探班科普 TAN BAN KE PU GONG XIANG JI DI 共享基地

绵阳市梓潼县有一个被当地人叫做"两弹城"的地方,那就是"两弹一星"国防科技科普基地。这个曾经名不见经传的地方,却是我国最神秘的核武器研制基地之一,是我国继青海之后第二个核武器研制基地的指挥中心。

触摸科学家的奋斗足迹

——走进"两弹一星"国防科技科普基地

飞机用手摇计算机

手摇第一颗原子弹、第一颗氢弹模型

1969年中国工程物理研究院院部机关从青海搬迁至此,1992年再转迁至绵阳科技城。在这23年中,这里先后组织了29次核试验的实施,完成了原子弹、氢弹的武器化与定型以及新一代核武器研制攻关等。在这国家最重的23位"两弹一星"功勋奖章获得者中,有9位先后在这里工作生活过。

今天我们就带着大家一起走进这个神奇了中华民族自强不息、爱国奉献精神的地方,走进于敏、王淦昌、邓稼先、朱光亚、陈能宽、郭永怀、程开甲、彭桓武——这些撑起东风中国"两弹一星"探索历程重要模型人物的科学家们曾经工作和生活过的地方。

"两弹一星"国防科技科普基地大门

走进"两弹城",正大门的门柱上镌着几行诗句:"红云冲天照九霄,于敏功成绝妙。二十年来奋擎日,二代铸有巨炮。"这是1964年第二代核武器试验取得成功后,时任中国工程物理研究院院长邓稼先满怀豪情写下的诗句,时至今日,我们仍能从诗句中感受到其豪迈与骄傲。

再往里走,一条条街道、一幢幢老房子、一排排塔形树,保存完好的办公楼、模型厅、指挥中心、控制楼、主油泵厂房、邓稼先旧居、两弹元勋馆、历史陈列等众多建筑,让我们再次跨不平凡的三峡时期的岁月。

大院里,曾经神秘的红砖楼房,已改造成了两弹历程馆,向人们展现中国核弹武器化事业的发展历程。最先映入眼帘的是高悬在展厅右侧的两朵"蘑菇云",这是中国第一颗原子弹和第一颗氢弹爆炸时的场景模型,在"两朵云"的正前方,摆放着两颗原子弹、氢弹模型,这两个看似普通的"弹头"所蕴含的智慧无数科研人员的艰苦探索和所有中国人的骄傲。

接下来,我们来到邓稼先旧居,屋第一台手摇计算机,它作为工具已经褪色,乏味的作为工业古董进入了博物馆的个人收藏,但是在计算机还未普及的年代,手摇计算机是科研人员从事相对复杂运算的必要工具。用它运算一颗核弹科研数据,大约需要半年时间,而运用当今先进的计算机运算同样的数据,只需一小时即可完成。虽不可与现在的高配置计算机同日而语,但当时的科学家们仍然用手摇计算机对原子弹爆炸时的物理过程进行了九次模拟计算和分析,完成原子弹的理论设计方案,迈出中国独立研制核武器的第一步。

出了邓稼先的旧居,旁边还有用物空间改造而成的三维教育体验馆,还有院部机关指挥中心……

这栋红砖青瓦平房见证了多姿多彩的光阴,那段隐秘岁月里中国科学家们默默无闻的光辉岁月。普通无华的说:"我们的后后来,就有那头苦干的人,有昂命献下的人,有为民造命的人,有舍身求法的人——这就是中国的脊梁,"他们值得我们永远铭记并心怀感恩。 (廖慧妮)

崇尚科学 CHONG SHANG KE XUE 反对邪教

旺苍县科协借"妇女维权周"开展防邪教宣传活动

本报讯 近日,旺苍县科协、县老科协、县反邪教协会在"三八"国际劳动妇女节111周年之际,积极参加"妇女维权周"活动,为群众普及法律、科学和反邪教知识。

此次活动以"建设法治旺苍·巾帼在行动"为主题,以"线上+线下"相结合的方式,大力弘扬全社会尊重女性、关爱女性、维护平等、构建和谐家庭的良好社会风气。线下活动现场,旺苍县科协利用科普大篷车播放"妇女维权"宣传短片40余部,通过发放妇女维权、反家暴法、反邪教等宣传资料和现场咨询等方式,大力宣传妇女权益保护相关法律法规、人口和计生政策以及节能减排、食品安全等科普常识,受到群众欢迎。

据了解,此次活动现场群众咨询法律、反邪教和科普知识2000余人次,发放宣传资料1.5万份,受益1万余人,较为全面地普及了妇女维权等相关法律法规,增强了广大妇女遵纪守法的自觉性,提高了广大妇女维护自身权益的意识,助推了社会和谐发展。 (杨熙坤)

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以便稿酬。

春天来了,万物复苏。人们都说春天是长个子的时候,是真的吗?长高有没有秘诀?喝牛奶、多运动、多睡觉靠不靠谱?今天,北京市海淀妇幼保健院儿童保健科副主任医师来金莲给大家解答关于长高的疑问。

关于长高的问题,你能答对几个?

1.春天是长个子黄金期?

对!

春天万物复苏,空气阳光明媚,温度逐渐升高,大量新鲜蔬菜水果上市为儿童带来更多的食物选择。由于春天温度适宜,儿童脱去厚重的冬衣,户外活动时间、活动量、照太阳的时间明显增多,儿童进食量也会随之增加,消化吸收功能也增强,这样可使儿童营养摄入更多更充沛。所以,春天是孩子在四季中长长发育最快的时期,一定要抓住这个长个子时机。

2.早睡能帮助长个子吗?

能!

早睡是有助于长高的,2~6岁儿童夜间睡眠要达到10小时左右。儿童体内生长激素的分泌水平与儿童身高生长密切相关,夜间11点到2点是人体生长激素分泌最旺盛的时间。早睡能使儿童在这个时间段处于安静的深睡眠状态,可以促进生长激素的分泌,有助于身高的增长。值得注意的是,并不是说只保证早睡就能长高,长高还需要饮食、运动、心理等全面的干预。

3.喝牛奶能帮助长个子吗?

能!

牛奶富含钙、蛋白质以及维生素,这恰都是儿童骨骼健康生长所需的营养物质,因此喝牛奶是能帮助长个子的。但并奶不是喝得越多越好,过多牛奶摄入会给儿童肾脏带来负担并影响其他营养的摄入。中国营养学会建议2~6岁儿童每日摄入牛奶量在350~500毫升,青春期儿童保证500毫升奶的摄入。如果儿童体内25羟维生素D水平不足,还需要每日给孩子补充维生素D,这样更有利于儿童对牛奶中钙的吸收。

4.经常打篮球、跳高,容易长高?

对!

运动可加强儿童机体新陈代谢,加速血液循环,促进生长激素分泌,增进食欲,促进睡眠。儿童经常进行跑跑、跳跳、跳舞、打篮球以及打排球等运动,能够给予骨骼一定程度纵向压力,刺激了骨骼关节、骨关节软骨的生长,有益于儿童长高。

5.长不高就是因为缺钙?

错!

儿童身高与遗传、营养、疾病等因素密切相关,同时受到运动、生活环境、生活方式等因素的综合影响,其中遗传因素的决定性作用达到60%~70%。儿童长不高是相对同龄同性别儿童比较而言,缺钙不是长不高的原因,但是良好的钙营养可以使骨骼发育得更健康,骨密度的测量可以反映儿童骨骼情况。若儿童身高与遗传靶身高或人群中的评估标准平严重不符,应及时生长发育门诊进行评估,根据情况给予干预。

新闻热线:(028)65059830 发行热线:(028)65059825 经营中心:028-65059825 举报电话:028-65059818
本报法律顾问:陈健 13458510205 四川工人日报印刷厂承印 印刷厂地址:成都市成华区双桥路253号 准予广告发布变更登记决定书编号:川广登字(2021)0002号 零售2元

防震减灾

地震之后怎么办?

(七)