



关于肿瘤的

大热点问题



问:甲状腺癌患者可以吃海鲜吗?

王朝晖(四川省肿瘤医院头颈外科主任医师):甲状腺癌患者没有特殊饮食禁忌,也不用特别强调忌食海鲜,但做碘131治疗的患者除外。部分分化型甲状腺癌患者,甲状腺全切术后需行碘131治疗,治疗前3~4周需要严格的忌碘饮食,禁食各种海产品,尤其是紫菜、海带、海鱼、海虾等高碘食物;同时,食物加工也要注意应用无碘盐。如果不需要行碘131治疗,则没有必要刻意控碘,即适碘饮食,也就是说海鲜是可以吃的。如果甲状腺癌患者的手术是腺叶切除,残余的非肿瘤侧甲状腺腺叶伴有桥本氏病,可以考虑低碘饮食,不要吃海带、紫菜等高碘食物,其他海产品如带鱼、虾、海鱼等可以适量吃。

问:结肠息肉和结肠癌有什么关系?

刘超(四川省肿瘤医院胃肠外科主任医师):结肠息肉是长在肠管内的一个“肉疙瘩”,但它往往随着时间的推移逐渐长大。结肠息肉从性质上划分,常见的主要是炎性息肉和腺瘤性息肉。腺瘤属癌前病变,分为管状腺瘤、绒毛状腺瘤和混合性腺瘤三种,其中绒毛状腺瘤的癌变率最高。研究发现,超过90%的结肠癌由结肠息肉转变而来:小息肉→大息肉→重度不典型增生→原位癌→浸润性癌。恶变过程一般需5~10年(当然存在少数进展较快的病例)。换一句话说我们有

科学认识 女性泌尿系统疾病

(三) 王培禄



型临床表现为排尿困难,尿末滴沥和性交困难。

◎尿道旁腺囊肿。女性尿道旁腺囊肿又称尿道旁腺囊肿扩张或潴留性囊肿,可反复出现局部红肿及疼痛并感尿道口有脓性液体流出,可伴尿频尿痛,抗炎治疗后症状可缓解,也可呈慢性炎症状态。

◎尿道瘘。指生殖器官与泌尿系统之间形成的异常通道,表现为漏尿。常见的有膀胱阴道瘘、尿道阴道瘘、输尿管阴道瘘(统称尿瘘)。不时由阴道内流出的尿液会感染外阴部、臀部、大腿内侧皮肤,长期受尿液的浸渍,发生不同程度的皮炎、皮疹和湿疹,严重者形成疖肿。尿道瘘患者容易发生不同程度的泌尿系感染症状。

◎尿道憩室。指尿道周围与尿道相通的囊性腔隙,可以是先天性的,也可以是后天性的。先天性尿道憩室以女性多见,多为单发,位于尿道与阴道之间。典



正确应对血液检查指标异常

雷德才

每个人都想拥有健康的身体,轻松快乐的生活。然而俗话说“人吃五谷杂粮,哪能不生病”,我们在感到身体不适的时候会去医院看病,在我们身体没感觉到什么不适的时候,其实也可以去医院定期做体检。通过体检,我们能够提前知道自己的身体状况,如果体检指标出现了异常,配合医生提早发现疾病,也为后期的治疗提供帮助。

血液检查是体检和医生的诊断方式中最重要的一环,因为它能及时详细地反映患者身体的各项指标,对患者健康程度和疾病的判断治疗起着决定性的作用。那如何进行血液检查呢?如果在体检时,发现指标异常又该怎么办呢?我们一起来了解一下。

如何进行血液检查?

◎血液检查前的准备 血液检查一定要在早晨空腹的时候进行,这样可以避免因食物影响而导致检查结果的不准确;检查的前一天,不要突然改变饮食习惯,不吃大量高脂高胆固醇食物,保持正常的饮食搭配,水分补充充足,过了晚上22点之后就不要再饮水和进食。

◎血液检查的注意事项 在抽血前要保持放松,同时听从检验师的指示,做出相应的动作与配合,既保证了检验过程的规范,也避免给医护人员和自身带来不必要的麻烦。

血液检查指标异常怎么办?

◎初步观看检查结果 当拿到检查结果,大多数朋友都会迫不及待第一时间进行查看。血液体检表上密密麻麻的各项数据,便是我们身体状况最直观的反应。检查值都有相对的正常参考范围,常常有人纠结自己的化验检查结果数值比前一次高了多少或者低了多少。我们应该知道,人体的

各项生化指标的数值在一定范围内是保持着动态平衡的,只要在正常参考值范围之内,都应该视为正常。如果检查值不在正常参考值范围内,例如白细胞计数,如果它高于了参考数值则提示身体可能存在感染;红细胞计数过高可能是出现脱水;血小板过高可能是发生感染或贫血等,不管是高于还是低于这个参考区间,都表明我们身体存在相应的问题。

但是在正常参考值范围之外的小范围内波动也不一定具有临床意义。因为一个检验项目的影响因素很多,比如,抽血前做了剧烈运动,或者患了感冒、腹泻等,都可能导致检查结果异常。另外,不同医院的检验项目由于所采用的检验方法不同,检测值的单位和正常参考值范围也有不同,需要区别对待。

◎正确应对检查结果异常 化验检查结果异常,这是经常发生的事情。但是,这种情况常常使得被检查人及其家人很担忧,日不能食,夜不能寐,而那些担忧仅仅可能是虚惊一场。那么,如何避免虚惊一场而又不至于漏掉真正严重的问题呢?也就是说,化验检查结果有异常情况的时候,到底该怎么办呢?

1.不要擅自对自己的身体状况进行判断。非医学专业人士缺乏足够的相关知识,如果盲目猜测自己的身体状况是不可取的。这时最需要做的是第一时间与医生进行沟通,袒露自己的相关病史与生活习惯,不要有隐瞒欺瞒。

2.如果在医生的诊断下,有需要治疗的疾病,就积极配合治疗,不要以主观臆断来干扰医生,同时也要及时调整心态,保持乐观,这样对疾病的治疗有一定的帮助;如果医生诊断后说没有太大的问题,也不能掉以轻心,可以改掉一些平时没注意的不良生活习惯。(作者单位:简阳市孔空人民医院)

问:如何减少患乳腺癌的风险?

李卉(四川省肿瘤医院乳腺外科主任医师):有家族史的、有BRCA基因突变的女性患乳腺癌的风险较高;没有生育的、月经来得早停得晚的女性,接受雌激素替代治疗、要补充雌激素的等人群患乳腺癌的风险会升高。多次哺乳的

人得乳腺癌的风险会下降,所以提倡母乳喂养,不要轻易用奶粉代替。另外做到远离辐射、饮食均衡、保持体重、适当运动、不饮酒和抽烟,养成良好的生活习惯,可减少得乳腺癌的风险。

问:如何知道自己是否得了乳腺癌?

李卉:其实最重要的就是做体检。建议体检项目做钼靶和彩超,因为亚洲人的乳腺比较致密,通过这两项检查可以明确自己是否患有乳腺癌。40岁以上女性做常规乳腺体检,乳腺癌高风险的人需要早做检查,并且要到专科医生处咨询。提醒大家,自我检查并不能发现比较早期的乳腺癌。(本报记者代俊)



教你看懂 “乙肝两对半检验报告单”

王新梅

生活中要确认是否感染乙肝(乙型病毒性肝炎),一般要进行乙肝病毒两对半检查。在医院体检或治疗其它疾病需要手术时,几乎也需要我们进行乙肝病毒检查,因此我们大多数人都做过乙肝两对半的检查,也都看到过“乙肝标志物检验报告单”。如果看到检验报告单上有“阳性”二字,很多朋友就会很担忧。殊不知,显示“阳性”的组织里也含有保护我们免受乙肝病毒感染的抗体。今天就来教大家如何看懂“乙肝两对半检验报告单”。

首先,我们需要先了解一下乙型肝炎病毒的结构。我们可以把它想象成一个鸡蛋,乙肝病毒的最外面是一层外膜,称为表面抗原;然后是病毒的内膜,基本上是核心蛋白,被称为核心抗原,核心抗原通常不会在血液中被检测到,只有它能溶解的成分,称为e抗原。人感染乙型肝炎病毒后,免疫细胞产生对应于上述三种抗原的抗体,即表面抗体、核心抗体和e抗体,从而构成了三双抗原和抗体,但因为不能检出血清中乙肝核心抗原,所以临床检查乙型肝炎病毒标志物包括乙型肝炎表面抗原(HBsAg)、乙型肝炎病毒表面抗体(HBsAb)和乙型肝炎e抗原(e抗原),乙肝病毒e抗体(HBeAb)和乙肝病毒核心抗体(HBcAb)的检测,这就是我们常说的“乙肝两对半检测”。

那么“乙肝两对半检验报告单”中每一项阳性都代表着什么意思呢? 第一项是乙肝表面抗原(HBsAg),如果呈阳性,表明被检测的人感染了乙肝病毒。如果是阴性,这意味着被检测的人目前没有感染乙肝病毒。

第二项是乙肝表面抗体(HBsAb),如果呈阳性,则表明被检测人已产生乙型肝炎病毒抗体,对乙肝有免疫力,不会被感染。如果结果是阴性,就意味着被检测的人没有抗体,对乙肝有免疫力,我们接种乙肝疫苗的目的就是让乙肝表面抗体(HBsAb)

呈阳性。

第三项是乙肝e抗原(HBeAg),如果呈阳性,表明被检测人体内的乙肝病毒正处于复制或传播阶段,具有较强传染性。

第四项是乙肝e抗体(HBeAb),如果呈阳性,则表示该人士已感染乙型肝炎病毒,具有一定的传染性。

第五项是乙肝核心抗体(HBcAb),如果为阳性,其他各项均为阴性,或只有第二项为阳性,则表明被试者已感染乙型肝炎病毒,但已产生抗体;同时HBsAg呈阳性,提示目前存在乙肝病毒感染;如果第一、三、五项同时呈阳性,就是我们常说“大三阳”,这种情况传染性最强,对肝脏损伤最大;如果第一、四、五项的事同时呈阳性,就是我们常说“小三阳”,这种情况传染性较强,对肝脏损伤较大值得进一步发展为肝硬化和肝癌的危险。

乙型肝炎病毒感染人体后乙肝标志物变化有以下特点:

1. 潜伏期:乙肝表面抗原(HBsAg)阳性,或伴乙肝病毒脱氧核糖核酸聚合酶(HBV DNA)和乙肝e抗原(HBeAg)阳性。

2. 急性期:HBsAg、HBeAg、HBcAb、HBVDNA、HBV DNA、前S蛋白均为阳性,乙肝核心抗体m型免疫球蛋白(抗HBcIgM)滴度较高,而HBe滴度逐渐升高。

3. 恢复期:HBsAg、HBeAg、HBcAb、HBV DNA、前S蛋白等均呈阴性,抗HBcIgM滴度下降并消失,抗HBc滴度继续升高,抗HBs滴度逐渐升高,抗HBe可呈阳性。

通过身体检查,发现感染乙型肝炎病毒后,应及时去医院进行治疗,并遵医嘱,切忌自行服药,在平时的日常生活中要饮食清淡、多运动、保持心情愉快。(作者单位:四川洲际胃肠肛门病医院)

省反邪教协会积极参与“科普三进”活动

本报讯 7月25日~27日,2019年四川省科协“不忘初心、牢记使命”科普三进系列活动在阿坝藏族羌族自治州红原县、马尔康县、壤塘县三地开展。省反邪教协会借此机会,将“不忘初心、牢记使命”主题教育党

课、实用技术专题讲座,以及藏区实用技能书籍、反邪教科普知识书籍、传统文化书籍、反邪教宣传品等送到社区、藏家和寺庙。通过此次科普活动,大大增强了少数民族地区基层群众爱国爱党情

怀,让科普、反邪教知识助力脱贫攻坚,有力引导了群众学科学、用科学意识,提高了群众防范邪教能力,为少数民族地区反邪教工作夯实了基础。(省反邪教协会供稿)

变更公告

四川省波罗文化传播有限公司(统一社会信用代码:915101003944319536)名称经本公司申请并由成都市武侯区行政审批局核准已于2019年7月18日变更为四川科舍文化传播有限公司(统一社会信用代码:915101003944319536),特此公告。四川科舍文化传播有限公司 2019年8月7日

更正

本报2019年8月2日01要闻版刊登的“心里装着群众一切为了群众——记‘2018年省内对口帮扶藏区贫困县先进个人’周正彬”一文中,“2018年4月,四川省科学技术协会第九次代表大会成功召开……”应为“2019年4月,四川省科学技术协会第九次代表大会成功召开……”特此更正。在此向读者深表歉意。四川科技报社编辑部