肿瘤大讲堂
ZHONG LIU DA JIANG TANG
栏目协办:四川省抗癌协会 四川省肿瘤医院

有调查数据显示,全球接受癌症治疗的患者中有55%发生过癌性疼痛,转移或终末期癌症患者中有66%发生过癌性疼痛。癌性疼痛的治疗首选口服给药,其次为透皮贴剂、栓剂、静脉给药等方式。透皮贴剂就是癌症患者常说的"止痛贴",是一种强阿片类或中枢止痛药,它与市面上售卖的消炎止痛膏药或伤湿止痛膏药虽然都有止痛作用,但实际上有着本质的区别,千万不要把它们混淆了。

此"止痛贴"非普通"止痛膏药"!

■ 文彦

透皮贴剂通常适用于无法口服治疗的非恶性癌症患者,或需长期用止痛药的癌症患者。或需长期用止痛药的恶性癌症患者(如骨转移、骨骨折、双侧上臂骨骨折)。最贴贴在皮肤、水肿、功能或治疗区域的皮肤上。如果贴贴后透皮贴剂的粘合有问题,建议在贴前剪除(慎用剪刀剪除,以免损伤皮肤)。贴贴前请用清水清洗贴贴部位并擦干,如用肥皂、沐浴液、酒精、酒精等会刺激皮肤或改变皮肤性状的洗涤用品。

具体怎么使用?

打开密封袋后请立即使用。将贴剂平整放于皮肤上并用手掌用力按压30秒,以确保透皮贴剂与皮肤完全接触。不能有气泡或折皱。更换贴剂时应更换贴贴部位,同一部位需间隔几日方才可以重复使用。

需注意哪些不良反应?

透皮贴的不良反应同阿片类药物相似,但并不是不有的不良反应都一定会发生。可能会出现以下情况:

○阿片类药物的副作用:恶心、呕吐、便秘、瘙痒、过度镇静和眩晕等。

○睡眠障碍、谵妄认为是镇痛剂的间断性缺氧。

○呼吸抑制。发现了阿片类药物中毒,患者表现为呼吸困难、意识丧失、心跳减慢、血压降低等,因此,使用过透皮贴剂期间一定要特别关注患者发生呼吸抑制的情况(呼吸小于10次/分钟,特别慢速、增强刺激)。

如果使用者在家里出现紧急情况怎么办?

请立即采取措施以缓解呼吸抑制症状。首先去除透皮贴剂,保持使用者呼吸道通畅;其次,对使用者进行物理刺激或言语刺激,如果条件允许,可给予呼吸持入工气造开吸氧,保持体温及血压标准,预防血压和过低等情况;再次,请立即拨打急救电话,建议使用静导性阿片类药物拮抗剂纳洛酮,密注意静脉注射纳洛酮的剂量时间,有时可能需要复注到或静脉注射纳洛酮。

注意事项

○使用透皮贴剂期间,切忌将透皮贴剂的给药部位和周围区域暴露于直接升温热源,如热水袋、电热毯、暖气、烤灯等,也不能在洗热水浴等热源接触行为,这将容易使该贴剂释放的温度依然性增加,从而导致患者药物过量和甚至死亡。当使用者体温高于36.5℃时建议立即去除透皮贴剂。

○透皮贴剂需严格按照麻醉药品管理,依据患者只需使用阿片类药物的剂量的定剂量。可结合患者的一般情况和医疗状况综合考虑,包括体型、年龄与阿片类药物的耐受性、江力程度等等。

○严禁用于对透皮贴剂成对粘剂中胶剂过敏的患者。

○对40岁以下非癌性慢性疼痛患者,暂时不推荐使用透皮贴剂正痛。

○首次使用透皮贴剂至止痛作用开始起效期间,应逐渐停止之前使用的止痛药。如果首次使用后止痛效果不理想,要及时告诉医生可配合处理。

○对驾驶和操纵机械的患者,建议慎重使用,此透皮贴剂可能对驾力和认知力有影响。

○使用后的透皮贴剂需弃存好,下次开药或者就诊时一并交回医疗机构统一销毁。

(作者单位:四川省肿瘤医院胸部肿瘤内科)

泌尿知识角
主编单位:四川省医学会泌尿外科专委会 四川泌尿外科医院

附睾炎须及时就诊

■ 应屏

附睾位于睾丸后外侧呈的蝌蚪小管,通过睾丸输出小管与睾丸相联接,和睾丸一起紧贴在阴囊下端,是"存精子和贮精子进一步成熟的部位"。附睾功能与生育密切关联,因此,当附睾发生炎症时,应引起重视并及时治疗。

附睾炎按病程分为急性附睾炎和慢性附睾炎,主要见于青年或者中年人。急性附睾炎发病急,附睾会在数小时之内迅速增大,肿胀,严重者睾丸同时发炎,大如拳头,疼痛难忍,行走困难,部分患者伴有发烧,有泌尿感染者的尿频、尿急、尿痛等症状,在临床上,慢性附睾炎较为多见,慢性附睾炎往往由尿道炎、慢性前列腺炎引起,或由急性附睾炎迁延而来,附睾、睾丸、精索、阴囊处胀痛,会阴部坠胀感,性兴奋可加剧附睾炎的症状。

附睾炎常见于年轻或性生活活跃的人群,其中,性生活不规律或忍精不射的男性更容易发病。如果迁延不治或手术或性尿道操作的手术、治疗,甚至局部的导尿,都可能会引起感染。另外,有时解剖和睾丸失败会增加附睾炎风险。前列腺炎发生时,有时可以通过射精将炎症下皮及,导致附睾炎,睾丸炎的发症应应时可以从另一个方向上播散到附睾使其发炎。

附睾炎的治疗及以预防理,需要注意的事项有哪些呢?

○**服用抗生素、抗炎药物。**附睾炎要依据其症状程度来治疗,大多数病例是由感染导致,应及时就医,药物种类和剂量会根据感染程度进行选择。

○**卧床休息,抬高阴囊。**休息有助于降低疼痛感,而抬高,将手伸直和垂下阴囊之间,抬高阴囊可减轻疼痛。

○**冷敷。**冷敷可以降低血液流速,减轻疼痛,使用冷敷时,冰袋不宜直接接触皮肤,且使用不要超过30分钟,避免皮肤冻伤。该方法在发病的最初一周内可以应用。

○**热水坐浴。**发病时三天以后,病情较为稳定后可以进行热水坐浴之后,每次以30分钟左右为宜,通过热水促进血液循环从而对炎症吸收,有条件者建议采用中药坐浴。

此外,附睾炎急性期应禁止一切剧烈运动,减少活动量,直至完全治愈后,同时还需避免久坐。

(作者单位:四川泌尿外科医院)

这类人群应进行糖尿病筛查

■ 姜晓洪

糖尿病是一组以血血糖为特征的代谢性疾病。高血糖则是由于胰岛素分泌缺陷或其生物作用受损,或两者兼有所引起。长期存在的高血糖,会导致各种器官,特别是眼、肾、心脏、血管、神经的慢性损害或功能障碍。糖尿病的典型症状为"三多一少",即多食、多饮、多尿和体重下降,但并非所有糖尿病患者都有"三多一少"的症状,甚至的血糖升高并不会引起人明显的不适感,有的病人仅表现出皮肤瘙痒、容易疲倦、视物模糊等症状,而以这些导致大家的忽视。

糖尿病对人体的危害主要是血管硬化引起。如引起冠心病心肌梗塞、脑血管意外(中风)、脑血管病变(痴呆)、肾功能不全(尿毒症)、糖尿病足部坏疽(截肢)、视网膜病变(失明)、其他神经病变(手足麻木、疼痛)等,因其多种并发症常常出现,所以早期发现糖尿病就显得非常重要。早发现就可以导致控制血糖,同时积极预防发病的发生发展,延迟糖尿病人的生命质量。

那些人容易病糖尿病呢?存在下列情况的人群应进行糖尿病筛查。

有糖尿病家族史的人。父母、子女或兄弟姐妹中有糖尿病患者,则为有糖尿病家族史。2型糖尿病的患者1/3有后代特表现为糖尿病或糖耐量异常,有五分之一的2型糖尿病,估计其后代达60岁时,糖尿病发生率约为50%,另有12%的糖耐量减低,母亲患糖尿病的遗传倾向高于父亲,有糖尿病的父母所生子女,糖尿病的发生年龄早于无糖尿病的父母所生子女。

高血压和血脂异常者。糖尿病常常是"一手"导致高血压,"一手"社会血脂异常来影响人体,它常比是糖尿病最常见的并发症,同时又是血糖尿病的危险因素。因为这些疾病都有胰岛素抵抗,同时受代谢综合征。

吸烟者。吸烟可以使多个器官受损,特别是心血管系统。吸烟糖尿病人吸烟时已发生心血管并发症的人来说,烟是雪上加霜,有害无益。

缺乏运动者。运动除了消耗热量,减轻肥胖外,还可以增加胰岛素的敏感性,因此,缺乏运动者是糖尿病"温床"的一个对象。

中老年人群。人到中年,生活工作压力加大,精神紧张,而生活条件相对改善的结果,往往会造成糖尿病量过多,而运动量不够的情况,另外,人到中年以后,各种机能衰减老化,和胰岛素抵抗加强等因素,使得这部分人容易患糖尿病,年龄40岁以上被检测出年轻型尿糖,糖耐量,血脂,血压等,这对糖尿病的早期发现很重要。

肥胖者。2型糖尿病发生的危险性与肥胖呈正相关,肥胖的病程越长,种类越重,患糖尿病的危险就越高,尤其是腹型肥胖(男性腰围≥90厘米,女性腰围≥80厘米)的2型糖尿病的危险性更大。据中国工程院院士郑静晨等人的研究表明,内脏型肥胖是导致2型糖尿病的最主要原因之一。一般来说,肥胖体重指数在25以上的成年人容易患内脏型肥胖,约有14%左右的肥胖中国成年人也患有内脏型肥胖,而肥胖马合内脏脂肪容积,因此更容易得2型糖尿病。肥胖造成胰岛素抵抗,胰岛素抵抗容易造成胰岛素过多的分泌,而过多分泌不可能持续很长时间,胰岛细胞最后会不断衰竭而发生功能障碍,引发糖尿病。

高热量饮食习惯的人。摄入高热量及结构不合理的膳食,加之体力活动不足,易导致肥胖及降低胰岛素敏感性,发生糖尿病。

食用过多糖类和淀粉的人。糖尿病本质是糖代谢功能失调,如果日常饮食中过量摄入糖类和淀粉类,人体又无法及时消耗掉,要以正常代谢,最终易导致病理性的代谢失调。要知上日常饮食摄入,少吃淀粉类,如土豆、玉米、大米、精面粉的人群糖尿病的几率较低。

不明原因疲劳的人。养成的"三多一少",即多饮、多尿,多食和体重减轻的症状不多见。由此养成饮食习惯后不能保证糖尿病患者因早治疗也是最重要的原因之一。

(作者单位:成都理工大学医院)

高县提高社区专职网格管理员防邪能力

崇高科学 反对邪教

本报讯 为提高城镇社区专职网格管理员反邪防邪的意识和能力,近日,宜宾市高县召集此类组织召开了2020年网格化服务管理专题培训会,全县13个镇的部分干部及31名城镇社区专职网格管理员参会。

会议现场参会人员详细讲解了邪教的种类,邪教与宗教的区别,邪教的危害等知识及邪教组织活动犯罪活动的典型案例,让参会人员深刻认识到邪教对社会、家庭、个人的极大危害。会议要求,全县各镇、各城镇社区专职网格管理员要结合网格入户走访开展反邪教知识宣传工作,确保反邪防邪宣传不漏村、不漏组、不漏户、不漏人,要在日常的网格管理保障中,有针对性地开展防邪教宣传教育活动,切实提高全县群众防范和抵制邪教的意识和能力。

参会人员的代表表示,通过此次培训,进一步认识到了邪教组织的危害,今后将结合网格开展工作,密切化开展以邪防邪宣传教育工作,节减全社会反邪教的效。

(省反邪教协会供稿)

四川科技报社出版 地址:成都市人民南路四段十一号七楼 邮政编码:610041 新闻热线:(028)65059830 发行热线:(028)65059825 经营中心:028-65059825 零售2元
举报电话:028-65059815 18981826785 本报法律顾问:陈健 13458510205 四川工人日报印刷厂承印 印刷厂地址:成都市成华区双桥路253号 准予广告发布登记决定书编号:川广登字[2018]00049号