

2019年6月21日 星期五

新闻热线:028-65059828 65059830 投稿邮箱:sckjbs@vip.163.com

责编:代俊 美编:乌梅 生活百事

# 易地扶贫搬迁就业帮扶政策问答



日前，人力资源社会保障部、国家发展改革委、财政部、国务院扶贫办联合印发《关于做好易地扶贫搬迁就业帮扶工作的通知》。通过问答的形式，我们一起来看看具体有哪些好措施。

**问:**哪些群体、区域是工作重点?

**答:**将16周岁以上、有劳动能力的搬迁群众(以下简称搬迁群众),特别是建档立卡贫困劳动力作为重点人群。将城镇和工业园区安置区,特别是“三区三州”等深度贫困地区安置区、人口规模800人以上大型安置区作为重点区域。坚持普惠性政策和超常规举措并举,强化培训服务与兜底保障并重,全力做好搬迁群众的就业帮扶工作,努力促进有劳动能力和就业意愿的搬迁贫困劳动力就业创业,确保其家

**问:**如何拓宽就业门路?

**答:**有五大措施多渠道拓宽就业门路。

1.落实配套产业扩大就业。把吸纳就业能力作为发展配套产业的重要因素,推动安置区配套产业项目尽快落地。

2.促进安置区发展吸纳就业。各地在安置区实施的政府投资建设

项目至少一人实现就业。

**问:**如何拓宽就业门路?

**答:**有五大措施多渠道拓宽就业门路。

1.落实配套产业扩大就业。把吸纳就业能力作为发展配套产业的重要因素,推动安置区配套产业项目尽快落地。

2.促进安置区发展吸纳就业。各地在安置区实施的政府投资建设

项目、以工代赈项目,安置区社会管理和服务项目,都应安排一定数量的岗位吸纳搬迁群众就业,并优先吸纳搬迁贫困劳动力。

3.预留场地扶持创业就业。开辟专门区域,支持返乡创业、个体经营、摆摊设点。

4.组织劳务输出就业。有序组织到县内、市内、省内、省外就业,提高劳务组织化程度。



5.落实政策兜底安置就业。对符合条件的贫困劳动力,按规定通过公益性岗位提供兜底帮扶。

**问:**如何大规模开展职业技能培训呢?

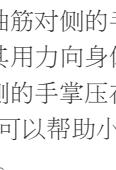
**答:**推动全体搬迁群众应培尽培,确保有培训意愿和劳动能力的搬迁群众至少接受1次职业技能培训;增强培训精准性,开展订单式培训、定向培训、定岗培训,力争培训一人,就业一人;提高培训补贴标准,鼓励各地采取项目制等方式开展培训,对增加城市生活常识、国家通用语言培训等项目适当提高补贴标准。

**问:**如何实施属地就业服务管理?

**答:**将搬迁群众全部纳入当地公共就业服务体系,搬迁至城镇区域的,按城镇户籍人员落实就业扶持政策;拓展服务功能,确保每一个有就业意愿的搬迁群众至少获得3个以上有针对性的岗位信息,有培训意愿的搬迁群众在1个月内获得培训信息;优化服务供给,大型安置区设立公共就业服务站或服务窗口,其他安置区在当地公共就业服务机构指定专门窗口;实施万人以上大型集中安置区就业帮扶专项行动,制定“一区一策”帮扶方案,实施特别扶持服务。

(四川人社)

## 游泳时抽筋怎么办



且可以预防手脚抽筋。此外,在非常饥饿、饱食或者过度劳累的情况下也是不宜游泳的,否则很容易发生抽筋或者更加危险的情况。因此,在下水之前,可以先吃一块巧克力等高热量食品来补充体力,以防因为饥饿而抽筋。

其次,不要在没人的时候下水游泳。游泳最好去游泳馆,这是因为野外的水温比较低,人在水下容易抽筋。另外,野外的水由于深浅不同,水流速度时刻会发生变化,游泳者很难协调身体,易发生抽筋。另外,水草、污泥、暗洞等复杂的自然状况,也都容易导致意外情况的发生。

若是在野外游泳时出现腿脚抽筋的情况,首先,应该深吸一口气,让身体保持仰头的状态浮于水面,同时用抽筋对侧的手握住抽筋的部位,将其用力向身体的方向拉扯,并将同侧的手掌压在抽筋的腿部膝盖上,可以帮助小腿伸直,缓解抽筋状态。

如果在游泳期间出现手指抽筋的情况,则需要快速进行以下步骤:首先,将手握成拳,然后用力张开,如此反复,迅速多做几次,直到彻底消除抽筋为止。

最后,假如遇到了手脚抽筋或其他意外情况,最重要的是保持冷静,不要紧张,不要着急呼救,避免体力过快消耗。游泳者要做的是尽量让口和鼻浮于水面,让四肢保持放松,以此节省体力,增加救援时间。(星华)

游泳时抽筋怎么办

游泳时抽筋怎么办