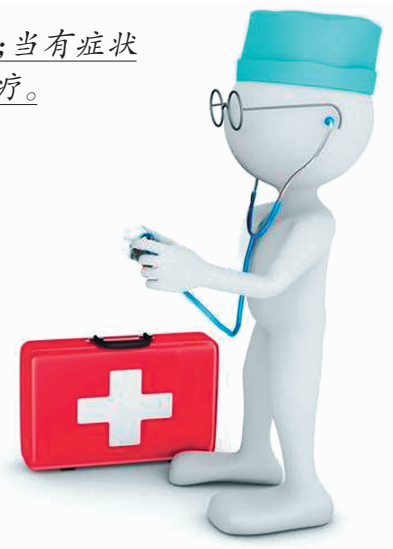


肿瘤大讲堂

唾液腺肿瘤早期通常没有任何症状,常常是因为自己或他人无意触摸到相应唾液腺位置出现无痛性肿块而发现;当有症状时,往往已经达到一定的病变程度。因此,建议大家重视普检,并在感到有任何不适症状时立刻就医,避免影响后续治疗。



唾液腺肿瘤的发现与治疗(下)

发现唾液腺肿块后,应如何处理?

由于唾液腺肿瘤发生的位置不同,其治疗方案也有所区别,但治疗仍然以手术切除为主。通常,外科医生在手术切除肿瘤后会立刻送术中病理检查,若为良性肿瘤仅需完整切除即可,恶性肿瘤则在完成大范围切除后,还需根据情况进一步切除周围粘连组织以及淋巴结等。术后,根据病理分型、术中情况再采用综合治疗,如增加放疗或化疗等,提高肿瘤控制率。

唾液腺肿瘤患者入院后需做哪些检查?

一般因唾液腺肿瘤住院的患者,在手术前需要进行两类检查,一是针对手术的常规检查,比如心电图、腹部彩超、胸片、血检等,可排除一些影响手术或者增加手术风险的基础性疾病;另外,根据患者的情况,如年龄、基础疾病等,完善肺功能、动态血压、动态心电图等检查。二是针对唾液腺肿瘤的评估检查,主要包括面部CT、彩超、MRI,

必要时还需进行电子鼻咽镜检查,具体检查项目根据病变部位来确定。

唾液腺肿瘤手术具体怎么切?时间要多久?

通常由于唾液腺肿瘤发生部位、术中病检良恶性、侵犯范围等的不同,手术切口设计和切除方式也有差异。一般腮腺肿瘤多通过耳垂前做“S”形切口到邻近下颌骨下方,在保留重要面部神经、血管的条件下完整切除肿瘤;可能根据评估,会同时切除部分腮腺腺体本身。而对于颌下腺肿瘤则在对应下颌骨下2厘米左右开口,避开重要神经、血管后,完整切除肿瘤;也有附带切除部分或全部颌下腺,甚至可能会剔除部分下颌骨。

因此,不论是哪一个部位的唾液腺肿块,其切除的范围均应依据术中病检评估的良性或恶性来决定,以及

决定是否切除腺体、周围器官、淋巴结等考虑有转移侵蚀的病灶,其原则在于尽量完整切除,避免种植复发。手术时间波动较大,同样受肿瘤良恶性、侵犯范围、术中病理检查时间等因素影响,一般半个小时至几小时。

唾液腺手术有哪些潜在风险及后遗症?

所有类型的手术都伴有一定风险,而唾液腺肿瘤切除手术除开一般手术的出血、感染、复发等风险外,还涉及特定部位、特定功能的风险。如腮腺和颌下腺肿瘤切除存在面神经损伤,出现嘴角歪斜、眼睑闭合不全等面瘫症状;舌下腺肿瘤切除存在舌损伤以及舌下神经引发舌尖麻木或舌体活动障碍的风险;而耳颞神经损伤会出现进食后面部潮红、出汗的现象。以上涉及各特定部位神经的后遗症,如果神经已经断裂,

这些症状会一直存在;若只是神经暂时水肿等原因导致的功能障碍,随着时间可以逐渐恢复。

手术后多久可以喝水、吃东西?

在唾液腺手术结束后,患者在恢复意识且返回病房后,如果未出现恶心、呕吐等不适,可食用流质食物,如藕粉等,并在第二天即可恢复正常饮食,除避免过于辛辣刺激等食物外,还应加强营养以促进手术创伤恢复。需要注意的是,由于唾液腺对酸性、刺激性食物敏感,建议术后禁酸性或刺激性食物至少1个月,以减少刺激腺体分泌。

唾液腺手术后复查需做哪些检查?

唾液腺肿瘤同其他类型肿瘤一样,术后需定期复查,但随访复查受肿瘤性质等因素影响。对于良性肿瘤,可根据

主治医生的建议,半年或一年随访;而对于恶性肿瘤,随访频率建议增加,可术后1个月、3个月各复查1次,大于1年或5年后每半年复查1次,随访至10年以上。针对唾液腺肿瘤随访的检查主要是彩超,必要时可根据情况完善CT增强扫描或MRI。

唾液腺手术后恢复期间,应注意哪些饮食禁忌?

由于酸性物质会刺激唾液腺分泌唾液,因此术后恢复期间患者应在饮食

上根据个人情况忌酸性食物一段时间,一般为1个月以上。其余禁忌食物很少,但需根据手术部位的具体情况,避免坚硬的食物磨损伤口影响愈合,建议以软食为主,保持营养均衡。(四川省肿瘤医院宣传部供稿)



科普进行时

很多人佩戴银饰时,可能都会遇到一个奇怪的现象:经过一段时间后,原本光亮的银饰会逐渐变黑。对于这个现象,不少人将其误解为身体在“排毒”,甚至有人由此联想到古代的“银针试毒”。那么,银制品变黑的真正原因究竟是什么呢?

银饰变黑是身体在排毒?

“银针试毒”究竟是怎么回事?

“银针试毒”经常出现在古装剧中。故事情节通常是这样的:主人公为检验食物或饮品是否有毒,拿出一根银针插入其中,如果银针变黑,那就证明有毒。然而,银针真的可以检测毒物吗?

事实上,银针在传说中主要是用来测试砒霜,这种毒药在古代为常见毒物。然而,现代化学研究表明,砒霜本身并不会让银针变黑。银变色的主要原因是与硫化物发生反应,而非砒。古代所谓的“银针变黑”可能是因为某些食物或环境中存在硫化物,与银发生了反应,导致银针变黑。如,鸡蛋、洋葱、大蒜等食物中含有硫化物,接触银后会导致其表面形成黑色的硫化银。因此,“银针试毒”更多是一种误传,并不能有效地识别大部分毒物。

银饰“黑化”的原因是什么?

既然银针试毒是误传,那么银饰变黑的真正原因是什么呢?答案就在化学反应中。

尽管银的理化性质相对稳定,但长

时间放置在空气中,依然会缓慢地发生氧化反应,形成氧化银。这种现象在博物馆中展示的古银器中尤为明显。由于银的化学稳定性较高,氧化反应不易发生,因此这种氧化现象更常见于长时间暴露在空气中的银制品。银器的边缘和尖锐部分由于能量较高,更易发生氧化。

日常生活中,我们的皮肤上可能有微量的硫化物,而银与硫的亲合力强,银变黑的速度便会加快。除了促进银的氧化,硫还会和银形成硫化银,它同样也是黑色。

此外,某些环境和个人习惯也会加剧银饰的“黑化”速度。如,频繁接触含硫的食物,或是在高污染的环境中佩戴银饰,都会加速银的变黑过程。有些人因为汗液成分的差异可能会让银饰变黑得更快,这也是导致“银饰变黑是身体在排毒”的误解,实际上,银饰变黑只是自然的化学反应,并不代表身体健康状况的好坏。

想要银饰变白,试试以下方法

银饰变黑并不意味着它已损坏,黑



色的硫化银、氧化银只是一层表面覆盖物,通过一些简单的清洁方法,可以轻松恢复银饰的光泽。

1.牙膏清洁

牙膏中含有微小的研磨颗粒和清洁剂,可以有效地去除银饰表面的氧化层。使用方法很简便:取适量牙膏,用软布或牙刷轻轻擦拭银饰表面,力度需适

中以免划伤银饰。清洁后用温水冲洗干净,并用软布擦干,银饰的光亮度会立刻恢复。

2.小苏打和铝箔法

此方法尤其适用于清洁较大面积的银饰。所需材料仅为小苏打、一块铝箔和热水。先将铝箔放在容器底部,加入热水和小苏打,再将银饰放入其中。小苏打和铝箔会发生电化学反应将银饰表面的硫化银转化为银,从而恢复银饰的亮丽外观。

3.银饰专用清洁剂

市面上有专门为银饰设计的清洁剂,这些产品通常含有去除氧化物的化学成分。使用前请仔细阅读说明,按照指示操作,一般清洁后效果会非常显著。

4.保养银饰妙招

为了延长银饰的亮度,建议在佩戴银饰时避免接触化学物质,如香水、化妆品、洗涤剂。不佩戴时,可将其放在密封袋里,减少与空气和湿气的接触,延缓变黑的速度。

(据力学科普)

有些中西药混搭有风险,服药间隔别搞错

卫生与健康

如今,中西药结合治疗疾病,已经成为临床治疗疾病的主要手段。中药、西药各展所长,但如果不注意服药方法,混搭用药可能会带来不良反应。下面,让我们一起来了解几个常见的中西药“相克”案例,以及联合用药的技巧。

正确区分中成药与西药

很多医院为了方便患者一站式取药,将中成药房与西药房合并在一起。当患者拿到诸多药品时,应该如何区别中药与西药呢?正确区分中成药与西药最科学的方式就是利用药品的批准文号来区别。每盒正规药品的包装上都会印有药品的批准文号。如批准文号:国药准字Z12345678,以英文Z开头的就是中药。

如批准文号:国药准字H12345678、S12345678、J12345678,以英文H、S、J开头的就是西药。

谨记常见的中西药“相克”

中西药联合应用已十分普遍,但也存在一定风险。尤其是患者在家采取自我治疗时,中西药联合应用需谨慎。下面是相关案例:

1.部分止咳药与吗啡、哌替啶、可待因“相克”。天气逐渐转凉,很多患者出现咳嗽症状并服用蛇胆川贝液、止咳橘红丸等止咳药,这些药物中含有苦杏仁、桃仁、枇杷叶等成分,不能与吗啡、哌替啶、可待因合用。因为前者含有苦杏仁苷,口服后在胃酸作用下发生水解产生氢氰酸,氢氰酸对呼吸中枢有抑制作用。后者本为中枢抑制剂,如果两药合用都对呼吸中枢有抑制作用,可能会导致患者呼吸衰竭及肝肾损害的风险。

2.甘草制剂与强心苷类药物“相克”。含有甘草的制剂如复方甘草合剂、复方甘草片等都是常用的止咳药,不宜与强心苷类药物合用。因为大量口服或长期小量口服甘草及其制剂,会引起低血钾,从而增强钠/钾-ATP酶的阻断,增加强心苷的中毒率。

3.川乌、草乌成分的中药与氨基糖苷类抗生素“相克”。天气转凉后,关节炎患者增多。很多治疗关节病的中成药中含川乌、草乌的成分,如小活络丹等,不能与氨基糖苷类抗生素合用。因为二者具有神经肌肉阻滞作用,均可引起神经肌肉麻痹。单用时,阻滞作用不明显;若合用易出现阻滞作用,轻则口唇、手足麻木,重则导致呼吸肌麻痹等药物不良事件发生。

4.含白芍成分的中成药与甲氧氯普胺“相克”。含有白芍成分的中成药,如中药舒肝丸、藿香正气胶囊(水)等不宜与

甲氧氯普胺等合用。因为白芍有解痉、镇痛作用,而藿香正气胶囊(水)能抑制胃肠平滑肌的活动,与阿托品对抗肠痉挛作用相似,而甲氧氯普胺片是常用的胃动力药,可增强胃蠕动,促进胃排空。二者作用完全相反,不宜合用。

记住混搭的最小服药间隔

中药和西药都各有所长,正确的中西药联合应用能起到事半功倍的效果。合理的中西药联用可以增强药物疗效、降低不良反应和扩大适用范围,减少药物剂量和缩短疗程,促进药物的吸收和免疫调节等。在中西药物服用时,建议先咨询专业的药师和医师。如需中药与西药同时服用,建议最少间隔一小时。因为大多数西药开始被身体吸收的时间约为30~60分钟,药物代谢后,对中药产生的影响较小。(陈新彤 冯英楠 陈菲)

甲流乙流,你了解多少?

冬季正是甲型流感病毒及乙型流感病毒感染流行季。近期,医院呼吸门诊接诊的流感患者明显增多。接下来,让我们一起来了解这两种流感病毒的区别。

什么是流感?

流行性感冒(以下简称“流感”)是流感病毒引起的急性呼吸道传染病,可以分为甲、乙、丙、丁四种类型。甲型流感病毒宿主广泛,包含多种亚型,易发生变异,是引发流感大流行的主要病毒;乙型流感病毒主要感染人类,也会引起季节性流行;丙型流感病毒通常只引起轻微的呼吸道疾病或无症状感染;丁型流感病毒主要感染动物,目前尚未发现对人类有重大健康威胁。

临床症状

甲流:全身症状比较重,发病比较急,会出现高热(可达39℃~40℃),持续时间3~5天。还会伴有明显的头

痛、肌肉酸痛、乏力等症状,部分患者有呕吐、腹泻等胃肠道表现。

乙流:全身症状相对甲流较轻,发热程度和持续时间可能不如甲流严重,体温一般在38℃~39℃左右,头痛、肌肉酸痛等也较缓和,胃肠道症状相对少见。两者都有咳嗽、流鼻涕、咽痛等呼吸道症状,这方面表现较为相似。

传播途径

甲流可通过呼吸道飞沫传播、直接接触传播、间接接触传播;乙流则通过呼吸道、接触等方式传播。

病程:甲流患者病程相对较短,大多在一周内痊愈;乙流患者病程时间相对较长,大多在两周左右痊愈。

因此,为了远离甲流和乙流感,在日常生活中尽量做到接种疫苗,养成良好的生活习惯,注意个人卫生,加强锻炼,保持饮食营养均衡,以提高机体机能。(作者单位:武侯区人民医院)

生活提示 | 寒潮来袭 警惕低温烫伤

寒潮来袭,暖手宝、电热毯、发热鞋垫、保暖贴……各种取暖神器纷纷安排上。但你知道吗?这些送温暖的小帮手,有时也可能变成“温柔杀手”,给我们带来一种容易被忽视的皮肤伤害——低温烫伤。

不烫却伤为何?

想象一下,当你把一个暖手宝放在手臂上,温度刚刚好,既不冷也不热,是不是感觉特别舒服?但正是这种“刚刚好”的温度(45℃~60℃),不会引发我们的疼痛警报,反而让皮肤在不知不觉中受到伤害,低温烫伤便是这样悄无声息地发生了。

从红斑到焦痂的“变身记”

烧烫伤一般分为三个度,I度、II度和III度,而低温烫伤不仅可以导致I度、浅II度这样相对浅度的损伤,还可能会造成深II度或III度的深度烧伤,具体有以下表现:

1.I度烫伤

皮肤发红、轻度肿胀,出现红斑,这是低温烫伤最常见的表现。

2.II度烫伤

形成水泡,根据水泡的大小,烫伤的深度可以分为浅II度、深II度。

3.III度烫伤

皮肤出现焦痂改变,这是低温烫伤导致的深度损伤表现,属于III度烫伤的范畴。

取暖达人都这么做

1.控制热源温度

使用电热毯、暖

生活提示 |

寒潮来袭 警惕低温烫伤

手宝等设备时,不要直接接触皮肤。

2.定时休息

避免长时间接触热源,建议在睡前把电热毯打开,等被窝暖和后关掉电源再上床,坚决不能整晚使用电热毯。

3.注意皮肤感受

如果出现温度过高或不适,应立即移开热源,并检查皮肤状态。

提醒:糖尿病和血液循环障碍者、皮肤热敏感度低者,在使用时要格外小心。这类人群神经末梢感觉迟钝,不适合用暖贴取暖。小孩、高龄者、不能自理者应在特别看护下使用。

低温烫伤急救小技巧

低温烫伤虽然不会立即造成严重损害,但长时间的低温热接触对皮肤的慢性损伤不可忽视。正确的预防措施和早期的治疗可以有效避免伤情加重。

1.立即移开热源

一旦发现皮肤发红或有不适感,立即移开热源。

2.降温处理

若皮肤出现发红或红斑,需立即对患者进行降温处理,采用流动的冷水冲洗或凝胶性的产品冷敷降温至少30分钟,有助于缓解疼痛和控制损伤进展,切记不可使用冰水或冰块冷敷,避免冻伤。

3.避免挤压水疱

4.及时就医

对于II度或以上的低温烫伤,建议前往医院进行专业治疗,医生可提供局部消毒、换药及必要的抗感染治疗。(苏星星)