

这些信号

可能是患癌征兆

朱科第



有些癌症发病前并没有什么症状,让人猝不及防;有些癌症却能通过身体的异常而早期发现。如果出现了以下症状,就要提高警惕了。

- 1.不明原因的体重下降。瘦了并不总是好事,在既没有节食,也没有加强运动,但是衣服却大了、裤子松了,这种情况要警惕。癌症是消耗性疾病,常常造成体重下降。
- 2.莫名其妙地出血。不管是咳血、呕血、便血、尿血、鼻出血或皮肤出血斑点,都需要重视。临床上经常遇到这样的情况,虽然已经出现了一系列症状,但是却被误以为是其他小毛病,没有及时就医,最终耽误治疗。例如将便血认为是痔疮犯了,将鼻出血以为是天气干燥导致等。
- 3.持久不减退的疲倦感。癌症会导致患者体质虚弱,免疫力下降。出现全身倦怠且在休息后得不到缓解,那可要当心了。

- 4.持续的咳嗽或者声音嘶哑。持续的咳嗽可能与肺癌有关,而持续性的声音嘶哑可能与喉癌有关。
 - 5.吞咽困难、反复消化不良或者大便变细等症状出现,要警惕消化系统肿瘤。
 - 6.身体某些部位出现肿胀、硬结或增厚。
 - 7.迁延不愈的伤口、溃疡等往往容易癌变,应积极处理。
- 总之,当身体出现不适或者异常情况时,特别是已经持续了一段时间的不适与异常,应该及时就医,查找原因。只要做到“早诊断、早预防、早治”

肿瘤大讲堂

ZHONG LIU DA JIANG TANG

栏目协办:四川省抗癌协会 四川省肿瘤医院

疗”,其实癌症并不可怕。(作者单位:四川省肿瘤医院)

七月,新政不断

赛先生的背影

SAIXIANSHENGDEBEIYING

栏目协办:四川省民族科普及服务中心

2019年时间已经过去一半,过去的上半年国家已经出台了不止政策福利。但是你知道吗?7月又有一大波新政策福利实施,民生、教育、交通建设、养老……各个方面都有,都与我们有关。

国家“福利”

普通护照和港澳通行证收费降低

国家发展改革委、财政部下发通知,7月1日起,因私普通护照收费标准由160元/本降为120元/本,往来港澳通行证收费标准由80元/张降为60元/张。

成都“福利”

7月1日起,成都将实施国家第六阶段机动车大气污染物排放标准,并推广新能源车应用,加强车辆入城管控,推广绿色出行,强化检验机构和维修单位的监管。相比“国五”,“国六”对各种污染物的排放限值都更加严格。“瞄准”移动源污染管控,成都还将柴油货车、“渣渣车”“黑烟车”、非道路移动机械作为监管重点。此外,成都还将全面加强油品生产、储存、运输、销售环节和车用尿素生产、销售环节监管。严格实施国六油品标准,实现车用柴油、普通柴油燃油并轨,禁止生产和销售不符合国家和本市相关标准的油品,销售柴油的加油站均须销售车用尿素。

9类12项财政补贴资金“一卡通”发放

为让符合条件的群众更加方便快捷领取惠民惠农财政补贴资金,提高补贴资金发放效率,加强补贴资金发放工作监管,按照全市统一安排,2019年7月起,通过中华人民共和国社会保障卡,分批实现人社领域9类12项财政补贴资金“一卡通”发放。

ETC车辆通行优惠力度加大

交通运输部印发通知,7月1日起,严格落实对ETC用户不少于5%的车辆通行费基本优惠政策,并实现对通行本区域的ETC车辆无差别基本优惠。

全国铁路将实施新列车运行图

7月10日零时起,全国铁路将实施新的列车运行图暨暑期运行图。一批新的复兴号动车组将投入使用,内地连通香港的高

遗失公告

广元市赛硕商贸有限公司营业执照正、副本(统一社会信用代码:91510800MA6255C58W)公章(编号:5108029002977)财务章(编号:5108029002978)法人章(编号:5108029002979)遗失,特公告声明作废。

广元市赛硕商贸有限公司 2019年7月3日

如果老年男性出现尿频、尿急、尿不尽、排尿困难等情况时,有可能是前列腺增生引起。大家都知道,前列腺是男性特有的器官,可如果老年女性出现尿频、尿急等情况,又是什么原因引起的呢?本报将连续两期来谈谈女性膀胱颈梗阻的相关知识。

老年女性多发病——膀胱颈梗阻 (上)

王培禄

泌尿知识角

四川省医学会泌尿外科学专委会 四川省泌尿外科医院

现象所致膀胱颈纤维组织增生、膀胱颈部肌肉肥厚、慢性炎症所致的硬化以及老年女性激素平衡失调导致的尿道周围腺体增生等。

膀胱颈梗阻病变严重致排尿困难甚至尿潴留,长期会引起肾积水,产生与男性前列腺增生同样的症状和结果。

因局部组织的结构中发现有形成胶原蛋白的成纤维细胞而推测本病为结缔组织病。

先天性畸形,尤其是膀胱颈神经、肌肉结构不良;早期神经损害;阴道、尿道、膀胱颈手术后继发形成膀胱颈硬化等。

本病可发生于任何年龄,以老年者居多,年龄越大发病率越高,女性患者发病率年龄多在30岁以上,且多发生于已婚生育过的妇女,在女性排尿异常疾病中占2.7%~8.0%。

膀胱颈梗阻病的临床表现主要为尿频、尿急、尿不尽、进行性排尿困难。如果中年及以上女性,特别是老年女性,出现尿频、尿不尽、进行性排尿困难等症状,而常规彩超、尿常规检查又没有明显异常,此时应考虑膀胱颈梗阻的可能性。

(作者单位:四川泌尿外科医院)

2019年20个重大科学问题和工程技术难题发布

6月30日,在第二十一届中国科协年会闭幕式上,中国科协副主席、中国工程院院士周守为发布了2019年20个对科学发展具有导向作用、对技术和产业创新具有关键作用的前沿科学问题和工程技术难题。

20个难题如下:暗物质是种能探测到的基本粒子吗?对激光核聚变新途径的探索,单原子催化剂的催化反应机理,高密度动力电池材料电化学,情绪意识的产生根源,细胞器之间的相互作用,单细胞多组学技术,废弃物资源生态安全利用技术集成,全智能化植物工厂关键技术难题,近地小天体调查、防御与开发问题,大地震机制及其物理预测方法,原药物靶标发现的新途径与新方法,中医药临床疗效评价创新方法与技术,人工智能系统的智能生成机理,氢燃料电池动力系统,可再生合成燃料,绿色超高速电机设计技术,重复使用航天运输系统设计与评估技术,

千米级深竖井全断面掘进技术,海洋天然气水合物和油气一体化勘探开发机理和关键工程技术。

据了解,2019年的征集发布活动得到81家全国学会、学会联合体的参与,有736位科技工作者参与撰写、1527位专家学者参与推荐、7079名科研一线科学家参与线上初选,124名学科领军专家参与复选线上投票,52名专家参与复选现场评议会,27名院士专家参与终选。

“中国科协重大科学问题和工程技术难题”的发布,既和当下的国计民生息息相关,又有面向未来的战略意义。”中国科学院院士、中国科协名誉主席韩启德说。

“解决了这些科学问题和工程技术难题,不仅能改变我们人类的生活,同时对未来人类社会的发展和进步也会起到支撑和指导作用。”中国工程院院士、哈尔滨工业大学教授杜善义表示。

(据《科技日报》)



崇尚科学 反对邪教

CHONGSHANG KE XUE FAN DU XIE JIAO

四川省反邪教协会办公室

本报为普及反邪教知识,增强群众反邪教意识和防范能力,近期,宜宾市翠屏区反邪教协会

翠屏区开展反邪教集中宣传活动

会联合思坡镇党委政府利用多种形式在场镇集中开展反邪教宣传活动。

思坡镇反邪教宣传工作历时一个多月,从5月初开始到6月中旬结束,组织开展了一系列反邪教宣传活动。活动中,工作人员在赶场天现场宣讲反邪教知识,发放宣传资料;深入村(社区)、学校等地方进行反邪教宣传;组织镇综治办、联系村干部为群众讲解法律、反邪教知识;利用微信、QQ群向群众广泛宣传反邪教知识。据悉,宣传月期间累计发放反邪教宣传资料2000余份,制作宣传展板4块,开展文艺演出宣传2次,转发

“薄荷茶社”微信公众号知识竞赛和图片800余次。

通过一系列宣传活动的开展,增强了广大干部群众“崇尚科学、远离邪教”意识,大大提升了群众防邪拒邪能力,夯实了全镇防范和处理邪教工作的基础。

“薄荷茶社”微信公众号知识竞赛和图片800余次。

通过一系列宣传活动的开展,增强了广大干部群众“崇尚科学、远离邪教”意识,大大提升了群众防邪拒邪能力,夯实了全镇防范和处理邪教工作的基础。

2019《小骑手!冲啊》节目线下选拔赛成都站盛大启动

北京时间6月29日,2019《小骑手!冲啊》节目线下选拔赛成都站在成都C7运动馆举行。上百名小骑手齐聚现场,共同向《小骑手!冲啊》节目总决赛发起冲刺。《小骑手!冲啊》是一档大型儿童平衡车运动主题励志成长节目。6月6日起每周四爱奇艺全网独播。节目针对2~5岁孩子选取平衡车运动作为核心内容,小骑手们将通过集体生活、训练、比赛,完成艰巨挑战。节目旨在通过线上线下联动,以儿童户外体育运动为载体,弘扬中国儿童体育文化精神,带动家庭亲子互动及体育运动热潮。(李华)