



2020年12月30日
星期三
农历庚子年十一月十六
总第3163期

周仲辉:坚守在医务一线上的“平凡者”

ZM 四川“最美科技工作者”
SI CHUAN "ZUI MEI KE JI GONG ZUO ZHE"

1月25日(大年初一)晚上7点,站在武汉天河国际机场,周仲辉感受到前所未有的紧迫。

空旷寂静的机场,没有南来北往的飞机,没有调配及搬运行李的工作人员。出发时亲人的叮咛、同行的鼓舞,这些声音犹在耳畔,但此刻周围却沉默了下来。

“啃下硬骨头,去红十字会医院。”等待中,一声令下打破了沉默。

武汉市红十字会医院是距离华南农贸批发市场最近的医院,第一例新型冠状病毒肺炎就在这里确诊。“好,就是要到最需要的一线去。”周仲辉的心底回应着。

谈抗疫: 无畏危险直面历史考验

2019年12月27日,湖北省中西医结合医院向武汉市江汉区疾控中心报告不明原因肺炎病例。随后,疫情蔓延,全国新增确诊病例快速增加。

1月23日,中国采取阻断病毒传播的关键一招,坚决果断关闭离汉离鄂通道,武汉保卫战、湖北保卫战全面打响。

1月25日,作为四川省公共卫生应急救治专家组成员、四川省第一批援助湖北医疗队队员,周仲辉正式出征武汉。

“这是感染科医生的责任。”经历过SARS的医疗救治,带队参加过汶川大地震的紧急救援……身经百战的周仲辉得知医院将派出第一批援助湖北医疗队时,并没有觉得这是需要害怕和犹豫的事情。“我经历过非典,知道这个事情的风险性,也知道可以做好防护保护自己。”

但真正到武汉市红十字会医院时,周仲辉才感受到问题的严重性。

医院的门诊排着长龙,病房也住满了病人。医院院长、医务部长来介绍情况时,都是流着眼泪、边哭边说。由于病人不断增加,医务人员连轴转,最长的有

穿着防护服、不吃不喝工作近16个小时的,整个医院的医务人员身体已严重透支,心理状况几近崩溃。

“因为医院只是一所普通二级医院,没有感染方面的专业人士,都是一些外科、妇产科或者儿科医生在接诊,到底该怎么治怎么做,他们都没有经验,却依旧坚守在岗位上。”此情此景,让医疗队不少人红了眼眶。随后,周仲辉带领的川北医学院医疗队正式接管了该院6楼发热二病区和发热十二病区共90张床位,接过了一份沉甸甸的责任与担当。

为发挥最大救助效能,周仲辉团队重新对病区进行了建制规划,将当地医护团队纳入管理,确定了5个医疗组分组管理,重型、危重型患者集中管理,疑似、确诊病人分区管理的模式。针对收治病种单一的特殊情况,为达到诊疗同质化,他组织团队学习讨论国家卫健委颁发的《新型冠状病毒肺炎诊疗指南》,并结合实际情况制定工作规范。在武汉支援的每一天,周仲辉都通过例会和工作群与队员们进行沟通总结,根据防控指南的更新、收治病人的



周仲辉与武汉市红十字会医院接诊病区工作人员交流



抗疫中的周仲辉

具体情况等再次梳理修订操作流程。同时,他还与四川省卫健委派出的工作领队、医院医务部和其他楼层病区积极沟通,优化了患者收治、会诊和转诊流程。

“把已经瘫痪的医疗秩序重新建立起来。事实证明,工作规范开展后,

死亡率很快下降,院内感染率也迅速降低了。”周仲辉骄傲地说。

作为川北医学院附属医院第一批援湖北医疗队队长,周仲辉带领20名队员在武汉市红十字会医院坚守奋战57个日夜,治愈出院246人,做到“医护人员零感染”。

谈职责: 勇担责任成就大道人生

武汉之行中,周仲辉团队共计收治了约300个病人。其中有一个特殊的病人,他就是武汉市红十字会医院骨科医生——伍威凯。

一天,周仲辉发现伍威凯即使不值班,每天晚上都工作到很晚。询问后才知道,伍医生的妻子是ICU护士,妻子感染后又传染给了伍医生的父亲,现在父亲住院,他每天除了看病还要照顾父亲。

“他父亲病得已经很严重了,氧合只有50、60mmhg,当时需要给他父亲上呼吸机,但是呼吸机用完了。”周仲辉很是着急,当晚就联系了湖北10多家医院和四川省卫健委寻找,但都没有空置的。大概又等了两天,终于等到一个呼吸机空了出来才给伍大爷用上。遗憾的是,伍大爷最终没能抢救过来,而就在伍大爷去世的当晚,伍威凯也确诊感染。

“很难过,可能跟我们初期治疗没有跟上有关。”回忆一起来,周仲辉满是遗憾。“好在伍医生发现得比较早,经过及时医治,在我们回四川的那天,伍医生顺利出院了。”

这件事让周仲辉至今难以忘怀。

作为南充市政协常委、九三学社南充市委副主委,援鄂回川后,周仲辉尽力履行参政议政职能,积极为抗击新型冠状病毒肺炎疫情建言、献良策。而其中他最为强调的,便是重视院感问题。

“武汉很多病人最初可能只是简单的感冒,是在没有任何防护的状况下到医院发热门诊就诊被感染上的;而一旦医务人员感染,医院只会更加瘫痪。所以我希望能加强医院特别是基层、社区医院的院感工作。”因此,在撰写的《加大重大疫情防控 夯实公共卫生基础》一文中,周仲辉提出增强医院感染管理部门的能力建设,加强各级医疗机构特别是社区医疗机构的知识培训和应急演练等10条建议,得到相关部门的高度重视,部分建议被采纳实施。

“逢艰险不避,遇名利不争,扛使命不悔,行大道不移。”在疫情期间写到周仲辉的文章里,作者这样评价他。问起对这一评价的看法,周仲辉说:“我做的工作很平凡,就是当了一辈子医生,但我对自己的职业感到自豪。”

人物名片:

周仲辉,四川省公共卫生应急救治专家组成员、川北医学院临床医学系副主任、川北医学院附属医院感染科主任医师。四川省第一批援助湖北医疗队队员、川北医学院附属医院第一批援助湖北医疗队队长、四川省五一劳动奖章获得者、2020年四川“最美科技工作者”。



谈医患: 诚恳待人彰显医者仁心

对于一名医生而言,每天见到最多的就是病人。工作中,要打交道的是病人;实践中,也是病人的信任在帮助医生成长。谈到自己医治的病人,周仲辉已经数不清有多少了,但回首望去,却总有那么一些病人让他记忆深刻。

最让周仲辉无奈的是2016年接诊的一个特殊病人——人感染H5N6禽流感病例。

“其实病人发现得比较早。接诊时,他还能自己从救护车走上走下来同我交谈。”但病情恶化很快。“上午来的时候CT只看到右肺有一个小片阴影,晚上再看就扩展到了双肺。第二天早上就进入ICU,双肺全阴影了。”

为了挽救病人的生命,周仲辉竭尽全力,医院成立了专家组,四川大学华西医院也派专家组前来支援,但没能阻止病情的恶化。“三天的时间,我们几乎什么手段都用了,但病人还是三天后就去世了。”

这件事同此次新冠肺炎疫情一样,给周仲辉带来强烈震撼:“我们长期看惯了常见的传染病,但真正当一个新发传染病出来以后,它到底怎么样?我们有什么医治办法?我当时就想,这么危险的病人如果在人群中流行的话,那真是不得了。”

“所以我常常告诉学生,尽管现在医学发达了,但很多未知的东西还会不断地出现,一些新发的难题我们还没办法解决,医学的进步需要一代一代人不懈的努力。”痛定思痛,这一病例让周仲辉不断寻求专业技术的进步。

有无奈,也有感动。这来自于许多年前治疗的一个老太太。

“老太太来自农村,因为自己不太注意,由简单肝炎发展成慢性肝炎,最后形成肝硬化并伴有腹水,严重后才来医院。”周仲辉接诊后,对她做出正确诊断并治疗,逐步让病情得到稳定。出院后,老太太几乎每年都专程从乡下坐车来看望他,并且每次来都送上一双她自己手工纳的鞋垫。这件事至今都让周仲辉很是感动:“作为医者治病救人是理所应当的,但病人对我的这种感激也鼓励、激励着我。”

病人是友亦是师。数十年的工作中,正是与一位位病人的共同努力,才得以造就周仲辉的仁心仁术。“竭尽全力去除人类之病痛,助健康之完美,这是医学生誓言里的内容。作为医生,我几十年如一日为病人服务,坚守了自己的初心,无怨无悔。”

在治病中精益求精、在教学中倾囊相授……而今,脱下防护服,回到工作岗位,周仲辉的生活回归平淡。这个曾经在武汉前线的医者,依旧活跃在医务工作一线。

(本报记者 罗潇郁)



周仲辉与病人交流

本版责编:廖梅 美编:乌梅

祝广大读者朋友:

2021年

心想事成!

HAPPY NEW YEAR!
新年快乐

万事如意!