肿瘤大讲堂 ZHONG LIU DA JIANG TANG

栏目协办：四川省抗癌协会 四川省肿瘤医院

正确应对

靶向药物挽救了许多肿瘤患者的生命，同时也让很多患者因为严重皮疹而痛苦不堪。有传言说“皮肤毒性反应严重程度与靶向治疗效果有关系，皮肤不良反应越重，靶向治疗效果越好”，真的是这样吗？

靶向药物引起的皮疹

■ 文彦

临床上用的大多数靶向药物是一种特异性的分子靶向药物，被称作表皮生长因子受体抑制剂（EGFRIs）。表皮生长因子（EGFR）在表皮内发挥着重要作用，能促进表皮细胞生长、抑制分化、保护细胞抵制紫外线损伤、抑制炎症并加速伤口愈合。但不止肿瘤细胞表面有表皮生长因子，正常皮肤上也有。当用了靶向药物后，不仅肿瘤细胞停止了生长了，连正常皮肤细胞也停止了生长，直接影响皮肤的其他正常功能。所以目前认为，皮肤的角质形成细胞是靶向药物皮肤不良反应发生的主要靶点。靶向药物通过竞争性抑制 ATP 与受体胞浆区的结合，降低了磷酸化和激酶的活性，影响角质化细胞的增生、分化、迁移以及粘附，从而导致丘疹脓疱的形成及干燥症的发生。

大部分靶向药都有可能发生皮疹。痤疮痒皮疹是靶向药物常见的副作用之一，其中特罗凯（厄洛替尼）、易瑞沙（吉非替尼）、凯美纳（埃克替尼）、克唑替尼等药物引发皮疹的发生率较高。

肺癌靶向药物对皮肤的毒性较为明显，常出现痤疮痒皮疹、瘙痒、甲沟炎、皮肤皲裂、溃烂、手足综合征等。大多患者吃靶向药 10 天开始出皮疹，刚开始是发红，然后有的起包、带白尖，洗脸时可能白尖破裂出血，随后表现为全身皮肤粘膜广泛的药物性滤泡疹。由于靶向药物不同，皮疹分布也不一样。如口服易瑞沙的患者，皮疹主要集中在脸部；口服特罗凯的患者，首次服用后，皮疹往往首先大片出现于背部，约 10 天左右皮疹最严重。

靶向治疗引起的皮疹，往往看着吓人，但它没有传染性，一段时间或者停药后会自行消退。

如何预防和处理皮疹？

1.正确服用靶向药物。餐前 1 小时或者餐后 2 小时服用，可预防皮疹。

2.常规皮肤预防。建议患者减少日晒时间，注意避光；每天保持皮肤清洁及干燥部位皮肤湿润，勿接触碱性和刺激性强的洗漱用品；沐浴后涂温和的润肤露或霜剂、维生素 E 软膏等预防皮肤干燥。

3.药物预防。从使用靶向药物第一天开始，遵医嘱使用预防皮疹药物，严重者可由主管医生判定，进行靶向药物剂量调整或者暂停用药。

4.皮疹处理。肺癌靶向药物引起的皮疹，分为轻度、中度和重度。轻度皮疹对生活影响不大，不需特别处理，以观察为主。但重度皮疹对病人的生活质量影响很大，需要积极配合医生处理。

皮疹护理需注意些什么？

1.患者切勿用手抓挠皮疹处，避免引起感染。

2. 患者要做好避光，出门带帽子、涂防晒霜，做好皮疹处的防晒。

3.用清水清洗皮疹处，不要用肥皂、沐浴露等刺激性洗浴产品；不要用力搓洗；洗澡也不宜太勤，夏季 1～2 天 / 次，冬季 3～4 天 / 次。

4.保持皮肤湿润，在面部及身体涂抹保湿乳液。

5.少吃海鲜等易过敏的食物。

6.同时使用其它药物时，注意观察药物之间是否会相互作用，避免皮疹加重。

7.出现皮肤异常紧急情况时，请及时联系医生。

（作者系四川省肿瘤医院胸部肿瘤内科护士长）

泌尿知识角 MI NIAO ZHI SHI JIAO

栏目协办：四川省医学会泌尿外科专委会 四川泌尿外科医院

生理性尿频与病理性尿频有何不同？

■ 陈玲

正常情况下，人们日间平均排尿 4～6 次，夜间就寝后 0～1 次。如果排尿次数明显增多，超过上述范围就可以视为尿频。尿频分为生理性和病理性。

生理性尿频指尿量增加时，排尿次数会相应增多。当大量饮水、吃西瓜、喝啤酒或冬季寒冷时，由于水分摄入量增加或天气寒冷，人体通过肾脏的调节作用会使尿量增多，排尿次数亦增多，便出现尿频。

病理性尿频是指某些引起尿频的疾病，如膀胱黏膜水肿、炎性浸润等，刺激膀胱而致尿频。患结核性膀胱炎时可发生膀胱挛缩，膀胱容量缩小，尿频持续存在，甚至出现尿失禁。还有一些非炎症刺激，如尿路结石、异物等，通常以尿频为主要表现。另外，某些排尿功能障碍，例如前列腺增生，或者膀胱容量减少（如膀胱占位性病变或较大的膀胱结石等），都会使膀胱残余尿增加而出现尿频。

如何区分生理性尿频和病理性尿频呢？生理性尿频通常仅表现为一次性小便次数增多，不伴疼痛，几天后转为正常。而病理性尿频通常持续时间长，往往还伴有尿急、尿痛，有时还有发热等其他症状，需要赶快就医。另外，观察尿量也是一个简单的方法，生理性尿频每次排尿量都趋近于正常，而病理性尿频则有明显的尿量减少。

如果出现尿频，应该首先控制好饮水量。补充足够的水分对身体健康有益，但是并非饮水量越多越好。当饮水量增加时，尿液排泄量、排泄次数也会增多，出现尿频的可能性也会增高。在饮食上，可补充一些含钾丰富的食物，如香菇、白菜、豆类、花生、核桃、西瓜、香蕉等。

尿频还和精神方面的因素有关，有些人因为工作压力或学习压力而紧张和焦虑，可能会出现明显尿频。建议消除不良情绪，平时生活中要保持平和的心态，调节好个人情绪和压力。

（作者单位：四川泌尿外科医院）

科普舞医行 KE PU YI QU XING

栏目协办 四川省民族科普服务中心 凉山州科协

儿童哮喘须重视

■ 杨书琴

哮喘是一种异质性疾病，常以慢性气道炎症为特征，表现为反复发作的喘息、呼吸困难、胸闷或咳嗽等。近年来哮喘患病率在世界范围内呈上升趋势，尤其是儿童哮喘的患病率在不断上升。

哮喘的发作与遗传、免疫、精神、神经和内分泌因素有关，儿童哮喘的治疗可以分为避开过敏原、药物治疗、脱敏治疗及长期管理四个部分。

1.避开过敏原——从源头防治

诱发哮喘的过敏原有尘螨、花粉、霉菌、动物皮毛等，气候温度、物理化学刺激、特定的气味等也是导致哮喘发作的重要因素。因此，哮喘患者需先确定其过敏原，然后尽量避开。检测过敏原可采用皮肤点刺试验和血清特异性 IgE。

2.药物治疗——控制发作

药物治疗分为控制药物和缓解药物两大类。控制药物是指需要每天坚持并长时间服用的药物，主要通过抗炎作用使哮喘维持临床控制状态，包括吸入性糖皮质激素、白三烯调节剂、长效 β2- 受体激动剂、缓释茶碱等。缓解类药物又称急救药物，在哮喘急性发作时按需使用，通过迅速解除气道痉挛缓解症状，包括速效吸入和口服 β2- 受体激动剂、口服或静脉用激素、吸入性抗胆碱能药物等。

◎长期药物治疗往往采取“阶梯治疗”策略。控制药物和缓解药物适用于所有哮喘病人。有些患儿病情较轻可不用长期使用控制药物，发作比较频繁或病情比较重的患儿，就需要长期使用药物治疗。哮喘的阶梯治疗是目前哮喘的治疗策略，分为 5 级，1 级适用于最轻患者，需要用最少的药物种类和剂量治疗，5 级症状适用于最严重的哮喘患者，一般需要几种药物联合使用，医生还需要根据患儿的病情变化及时调整治疗方案。

◎哮喘患儿一定要随身携带支气管舒张剂。哮喘患儿一定要随身携带支气管舒张剂，在哮喘急性发作时紧急使用。使用一剂（1～2 喷）症状未缓解，可半小时后再喷一剂。如果多次使用后症状缓解不明显，需及时就医。

◎哮喘控制效果不佳时可采取雾化治疗方法。哮喘急性发作时，可以给予雾化治疗，效果会更佳。

3.脱敏治疗——根治过敏

脱敏治疗是指在确定患者过敏原后，使用由该过敏原制成的药物，按照剂量由小到大递增给药，通过使患者反复接触过敏原，提高患者对过敏原的耐受性，从而减少或减轻过敏症状的发生。脱敏治疗是目前唯一可彻底治疗哮喘的方法。根据给药方式不同，临床常见的脱敏治疗分为注射脱敏、舌下含服脱敏等。脱敏治疗的时间一般要三年左右。目前多数医院开展的脱敏治疗只适用于尘螨过敏患者。

4.长期管理——预后保障

儿童哮喘的预后效果，很大程度上取决于是否对患儿长期管理。为保证有效的长期管理，患儿家长一定要正确认识哮喘，了解哮喘发病情况，避免孩子接触过敏原，为孩子增加体育锻炼，改善其自身体质。关于哮喘的长期管理，请注意以下两点：

◎哮喘症状缓解后应定期进行肺功能检查。支气管哮喘是一种可逆的气流受限症状，表现为肺通气功能受损后，经过治疗或孩子症状自行缓解后，肺功能可恢复正常。如果孩子哮喘发作比较严重，肺功能可能就会严重损伤，因此哮喘儿童应定期进行肺功能检查。

◎哮喘不发作也需到医院做综合评估。哮喘没发作时也存在潜在高风险，要带孩子去医院综合评估，判断是否需要长期药物控制。

（作者单位：广安职业技术学院）

青羊区反邪教协会成立

崇尚科学 反对邪教 CHONGSHANGKEXUE FANDUIXIEJIAO

栏目协办：四川省反邪教协会办公室

本报讯 5 月 22 日，成都市青羊区反邪教协会成立大会在青羊区举行。四川省反邪教协会、成都市委政法委、青羊区委政法委、青羊区各街道相关负责人及相关社团人员共计 80 余人参会。

会上，青羊区委常委、政法委书记发表讲话。他指出，反邪教协会的成立标志着青羊区群众性反邪教斗争工作有了正式组织，也为全区反邪教工作注入了新的力量，协会要牢记自身肩负的职责使命，以此为新起点，不断推动全区反邪教工作向纵深发展。他要求，要提高思想认识，牢牢把握正确方向；要明确职责定位，充分发挥协会的独特作用；要加强自身建设，不断开创新局面；要勇于创新、积极探索、大胆工作，团结动员全社会反邪教人士，彻底铲除邪教组织滋生的土壤，全力维护政治安定、社会稳定，以优异成绩为青羊区经济社会高质量发展作出更大贡献。

会议宣读了成都市青羊区行政审批局《关于同意成立成都市青羊区反邪教协会》成立登记的批复；宣布了成都市青羊区第一届反邪教协会理事会任职人员名单；进行了青羊区反邪教协会授牌仪式和四川省反邪教协会向青羊区反邪教协会捐赠工作经费仪式。

青羊区反邪教协会理事长表示，将积极发挥协会作用，使用好捐赠资金，使其发挥最大的社会效益，绝不辜负上级对青羊区反邪教工作的支持和厚望。

（省反邪教协会供稿）

本版图片来自网络，请图片作者与本报联系，以付稿酬。

遗失公告广告登报办理总汇 遗失、注销、清算、减资、声明、公告、环评公示等 热线电话 86615747、13308064232，QQ：2072683032

律师提示：本报仅为供需双方提供信息平台，所有信息均为刊登者自行提供。客户交易前请查验相关手续和证照。本报不对所刊登信息及结果承担法律责任。

减资公告

攀枝花明杰咨询服务有限公司统一社会信用代码：（91510400689900921R）经股东决定，将本公司注册资本由 500 万元人民币减至 3 万元人民币。债权人自本公告见报之日起 45 日内，有权要求本公司清偿债务，特此公告 联系人：黄大友，联系电话 18384870025，地址：攀枝花市东区临江路。

■成都九润艺家装饰工程有限公司（统一社会信用代码 91510104062420051 3）经公司股东会决议决定注销公司，请公司相关的债权债务人于本公告见报之日起 45 日内，向我公司清算组申报债权债务，特此公告。

减资公告

安岳县东普运输有限公司（统一社会信用代码：91512021337776 79952），经股东会决议减少注册资本，由原来的 300 万元减少至 50 万元，请公司债权债务人于本公告见报之日起 45 日内前来办理相关手续，逾期按规定处理。特此公告。

安岳县东普运输有限公司 2020 年 5 月 30 日

■注销公告：成都开源红餐饮管理有限公司统一社会信用代码：91510105MA6CDPQJ9F 经公司股东决定注销公司，请公司相关的债权债务人于本公告见报之日起 45 日内，向我公司申报债权债务。

减资公告

四川绿和建材有限公司（统一社会信用代码：91512021MA62K41L80），经股东决定减少注册资本，由原来的 500 万元减少至 100 万元，请公司债权债务人于本公告见报之日起 45 日内前来办理相关手续，逾期按规定处理。特此公告。

四川绿和建材有限公司 2020 年 5 月 30 日

■销毁公告：四川鼎蕊电力工程有限公司公章（编号：5101095498799）财务专用章（编号：5101095498800）法人章（编号：5101095498801）经股东会决议决定销毁，特此声明。

注销公告

雅安市雨城区汇众养蜂协会（统一社会信用代码：51511802592756476C）经协会会员代表大会决议决定注销协会，清算组由蒋怀树，王力，吴其良组成。请相关债权债务人于本公告见报之日起 45 日内到雨城区凤鸣乡龙船村三组办理相关债权债务事宜。特此公告。

联系人：蒋怀树

电话：18981601924

■张瑞连不慎将绿地集团西南事业部公司关于 468 云玺 5 期 2-4005 房款收费收据丢失，遗失收据号 S0065280，金额 160275 元，开票日期 2016 年 4 月 9 日，特此声明。

■四川兴恒晟商贸有限公司（税号：91511025MA643XBN60）遗失四川增值税专用发票 4 份，开具给四川博晟天成商贸有限公司发票（发票代码：5100191130，发票号码：06606071，金额：1020000.00 元；发票号码：06606072，金额：1020000.00 元；发票号码：06606073，金额：883014.00 元），开具给四川天府雄新商贸有限公司发票（发票代码：5100191130，发票号码：06606077，金额 92970.00 元）声明作废。

■安岳县优创非融资性担保有限公司，公章（编号：5139215002286）遗失作废。

■减资公告：成都拓恳科技有限责任公司（统一社会信用代码 91510104MA6A041UXJ）经股东决定减少注册资本，由人民币 1000 万元减少至人民币 100 万元。请相关债权债务人于本公告见报之日起 45 日内向公司申报债权债务。

■减资公告：中晟天承商业保理（泸州）有限公司（统一社会信用代码：91510504MA694EYL4U）经股东会决议决定减少公司注册资本，由人民币 20000 万元减少至 5000 万元，请债权债务人自本公告见报之日起 45 日内向公司申报债权债务。

■成都文理学院 16 届赵清富就业协议书 13671202006763 遗失。

■丹棱县研和职业培训学校（营业执照号：52511424337791119），原学校法人（夏春艳）于 2019 年 6 月 11 日变更为法人（赵正杰），由于原法人章于 2019 年 6 月丢失，因此原法人章再次使用任何文件及贷款本人一律不认可。此后产生有关学校的债务债权与本人再无关系。本人特此声明。

■遗失声明：邹伟遗失花样年公司开具的家天下 2 期项目 15 栋 1 单元 1507 的购房收款 476153 收据和代收款收据遗失，特此声明。

■四川瑜林记商贸有限公司食品经营许可证副本许可证编号：JY25101095986054 遗失作废。

■成都熙龙商贸有限责任公司营业执照正副本注册号 510104000099241 公章（编号：5101045019429）遗失作废。

■成都予予商贸有限公司公章（编号：5101009455590）财务专用章（编号：5101009455592）发票专用章（编号：5101009490004）石焕法人章（编号：5101085181110）均遗失作废。

■四川荟达电梯有限公司，公章编号：5101003011721，前法人：康元忠私章编号：5101003011724，遗失作废。

■李波购买海悦豪庭一期 5 栋 1 单元 7 楼 2 号房屋的购房收据（金额：129013 元，大写：壹拾贰万玖仟零壹拾叁元整）遗失作废。

■ 李云国遗失烟草专卖零售许可证（正副本），许可证证号：510182105047，特此声明作废。

■遗失声明：冯恋寒遗失成都双语实验学校财务室开具的收款收据，金额六千四百七十四元，编号川财 0602，声明作废。

■魏娅持有的教师资格证书（证号：20125110732001125）遗失，声明作废。

■唐志强身份证遗失，证号：510923xxxx051147275，自见报之日起不承担被人冒用而引发的一切法律责任，特此声明。

■成都三良商贸有限公司陈红霞法人章（编号：5101009075324）遗失作废。

■杨琪遗失四川师范大学文理学院 2015 届毕业生《毕业证书》原件（编号 136711201506290232）遗失作废。

■中江县人民医院开具给新生儿姓名林可馨的《出生医学证明》，父亲：林鹏；母亲：李雪雪，出生证编号：P510502926 遗失作废。

■西华大学电气与电子信息学院胡文豪遗失三方就业协议书（编号：XHU8030696），声明作废。

■崔敬潇身份证遗失，证号：620111199406020521，自见报之日起不承担被人冒用而引发的一切法律责任，特此声明。

■唐志强身份证遗失，证号：510923xxxx051147275，自见报之日起不承担被人冒用而引发的一切法律责任，特此声明。

■成都鑫霏健康咨询有限公司公章（编号：5101069973687）财务专用章（编号：5101069973688）、法人章舒力（编号：5101069973689 均遗失作废。

■杨首定不慎丢失四川电信工作证，证件编码 51248810，声明作废。

■成都圣道农业开发有限公司（统一社会信用代码：91510105350650888XQ）营业执照正、副本，公章（印章编码：5101055022992）遗失作废。

■花样年家天下 2 期 14-703 业主杨勤，收据遗失特此登报挂失：收据号 1054208，金额 5 万元；收据号 1053081，金额 870927 元。声明作废。

本报地址：成都市人民南路四段十一号七楼 邮政编码：610041 新闻热线：（028）65059830 举报电话：028-65059815 18981826785 经营中心：028-65059825 本报法律顾问：蒋健 13458510205 四川工人日报印刷厂承印 准予广告发布登记决定书编号：川广更字[2018]00049 号