

# 四川科技报



## 全国“最美科技工作者”陈蕾 十余年温情坚守 守护癫痫患者生育健康



陈蕾。

医者仁心

十余年攻关填补全球诊疗空白

编者按

5月29日,中央宣传部、中国科协向全社会发布“最美科技工作者”先进事迹。于宗仁、孔海南、苏权科、宋仁德、陈蕾、金海族、赵洋、桂海潮、徐洪杰(已逝)、黄桂云10位同志光荣入选。其中,四川大学华西临床医学院副院长、神经内科教授陈蕾成为四川首位荣获全国“最美科技工作者”称号的科技工作者。

癫痫被世界卫生组织列为疾病负担最大的慢性神经疾病之一。占比达40%的育龄期女性癫痫患者,还面临着不孕率、孕期死亡率、后代畸胎率、死胎率均比普通女性高出数倍的重大难题。

2010年,怀孕的陈蕾在医院里目睹了育龄期女性癫痫患者的担忧与焦虑。同为“准妈妈”,她深深理解她们做母亲的渴望和对宝宝的忧虑,也敏锐地意识到这一领域诊疗研究的空白,由此毅然踏上攻关之路。

生产后,尚在坐月子的陈蕾着手研究女性癫痫。产假结束时,她已梳理出10万字的研究笔记,并联系出版社,希望出版一本关于女性癫痫的专业书籍。2012年,全球首部女性癫痫学术专著《女性癫痫》正式出版。

专著出版后带来的“回响”,成为陈蕾在这一领域持续前行的动力。当许多准备怀孕或生育的癫痫患者得知她撰写了这本书后,专程前来问诊。这让她看到了更多我国女性癫痫患者的困境,也促使她开始思考更深入的研究。

此后十余年里,她将大量时间与精力投入女性癫痫患者的相关研究中,带领团队实现了一系列从“0”到“1”的创新与突破,构筑起女性癫痫诊疗的坚实“中国方案”。

据介绍,陈蕾创建了三大核心资源,构筑起研究基石:创建全球首个“女性癫痫诊疗本体系”,被全球最大的生物医学本体系BioPortal收录并全球共享,成为该领域的标准参考;建立亚洲首个国际

认证的“育龄期女性癫痫专病人群队列”,获国际EURAP女性癫痫登记协作组权威认证,为中国在该领域的研究跻身世界前列奠定了基础;构建了我国首个“癫痫女性全生命周期管理智能化电子数据库”,为实现患者的精准化、全程化管理提供了强大工具。三大核心资源的建成,彻底改变了该领域全球缺乏原始数据资源这一根本性困境。

在癫痫发作预警方面,陈蕾携团队在国际上首次于尿液中发现可提前1天预警癫痫发作的特异性蛋白标志物。这一颠覆性发现突破了长期以来仅能依靠住院脑电监测提前数十分钟预警的技术天花板,为患者居家管理与紧急干预提供了全新可能。

在治疗核心难题——安全生育上,陈蕾提出全球首个“孕期抗癫痫发作药物浓度标准”及精准个体化用药方案,

为临床医生提供关键性决策依据;首创针对特定病因的“心脏卵圆孔未闭封堵创新疗法”,系统性提出癫痫共患多囊卵巢综合征的“早防、早诊、早治”三早综合治疗方案。

这一系列研究成果,惠及百万家庭:接受其方案规范治疗的癫痫女性患者,不孕率从30%降至12.8%,孕死率下降50%,胎儿畸形率从10%降至3.6%,死胎率从2%降至1%。

她主编出版了全球首部中文《女性癫痫》及英文《Women with Epilepsy in Child-bearing Age》等12部专著与教材,受国际抗癫痫联盟邀请编制全球《女性癫痫诊治》培训教程,牵头编制6部标准,10部国家级指南与专家共识,发表SCI论文120篇,获授权34项国家发明专利与7项软件著作权,重塑了我国女性癫痫的诊疗范式。



陈蕾(右三)带团队做研究。

扎根高原  
让国家级优质医疗资源惠及万家

陈蕾多年来深耕基层,致力于普及抗癫痫知识。她长期利用个人假期,率领青年专家团队深入四川甘孜、阿坝及西藏、青海等西部高原、民族地区及革命老区,开展义诊、科普与医生培训,面对面为偏远地区患者解疑释惑。

2024年8月,陈蕾临危受命,担任国家区域医疗中心——四川大学华西医院西藏医院院长。面对高海拔恶劣环境与艰巨的建设任务,她带领团队逐项攻克高原施工、人才引进、设备配置、学科规划等重重难关,仅用一年时间,华西医院西藏医院便在拉萨正式投入运营,让藏族同胞在家门口就能享受到国家级优质医疗资源。

此外,陈蕾率专家服务队奔赴新疆阿里高原,为边防部队开展巡诊服务、实地调研、辅导授课等活动。她代表四川大学华西医院与新疆军区总医院签订医疗战略合作框架协议,推动“华西模式”扎根祖国西陲,为当地医务人员传授工作经验,为部队官兵普及防病知识,进一步提升了大家的自我防护意识和健康管理能力。

2025年6月,陈蕾再次推动一项

重大工程落地:四川大学华西医院高原病防治研究基地在阿坝州茂县正式开工。阿坝州位于青藏高原东南缘,平均海拔超3000米,受高原缺氧、低压、低温等恶劣环境影响,高原肺水肿、高原脑水肿等疾病易发高发,而当地高原病防治研究长期处于空白状态。陈蕾带领团队深入调研,最终促成基地落地。该基地总投资7.3亿元,建成后集高原病“研、防、治、养”四大功能于一体,打造覆盖高原原居人群、移居人群、急进人群的全方位健康防护体系。

从实验台前的潜心攻关,到高原雪域的奔波奔走,陈蕾始终在用行动诠释着一名医者的初心与担当。16年来,她在女性癫痫诊疗领域写下了浓墨重彩的一笔,更将国家级优质医疗资源的种子播撒在祖国最需要的地方。

谈及此次荣获“全国最美科技工作者”称号,陈蕾说:“荣誉不是终点,而是一个新的起点。未来不仅要继续把癫痫领域的工作继续做深做透,更要把癫痫研究中积累的经验和成果,推广应用到其他疾病当中。”

(本文由四川省科协提供)

## 赓续科学薪火 点亮追光征途 《追光——四川百年杰出科学家的故事2》在蓉发布



新书揭幕现场。活动主办方供图

5月29日,由四川省科协主办,电子科技大学出版社、四川科技馆承办的《追光——四川百年杰出科学家的故事2》(以下简称《追光2》)新书推介活动在成都举行。

省科协党组书记、副主席毛大付,中国科学家精神宣讲团成员、教授级高级工程师侯盛铨,国家卓越工程师、全国工程勘察设计大师王仁坤,电子科技大学出版社党总支书记陈伟及社长、总编辑田江,作家代表胡佳音共同为《追光2》揭幕。

“追光”系列再推新作  
四川百年杰出科学家故事薪火相传

一本好书是一段历史,更是一束照亮人们前行的光。新书推介环节,省科协介绍了《追光2》的出版背景、篇章内容和时代意义。

2024年,《追光——四川百年杰出科学家的故事》第一辑一经推出,便在社会各界特别是科技界引发热烈反响,收获广泛好评。为回应广大读者的阅读需求和精神期许,四川省科协推出续作《追光2》,聚焦国家安全、重大工程和人民生命健康三大核心领域,生动讲述了30位杰出科学家的奋斗故事。

《追光2》包含三个篇章,第一篇章为“献

身国家重大需求”,收录了于敏、王淦昌等10位科学家隐姓埋名、扎根深山,深耕核物理与核武器研制等关键领域,用生命和智慧铸就了保卫国家安全的钢铁长城的故事;第二篇章为“攻关民生重大工程”,收录了王成善、侯德榜等13位科学家面向经济主战场,在能源开发、地质研究、材料科学、农业发展等领域攻坚克难,突破了一项项“卡脖子”技术的故事;第三篇章为“守护人民生命健康”,收录了王正国、付小兵等7位科学家面向人民生命健康,在临床医学、中医学、军事医学、创伤医学等领域潜心钻研、大医精诚的故事。

据省科协相关负责人介绍,《追光2》不仅是一本记录科学成就的读物,更是一次与科学家的心灵对话。它展现了科学家们在国家最需要时刻挺身而出的担当,也呈现了他们面对挫折时甘坐冷板凳的坚守与质朴情怀。“我们相信,这本书将成为广大青少年树立正确世界观、人生观、价值观的生动教材,在他们心中播下热爱科学、勇于创新的种子。”该负责人说。

活动中,省科协向成都市中小学校代表赠送了《追光2》,后续还将向全省大中小学校、各级党政部门和社会各界赠送此书。

“追光对话”再绽光芒  
科学家精神从书本走向现实

此次活动特别设置了“追光对话”环节,侯盛铨、王仁坤及作者代表刘俊与现场观众面对面交流,深情诠释“追光”真谛,将科学家精神从书本延伸到现实。

侯盛铨是“侯氏制碱法”创始人侯德榜的长孙,他在分享中深情回顾了祖父在国家贫弱、技术被国外长期垄断的年代,毅然回国攻坚克难,发明“侯氏制碱法”,让中国化工工业挺起脊梁的故事。深耕冶金技术研究的侯盛铨也是一位杰出的科技工作者,他

借用祖父原话及自身经历,讲述了祖父热爱祖国、勇于创新、无私奉献的精神,以及这种精神对自己的职业选择与人生追求带来的深刻影响。优良家风与科研信仰代代传承,让他始终坚守科研一线、矢志报国。

随后,书中主人公王仁坤带领现场观众从化学实验室“走向”深山峡谷,领略世界级巨型水电工程的风采。作为全国工程勘察设计大师,王仁坤攻克了多项世界级技术难题,主持设计了溪洛渡、向家坝、白鹤滩等世界级巨型水电工程,用智慧与坚守筑起一座座国之重器,推动中国水电技术实现从跟跑、并跑到领跑的历史性跨越。现场,王仁坤用建造世界第一高坝——雅砻江锦屏一级水电站的亲身经历,鼓励在场学生在学好课本知识的基础上,广泛阅读科普书籍,积极开展科学实验,逐步培养创新意识,用科学之眼观世界,用赤子之心报家国。

刘俊分享了《追光2》的创作感悟,他将“反差”作为关键词,回顾了中国科学家在国家科技基础薄弱、外部封锁严峻的条件下,凭借无私奉献与顽强拼搏,推动我国科技实现跨越式发展的感人历程。在书籍编撰过程中,刘俊等作家被书中科学家的故事深深打动,希望这本凝聚着四川百年杰出科学家的初心和担当的书籍,能带给青少年精神力量。

“水利行业施工条件恶劣、责任重大,问题无现成答案,您是怎么克服困难并坚持下来的?”“作为新时代青少年,如何将个人发展融入国家发展,传承科学家精神?”……互动环节,气氛热烈,中小学生在踊跃提问,对话嘉宾耐心回应,舞台在此刻变成了真正的“追光”现场。

精神如炬,薪火不息。活动现场,四川省弘扬科学家精神宣讲团成员、中国工程物理研究院党校原副校长范植开以“‘两弹一星’与四川科学家”为题,用通俗易懂的语言、生动直观的影像资料,深情讲述了邓稼先、于敏等书中科学家筑牢国家国防与航天事业发展根基的故事。现场学生听得专注入神,“热爱祖国、无私奉献,自力更生、艰苦奋斗,大力协同、勇于登攀”的“两弹一星”精神也深深浸润着每一颗年轻的心。

记者了解到,接下来,四川省科协系统将以“全国科技工作者日”为契机,广泛联动高校、科研院所、中小学和科学家精神教育基地等,围绕书中的科学家开展主题宣讲、打造科学家故事舞台剧等系列互动,大力弘扬科学家精神。期盼越来越多的人,尤其是青少年,能够读到这本书,让科学家成为“全民偶像”,让创新引领时代新风尚。

(本报记者 廖梅 董沙沙)