

种植牛皮菜有诀窍

农业百科
NONG YE BAI KE

牛皮菜又叫做厚皮菜，其绿叶肥厚多肉，富含粗蛋白、纤维素、维生素C、钾、钙等微量元素，食用可以清热解毒。掌握好七个要点，就能种出产量高、效益佳的牛皮菜。

种植时间。牛皮菜种植时间一般在8~9月，不同地区播种时间有所差异，北方一般春播，南方则秋播。牛皮菜喜欢温暖湿润气候，适宜生长温度为15~25℃，在土壤温度和空气温度较高条件下生长较快。

轮作整地。牛皮菜不适合连作，可选择轮作，前茬作物为玉米、大豆和麦类较好。牛皮菜根系发育弱，种植要求疏松土壤，因此播种前要把土地耙碎整平，施足基肥，亩施人腐熟厩肥2000公

斤，磷酸二铵20公斤作为底肥。
播种育苗。播种前可先进行浸种，先用50~55℃温水浸种30分钟后，在冷水中浸泡24小时，捞出晾干即可播种。播种时，保持行距30厘米左右，覆土2~3厘米，育苗移栽可在苗高15~20厘米时进行。

生长期管理。在生长期遇旱要及时灌溉，夏季雨水多时注意排水，防止内涝，要及时除草松土，每亩追施人粪尿400~500千克或速效氮肥8~10千克。另外还要勤剥叶，老叶不剥去，会影响新叶生长，每次剥去3~4片外叶，注意剥叶不要留下残余叶柄。

病虫害防治。牛皮菜一般较少出现病虫害，如果发生常见的褐斑病、叶斑病，前期可用多菌灵



或波尔多液喷施防治，以及进行摘叶处理。

收获。牛皮菜定植后30~40天即可剥叶，每株每次剥叶3~5片，留4~5片继续生长。可根据季节和生长情况决定剥叶程度。

留种。留种时要选择生长整齐一致、健壮的植株留种，要增施一次种肥，以便抽苔结籽。春播的话一般到7月上旬就可以收获种子，一般每亩产种子50~60公斤。（惠农）

或波尔多液喷施防治，以及进行摘叶处理。

收获。牛皮菜定植后30~40天即可剥叶，每株每次剥叶3~5片，留4~5片继续生长。可根据季节和生长情况决定剥叶程度。

病虫害防治。牛皮菜一般较少出现病虫害，如果发生常见的褐斑病、叶斑病，前期可用多菌灵

或波尔多液喷施防治，以及进行摘叶处理。

收获。牛皮菜定植后30~40天即可剥叶，每株每次剥叶3~5片，留4~5片继续生长。可根据季节和生长情况决定剥叶程度。