哪些人群不能接种？疫苗保护期有多久？

省疾控中心回应新冠疫苗紧急接种热点问题(二)

6.灭活疫苗具有什么优势？

灭活疫苗的优势是传统的疫苗研发方式，易于成熟、可靠、经典的疫苗研发手段，相对于其他技术路线而言，灭活疫苗研发平台成熟，生产工艺稳定、质量标准可控、保护效果良好，且易于规模化生产，具有国际通行的安全性和有效性评判标准。

7.目前四川省紧急使用的新冠疫苗针对哪个年龄段人群？

新冠疫苗紧急使用预防接种对象为18－59岁的成分析点人群。

8.新冠疫苗需要打几针？

目前所使用的新冠疫苗需接种2剂，间隔28周时间以疫苗说明书为准，接种部位为上臂三角肌。一般应使用同一厂家的新冠疫苗完成全程免疫。

9.新冠疫苗去哪里接种？

新冠疫苗接种单位为辖区的卫生服务中心、乡镇卫生院或者二级及以上综合医院。大家可关注所在县(市、区)的应对新型冠状病毒肺炎疫情应急指挥部、卫生健康行政部门或疾病预防控制机构发布的信息。

10.哪些人群不能接种新冠疫苗？

○过敏史中的任何成分过敏者；

○既往发生过疫苗严重过敏反应者，如急性过敏反应、荨麻疹、皮肤瘙痒、呼吸困难、血管神经性水肿或眼病者；

○发热、患有严重急性疾病、慢性疾病急性发作期的人群；

○癫痫和其他发病未明的神经系统病者；

○接种3个月内有生产计划的夫妇，以及妊娠期及分娩和哺乳期妇女；

○有惊厥、癫痫、脑病或精神疾病史或家族史者；

○患有控制不稳定的慢性疾病者；

○患有免疫缺陷病、自身免疫性疾病、恶性肿瘤者；

○接受过器官移植等免疫调节治疗者；

○临床医师根据种了作人员认为不适合接种者。(具体以疫苗说明书为准)

11. 目前紧急使用的新冠疫苗是否安全？

根据我国新冠疫苗开展的1期、2期、3期临床试验，以及我国紧急使用在百万人次的前提下已经开展的近百万人次的紧急紧急接种显示，我国新冠疫苗具有良好的安全性。

12. 接种的新冠疫苗是否有效？保护期有多久？

新冠疫苗研发的时间还不到一年，对于新冠灭活疫苗的保护效果及免疫持久性的研究报告中，我国新冠疫苗的效果如何，还没有任何国内3期临床试验的人群中取得结果分析，才能得出这个疫苗有效性的具体数据。但基于1期、2期临床试验数据，以及我国紧急使用新冠疫苗的过程中，有6万接种疫苗者去过境外的高风险地区，至今尚未发现1例严重感染病例的报告，说明目前新冠疫苗有一定的保护效果，同时根据目前研究结果推断，疫苗保护期至少可以达上。 (本报记者 代俊)

科学防疫 KE XUE FANG YI

卫生与健康

居家清洁消毒很重要

进入冬季，天气寒冷，市民朋友开窗通风次数减少，经常相对密闭，增加了流感等呼吸道传染病传播风险。疾控中心温馨提醒，市民朋友居家清洁消毒要做好“七要”：

一是要勤通风。根据具体天气状况，每天通风2至3次，每次不少于30分钟，通风时注意保暖。

二是要勤洗手。外出回家、触摸口、眼、鼻之前要洗手，接触可能被污染的物品后必须洗手，使用手消毒剂消毒。

三是要勤换洗衣物。污染衣物经常换洗，必要时可以用高水温消毒，或按产品说明书使用84消毒剂等进行消毒。

四是要保持家居清洁。门把手、电话机、桌面等手经常接触的表面，每天清洁，必要时可以按产品说明书，使用75%酒精或84消毒剂等消毒剂进行消毒。

五是要定期对餐具进行消毒。特别是家中有客人来访时，可以把需要消毒的餐具放在一个专用的锅里煮沸15分钟以上。

六是要处理好口鼻分泌物。家人咳嗽、打喷嚏时要用纸巾掩住口鼻，用过的纸巾要放置单独袋在一个垃圾袋，开袋时处理，其他家庭成员避免接触。

七是要注意化学消毒剂使用。消毒时应戴口罩、手套，适度消毒，避免过度消毒，造成化学污染。 (贵琴)

严冬时节须留神“三温差”

严冬，寒风肆虐，冷空交锋，冷空气引起的温度变化随着一年之期，此时若有不慎，不仅容易引起上呼吸道感染等呼吸系统疾病，还极易导致中风、心肌梗死等心脑血管疾病发作，对于老年人而言，尤应注意三种状态下的温度差，加强自我保护。

内外温差

在我国北方，寒冬时节室内因为有供暖设备，往往与室外形成非常大的温差，此时需要注意，进入室内时，要适时脱去外衣，不宜体温过高，外出时应及时增添外衣，并戴好帽子、手套、口罩，耳罩以及围巾等，由在刚才一段气候剧烈的天寒冷的地区，由于没有集中供暖，而且门窗大多封闭不严，室内外气温相差不大，如果自家购买的取暖设备又很少使用，室内污风刺骨，则应注意加强保暖，并适动身体，以防感冒和冻疮的发生。

浴室温差

冬天洗澡时，不仅浴室内外有温差，而且人体在入浴前后与沐浴时也有温差，因此需注意，浴室与浴室温差不宜超过5℃，浴室温度不可过高，浴水温度不宜超过40℃，洗浴完后要及时穿好衣服，这有特别是对老年人格外重要。

起床温差

起床温差指的是室外与室内的温差，针对室内和时寒冷的空气，起床时需要注意的是，醒来后不要急忙从被窝钻出来，最好将室温升高后再慢慢起身，尤其是冬天，几乎都要给自己留有适应余地，特别是年老体弱者，宜躺在床上做几种数分钟，或在床上轻慢地伸伸懒腰，或做各类小的活动，然后再起床，以确保平安。 (宁嘉夏)

高县“四个精准”提升群众防邪能力

崇尚科学 反对邪教

本报讯 为增强群众防邪教工作平台，动员广大群众成为反邪防邪的承载社会力量，去年以来，宜宾市高县通过“四个精准”来全化推动群众的邪反邪能力。

一是在法律法规普及上精准发力，去年来，特别是在疫情期间，反邪教集中宣传月期间，全县家计实施反邪防邪宣传形式以及印有反邪教宣传标语的布袋、面巾、笔筒等4万余份，通过群心制作地向过往群众讲解国家法律法规和反邪教知识，教育引导广大人民群众认清邪教的危害。

二是在科学引导上精准发力，通过法治辅导员、驻村干部、司法人员进村入户，向群众科普法学知识，宣传邪教的区别等知识，进一步提高了群众的法治和反邪防邪意识。

三是在心理疏导上精准发力，去年来，特别是在疫情期间，高大节假日期间，组织驻村干部、村两委等人户对困难户、残疾户开展关心慰问，让群众感受到党和政府对他们的关心关怀，进一步削减邪教生产土壤。

四是在开展活动上精准发力，充分发挥基层老体协、反邪教协会分会等力量，组织开展健身秧歌、广场舞、腰鼓队、红龙柱队、农村春晚等活动，丰富充实群众的文娱生活，引导他们形成健康的生活方式，不断夯实反邪防邪的群众基础。 (省反邪教协会供稿)

新华网 科普中国－科学原理一点通

本报刊登或转载的文章，不代表本报观点，请自行辨别。

新闻热线:(028)65059830 发行热线:(028)65059825 经营中心:028-65059825 举报电话:028-65059815 18981826785
本报法律顾问:蒋健 13456510205 四川工人日报印刷厂承印 印刷厂地址:成都市成华区双桥路253号 准予广告发布登记决定书编号:川广登字(2018)00049号 零售2元