

破除谣言 以示

“快速消毒不用慌,一把食盐细菌光”“冰箱有异味?放点盐试一试?”“食盐美容术,重现皮肤光彩”……食盐是日常生活中人们最为熟知的一种调味品,最近除了调味功能,食盐还被一篇篇标着“生活小妙招”“食盐大作用”的文章赋予了某些“不可思议”的妙用。那么,食盐真的有我们不熟悉的千般妙用吗?

抹盐防脱发? 可能对头皮造成损伤

日常生活中,许多人都有掉发的烦恼。近日,有人表示,将浓盐汤涂于头发根部,几分钟后用清水洗净,可以治疗脱发。那么,“敷浓盐汤防脱”的说法是否有科学依据呢?“这不可能,是没有科学依据的!”首都医科大学附属北京世纪坛医院皮肤科主任医师周平当即否定,“食盐的主要成分为氯化钠,用浓盐水防脱发的方式不会带来任何治疗效果,而且浓盐水具有刺激性,用浓盐水敷涂很容易造成头发和皮肤的损伤。用浓盐水防脱发这种方式,不仅不会带来任何治疗效果,甚至会带来伤害。”

搓盐去黑头? 还是去专业医院吧

在网上查询“日常生活中有什么美容小技巧”,“搓盐”这一价格低廉的美容方式是热度较高的回答。推荐者认为,食盐搓脸可以去除黑头和粉刺,并且只需花费较少的代价,就可以达到不错的效果。食盐真的有去黑头、粉刺的功效吗?对此,周平指出,食盐搓脸可以去除黑头和粉刺是无稽之谈。“我们都知道食盐根本不是一种药物,怎么会有去黑头和粉刺的效果呢?”以食盐搓脸,不仅不能达到治疗皮肤疾病的效果,而且很有可能对皮肤造成伤害



食盐真有一千般妙用?

害。“高浓度的食盐有较强的刺激性,刺激性大小与浓度成正比,而且治疗黑头、粉刺目前也有许多效果不错的药物可供使用,没有必要用到食盐。”对于人们所关心的去黑头、粉刺方法,周平表示,使用硫磺香皂可能会起到一定作用。但多数情况下,还是建议大家及时就医,合理用药,以科学的方式保护皮肤。在解决皮肤问题时,轻信无科学依据的“美容偏方”是不可取的。

食盐能除菌? 关键看浓度

洗抹布时往水中加入一勺食盐清除细菌,似乎成了新型居家必备的小技巧。但是,食盐真的可以起到清除细菌的作用吗?“从某些方面来

抹盐防脱发?
搓盐去黑头?
食盐能除菌?
可吸附冰箱异味?

专家友情提示:
“你想太多了!”

说,食盐确实可以达到杀菌效果,但这必须是建立在超高浓度之上的。这个浓度一般是我们日常所食用的几十倍,才能够达到杀菌效果。在我们觉得合适的浓度范围内,食盐是无法杀死细菌的。”中国农业大学食品学院营养与食品安全系副教授范志红表示,“想仅仅依靠一勺或几勺食盐达到杀菌的效果,是没法做到的。”

可吸附冰箱异味? 这个效果真没有

有人习惯在冰箱里放些食盐,据说这种方法可吸附异味。食盐真的有此功能吗?“从‘吸附’这一角度来说,食盐本来就是晶体,分子结构较为紧凑,所以它是不具有吸附性的。因此,在冰箱中放入食盐吸附异味是没有科学依据的。”范志红表示,“即便不讨论‘吸附’二字,食盐作

为固体,也不会与冰箱中的气体分子发生反应,‘放盐去异味’这种做法,是达不到我们想要的效果的。”“其实使用干燥疏松的茶叶或者活性炭,就能起到一定的吸附异味作用,而且可以做到无毒无害。”范志红建议,想要清除冰箱中的异味,定期进行冰箱的清洁、食物放在密闭的保鲜盒中储藏、在液体食物溅射到冰箱中时立刻擦除,这些方法才是切实有效的。

(据《科技日报》)



注意!

宝宝疫苗接种有重大变化



以后出生的宝宝接种2剂次免疫规划三价脊灰灭活疫苗和2剂次二价口服脊灰减毒活疫苗。接种方法为:
◎2月龄、3月龄,分别接种1剂三价脊灰灭活疫苗;
◎4月龄、4周岁,分别接种1剂二价口服脊灰减毒活疫苗。
2. 对于2019年9月1

日以前出生的宝宝
2019年9月1日以前出生的宝宝需要区分不同的情况。接种方法为:

◎脊灰疫苗迟种、漏种的儿童,补种相应的剂次即可;

◎既往没有接种过脊灰疫苗或只接种1剂脊灰疫苗的儿童,按照调整后的脊灰疫苗免疫程序接种;

◎既往已经接种过三价脊灰灭活疫苗或三价脊灰减毒活疫苗免疫史的儿童,使用二价口服脊灰减毒活疫苗接种即可,不用再补种三价脊灰灭活疫苗;

◎既往仅有二价口服脊灰减毒活疫苗接种史的儿童,须尽快补种1剂三价脊灰灭活疫苗。

·8月龄打了麻腮风,为啥18月龄还要打?因为麻腮风疫苗中含有麻疹、腮腺炎、风疹3种病毒的抗原成分,其中麻疹和风疹抗原成分能够刺激8月龄的宝宝产生免疫力,但由于新生儿体内有来自母亲的特异性抗体,会直接影响腮腺炎成分疫苗的作用,导致无法对流行性腮腺炎达到最佳的保护效果。所以,仍需要在18月龄再次接种麻腮风疫苗以产生足够的抗体。

·对于8月龄接种了麻腮风疫苗的宝宝,建议18月龄接种麻腮风疫苗。(成都市场监管)

遗失公告

中国商报四川记者站公章(编号:5101040017695)不慎遗失,特公告声明作废。

中国商报四川记者站
2020年1月17日

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。

浩然文史

HAO RAN WEN SHI

带数字的成语,不计其数,如一言九鼎、二三其德、三灾八难、四清六活、五雀六燕、六问三推、七零八落、八两半斤、九牛二虎、十亲九故、行百里者半九十等等,都展现着汉语的无穷魅力……

成语里数字背后的密码

五音不全

唱歌走调儿,被笑为“五音不全”。现代人是按“七声音阶”唱歌的,出自西洋方式,简谱写成1、2、3、4、5、6、7,念为do、re、mi、fa、sol、la、si;今人多不懂“五音不全”之“五音”,是哪些音。那是咱古人唱歌的调式,可称“五声音阶”,以“宫、商、角、徵、羽”五字标示,相当于洋文“do、re、mi、sol、la”。咱先人本事何其大,虽说五音是全的,但比洋人少俩音,即“七音不全”,却照样唱出悠扬动听的歌来。著名民歌《茉莉花》即按此五音符谱记,还“出口”到西洋歌剧王国意大利,被普契尼用在歌剧《图兰朵》中,因其鲜明的中国特色,又被用作申奥、申博的主题音乐。

一文不值

古人说一件事毫无意义,是用“钱”衡量的,即“一文不值”。“一文”多少钱?古时以铜铸钱,造得扁而圆,中留方洞,俗称“孔方兄”;钱的一面

六根清净

六根:佛教指眼、耳、鼻、舌、身、意

六亲不认

六亲:六种亲属,究竟指哪些亲属说法不一,较早的一种说法是指父、母、兄、弟、妻、子

四大皆空

佛教指地、水、火、风,认为此四者广大无边,能产生一切

五谷丰登

五谷:古代说法不同,通常指稻、黍、稷(高粱)、麦、菽(豆);泛指粮食作物

寸阴寸金

“寸金难买寸光阴”,“寸阴”指的是日晷上针的影子移动一寸距离耗费的时间。针之影在晷盘移动,次第走过子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥12个刻度,即一天光阴。晷盘圆周若千尺,特别地长,而针影走1寸长度所用光阴极少。这极少的光阴,乃是千金难买的。千金是一个什么概念?是50万克黄金。金子没了可以再炼,光阴逝者如斯夫,宝贵异常,浪费了就无法挽回了。

一弹指顷

弹个指头用多少时间?梵典《僧只律》记载:“一刹那为一念,二十念为一瞬,二十瞬为一弹指,二十弹指为一罗预,二十罗预为一须臾,一日一夜有三十须臾。”刹那、瞬间、须臾等等,人们耳熟能详,都是说时间之短的,而“一弹指”最为形象。有人换算,一昼夜24小时,即8.64万秒,也就是1.2万个“弹指”,“一弹指”便等于7.2秒,时间也挺短,稍纵即逝。(法之)

铸有当时皇上年号加“通宝”二字,如“乾隆通宝”,通宝即通用之宝,拿它买什么都行——因钱上铸着文字,故一枚钱曰“一文”钱。一文不值的钱,是垃圾。还有个成语叫“一文不名”,名即拥有,不趁一枚钱,叫花子也。

字。昆曲《十五贯》,说的是苏戩娟和熊友兰被诬陷15贯钱并杀失主的故事,时在宋代。有人心以当下物价换算,1贯等于人民币1.2万元,15贯就是18万元。无锡知县过于执,主观臆断,错将苏熊二人判成死刑,上级官僚知府、巡抚之流,又皆轻信原判,草率定案。后清官况钟巧计把错案翻了过来,甚幸。咱们看这戏,至少须知15贯是多少钱,以便明明白白给况大人点赞。

高县筑牢政法干部反邪思想防线

人及政法干部60余人参会。报告会上,高县县委常委、政法委书记结合全县当前反邪防邪工作形势,用具体的案例讲述了当前反邪防邪工作的挑战,深刻揭批了邪教对社会、对家庭的极大危害。通过宣讲使广大干部进一步认清了邪教组织的本质和危害,全面提高了参会干部对邪教

组织的警惕性、鉴别力和防范能力,进一步筑牢了广大政法干部反邪防邪的思想防线。他指出,各单位在反邪防邪宣传工作中,要以“守初心、服务人民,担使命、铲除邪教”为中心,深入开展宣传活动,切实提高广大群众识邪、防邪、拒邪的能力;在今后的工作和生活中坚决做到不听邪、不信邪、不传

邪,发现有邪教组织和邪教分子要主动报告、严厉打击;同时,自觉做一名反邪防邪宣传员,向家人、朋友及邻居宣传反邪防邪常识,让更多的人远离邪教的危害,形成各家各户自觉防范和抑制邪教的浓厚氛围,为高县经济发展提供健康的社会环境。(省反邪教协会供稿)

崇尚科学 反对邪教
FANDUXIEJIAO
FAN DUI XIE JIAO
栏目协办:四川省反邪教协会办公室
本报讯 近日,宜宾市高县召开反邪教警示教育宣讲报告会。县政府、县公安局、县法院、县检察院、县司法局等单位相关负责