防灾减灾

栏目协办：四川省地震局 四川省地震学会

人类从几千年前就开始研究如何预测地震，中国古代就有“观星测震”“观地测震”之说。从20世纪60年代起，中国、日本、美国、俄罗斯等国家就开始进行地震预报研究，至今地震预报特别是短临预报仍是世界级科学难题。

世界级科学难题——地震预报

■ 赵晶

目前，我国对地震成因、地震活动时空规律、地震与地质构造关系、地震前兆观测等方面取得了一系列有意义的科学认识，曾多次对中强以上地震作出了较好预测，如，在1975年海城7.3级、1976年松潘－平武7.2级等地震前作出有减灾意义的短临预报。很多朋友认为地震预报与地震预警是一回事，其实不然。

地震预报是指在地震发生前，根据观测到的地球物理和地球化学数据，对未来可能发生地震的时间、地点和震级进行预测，由政府统一向社会发布的地震预测意见。根据时间尺度的不同，地震预报可分为5个阶段：长期预报、中期预报、短期预报、临震预报和主震后余震预报。

而地震预警更确切的说，应称之为地震警报，是指在地震发生后，在破坏性地震波到达可能遭受破坏的区域前，利用地震监测设施、设备及技术系统，向该区域发出警报。预警区域收到警报后，通知公众采取紧急避震措施或迅速逃离建构筑物等危险区域，通过紧急处置装置实现高铁制动、核电站保护、燃气管线关闭等，有效减轻人员伤亡和经济损失。然而，地震预警的作用是有限的。首先，震中附近不能预警，在预警系统将监测台站接收到的地震信息处理发出警报前，破坏性地震波已经到达震中附近地表。其次，距震中较远区域的地震波破坏性已减弱，预警起不到多大的减灾实效。通常，预警的有效区域在地震烈度为6度及以上区域，且提前预警时间只有几秒到几十秒钟。此外，预警系统是一个庞大且复杂的全自动化信息处理系统，一旦出现系统故障，就会有误报、漏报的风险。

当前，地震预报或地震预警，都不能很好地消除地震灾害。那么如何最大限度的减少地震灾害给社会公众造成的损害？为了减轻地震灾害，我国制定了一系列应对地震的战略战术，总体上可划分为三道防线：地震监测预报、震害防御体系、紧急救援体系。《中华人民共和国防震减灾法》规定，我国防震减灾工作“实行以防为主，防御与救助相结合的方针”，并形成了以监测预报、震灾预防、地震救援为主的三大工作体系。

近年来，我国围绕减小地震灾害风险、减轻地震灾害损失，不断提升抵御地震灾害的综合防范能力。到2020年底，将建成覆盖我国大陆及海域的立体地震监测网络和较为完善的预警系统，地震监测能力、速报能力、预测预警能力会显著增强，力争做出有减灾实效的短期预报或临震预报；城乡建筑、重大工程和基础设施能抗御相当于当地地震基本烈度的地震；建成完备的地震应急救援体系和救助保障体系；地震科技基本达到发达国家同期水平。

（作者系四川省地震局地震应急保障中心高级工程师）

营养与健康

栏目协办：四川省营养学会

3～6岁学龄前儿童各器官系统尚未发育完全，抵抗病毒的能力相对较弱，是新冠肺炎的易感人群。疫情居家期间，如何增强儿童抵抗力呢？

“8点”增强孩子抵抗力

■ 刘言

1.食物多样，平衡膳食。每天的膳食应有谷薯类、蔬菜水果类、畜禽鱼蛋奶类、大豆坚果类等食物。最好做到每日摄入的食物品种不少于12种，每周不少于25种。

2.保证充足的优质蛋白质摄入。蛋白质摄入不足会导致机体抵抗力下降。为保证充足的蛋白质摄入，建议小朋友每天吃1/2～1个鸡蛋、500毫升奶、50～75克鱼禽肉类、适量的大豆制品和少量的坚果。

3.餐餐有蔬菜，天天吃水果。充足的蔬菜和水果可以给小朋友提供足量的维生素、矿物质和膳食纤维。多选择维生素C含量更为丰富的深色蔬果，如油菜、菠菜、芹菜、紫甘蓝、胡萝卜、西红柿及橙橘类、苹果、猕猴桃等。提醒各位家长，尽量不要用果汁代替新鲜的水果。榨汁会降低水果的营养价值，还很容易造成糖分摄入超标。

4.食物充分加热，清淡烹调，忌油腻。幼儿胃肠道功能相对较弱，所以食物一定要煮熟煮透，杀灭病原体。另外，辛辣油腻的食物也容易引起胃肠不适（如腹痛、腹泻），从而进一步降低抵抗力。因此，油炸油煎、辛辣刺激的食物应尽量避免。

5.定时进餐，合理加餐，选择健康零食。幼儿胃容量较小，因此在3次正餐的基础上可安排2～3次加餐。推荐选择健康的天然食物作为加餐的零食，比如酸奶、水果、原味坚果等。鼓励家长自制健康零食和点心，比如红薯干、坚果全麦面包、南瓜发糕、桂圆红枣银耳汤、水果西米露，牢记“健康”的内涵就是少糖、少油，多用天然的食材。外面市售的零食尽量少食用。

6.足量饮水，选择健康饮品。多喝水有助于促进体内新陈代谢，建议幼儿每日饮水800～1000毫升，为身体提供充足的水分，同时还保持了口腔黏膜湿润和身体内环境的恒定。饮水以白开水或矿泉水为主，避免喝含糖饮料。

7.保持适宜身体活动，减少看电子屏幕的时间。鼓励家长在家多跟小朋友做游戏或做运动，限制每日“视屏”时间累积不超过2小时。建议让小朋友参与到三餐和健康零食的制作过程当中来，不仅可以增加小朋友的活动量，还有利于培养良好的饮食行为，是亲子活动的不错选择。

8.理性选择营养补充剂。如果小朋友不偏食、挑食，能够做到均衡饮食，那么他们所需要的营养成分都可以从食物中获得，额外补充营养品不是必须的。而对于偏食、挑食、厌食或平时体弱的幼儿来说，可以根据实际情况额外补充营养制剂，建议选择单一或复合有维生素A、维生素D、维生素C、维生素B_1、B_2、B_6、铁、锌、硒以及DHA的营养素补充剂。益生菌制剂、乳铁蛋白制剂、牛初乳食品可能有助于提高身体抵抗力，有条件的可以合理选用。

（作者系省营养学会理事、成都市第一人民医院临床营养科主治医师）

科普舞区行

KE PU YI QU XING

栏目协办 | 四川省民族科普服务中心 凉山州科协

辐照技术在食品领域是一种食品加工与保藏技术，也是我们常说的冷杀菌技术之一。但有人认为，经过辐射处理的食物也存在损害人体的隐患，真的是这样吗？

辐照食物会损害人体健康？

辐照技术是一种什么技术？江南大学食品学院副教授、江苏现代农业（鲫鱼）产业技术体系加工与流通创新团队岗位专家姜启兴说：“我国国家标准GB18524-2016《食品安全国家标准 食品辐照加工卫生规范》中规定了食品辐照的定义：利用电离辐射在食品中产生的辐射化学与辐射生物学效应而达到抑制发芽、延迟或促进成熟、杀虫、杀菌、灭菌和防腐等目的的辐照过程。”

那辐照技术具体应用在哪些领域？姜启兴介绍，我国已允许辐照技术在某些食品类别里应用，《食品安全国家标准 食品辐照加工卫生规范》中规定：辐照食品种类应在GB14891规定的范围内，不允许对其他食品进行辐照处理。

根据现行的GB14891.1-GB14891.8标准，目前我国允许应用辐照技术处理的食品种类包括：熟畜禽肉类、花粉、干果果脯类、香辛料类、新鲜水果、蔬菜类、猪肉、冷冻包装畜禽肉类、豆类、谷类及其制品等。常见的应用如用于抑制大蒜、马铃薯的发芽、香辛料的杀菌等。

但是，根据我国国家标准GB7718-2011《食品安全国家标准预包装食品标签通则》中对辐照食品标示的规定：“经电离辐射线或电离能量处理过的食品，应在食品名称附近标示。”“经电离辐射线或电离能量处理过的任何配料，应在配料表中标明。”这也就是为什么有些食品外包装的产品名称附近会标有“辐照食品”或在配料表中标有“香辛料采用辐照杀菌技术处理”等字样的原因。

辐照是否会对食物和人体造成伤害？“1980年国际粮农组织（FAO）、国际原子能机构（IAEA）和世界卫生组织（WHO）联合专家委员会的结论表明：辐照食品总体平均吸收剂量10kGy以下不需要做毒理学实验，无特殊营养和微生物学问题。”姜启兴说。

姜启兴认为，我国国家标准GB14891分别对允许辐照的各类食品中使用的最大总体平均吸收剂量进行了限定，相关最大总体平均吸收剂量均低于10kGy。因此，只要严格按照国家辐照相关标准进行辐照的食品，不存在辐照安全问题。

（据《科技日报》）

本版图片来自网络，请图片作者与本报联系，以付稿酬。

金牛区防疫防邪两不误

崇尚科学 反对邪教

CHONGSHANGKEXUE FANDUIXIEJIAO

栏目协办：四川省反邪教协会办公室

本报讯 为扎实做好疫情防控期间的反邪教宣传工作，自疫情发生以来，成都市金牛区委政法委结合全区13个街道主动出击、积极作为，下沉一线开展防疫、防邪“双防”工作。

坚持以网格为基础，依托各街道社区干部、公安派出所、志愿者等基层工作力量充分发挥全区网格群防群治队伍作用，结合新型冠状病毒防疫入户走访，开展以“崇尚科学，反对邪教”为主题的反邪教宣传活动，重点以留守老人、困难户、疾病患者等为主要走访对象。社区还创建了“隔离观察居民微信群”，通过“线上”和“线下”的方式，24小时不间断地为居家隔离观察群众送上热心服务。社区干部、网格员利用入户走访、值班值守契机，主动询问居民是否发现邪教传教现象，并向居民介绍各类邪教的特点、危害以及防范注意事项等反邪教常识，尤其要提防邪教组织利用新型冠状病毒感染肺炎事件，打着“防病”“治病”等口号，蛊惑群众，拉人入教，提醒居民群众要做到“不听、不看、不信、不传”的反邪教意识，告知居民在疫情期间要勤洗手、戴口罩、少出门、不聚会才是科学的防疫方法。

（省反邪教协会供稿）

遗失声明

高新区中和明銘泽平酒店遗失营业执照正副本（统一社会信用代码92510100MA6CNG5BX2）、食品经营许可证正副本（许可证编号JY25101090051190），声明作废。

2020年3月6日

邛崃巨星农牧有限公司邛崃冉义种养循环产业示范基地环境影响报告书（征求意见稿）公示

邛崃巨星农牧有限公司拟在四川省成都市邛崃市冉义镇园林村建设“邛崃冉义种养循环产业示范基地”项目，现该项目环境影响报告书（征求意见稿）已形成，根据《环境影响评价公众参与办法》（生态环境部令第4号），现将征求意见稿主要内容进行公示并征求公众意见。

一、项目环境影响报告书征求意见稿网络链接及查阅报告方式：《邛崃巨星农牧有限公司邛崃冉义种养循环产业示范基地》报告网络链接：http://zq.newssc.org/system/20200302/001041813.html；查阅纸质报告书的方式和途径：按照建设单位联系方式联系查阅纸质报告。

二、征求意见的公众范围：项目周围的群众或社会团体（包括：村委会、企事业单位等）对建设项目环保方面的意见或建议。

三、公众提出意见的方式和途径：公众可通过电话、书信、电子邮件、填写公众意见表等多种方式向建设单位提出意见和建议。公众提交意见时，请提供有效的联系方式，对于提交的相关个人信息，我司承诺不会用于环境影响评价公众参与之外的用途。

四、公众意见表的网络链接：公众可下载项目公众意见表，填写公众意见，网络链接：http://zq.newssc.org/system/20200302/001041813.html；

五、公众提出意见的起止时间：本文发布的10个工作日内。

六、建设单位和环评单位联系方式：

建设单位：邛崃巨星农牧有限公司：潘工（18428078986；1137670789@qq.com）

环评单位：四川省国环环境工程咨询有限公司：胡工（028-83395555；1083794478@qq.com）

欢迎在四川科技报刊登分类信息公告 全心全意 为您服务 登报咨询电话1388-028-1755 收费标准：55元/行/天，每行13个字 广告办理地址：红星路二段70号四川日报大厦 以下分类信息公告由成都全心全意为你广告有限公司发布 特别提示：使用本栏目信息请核查法律法规依据及合法有效和证件。本报不对所刊登信息及结果承担法律责任。

▲注销公告：四川中金电实业有限公司（统一社会信用代码：91510000327017744D）经股东会议决定注销公司。请债权债务人自本公告见报之日起45日内向本公司申报债权债务。

▲销毁公告：高新区奇吉营养健康咨询服务部公章（编号：5101095531071）、财务专用章（编号：5101095531072）、发票专用章（编号：5101095531073）、法定代表人名章（编号：5101095531074）经公司股东会决定销毁，特此公告。

▲销毁公告：高新区李泉材餐饮店公章（编号：5101095506486）、财务专用章（编号：5101095506487）、发票专用章（编号：5101095506488）经公司股东会决定销毁，特此公告。

▲销毁公告：成都古感文化传播有限责任公司公章（编号：5101245050626）、法定代表人名章（编号：5101245050627）经公司股东会决定销毁，特此公告。

▲销毁公告：成都市铭仕添一商务信息咨询有限公司公章（编号：5101009467529）、财务专用章（编号：5101009467530）、法定代表人名章（编号：5101009467531）经公司股东会决定销毁，特此公告。

▲销毁公告：成都鸿健企业管理咨询有限公司公章（编号：5101095188165）、财务专用章（编号：5101095188166）、法定代表人名章（编号：5101095188167）经公司股东会决定销毁，特此公告。

销毁公告

成都振天汽车销售有限公司公章（编号：5101055101842）、财务专用章（编号：5101055101843）、发票专用章（编号：5101055101844）、法定代表人名章（编号：5101055101845）经公司股东会决定销毁，特此公告。

销毁公告

四川腾翔顺达商贸有限公司公章（编号：5101095336326）、财务专用章（编号：5101095336327）、发票专用章（编号：5101095336328）、法定代表人名章（编号：5101095336329）经公司股东会决定销毁，特此公告。

销毁公告

成都空色商务信息咨询有限公司公章（编号：5101099000027）、财务专用章（编号：5101099000028）、法定代表人名章（编号：5101095232434）经公司股东会决定销毁，特此公告。

销毁公告

武侯区柔美益康美容店公章（编号：5101075298672）、财务专用章（编号：5101075298673）、发票专用章（编号：5101075298674）、法定代表人名章（编号：5101075298675）经公司股东会决定销毁，特此公告。

销毁公告

成都玖鑫浩丰贵金属有限公司财务专用章（编号：5101008704721）、公章（编号：5101008704722）、法定代表人名章（编号：5101008704723）经公司股东会决定销毁，特此公告。

▲销毁公告：成都艺可多文化传媒有限责任公司公章（编号：5101095281799）、财务专用章（编号：5101095281800）、发票专用章（编号：5101095281801）、法定代表人名章（编号：5101095281802）经公司股东会决定销毁，特此公告。

销毁公告

四川世纪展宏建设有限公司财务专用章（编号：5101009384272）、公章（编号：5101009384271）、法定代表人名章（编号：5101009384273）经公司股东会决定销毁，特此公告。

▲注销公告：成都绿派环保科技有限公司（统一社会信用代码：91510107MA6CMWDL06）经股东会议决定注销公司。请债权债务人自本公告见报之日起45日内向本公司申报债权债务。

▲注销公告：成都知婴坊母婴服务有限公司（统一社会信用代码：91510107MA6CA1WJ5G）经股东会议决定注销公司。请债权债务人自本公告见报之日起45日内向本公司申报债权债务。

▲成都市成会区白莲池建材厂（注册号5101081801348）正副本遗失，声明作废。

销毁公告

数联互通（北京）广告有限公司成都分公司公章（编号：5101100115156）、财务专用章（编号：5101100115157）、法人章（编号：5101100125944）经公司股东会决定销毁，特此公告。

▲销毁公告：成都博悦互动文化传播有限公司公章（编号：5101040057785）、财务专用章（编号：5101040057786）、发票专用章（编号：5101040057787）、法定代表人名章（编号：5101040057788）、合同章（编号：5101040136967）、经公司股东会决定销毁，特此公告。

▲李燕林持有的成都干道金翔置业有限责任公司城投润城4栋1单元405号房的代收费用收据（编号：0001985，金额：2914元）、房款收据（编号：0001916，金额：140000元）、首付款收据（编号：0001289，金额：66963元）遗失作废。

▲武侯区瑞天商行营业执照正副本（注册号：5101076004408091）遗失，声明作废。

▲武侯区瑞天商行在平安银行高新支行的开户许可证（核准号J6510042149802账号1101 2869338401）遗失，声明作废。

减资公告

成都索贝健康科技有限公司（统一社会信用代码91510100MA6 63A322Y）经股东会决定将注册资本从人民币1000万元减至100万元。请债权债务人自本公告见报之日起45日内到本公司办理相关手续，逾期将按照相关规定处理。特此公告。

▲眉山市东坡区广济亮点网吧不慎遗失公章（编号：5114029001897）一枚，声明作废。

▲成都市青羊区周星星粮油店在农业银行金沙支行的开户许可证（核准号J6510000434801账号911001040000982）遗失作废。

▲四川优农仓电子商务有限公司持有的营业执照（正副本）统一社会信用代码：91510100MA6CDN1N7B及财务专用章（上网编号5101100093338）发票专用章（上网编号5101100093339）均遗失作废。

遗失声明

四川梓东建设有限公司安全生产许可证正副本（证号：（川）JZ安许证字[2017]006092）于2020年2月1日遗失作废，特此声明。

遗失声明

成都市青羊区绿杨路107号丽都玉园天俊机动车停车场备案证书遗失，备案通知书编号20282，发证机关：成都市交通委，发证日期：2007年3月27日，此证于2020年3月4日遗失作废，特此声明。

▲四川省巴人之家房地产经纪有限公司，公章编号：5119000034347，张玲，法人章编号：5119000034348遗失作废。

▲四川天林龙电子商务有限公司营业执照（统一社会信用代码：91510100MA61T2539C）正副本遗失，声明作废。

▲成都华联创越科技有限公司遗失财务专用章（5101055065144）、法人章（黄娴、5101055065146）、发票专用章（5101055065145）各一枚，声明作废。

▲注销公告：四川飞云子科技有限责任公司（统一社会信用代码：91510100331965974D）经股东会议决定注销公司。请债权债务人自本公告见报之日起45日内向本公司申报债权债务。

▲武侯区青华商贸部个体工商户营业执照（统一社会信用代码：92510107MA62Q5UB63）副本遗失，声明作废。

▲武侯区荟瑞美日用百货商店个体工商户营业执照（注册号：510107600995872）正副本遗失，声明作废。

▲成都西部鞋都酒店管理有限责任公司（统一社会信用代码：91510107MA62N08W8E）营业执照正副本遗失，声明作废。

减资公告

成都峻川水族用品有限公司（统一社会信用代码：91510105826040731）经股东决定注册资本400万元减少到10万元，请相关债权债务人自本公告见报之日起45日内前往公司办理相关手续。

▲杜天才、张红梅、王春源、杨茜遗失绿地集团成都金牛房地产开发有限公司产权收据，收据号码：0020657，收据金额：10391.17元，收据号码：0036391，收据金额：20元，特此声明作废。

▲金牛区惊鸿广告工作室（经营者刘秀华）遗失营业执照正副本，统一社会信用代码9251 0106MA6ACTP277，声明作废。

▲本人马优，于2020年3月1日遗失天府恒大文化旅游城认购书客户联，编号G0000492，特登报挂失。

▲雪花51332719750802002 0遗失恒大西辰绿洲B地块20栋-2102号房，购房票据（编号3109757，收据金额117790，日期2019.7.14）声明作废。

▲乐山市五通桥旅游开发总公司遗失营业执照正副本，注册号5111121800116，声明作废。

▲本人于志芳遗失成都申融房地产开发有限公司的房款收据，房号6-1-306收据编号P0609-00002928，金额50000交款日期2019年12月29日，声明作废。

▲韩喆遗失成都市嘉锦置业有限公司开具的嘉年华青年城，房号：5-2202?的收据3份，收据号8001573金额10000元；收款时间2015年5月6日；收据号8001793，金额112361元，收款时间2016年5月16日；收据号8001376，金额102361元，收款时间2016年5月8日，声明作废。

▲本人张霞、王辉华不慎遗失嵩明中稷国丰房地产开发有限公司开具的昆明恒大阳光半岛购房收据，编号ygbd0327033，金额38000；编号ygbd0324407，金额：152002；编号ygbd0321276，金额152002，特此声明作废。

▲本人赵英（522328197306162829）不慎遗失成都津金江房地产开发有限公司开具成都恒大林溪郡认筹协议书（编号C059 6282）金额20000；声明作废。

减资公告

四川玛克流体科技有限公司（统一社会信用代码：91510183319936091）经股东会议决定注册资本5080万元减少到4998万元，请相关债权债务人自本公告见报之日起45日内前往公司办理相关手续。

▲成都市武侯区兆敏汽保工具经营部营业执照（统一社会信用代码：92510107MA64LMHJXJ）副本遗失，声明作废。

▲本人刘霞身份证510722198909230362在成都市恒大珺临阁楼盘购买29-923号房，收据（编号3013619，金额45204元；编号3043975，金额90407元；编号3066224，金额13561 1元；编号3088831，金额271222元）遗失，特此声明作废。

▲锦江区双椒记忆冒菜餐饮店食品经营许可证（编号：JY25101040122434）正副本遗失，声明作废。

▲成都补天酒业有限公司营业执照（注册号：5101075746154 34）正副本遗失，声明作废。

▲成都补天酒业有限公司（注册号：5101075746154 34）公章（编号：5101008482298）、发票专用章（编号：5101008587540）、财务专用章（编号：5101008861784）、补华法人章（编号：5101008872304）遗失，声明作废。

销毁公告

成都美知文化传媒有限公司公章（编号：5101095115844）、财务专用章（编号：5101095115845）、发票专用章（编号：5101009500977）、法定代表人名章（编号：5101095227544）经公司股东会决定销毁，特此公告。

▲文化遗失山水豪庭4-1-11-3号房购房首付款收据，票号04944077，金额壹拾壹万元正，声明作废。

▲隆昌芳邻卤菜店（统一社会信用代码：92511028MA65G1U030）食品经营许可证（编号：JY15110280025392）副本遗失，声明作废。

减资公告

成都汇东林医院有限责任公司（统一社会信用代码：91510112MA62PNBE3F）经股东会议决定注册资本500万元减少到100万元，请相关债权债务人自本公告见报之日起45日内前往公司办理相关手续。

▲徐波遗失成都市双流区双丰置业有限责任公司开具的购房收据，地址长江路三段17号云尚花园，房号3-1-602，票号0000182，金额：338482元，声明作废。

▲个体工商户：珙县巡场浩邦建材经营部，统一社会信用代码92511526MA685N515H，经营者姓名：唐真彬，营业执照正本，副本遗失，声明作废。

环境影响评价信息公示

根据《环境影响评价公众参与办法》要求，《汶川县雁门镇麦地沟口壅塞体排危处置项目环境影响评价报告书》征求公众意见如下

一、报告书征求意见稿公开网址

http://www.yanshougs.com/content/9403.html

二、征求意见范围：项目周边及运输沿途的居民等。

三、提出意见途径和方式：

建设单位：汶川川能矿业投资开发有限责任公司

夏总：0837-6226357

评价单位：重庆九天环境影响评价有限公司

李工：023-40406611

四、征求意见稿起止时间：

2020年3月4日至2020年3月17日

成都市双流区劳动人事争议仲裁委员会公告

双劳人仲委告字（2020）第5号

成都珠峰永明科技有限公司：

本委已受理申请人吴路军等13人诉你（单位）劳动人事争议案（双劳人仲委案字（2020）第2号），因无法联系你（单位），现依法向你（单位）公告送达申请书副本、仲裁通知书、开庭通知书等相关法律文书，公告发布之日起经过60日即视为送达。本委定于2020年06月02日下午2:00点在双流区人力资源和社会保障局二楼劳动人事争议仲裁院208室开庭审理此案。请准时参加庭审，否则本委将依法缺席审理。

特此公告

成都市双流区劳动人事争议仲裁委员会

2020年3月6日

本报地址：成都市人民南路四段十一号七楼 邮政编码：610041 新闻热线：（028）65059830 举报电话：028-65059815 18981826785 经营中心：028-65059825 本报法律顾问：蒋健 13458510205 四川工人日报印刷厂承印 准予广告发布登记决定书编号：川广更字[2018]00049号