和进展为浸润癌的发生率仍比正常人高,利用HPV DNA检测可以协助判断病灶是否切除干净,预测病变进展或术后复发风险,有效指导患者的术后追踪。

●评估HPV疫苗的应用效果
目前,临床应用的HPV疫苗主要为预防性疫苗,治疗性疫苗尚在

研发或临床试验中。预防性疫苗包括四价疫苗和二价疫苗,两者都能有效预防由HPV16、18引发的宫颈癌,且四价疫苗能预防由HPV6、11引发的生殖器疣。近期九价疫苗已经上市,其效果的评估需要进一步的临床验证,但是无论接种了哪种疫苗,后续的宫颈癌筛查仍十分必要。

HPV感染疾病的诊断和治疗

●尖锐湿疣的诊断和治疗
尖锐湿疣是由HPV感染引起的鳞状上皮增生性疣状病变,以20~29岁年轻妇女多见。尖锐湿疣通常依据肉眼所观察到的典型病变做出诊断。病变多见于舟状窝附近、大小阴唇、肛周、阴道前庭、尿道口,也可累及阴道和宫颈。病变初起为单个或多个淡红色小丘疹,顶端尖锐,随病变进展,病灶逐渐增大增多;可



呈乳头状、菜花状、鸡冠状或团块状;疣体常呈粉红色、灰白色或棕褐色;柔软、质脆,表面可有破溃或感染。治疗方法:尚无根除HPV方法,治疗仅为去除外生疣体,改善症状和体征。应根据疣体的部位、大小、数量,患者是否可以自行用药、经济状况以及医生经验而选择治疗方法。

●宫颈腺癌前病变的处理

目前,宫颈腺癌前病变的处理原则主要依据病变程度、年龄、细胞学结果、HPV检测结果、阴道镜检查中转化的情况以及是否需要保留生育功能等综合考虑,进而制定个体化的诊疗方案。(作者单位:成都市西区医院检验科)

注销公告

武胜县勇祥泥鳅养殖专业合作社(统一社会信用代码:93511622MA633DF911,法人代表:谭勇),经股东会议决定注销公司,请本合作社的债权债务责任人自本公告见报之日起45日内向合作社申报相关债权债务,过期责任自负。特此公告。
武胜县勇祥泥鳅养殖专业合作社
2019年9月20日

遗失声明

四川隆中税务师事务所有限公司(统一社会信用代码:91510000762303657U)公章(编号:5101000026272)遗失,特此声明。
2019年9月20日

遗失公告

眉山市东坡区景枫雅居装饰工程部(注册号:511400600054560)营业执照副本遗失,特此声明。
2019年9月20日

HPV检测的临床应用

●高危型HPV检测用于宫颈癌筛查
目前高危型HPV检测已成为宫颈癌筛查的主要方法之一,包括细

换季转凉 别把百日咳错当普通感冒

秋季天气明显转凉,当儿童出现流涕、打喷嚏、咳嗽等症状时,大部分家长会认为是换季着凉,会给孩子吃一些感冒药和止咳药。但遇到久咳不止、晚上咳得尤其厉害时家长需注意,可能孩子并不是普通的感冒,而是得了百日咳。

据了解,百日咳是一种感染性非常强的传染病,它是由百日咳杆菌引起的急性呼吸道传染病,如果不经过有效治疗,咳嗽症状可以持续2~3个月,所以被称为“百日咳”。

专家介绍,百日咳的潜伏期很长,平均为7天至10天,初期患儿会出现咳嗽、打喷嚏、流泪和乏力等症状,看着非常像感冒发烧,不同于普通感冒的是,百日咳的咳嗽声开始为单声干咳,之后咳嗽加剧。

浙江大学医学院附属儿童医院感染科主任陈英虎表示,百日咳由呼吸道飞沫传播,咳嗽、说话、打喷嚏时分泌物散布在空气中形成气溶胶,通过吸入传染。家庭内传播较为多见,一家常有多人咳嗽,5岁以下的儿童最容易感染百日咳,因为儿童的免疫系统尚未完善,抵抗力较差。

另外,由于母传抗体对百日咳没有保护作用,所以6个月以下的婴儿发病率较高,尤其是3个月以

下的幼儿,患百日咳易发展为重症。百日咳最常见的并发症是肺炎、肺动脉高压、心律失常、百日咳脑病,1岁以下婴儿多见。

目前临床上,对百日咳的治疗以对症支持治疗、抗菌治疗为主。百日咳疫苗能大大降低该病的感染率,且降低了重症病例发生率,但却不能保证孩子获得终生免疫,百日咳抗体的保护作用随年龄增长会逐渐下降。

陈英虎提到,虽然接种疫苗并不是一劳永逸的万全之策,但仍然是预防百日咳最直接最有效的方法。因此,建议父母按照预防接种的要求,定时为孩子接种疫苗。此外,百日咳发病后6周内都有传染性,以病初1周至3周最强,因此需控制传染源,家庭也应保持室内通风,若有人患病需戴口罩,勤洗手。(星华)

合并公告

经股东会研究决定,四川省科学城九龙物业服务有限责任公司(合并前注册资本壹仟万元)拟吸收合并四川海天物业管理有限公司(合并前注册资本叁佰万元)。实施吸收合并后,四川省科学城九龙物业服务有限责任公司(合并后注册资本壹仟万元)存续,四川海天物业管理有限公司注销,合并各方的债权债务均由合并后存续的四川省科学城九龙物业服务有限责任公司承接,请相关债权人自本公告发布之日起45日内前往成都市锦江区锦江大道889号3栋-1层6号申报债权。
特此公告。
联系人:曹琴 电话:15386639852
2019年9月12日