



陈筱云

贫血的类型

贫血,是指全身循环血液中红细胞总量减少至正常值以下。由于全身循环血液中红细胞总量的测定技术比较复杂,所以临床上贫血一般指外周血中血红蛋白的浓度低于患者同年龄组、同性别和同地区的正常标准。贫血不是独立的疾病,是由其它病症而导致的。贫血的病因、血液携氧能力下降的程度、血容量下降的程度等均会影响贫血的临床表现。

1. 缺铁性贫血。这是最常见的一种贫血,女性就易出现缺铁性贫血,这类型的贫血主要是铁不足引起的。针对这类贫血,建议平时在饮食中多摄入含铁丰富的食物,或是服用铁剂来调治。

2. 再生不良性贫血。其原因可能是因为制造红细胞的骨髓损伤引起,或是由于形成红细胞的成血细胞不正常而导致,当这其中的一种情况发生时,红细胞就不能充分被制造,最后引起贫血现象。此类贫血会有白细胞和血小板数量激减现象。

3. 溶血性贫血。此类贫血主要是

是由于受到某种原因的影响,导致红细胞变得脆弱,加上骨髓不能及时制造红细胞补充,从而产生贫血。这种溶血性贫血可伴有黄疸症状。

4. 继发性贫血。主要是由于受到各种疾病影响,如风湿病、寄生虫、或心脏、肝脏等出现问题而引起的,其中也包括怀孕时发生的贫血。

贫血的检查

1. 血常规检查

适用于检测有无贫血、贫血的严重程度,以及是否有伴白细胞或血小板数量的变化等。红细胞参数(MCV、MCH及MCHC)可对贫血进行红细胞形态分类,为诊断提供相关线索。其中,网织红细胞计数间

接反映骨髓红系增生及代偿情况;外周血涂片可观察红细胞、白细胞、血小板数量或形态改变,从而诊断是否存在疟原虫和异常细胞等。

2. 骨髓检查

骨髓细胞涂片反映骨髓细胞的增生程度、细胞成分、比例和形态变化;骨髓活检反映骨髓造血组织的结构、增生程度、细胞成分和形态变化。骨髓检查对某些贫血,如白血病、骨髓坏死、骨髓纤维化或大理石变,髓外肿瘤细胞浸润等具有诊断价值。但必须注意骨髓取样的局限

性,骨髓检查与血常规有矛盾时,应做多部位骨髓检查。

3. 贫血的发病机制检查

贫血的发病机制检查一般适用于以下情况:缺铁性贫血的铁代谢及引起缺铁的原发病检查;巨幼细胞性贫血的血清叶酸和维生素B12水平测定及导致此类造血原料缺乏的原发病检查;失血性贫血的原发病检查;溶血性贫血可发生游离血红蛋白增高、结合珠蛋白降低、血钾增高、间接胆红素增高等。有时还需同时进行红细胞膜、酶、珠蛋白、血红素、自身抗体、同种抗体或PNH克隆等检查;骨髓造血细胞的染色体、抗原表达、细胞周期、基因等检查;以及T细胞亚群及其分泌的因子或骨髓细胞自身抗体检查等。

贫血的治疗

1. 对症治疗。重度贫血患者、老年或合并心肺功能不全的贫血患者应输红细胞,纠正贫血,改善体内缺氧状态;急性大量失血患者应迅速恢复血容量并输红细胞纠正贫血。对贫血合并的出血、感染、脏器功能不全应施予不同的支持治疗;多次输血并发血色病者应予去铁治疗。

2. 对因治疗。针对贫血发病机制的治疗要对症治疗。如缺铁性贫血,应补铁及治疗导致缺铁的原发病;巨幼细胞性贫血,应补充叶酸或维生素B12;自身免疫性溶血性贫血,应采用糖皮质激素或脾切除术;范可尼贫血则采用造血干细胞移植等。

(作者单位:雅安市中心血站)

婚姻登记 将有大变化!

结婚证对很多人来说是人生的一个仪式。过去婚姻登记程序简单,新人填表、盖章即可迅速领证,缺少仪式感,而这一场景有望迎来大变化。

据民政部网站9月8日消息,民政部、全国妇联近日联合印发了《关于加强新时代婚姻家庭辅导教育工作的指导意见》(下称《意见》),探索将颁证仪式引入结婚登记流程并实现颁证常态化,通过引导婚姻当事人宣读结婚誓言、领取结婚证,在庄重神圣的仪式中宣告婚姻缔结,让当事人感悟铭记婚姻家庭蕴含的责任担当。

《意见》建议,有条件的地方可以设立室外颁证场所,建立地方领导、社会名人颁证制度,积极推广人性化的颁证服务,设计文化内涵丰富的颁证词,鼓励当事人邀请亲朋好友共同见证。

《意见》强调,要探索开展婚前辅导,开发婚前辅导课程,帮助当事人做好进入婚姻状态的准备,努力从源头上减少婚姻家庭纠纷的产生;深化婚姻家庭关系调适和离婚辅导,探索离婚冷静期内对当事人开展婚姻危机干预的有效方法和措施;宣传弘扬中华优秀传统文化,推广体现优秀中华文化的传统婚礼,倡导健康文明、简约适度的婚俗文化;注重家庭家教家风建设,建设相亲相爱的家庭关系,以家庭和谐促进社会和谐。

预计到2022年底,中国婚姻家庭辅导教育工作将广泛开展,实现服务主体多元化、队伍专业化、方式多样化、管理标准化,使工作体系和长效机制不断健全,基层社会治理的家庭基础更加稳固,全社会共筑美满婚姻、幸福家庭的氛围逐渐形成。

(钟科)

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。

宜宾市“防范邪教集中宣传月”正式启动



园举行。省反邪教协会秘书长出席并致辞。宜宾市委政法委、市科协、高县县委等相关负责人,各县(区)分管领导和科室负责人、具体经办人员以及高县镇、村(社区)干部群众、学生代表等800余人参加了启动仪式。

在启动仪式的反邪教文艺节目表演中,高县教体系统的原创歌曲《反邪教之歌》备受好评,节目深刻揭示了邪教对家庭、对社会造成的严重危害,引起了现场群众的共

鸣,精彩的演出和有针对性的宣传内容,帮助广大干部群众深刻了解邪教组织的本质,引导群众自觉防范抵制邪教,形成了反邪、拒邪的浓厚社会氛围。

活动同步开展了科普大篷车进校园活动及科技馆巡展活动,大篷车准备的30余件科教展品,涵盖了数学、光学、电学等多学科,通过动手操作与亲身体验让学生及群众感受到了科技的魅力和神奇;发放了反邪教知识宣传单、印有反

邪教标语的手提袋等反邪教宣传资料共3000余份。活动现场外,法治宣传流动车在县城流动巡回播放反邪防邪宣传视频,交通道路口、公交站台LED显示屏滚动播放了防邪防邪标语100余条。

启动仪式结束后,还举办了宜宾市2020年反邪教警示教育集中宣讲活动(高县专场),全县各镇、村(社区)群众代表及反邪教协会会员参加讲座。

(省反邪教协会供稿)

本报讯 9月10日,由宜宾市委政法委、市科协主办的宜宾市2020年度“防范邪教宣传月”暨“全国科普日”启动仪式在高县硕勋公



网络安全为人民 网络安全靠人民

