

购买“医院同款”雾化器有风险



近日,多地呼吸道疾病进入高发季,部分家长为了方便,选择在家给孩子做雾化治疗,电商平台家用雾化器销量猛涨,有的店家近一个月卖出2万多台。为了吸引家长购买,“医院同款”成为不少商家销售家用雾化器的重要卖点。然而所谓的“医院同款”只是噱头,售价悬殊的雾化器技术参数差别很大,并非所有雾化器都能真正起到雾化治疗作用。

在不少人看来,购买“医院同款”雾化器是聪明之举。当前很多医院的呼吸内科、儿科等门诊一号难求,大量患者扎堆,看病不仅需要长时间排队,而且还增加了交叉感染风险。此外,做雾化治疗的患儿更是排长队,家长在家给孩子做雾化,既省事又省钱,因此认为,与其到医院里受罪,不如购买相同的雾化设备在家自行。

但你知道吗,医院购买医用雾化器等医疗设备,要遵循一套严格的程序,尤其是设备的各种参数要达标,要定期保养与调试。监管部门在产品质量等方面管得很严,医院内部也有质控部门,并实施日常质量监控,这些都成为医用

雾化器的质量保证。但网上销售的家用雾化器大多没有这方面的约束,商家的一句“医院同款”可信度需要打一个问号,两类产品即使看上去相似,但看不到的地方则可能大不相同。所谓的“医院同款”并不靠谱,一定程度上说,这主要是一个营销噱头罢了。

而且,即使雾化器可以做到同款,但诊疗思路却无法做到“同款”。患者是否需要雾化治疗,有没有雾化禁忌症,雾化药方和时长如何确定,雾化过程中要防范哪些不良反应,出现不良反应如何应对等,医生都得经过认真考虑,并且根据不同的患者,确定不同的方案。治病忌讳不分青红皂白地搞“一刀切”,在家

雾化治疗未经医生诊疗,无论是雾化方法还是所使用的药物,都可能极不适合病情需要。

由此看来,购买“医院同款”雾化器帮助孩子在家自行,风险不容低估。如果雾化方式不当,不仅起不到治疗作用,而且还可能导致病情加重。如上呼吸道感染微生物,可能经不当的雾化治疗而进入下呼吸道。此外,雾化设备消毒不严格或多人共用,还可能导致交叉感染;雾化及所用的药物也存在禁忌症,如,呼吸系统结核病患者雾化吸入激素类药物就犯了医疗的大忌,极可能加剧患者的病情。

(秋实)



科技前沿
KE JI QIAN YAN

电子科技大学肿瘤医工研究院成功研发出新型无线自供能光动力治疗药片

本报讯 近日,电子科技大学肿瘤医工研究院郎锦义教授团队在Advanced Science(中科院一区Top IF15.1)杂志上发表了一项突破性研究。他们成功研发出一种无线自供能、可植入式的光动力治疗药片,为深部肿瘤的精准治疗提供了新的可能性。

这种创新性的药片设计利用了压电纳米发电机技术,配合使用光敏剂,实现了自我供电和深部肿瘤的高选择性治疗。当该药片的微米级LED单元被点亮时,光敏剂会被激活产生活性物质,对肿瘤细胞进行精准治疗。这种设计不仅能高效地对肿瘤部位产生杀伤,降低治疗的副作用和并发症风险,而且能提高患者的生活质量。

传统肿瘤光动力治疗的难题之一是其深度较浅。通过利用压电纳米发电机技术,研发团队成功将超声声能转化为电能,为深部肿瘤的治疗提供了新的解决方案。这种无线自供能、可植入式的光动力治疗药片的设计成功克服了传统光动力治疗的局限。

此外,研发团队还创新地将光动力治疗药片与铁死亡诱导剂协同

作用,不仅解决了光动力疗法中氧气供应不足和治疗深度有限的挑战,还减少了药物剂量,实现了对肿瘤的精准高效治疗。这种创新的协同治疗策略充分利用了肿瘤细胞的代谢特征和微环境的变化,实现了高度选择性的作用,最大限度地减少对健康组织的损伤。

研究团队成员陈梅华博士在介绍这项技术时表示:“利用压电纳米发电机技术将超声声能转化为电能,开发出无线自供能、可植入式的光动力治疗药片具有多个优势。”她指出,首先,这种技术可以使药片实现自供能,无需外部电源或电池,避免了传统光动力治疗中电源供应的限制;其次,可植入式的设计使得药片可以直接植入肿瘤组织内部,实现精确的靶向治疗,减少对健康组织的损伤;此外,无线自供能的特性也提高了治疗的便捷性和舒适度,患者无需担心电源线的束缚,可以更自由地进行日常活动。

这项研究的成功为深度肿瘤治疗提供了新的方向和方法,并对未来的临床应用具有重要意义。该项工作已获国家发明专利授权。

(本报记者 代俊)

崇尚科学 反对邪教
CHONGSHANGKEXUE FANDUIXIAOJIAO
栏目协办:四川省反邪教协会办公室

“全能神”断送了我的美满婚姻

家是心灵的港湾,是亲情的粘合剂,是心里永远也不熄灭的明灯。如今,每当想起“家”,我心里就会涌现出一股难以言说的痛。

2012年初,由于我的性格缺陷和对邪教毫无防范意识,被“全能神”钻了空子,掉进邪教的陷阱。荒诞而噩梦般的经历,让我痛悔不已,是“全能神”邪教让我原本温馨和美的家庭变得支离破碎、妻离子散。

我叫孙呈君(化名),1962年出生,是一家电力企业退休工人。1989年冬,我与妻子相恋并结婚,婚后育有一个可爱的女儿,生活殷实。

2012年初的一天,邻居张嫂神秘地来到我家,她说:“人类将要毁灭了,只有‘全能神’才可以拯救人类。”临走时,张嫂还留下了“全能神”的书籍和光盘。本来我将信将疑,但观看过她留下的书籍和资料,我逐渐对“全能神”的邪说深信不疑。期间,我还在“全能神”邪教组织的要求下开始“聚会”,四处散播歪理邪说,动员更多人加入“全能神”。

我每日早出晚归,对家务事不管不问,还把孩子念大学的钱偷偷拿去“奉献”,妻子对我的所作所为十分不满。她和我的父母、亲戚朋友轮番劝我,可每次都因我的顽固不化而告终。最后,我和妻子的矛盾实在无法调和,一段时间的冷战后,妻子绝望地提出了离婚。

在“全能神”宣扬的“世界末日”那天,我惶恐不安地“祷告”了一夜。但第二天,太阳照常从东边升起,并没有出现“全能神”宣扬的末日景象。我因为惧怕“神”的惩罚,不得不继续“沉迷”其中。

2015年深秋,反邪教志愿者前来帮助我。通过全面学习,终于使我认识到“全能神”蛊惑人心、蒙骗信徒的险恶用心,认识到“全能神”对家庭带来的破坏,这是我惨痛的教训。

我痛恨“全能神”,是“全能神”让我过着噩梦般的生活,妻子离我远去,父女之情淡薄,家庭财产散尽。今天,我要用自己的亲身经历,大声告诉世人,“全能神”就是害人的邪教。

(据中国反邪教网)

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。

营养与健康
YING YANG YU JIAN KANG

上期我们从中、西医的角度解释了引起小儿厌食症的原因,今天我们接着讲讲,针对小儿厌食症可以采取的措施和方法。

面对小儿厌食,不再束手无策(下)

陈科

◎创造轻松愉快的进餐环境

进餐时应排除外界干扰,让孩子集中注意力;家长可同孩子一起进餐,营造良好的进餐氛围,提高孩子的食欲;不强迫孩子进食,选择孩子容易接受的教育方法,唤起孩子的食欲;根据年龄和生长特点,对儿童饮食有恰当的期望,不强制吃完,吃饱允许停下不吃;对进餐中的不良行为,如推开汤匙、哭闹等,采用暂时隔

离法或移开食品的冷处理方法。

◎合理搭配饮食营养

食物的色、香、味可以全方位的刺激大脑进食中枢,增加食欲和食量,改善厌食状态;经常变换食物种类、改进与提高烹调方法、注重食物色香味等是激发孩子食欲行之有效的方法。

◎充分体会饥饿感

饥饿感是产生食欲的重要原因,当小孩饥饿时,平时不爱吃的东西也似乎吃起来特别香。控制孩子的进食时间、进食地点,使其保持一定的空腹感;不要在两餐之间,以高能量的零食和饮料补偿餐中的摄入不足;每餐间隔2~3小时,进餐时间限于25~30分钟。如果上述方法有节奏地反复进行,可促使孩子食欲得到很好的发展。

◎培养良好的饮食习惯

三餐要有规律;严格

控制和选择合适的零食、冷饮和甜食,防止挑食、偏食等行为;保证充足的睡眠;起居定时;适当的户外活动及体育锻炼,可促进新陈代谢,加速能量消耗,促进食欲。

◎中西医结合治疗疾病

部分孩子的厌食症状是体内某些疾病的外在表现,因而针对疾病或营养缺乏引起的厌食,需要到医院就诊,找出病因后,进行合理治疗,以免耽误病情。在辨证施治的基础上,施于中药治疗,也是一种

有效的方法。
(作者系成都市妇女儿童中心医院临床营养科主任医师)



科普进行时
KE PU JIN XING SHI

了解地震知识 做好防范措施

郭佳 赵昱 庄园旭

地震是由于地球内部地壳板块运动引起的自然灾害。地壳板块的运动非常微小,但是它们是不断进行的。当板块之间产生摩擦或碰撞时,会积累大量的能量,最终导致地震的发生。地震通常以震源为中心,向周围传播地震波,这些波包括横波和纵波。横波是上下振动,纵波是前后振动。

◎针对地震灾害的防范措施

建造稳固的房屋:在地震易发区,建造房屋时要考虑到可能发生的强烈地震,因此要采取相应措施使房屋在地震时不会倒塌或损坏严重。如,可以使用钢筋混凝土结构,或者在房屋下面加装防震支架等。

储存应急物资:在地震易发区,应该储备足够的食物、水和其

他必需品,以备突发地震时使用。此外,还应该准备急救包和其他应急工具。

制定逃生计划:在未发生地震时,应根据实际情况提前做好逃生计划,家庭成员要了解并熟悉逃生路线和集合地点。当地震发生时,要保持冷静并根据逃生计划迅速采取行动,以便迅速逃生。

关注地震预报:在地震易发区,应该时刻关注地震预报信息和地震预警系统,以便在地震发生前做好准备,并采取适当的逃生行动。

◎面对地震的正确应对方法

保持镇静:地震发生时,要保持冷静并迅速采取逃生行动,不要惊慌失措或盲目乱跑。

寻找安全位置:在地震发生时,

应该迅速找到一个安全的位置躲避。如果在室内,应该躲到桌子下、床下或墙角等坚固结构下面。如果在室外,应该远离高楼大厦、树木、电线杆等危险物品。

关闭火源和电源:地震发生时,如果时间允许的情况下,应迅速关闭火源和电源,以避免发生火灾或其他意外事故。

遵循指示:在地震发生时,当地政府或救援人员会在第一时间提供有关如何应对地震的建议和指导,大家可遵循指示。

总之,了解地震知识并做好防范措施是非常重要的。通过采取适当的预防措施和应对方法,可以减少地震对我们生命财产的影响。因此,我们应该积极学习有关地震的知识,并做好应对地震的准备。

(作者单位:四川省震灾风险防治中心)

我的健康我做主

冻伤时的“三要”“三不要”

冻伤是由于寒冷潮湿作用引起的人体局部或全身损伤。轻时可造成皮肤一过性损伤,要及时救治;重时可致永久性功能障碍,需进行专业救治。尤其天气寒冷时,皮肤暴露处要多加保护。那么,我们身体的哪几个部位需要特别注意呢?

冻伤,常发生在身体血液循环较差的末梢部位,如手指、手背、脚趾、脚跟、耳廓等。

冻伤的危险性在血液循环降低的人群和寒冷天气时没有适度增加保暖衣物的人群中更大。

◎警惕冻伤,注意这些信号

任何皮肤部位的发红或疼痛,都表示冻伤可能已经开始,应尽快从寒冷区域离开或对所有裸露部位的皮肤加以保护。凡有以下迹象都可能表明冻伤:

- 1.某块皮肤出现白色或灰黄色。
- 2.皮肤感觉异常坚硬或呈蜡状。
- 3.皮肤感觉麻木。

◎冻伤时的“三要”“三不要”

如果患者冻伤但没有失温的指征,并且暂时无法得到及时的医疗服务,可按以下方式处理。

- 1.要尽快进入温暖的室内。
- 2.要用温水(非热水)浸泡患处。
- 3.要用体温温暖冻伤部位,如用腋下温暖冻伤的手指。
- 4.不要用冻伤的部位走路,不然可能会增加损伤。
- 5.不要用雪擦或揉冻伤部位,不然可能会增加损伤。
- 6.不要使用电热毯、烤灯、火炉、电暖器等取暖,冻伤部位已经麻木,很容易引起烧伤。

(健康中国)