

## 别被这些谣言

自今年初,国内有关新冠疫苗的接种工作就有序铺开。官方数据显示,截至4月21日,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团累计报告接种新冠疫苗2亿余剂次。

## 拦住你打疫苗的脚步

科学原理一点通

## 南极和北极的鱼为什么不会被冻死?

你看这些鱼,这么冷的环境下不仅没被冻死,而且还活蹦乱跳的!



那是因为它们的身体里有一种物质比其他地方的鱼类多。



是什么物质呢?



鱼是一种变温动物。它的体温会随着水温而改变。和其他地方的鱼相比,南极的鱼体液中抗冻蛋白比较多,抗冻蛋白具有抗冻的功能,是“不冻液”,也正是凭借这一点,南极和北极的鱼才得以在冰天雪地里健康成长。



热带海洋



那我可以把这里的鱼放到热带海洋里吗?



当然不可以,不要妄想把南极的鱼放到热带海洋中去,每个生物的适应性都有极限,超过了极限就会死亡。

(科普中国)

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。

否定答案。他表示,现在有两方面问题需要考虑:一方面目前全球疫情仍未彻底平息;另一方面我国疫苗接种率仍较低,离较高的人群免疫保护水平还有很大距离。基于此,来自高流行地区的人员入境或者其物品入境,仍有可能导致国内新冠病毒传播。

再者,相关专家表示,任何疫苗的保护率并非百分之百,新冠疫苗也是如此。所以,即便接种了疫苗,感染病毒的风险大大降低,但也不是完全没有感染的可能。疫情还未彻底平息,公众不可掉以轻心。

## ◎新冠病毒会变异,疫苗打了也无用?

**真相:**疫苗不白打,可建立基础免疫屏障

对此,中国疾病预防控制中心

研究员、世界卫生组织疫苗研发委员会顾问邵一鸣明确表示:新冠疫苗不会白打。在新冠病毒变异株面前,新冠疫苗诱导的中和抗体水平可能会有所下降,即疫苗的保护效力可能会下降。不过只要接种了,疫苗就会为接种者构建针对新冠病毒的基础免疫力。即便病毒变异株逃脱疫苗防护屏障的能力变强了,仍可补打新的变异株疫苗作为一剂加强针。如此一来,加强针就可在已有免疫基础上,快速激发出人体对变异株病毒的免疫保护力。

此外,根据世界卫生组织最新发布的信息,从全球对新冠病毒变异的监测情况看,尚无证据证明在病毒变

异株面前,现有新冠病毒疫苗会失效。

## ◎过敏体质不能打疫苗?

**真相:**一般的过敏不属于疫苗接种禁忌

3月29日,国家卫健委官网发布了《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》(以下简称《接种指南》),列出了5类疫苗接种的禁忌情形,其中两类都与过敏反应有关。因此坊间有传言称,有过敏体质的人不能打新冠疫苗,这是真的吗?

对此,中国疾病预防控制中心免疫规划中心副主任安志杰表示,对一般的过敏,比如过敏性鼻炎、花粉过敏等,因为和新冠疫苗成分没有直接的关

系,不在接种禁忌范畴内。还有一些人对青霉素等抗生素过敏,这些人可以接种新冠疫苗吗?对此,安志杰指出,目前新冠病毒疫苗成分里不含抗生素,因此抗生素过敏也不是接种禁忌。

值得注意的是,《接种指南》指出的两类与过敏相关的疫苗接种禁忌人群包括:对疫苗的活性成分、任何一种非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者,或以前接种同类疫苗时出现过敏者;既往发生过疫苗严重过敏反应者,如急性过敏反应、血管神经性水肿等。

一言以蔽之,对此有顾虑的人首先要分清自己过敏的类型,并咨询专业医师的接种建议。(于紫月)



栏目:四川省民族科普工作队  
协办:凉山州科协

疫苗接种工作有条不紊进行之时,网上却传出不少有关新冠疫苗的传言:打完新冠疫苗就能戴口罩、过敏体质不能打新冠疫苗……这些说法,不知您信了几个?

**◎打完新冠疫苗就能戴口罩?**  
**真相:**仍需做好佩戴口罩等防护措施

口罩是预防新冠病毒传播的一大“功臣”。近日有传言称,接种新冠疫苗后就可以摘下口罩,这是真的吗?对此,中国疾病预防控制中心副主任冯子健在国务院联防联控机制新闻发布会上给出了



它,是一个西南边陲小镇,但却与重庆、成都、昆明并称为“抗战时期四大文化中心”;考古学家梁思永、甲骨文专家董作宾、语言学家李方桂……众多大师曾在此生活过;国立同济大学、金陵大学、中央研究院、中央博物院、中国营造学社等十多家高等学府和科研院所曾云集于此;

……它,就是有“万里长江第一古镇”之称的李庄。今天,我们就一同走进这个承载了中国近现代史上许多文化记忆的小镇。

## 万里长江第一古镇——李庄古镇



李庄古镇风貌



天上宫



中国营造学社旧址



慧光寺

李庄位于宜宾市城区东郊,古为渔村,已有1470多年的建置史。其历史悠久,文物古迹众多,人文景观荟萃,古建筑群规模宏大,布局严谨,比较完整地体现了明、清时期川南民居、庙宇、殿堂等建筑的特点。

在李庄同济纪念碑广场,树立着一块石碑,上面书写着“同大迁川,李庄欢迎。一切需要,地方供给。”十六个字。这短短十六个字,却把李庄刻进了中国文化史。1940年,同济大学为避日军轰炸,遍寻校址不着,

李庄的乡绅闻讯,发出了这样一纸电文“同大迁川,李庄欢迎。一切需要,地方供给。”这十六字电文,不仅欢迎了同济大学来川,也表达了李庄人民的家国情怀。此后,中央博物院、中国营造学社等十余家高等学府和科研机构也纷纷迁驻李庄,直至1946年才迁回。李庄也因此与重庆、成都、昆明并称为“抗战时期四大文化中心”。

走进李庄镇内,有体现明、清时期川南民俗的古街古巷四合院;有很高的古文化欣赏价

值的禹王宫、天上宫等“九宫十八庙”;有被世界建筑大师梁思成先生称为“颇足傲于当世”的旋螺殿等建筑。

李庄现存最大的清代建筑慧光寺,曾是同济大学本部。大门栏上写着赞颂大禹治水的匾额和对联。单钩栏的戏台上,同济大学曾在这里举行庆祝35周年的校庆,并与江安国立剧专在这里联合上演曹禺的著名话剧《雷雨》和《日出》。李庄还有被一众专家、学者赋予故事的建筑:东岳王庙——同济大学工学院、

法学院旧址;祖师殿——同济大学医学院旧址;南华宫——同济大学理学院旧址……大大小小的四合院沿街巷相连成片,仿佛深巷中依旧回荡着同济大学古老的上课钟声。

穿过一片竹林来到中国营造学社旧址和梁思成、林徽因旧居。梁思成、林徽因在这里写作完成了《中国建筑史》《国像中国建筑史》等一批建筑领域经典著作。如今这里已成为博物馆,馆内用蜡像复原了当年营造学社的工作场景,逼真的人物形象将大师们的风采重现众人眼前。

栗峰山庄是中央研究院历史语言研究所旧址,“甲骨文之父”董作宾的名著《殷虚书契》在这里诞生;“中国克隆之父”童第周在这里取得了领先世界的生物胚胎实验研究成果……

在古镇小巷中行走,在青砖石阶中穿梭,仿佛时光又回到了那个战火纷飞的时代:一众大师在这个小镇潜心钻研,一众学子们在这里发奋图强、矢志报国。(廖佳妮)



## 长宁县梅白镇开展防邪禁毒宣传活动

本报讯 近日,宜宾市长宁县梅白镇综治中心、司法所、派出所等单位利用踏青游客增多的良好时机,大力开展防邪、禁毒等方面的法治知识宣传活动。

活动中,工作人员通过悬挂横幅和宣传挂图、发放宣传单、现场讲解等方式,为群众普及了“什么是邪教”“邪教的特点及危害”和“如何防范电信诈骗及非法集资”等知识,引导群众要崇尚科学,远离邪教,珍惜生命,关爱健康。

此次活动共发放宣传资料800余份,接受群众咨询200余人次,受教育群众达5000余人次,取得了良好的宣传效果。活动的开展切实增强了广大群众的法治意识,营造了全民反邪防邪、健康向上的良好社会氛围。(省反邪教协会供稿)

## 我的健康我做主

## 假期出游“3”要点



春夏之交,风和日丽,鸟语花香,景色宜人,无论郊游还是远足,都是难得的大好时机。然而,在寒热交替的过渡时期,尤其是新冠肺炎疫情防控之际,假日出游千万不能马虎,应注意以下事项。

## 1. 做好计划

首先要了解出游期间的天气和目的地等情况,特别是出远门,要提前制订切实可行的出行计划。其中包括吃、住、行计划,提前购票,各种必需物品的备置(如防寒防风衣物、雨

具、防晒用品和常用药品等),以保证出游的生活需要。对于自驾游而言,还要做好车辆的检查和保养,确保车辆处于最佳状态,切忌“带病出行”。

## 2. 管好生活

根据气候变化及时增减衣物,不要早晨的厚装到了中午仍捂在身上,弄得满身大汗,这样反而容易着凉。此时着装应以穿衣不出大汗为原则,衣服增减的顺序应由上而下,既养阳又收阴,与大自然保持协调一致。

随着气温的升高,细菌开始大量繁殖,旅途中要重视饮食卫生。勿吃不洁、腐败变质的食物,不在无餐具消毒设备的餐馆就餐,不喝生水,不暴饮暴食,饭后便后都要洗手,以防发生消化道传染病。

对于长途跋涉或自驾远行,因舟

车劳顿,容易发生旅行疲劳综合征,要保证充足的休息、睡眠和饮食营养,以确保充沛的精力和体力。春夏之交,气温不断攀升,人容易犯困,驾驶员要格外注意,切勿疲劳驾驶,以防交通安全事故。

## 3. 防好疾病

春夏交接之际,尽管常见的春季呼吸道传染病不再高发,但在新冠肺炎疫情常态化下,大家仍不能麻痹大意。接种疫苗是预防各种传染病的最有效的方法和手段,要及时做好新冠疫苗接种,同时还要严格贯彻新冠疫情防控措施,如戴口罩、勤洗手、多消毒、保持社交距离、少扎堆等。此外,外出旅游、踏青还要小心花粉症、哮喘、春季结膜炎等过敏性疾病,以及荨麻疹、神经性皮炎、湿疹等皮肤疾病。(宁蔚夏)