



用眼时间一长,我们的眼睛就会感到疲劳,这时很多人会不由自主地闭上眼睛揉一揉、放松一下。但你有没有注意过,在我们揉眼过度时,眼前常会出现了一些奇奇怪怪的图案。这是怎么回事呢?难不成是我们窥探到了什么“天机”?

揉眼睛看到奇怪图案,是窥探到了“天机”吗?

压力可让人出现光幻视

揉眼睛时看到的奇怪图案,可以不受控制的随意变换形状和移动位置,这种现象在医学上被称为光幻视。也就是说,其是在没有光线进入眼睛时,我们产生的一种对光或颜色的主观感受。

光幻视有很多种形式,其中闭眼状态下向眼球施压所产生的压眼光幻视是最常见的一种。此外,当头部受到物理撞击时,我们也会产生运动光幻视,这便是常说的“眼冒金星”。

这么说来,光幻视常出现在我们的生活中,那它背后的科学原理是什么呢?

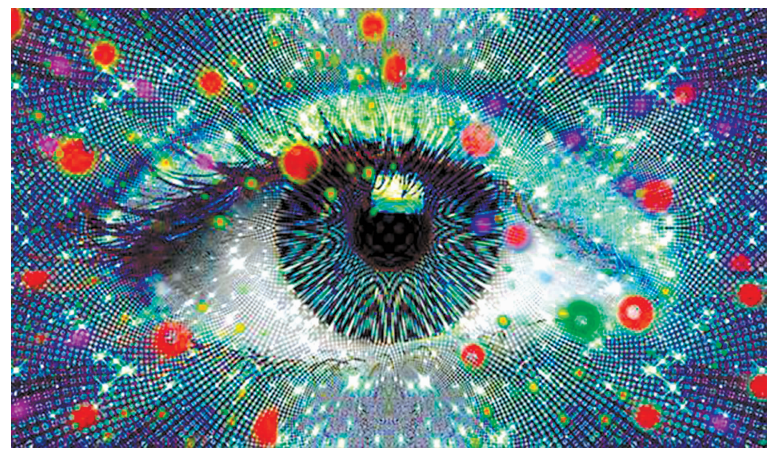
我们为什么能看到物体,是因为当光进入到我们的眼睛时,会刺激视网膜细胞发出视觉信息,负责接收信

息的神经元会把接收到的信号转化为“电子脉冲”,再经过大脑的复杂处理才能形成我们看到的图像。然而,由于视网膜细胞无法区分外来刺激的类型,因此不仅是光,通过施压的方式同样可以对其产生刺激,使它发出视觉信息。当我们揉眼睛时,对视网膜内的细胞造成了一定的压力,让它们以为光来了,于是我们就出现了光幻视——可以看到那些奇奇怪怪的图案。

人造光幻视或令盲人重获“视觉”

揉眼睛不是唯一一种可以造成光幻视的途径。

有时,当我们猛地睁开眼睛,光幻视也会出现,奇怪的图案会出现在我们眼前的事物上;光幻视还会



出现在我们打喷嚏或剧烈咳嗽时,此时虽然眼球没有直接受到刺激,但也会间接受到压迫,进而使视网膜血管短暂时缺血,刺激大脑视觉皮层引发光幻视。

除此之外,光幻视还会在偏头痛时产生。虽然目前科学家们还无法完全确定是什么导致偏头痛时出现光幻视,不过这很有可能是脑部局域异常放电引起的。

目前来看,光幻视对于视力正常的人来说,没什么特别的意义,但

延伸阅读

为何一看太阳就容易打喷嚏

光幻视只是由“虚假信号”导致的一种身体反应,这类反应人体还有许多。

打喷嚏通常是由于鼻黏膜受到病毒、细菌、过敏原等物质刺激产生的,但很多人不知道看太阳或其他光源可以帮助我们更顺利地打出喷嚏,这种现象被称为“光学喷嚏反射”。

因为主管打喷嚏的颅神经与视神经是连在一起的,眼睛受到强烈阳光刺激后,我们的鼻黏膜也会受到这种过度刺激,打喷嚏就变得更容易一些。

所以,千万不能小瞧我们的身体,它可是藏着很多小秘密。(蝌蚪)

泌尿知识角

四川省医学会泌尿外科专委会
四川省泌尿外科医院

久婚不育,可能是无精症在作祟?

(二) 范媛媛

有很多人不知道无精症,更不知道其是怎么发生的。有些无精症与患者本身疾病有关,比如内分泌疾病、垂体功能亢进或低下、垂体肿瘤、甲亢等。而除了这些疾病之外,还有一些睾丸病变也可能导致无精症的发生,比如睾丸外伤、炎症、扭转和睾丸血管病变等。性病、酗酒、抽烟、超负荷工作、高温环境、内裤过紧、失眠、工作和情绪压力等都可能影响精子质量,患者需要通过健康的生活方式来提高精子质量。实际上,很多患者在确诊无精症时,已经很难查找其准确的病因,抓紧时间治疗才是正确的选择。

对于无精症的治疗,要先看患者是属于精子生成障碍导致的无精症,还是梗阻性无精症。前者疾病的治疗效果比较差,特别是无精症和睾丸病理改变严重的疾病。双侧隐睾患者如果尽早进行手术治疗,一般还能保留生育能力,但如果超过一定时间还没进行手术治疗,再加上预后不良,很可能会导致生精功能低下。如果遇到这种情况,一般建议患者在医生的指导下使用相关药物治疗。梗阻性无精症的治疗,这个主要针对输精管炎症、水肿而导致堵塞的患者,此时可以使用抗生素加糖皮质激素治疗。对于因为囊肿压迫而引起的无精症,可以考虑进行手术切除囊肿。如果是先天性畸形或发育不良严重的梗阻性无精症,而且无法解决,这样就可以考虑人工授精技术来补救。

在男性不育症中,除了无精症,还有弱精子症、少精子症、死精子症和畸形精子症。

弱精子症是指精子活动能力不足,优秀的、快速向前运动的精子低于32%。少精子症是指精液中的精子数目低于正常具有生育能力男性的一种疾病,国际卫生组织规定男性的精子如果低于1.5千万就为少精子症。若精液中精子成活率减少,精液检查中发现死精子超过40%者为死精子症,亦称死精子过多症。畸形精子症是将精子离心、涂片、染色后,观察精子的形态,正常形态的精子小于4%,即为畸形精子症。(作者单位:四川泌尿外科医院)

崇尚科学 反对邪教

四川省反邪教协会办公室

华蓥市积极开展反邪教宣传活动

本报讯 为进一步增强群众识邪、防邪、反邪的意识和能力,近期,广安华蓥市公安局高兴派出所多措并举开展反邪教宣传

活动。活动中,民(辅)警深入村社院坝向群众发放宣传资料,讲解邪教的本质、特征和危害,致力提升群众防范和抵制邪教的意识和能力。同时,民(辅)警进学校、进企业、进社区场所进行反邪教宣传,通过小手拉大手、现场剖析案例等形式劝告群众对邪教做到“不听、不信、不传”。

据统计,此次活动发放反邪教宣传资料150余份,受教育群众达300余人,受到了群众的欢迎。(唐云 左元波)

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。

四川省癌症防治中心首次发布——十大常见肿瘤及筛查建议(二)

性肿瘤,其预后差,患者五年总生存率不足15%,严重威胁人民生命健康。

筛查建议

1. 对于男性35岁以上、女性45岁以上的高危人群,应定期进行筛查。

2. 借助于肝脏超声显像和血清甲胎蛋白(AFP)进行肝癌早期筛查,建议高危人群至少每隔6个月进行1次检查。当超声检查发现异常或者血清AFP阳性的患者,推荐行腹部动态增强多期CT和(或)MRI扫描。

预防建议

肝癌的预防主要从两个层面,一是针对病因或危险因素采取一级预防措施,二是通过筛查早发现、早诊断、早治疗,即二级预防。

一级预防措施:

1. 接种乙肝疫苗。
2. 慢性病毒性肝炎患者应该尽早接受规范化抗病毒治疗,以控制肝炎病毒的复制。

3. 戒酒或减少饮酒。
4. 清淡饮食,减少油腻食物摄入。
5. 避免摄入发霉食物。

二级预防措施:

对肝癌高危人群,通过肝脏超声显像和血清甲胎蛋白进行定期筛查。

发地区之一,全球每年新发的食管癌病例,约一半都集中在中国,且男性发病多于女性,发病年龄多在40岁以上。

筛查建议

1. 在食管癌高发地区,推荐对筛查目标人群开展5年1次的内镜普查;而在其他地区,则推荐对高危个体每5年进行1次内镜筛查。

2. 对内镜筛查发现的低级别上皮内瘤变(轻、中度异型增生)、病变直径大于1厘米或合并多重食管癌危险因素者,建议每年进行1次内镜随访,其余患者可2~3年进行1次内镜随访。

3. 对内镜筛查发现的高级别上皮内瘤变(中度以上异型增生)、早期食管癌及进展期食管癌,应依据相应指南给予标准治疗。

预防建议

1. 不吸烟或戒烟,少量饮酒或不饮酒。
2. 合理饮食,多食用新鲜水果、蔬菜;增强运动,保持健康体重。
3. 不食用烫食,不饮用烫水。
4. 尽早治疗食管癌前疾病或癌前病变。

发病率以女性居多,是我国女性新发癌症的第3位,女性患者数是男性的3.8倍,以中青年女性多见,30~64岁为甲状腺癌高发年龄段。我国国家癌症中心2022年公布的数据显示,甲状腺癌的发病率为14.65/10万。

筛查建议

1. 甲状腺癌筛查需要同时进行甲状腺及颈部淋巴结的形态检查(即彩超),以及血液实验室检查(即甲状腺功能全套)。

2. 一般无症状人群不推荐进行甲状腺癌的筛查。

3. 甲状腺癌高危人群:颈部超声检查(包括甲状腺及颈部淋巴结)及甲状腺功能检查,每年1~2次。

4. 有甲状腺家族史的人群,定期体检甲状腺,每年1次颈部彩超。

5. 女性孕前和哺乳期结束时,建议分别进行1次颈部超声检查。

6. 对于多数甲状腺良性结节,可每6~12个月行颈部超声检查1次,对暂未治疗的可疑恶性结节,可缩短颈部超声检查的间隔;必要时考虑行超声引导下穿刺。

预防建议

1. 避免颈部放射性照射和放射性尘埃接触史。
2. 健康生活,合理饮食,增加运动。
3. 保持心情愉快,合理疏导不良情绪。(本报记者 代俊)



胃癌

胃癌是指原发于胃的上皮源性恶性肿瘤,发病率随年龄增加而升高,男性风险比女性高6~8倍。全球每年新发胃癌病例约120万,中国约占其中的40%,是全球胃癌发病率最高的国家,其中早期胃癌占比较低,不足20%,大多数发现时已是进展期胃癌。

筛查建议

胃癌高危人群有必要进行内镜筛查,根据胃镜表现及病理学检查结果决定后续复查频率,如未见异常改变,可每2~3年复查1次胃镜;如发现异常,应根据医生建议定期做胃镜检查。

预防建议

1. 建立健康的饮食习惯及结构,少吃粗糙及腌制食物,忌暴饮暴食和辛辣食物,尤其是避免腌渍食物和霉变食物摄入,减少亚硝酸盐的摄入。
2. HP(幽门螺杆菌)感染者行根除治疗。
3. 定期完善胃镜筛查,以发现癌前病变并及时处理。
4. 戒烟戒酒,少喝或不喝烈性酒。
5. 保持心情舒畅,合理减压。
6. 遗传性胃癌高风险人群须定期进行胃镜或染色胃镜检测及随机活检组织检查,并尽早治疗。

原发性肝癌

原发性肝癌是我国最常见的恶性肿瘤之一,而我国是世界上食管癌高

食管癌

全球癌症数据显示甲状腺癌

甲状腺癌

全球癌症数据显示甲状腺癌

罗姆集团制造碳化硅晶圆已有25年历史

近日,全球知名半导体制造商罗姆集团旗下的SiCrystal GmbH(以下简称“SiCrystal”)迎来了成立25周年纪念日。SiCrystal是一家总部位于德国纽伦堡的SiC(碳化硅)晶圆制造商,通过25年的发展,目前已将业务范围扩大到全世界,并拥有200多名员工。

虽然公司规模不是很大,但是其关键技术现已作为SiC功率半导体广泛应用于世界各地的电动汽车中,该公司已经成为SiC晶圆市场的先进企业之一。

SiCrystal的CEO(首席执行官)Robert Eckstein回顾了公司成立以来的发展历程,他表示:“公司在这25年里得到长足发展,是值得纪念且可喜可贺的。”

公司于1997年4月开始生产SiC晶圆。晶圆是现代电子元器件的基础。而SiC是一种硬度可与金刚石匹敌,且耐热性非常优异的材料。如果没有这种厚度不到1毫米的圆盘,也许就不能实现电动机行和数字社会。(李华)

遗失公告广告登报办理总汇

13308064232、13880605967,QQ:2072683032

公告:四川钜邦建筑工程有限公司。我公司于2022年3月7日收到...
送达《受理工伤认定申请通知书》。...
限为公告送达期满后的15日内。...
限为公告送达期满后的15日内。...
限为公告送达期满后的15日内。...
限为公告送达期满后的15日内。...
限为公告送达期满后的15日内。...
限为公告送达期满后的15日内。...